

	PARCOURS AVENIRS PLOT 1			25m
	1^{er} Décembre 2019		L'HAY LES ROSES	
	AVENIRS	<p style="color: red;">Les nageurs doivent être titulaires du pass'compétition ENF3 NC et licencié « Compétiteur » pour participer à ces journées.</p> <p>2 Nages individuelles + 1 RELAIS <i>Relais Mixtes Possible</i></p>		
	Engagements par extraNat – 2 DEPARTS			

PROGRAMME :

1^{ère} Réunion	2^{ème} Réunion
Relais 4x50 m NL	50 et 100 Dos
50 et 100 NL	50 et 100 Brasse
50 et 100 Papillon	

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.