



Fédération Française de Natation  
104 Rue Martre – CS70052  
92583 CLICHY CEDEX  
Tél. : 01 70 48 45 70



Comité Départemental de Natation 94  
51 Rue du Général de Gaulle  
94290 VILLENEUVE LE ROI  
Tél. : 06 18 23 21 05

## COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DU VAL DE MARNE



# CALENDRIER ET REGLEMENT NATATION COURSE SAISON 2021-2022

GENERALITES .....	3
REGLEMENT FINANCIER .....	7
ENF3 PASS'COMPETITIONS – CHALLENGE AVENIRS.....	8
PARCOURS AVENIRS .....	9
PARCOURS DEPARTEMENTAL JEUNES.....	10
CALENDRIER ANNUEL .....	12
Calendrier Départemental.....	12
Calendrier Fédéral et régional .....	13
PROGRAMME DETAILLE.....	14
PROGRAMME AVENIRS .....	14
PARCOURS AVENIRS PLOT 1 .....	14
INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX AVENIRS.....	15
PARCOURS AVENIRS PLOT 2 .....	16
PARCOURS AVENIRS PLOT 3 .....	17
PARCOURS AVENIRS PLOT 4 .....	18
FINALE DEPARTEMENTALE .....	19
PARCOURS AVENIRS .....	19
PROGRAMME JEUNES .....	20
PARCOURS JEUNES PLOT 1 .....	20
PARCOURS JEUNES PLOT 2 .....	21
PARCOURS JEUNES PLOT 3 .....	22
PARCOURS JEUNES PLOT 4 .....	23
INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX JEUNES .....	24
FINALE DEPARTEMENTALE PARCOURS JEUNES .....	25
PROGRAMME JUNIORS / SENIORS .....	26
JOURNEE QUALIFICATIVE 1 .....	27
JOURNEE QUALIFICATIVE 2 .....	28
JOURNEE DEMI-FOND.....	29
CHAMPIONNATS OPEN DES « MAITRES » du VAL DE MARNE .....	30
JOURNEE SPRINTS 1.....	32
CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL HIVER .....	33
JOURNEE QUALIFICATIVE 3 .....	35
JOURNEE SPRINTS 2.....	36
CHAMPIONNAT VAL DE MARNE ETE .....	37
PREMIERE MEDAILLE / CHALLENGE AVENIRS.....	38

## GENERALITES

Toutes les Factures du CD94 sont à adresser :

CD 94 Natation  
51 Rue du Général de Gaulle  
94290 VILLENEUVE LE ROI  
Téléphone : 06 18 23 21 05  
Mail : cd94natation@gmail.com

**Elles doivent ETRE REGLEES IMMEDIATEMENT DES LEUR RECEPTION (préférez les virements en n'oubliant pas de mentionner le nom du Club et la Compétition).**

Les forfaits sont à déclarer directement sur Extranat en ligne jusqu'à la date limite des engagements, ne pas oublier de valider engagements et forfaits au plus tard le jour de la date limite des engagements.

- **AFFILIATION**

L'affiliation est une des conditions pour l'obtention de l'agrément de la DDCS pour les associations. Elle permet de bénéficier de certaines subventions. Elle permet également de participer à la vie fédérale, de délivrer des licences aux membres, d'accéder aux activités compétitives et d'avoir accès aux formations.

**Tout club qui ne sera pas à jour de ses obligations financières vis à vis de la Fédération verra sa réaffiliation bloquée jusqu'à apurement de sa dette. Le Comité Départemental peut également demander à la FFN de bloquer la réaffiliation pour les mêmes raisons.**

L'affiliation est à faire par INTERNET et à régler directement par CB sur le site EXTRANAT.FR.

- **LICENCES**

- Lors de la saisie des licences, le club paiera directement un prestataire qui redistribuera la somme à la FFN, à la Ligue et aux Comités.

- Les départements n'auront plus à oblitérer les licences.

Dès le paiement par le club, la licence sera valide.

**Le paiement de la licence doit se faire obligatoirement en ligne. L'envoi du bon de commande à la FFN est maintenu. La licence est imprimable directement sur le site Extranat.fr**

**Extranat Pocket ne sera alimenté que par la base des licences compétitives : Attention donc aux délais entre les licences « Natation pour tous » et le changement de statut de la licence.**

**Cas particuliers : cf Règlement Fédéral 2021-2022**

- Changement de licence en cours de saison

- E-licence

- **PROTOCOLE SANITAIRE – COVID-19**

Le CD94 se réfère au protocole édité par la FFN et aux recommandations des médecins fédéraux – mercredi 12 août

## **« Protocole sanitaire des compétitions et matches »**

En vue de la reprise de la saison sportive, et en marge de la réouverture générale des piscines publiques, la réunion des médecins fédéraux du mardi 28 juillet a validé les dispositions à mettre en place pour chaque discipline dans le cadre de compétitions, en concertation avec les directeurs concernés et en tenant compte des récentes préconisations de la FINA.

### ***Préalable commun à toutes les disciplines***

- Respect des recommandations en vigueur dans l'établissement concerné en lien avec les recommandations fédérales et le document de référence : GUIDE DE RECOMMANDATIONS Coronavirus COVID-19 DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS, SITES ET ESPACES DE PRATIQUES SPORTIVES – ([lien PDF](#))
- En cas d'organisation extérieure aux structures fédérales, respect des règles supplémentaires éventuellement dictées par l'organisateur de la compétition
- Respect des règles appliquées au public (port du masque, 1 siège sur 2, distanciation physique, mise à disposition de SHA)
- Il est préférable que chaque pratiquant soit responsable de son propre équipement d'entraînement personnalisé (palmes, pull-boy, serviette, gourde, tapis...)
- Il est rappelé que la complétude d'un questionnaire-type avant chaque compétition et chaque entraînement est recommandé pour tous les pratiquants (lien : [https://www.ffnatation.fr/sites/default/files/ckeditor\\_files/questionnaire.pdf](https://www.ffnatation.fr/sites/default/files/ckeditor_files/questionnaire.pdf) )

### ***Natation Course***

- Port du masque obligatoire pour les nageurs jusqu'au plot de départ et remise du masque en fin de course
- Port du masque obligatoire pour les officiels à l'exception du starter et du juge arbitre ; chaque officiel viendra avec ses effets personnels (chronomètre, stylo) ; tout matériel pouvant être mutualisé sera désinfecté en tant que de besoin
- Port du masque obligatoire pour les entraîneurs et le staff
- Mise à disposition de SHA à différents points de la halle bassins

Pour toute question complémentaire : [equipement@ffnatation.fr](mailto:equipement@ffnatation.fr)

- **ORGANISATION COMPETITIONS, DEPLACEMENTS ET STAGES**

**RAPPEL : Le port du bonnet est obligatoire dans toutes les piscines, dans le bassin de compétition et dans le bassin de récupération**

Les engagements sont gratuits pour le Club recevant une compétition du CD94, **mais il devra s'acquitter des forfaits.**

Chaque entraîneur, ou Membre du Bureau, qui encadre les nageurs lors d'une compétition devra signer une feuille d'émargement en début de celle-ci disponible au secrétariat.

Le Programme des compétitions sera édité au plus tard le lendemain de la fin des délais d'engagements sur EXTRANAT.FR (du dimanche au dimanche) mais pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

**OFFICIELS :**

La Commission des Officiels de Natation Course du CD mandatera, sur chaque compétition du Département, et dans la mesure du possible, un Jury de « tête » (Juge Arbitre, Starter).

Le Juge Arbitre, responsable d'une manifestation, ne doit pas refuser le ou les officiels qui se présentent lors de la mise en place du jury sans avoir au préalable noté sur la feuille de jury, le nom, prénom et l'appartenance au club de l'officiel non retenu, pour cause de jury déjà complet. Si un club n'a pas d'officiel, mais qu'il propose une personne licenciée FFN, le Juge Arbitre pourra, dans certaines conditions et en fonction des postes disponibles, accepter cette personne en tant que délégué de plage, à la chambre d'appel ou au secrétariat : cela évitera une pénalité de défaut d'officiel pour le club. Toutefois cette procédure doit rester exceptionnelle.

*Extrait Règlement FFN :*

*« Lorsqu'une disqualification est prononcée, il est recommandé de l'annoncer au micro, immédiatement après la fin de la course et avant le départ de la course suivante, pour en informer le nageur et son encadrement.*

*Cette annonce vise d'une part à informer sans délai le nageur (et/ou son entraîneur), d'autre part à informer le public et les autres participants pour le suivi et la compréhension des résultats.*

*À la suite d'une disqualification, le responsable de l'équipe/entraîneur peut demander des explications au seul juge-arbitre. Si les explications verbales ne satisfont pas le responsable de l'équipe, il a la possibilité de déposer une réclamation par écrit auprès du juge-arbitre **dans les 30 minutes suivant la course**. Le juge-arbitre répondra par écrit et, le cas échéant, justifiera les raisons du rejet de la réclamation. Toutes les réclamations doivent être instruites par le juge-arbitre.*

*En dernier recours, lorsque la réclamation a été rejetée par le(a) juge-arbitre, le responsable de l'équipe/entraîneur peut saisir par écrit le jury d'appel qui alors aura la décision finale. »*

### Autorisations :

Les demandes d'autorisations de déplacements **hors** département doivent être adressées sur l'imprimé prévu à cet effet au Comité Départemental du Val de Marne de Natation au plus tard **15 jours** avant la date du déplacement (**3 semaines en cas de déplacement à l'étranger**). Document à télécharger sur le site : <http://valdemarne.ffnatation.fr/script/dossiers>

Les autorisations sont délivrées sous réserve de sélection.

- **CATEGORIES D'AGES : CF PAGE REGLEMENT FFN**

<b>SEPTEMBRE 2021 AU 31 DECEMBRE 2022</b>		
	<b>FILLES</b>	<b>GARCONS</b>
<b>AVENIRS 1</b>	9 ans et moins (2012 et après)	10 ans et moins (2011 et après)
<b>AVENIRS 2</b>	10 ans (2011)	11 ans (2010)
<b>JEUNES</b>	11 ans à 13 ans (2010 à 2008)	12 ans à 14 ans (2009 à 2007)
<b>JUNIORS</b>	14 ans à 17 ans (2007 à 2004)	15 ans à 18 ans (2006 à 2003)
<b>SENIORS</b>	18 ans et plus (2003 et avant)	19 ans et plus (2002 et avant)

<b>01 JANVIER 2022 AU 15 SEPTEMBRE 2022</b>		
	<b>FILLES</b>	<b>GARCONS</b>
<b>AVENIRS 1</b>	9 ans et moins (2013 et après)	10 ans et moins (2012 et après)
<b>AVENIRS 2</b>	10 ans (2012)	11 ans (2011)
<b>JEUNES</b>	11 ans à 13 ans (2011 à 2009)	12 ans à 14 ans (2010 à 2008)
<b>JUNIORS</b>	14 ans à 17 ans (2008 à 2005)	15 ans à 18 ans (2007 à 2004)
<b>SENIORS</b>	18 ans et plus (2004 et avant)	19 ans et plus (2003 et avant)

## REGLEMENT FINANCIER

Pour toutes les compétitions, les clubs doivent présenter :

- Pour les Championnats 94 et les Finales :
  - 1 officiel pour 1 à 5 nageurs
  - 2 officiels pour 6 à 10 nageurs
  - 3 officiels à partir de 11 nageurs
- Pour toutes les autres compétitions :
  - 1 officiel pour 1 à 9 nageurs
  - 2 officiels de 10 à 19 nageurs
  - 3 officiels à partir de 20 nageurs
- 1 officiel par équipe présentée lors des compétitions par équipe.

**Pour non présentation d'officiel ou non-respect des règles ci-dessus, le club encourt une amende de 32,00 € par officiel manquant par demi-journée sur toutes les compétitions au Calendrier du CD94 Natation.**

### FORFAITS :

Tout forfait non déclaré au plus tard le lundi matin suivant la fin des délais d'engagements sur EXTRANAT, se verra sanctionné d'une amende de **15€**, même si ce forfait concerne un nageur appartenant au club organisateur (sauf sur présentation d'un certificat médical)

### TARIFS pour la saison 2020/2021 :

NATATHLON AVENIRS et 1ERE MEDAILLE : gratuites sauf défaut d'officiels.

#### Championnats du Val de Marne :

Clubs du Val de Marne	Clubs Extérieurs
4,00 € l'engagement par nage	7,00 € l'engagement par nage
8,50 € l'engagement par relais	11,00€ l'engagement par relais
15,00 € par forfait non déclaré (relais et nage individuelle)	15,00 € par forfait non déclaré (relais et nage individuelle)

#### Toutes Autres compétitions :

Clubs du Val de Marne	Clubs Extérieurs
2,50 € l'engagement par nage	4,50 € l'engagement par nage
4,50 € l'engagement par relais	6,00 € l'engagement par relais
15,00 € par forfait non déclaré (relais et nage individuelle)	15,00 € par forfait non déclaré (relais et nage individuelle)

## ENF3 PASS'COMPÉTITIONS – CHALLENGE AVENIRS

1/09/2021 au 31/12/2021	FILLES	GARCONS
AVENIRS 1	9 ans et moins (2012 et après)	10 ans et moins (2011 et après)
AVENIRS 2	10 ans (2011)	11 ans (2010)

1/01/2022 au 15/09/2022	FILLES	GARCONS
AVENIRS 1	9 ans et moins (2013 et après)	10 ans et moins (2012 et après)
AVENIRS 2	10 ans (2012)	11 ans (2011)

### Dispositif :

Les nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs, non détenteurs ou pas encore titulaires du Pass'compétition pourront découvrir et s'initier à la compétition dans le cadre d'un circuit Avenirs pour acquérir progressivement les compétences minimales requises par ce troisième et dernier niveau de l'École de Natation Française.

### Programme :

9 épreuves individuelles :

- Quatre 25 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre
- Trois 50 mètres 2 nages : 25 pap-25 dos ; 25 dos-25 brasse ; 25 brasse-25 nage libre
- Deux 100 mètres : 100 nage libre - 100 4 nages

### Format :

Pas de restriction concernant le nombre d'épreuves proposées par réunion. Mais seules les 9 épreuves individuelles du « Challenge Avenirs » pourront être proposées dans ce cadre.

Pas de restriction concernant le nombre d'épreuves auxquelles le nageur peut prendre part à chaque réunion.

### Délivrance du Pass'compétition Natation Course et eau Libre :

La délivrance du Pass'compétition dans le cadre du "Challenge Avenir" est soumise à la réalisation de 5 des 9 épreuves composant le circuit, dont à minima et au choix : deux 25 m, deux 50 m et un 100m.

*Les Pass'compétition seront délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5<sup>ème</sup> des 9 épreuves, selon les dispositions règlementaires définies ci-dessus, à la condition expresse que le Sauv'nage ET le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.*

### Validité des épreuves :

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenirs" n'est pas limitée dans le temps

## PARCOURS AVENIRS

**BASSIN : 25m**

**CATEGORIES : Filles 10 ans et moins et Garçons 11 ans et moins.**

- Les nageurs nés en 2011 (Dames) 2010 (Messieurs) et après non licenciés « Compétiteur » ne peuvent pas participer à ces journées. (4eme trimestre 2021)
- Les nageurs nés en 2012 (Dames) 2011 (Messieurs) et après non licenciés « Compétiteur » ne peuvent pas participer à ces journées. ( A partir du 01/01/2022)

Un nageur ne pourra pas nager plus de 3 épreuves par plot.

### **2 DEPARTS AUTORISES**

Toutes les compétitions effectuées en cours de saison seront prises en compte pour la Finale NATATHLON AVENIRS.

Pour accéder à la finale, un nageur devra avoir effectué les 6 épreuves de sa catégorie lors des journées qualificatives « NATATHLON AVENIRS », et les éventuels Meetings. Une disqualification lors d'une épreuve impliquera que l'épreuve sera considérée non-nagée.

Les nageurs seront classés, par catégorie, à l'addition des 6 épreuves selon la table de cotation.

<b>AVENIRS 1 GARCONS</b>	<b>AVENIRS 2 GARCONS</b>
200 NAGE LIBRE	200 NAGE LIBRE
100 4NAGES	200 4NAGES
50 NAGE LIBRE	100 NAGE LIBRE
50 DOS	100 DOS
50 BRASSE	100 BRASSE
50 PAPILLON	50 PAPILLON

<b>AVENIRS 1 FILLES</b>	<b>AVENIRS 2 FILLES</b>
200 NAGE LIBRE	200 NAGE LIBRE
100 4NAGES	100 4NAGES
50 NAGE LIBRE	100 NAGE LIBRE
50 DOS	100 DOS
50 BRASSE	100 BRASSE
50 PAPILLON	50 PAPILLON

### **NAGES et NOMBRE DE QUALIFIES EN FINALES**

- 2 Séries de 200 NL et 2 séries de 100m 4N
- un 50m (Hors NL) au choix dans l'ordre du classement
- 4x50NL
- 4x50 4Nages

Un nageur ne peut participer qu'à un seul relais.

## PARCOURS DEPARTEMENTAL JEUNES

**BASSIN : 25m**

**CATEGORIES : Filles de 11 à 13 ans et Garçons de 12 à 14 ans.**

**Un nageur ne pourra pas nager plus de 5 épreuves par plot.**

### **1 SEUL DEPART**

**Le CD se conformera au règlement édité par la LIFN :**

« Afin de garder une cohérence de travail et une logique de construction globale du nageur, la Ligue a décidé de garder une orientation de qualification à son championnat régional jeune sur plusieurs épreuves. La qualification se fera sur plusieurs plots départementaux pendant des périodes imposées.

Le programme des plots est laissé à l'initiative des départements. Chaque plot ne devra pas dépasser 4 demi-journées de compétition Dans l'éventualité où un plot serait scindé en plusieurs dates et/ou lieux, un nageur n'a pas la possibilité de nager deux fois la même épreuve.

La qualification au championnat régional jeunes 25m des **26 au 28 novembre 2021** se fera à l'addition des points sur les 4 catégories d'épreuves (la meilleure cotation sera prise en compte, les 4 grandes familles doivent être réalisées au moins une fois pour intégrer le classement) :

- 1 épreuve de 4 Nages : 200 4N ou 400 4N
- 1 50 NL obligatoire
- 1 épreuve de spécialité : un 100m ou un 200m au choix qui n'est ni de la NL ni du 4N »

La qualification au championnat régional jeunes 25m **des 10 au 12 juin 2022** se fera à l'addition des points sur les 4 catégories d'épreuves (la meilleure cotation sera prise en compte, les 4 grandes familles doivent être réalisées au moins une fois pour intégrer le classement) :

- 1 épreuve de ½ fond : 800 NL ou 1500 NL (ou 400NL pour les Jeunes 1 exclusivement)
- 1 épreuve de 4 Nages : 200 4N ou 400 4N
- 1 50 NL obligatoire
- 1 épreuve de spécialité : un 100m ou un 200m au choix qui n'est ni de la NL ni du 4N »

La qualification au championnat de France jeunes 50m **18 au 22 décembre 2021** se fait sur Grille de Qualification.

**Pour le mode de qualification sur le CHAMPIONNAT DE FRANCE JEUNES, cf. Règlement Fédéral page 75**

**NAGES et NOMBRE DE QUALIFIES EN FINALE DEPARTEMENTALE :**

- 2 Séries de 400 NL et 2 Séries de 200m 4N
- un 100m (**Hors NL**) au choix dans l'ordre du classement
- 4x50NL
- 4x50 4Nages

Un nageur ne peut participer qu'à un seul relais.

**Les Nageurs qualifiés au CHAMPIONNAT DE FRANCE JEUNES (12 au 16 Juillet 2022) ou au CHAMPIONNAT REGIONAL JEUNES (10 au 12 Juin 2022) ne peuvent participer à cette finale.**

**Les clubs (Présence indispensable) confirmeront la participation de leurs nageurs et nageuses lors de la réunion de sélection pour cette finale (concaténation), réunion qui aura lieu le :**

**Jour à définir... 2022 à 19h  
CD 94  
Salle de Réunion Jules Ferry  
Rue des Tilleuls 94290 Villeneuve le Roi**

## CALENDRIER ANNUEL

# Calendrier Départemental

DATES	COMPETITIONS	OBSERVATIONS	LIEU	DETAIL
23 Octobre au 08 Novembre 2021	VACANCES DE LA TOUSSAINT			
20 et 21 Novembre 2021	INTERCLUBS JEUNES		Créteil	<a href="#">lien</a>
28 Novembre 2021	PARCOURS AVENIRS PLOT 1		Cachan	<a href="#">lien</a>
27 ET 28 NOVEMBRE	JOURNEE QUALIFICATIVE 1	Ouvert aux jeunes		<a href="#">lien</a>
04 ET 05 DECEMBRE 2021	JOURNEE QUALIFICATIVE 2	Ouvert aux jeunes	Créteil	<a href="#">lien</a>
11 DECEMBRE 2021	INTERCLUBS AVENIRS		Créteil	<a href="#">lien</a>
18 Déc. 2021 au 03 Janvier 2022	VACANCES DE NOEL			
08 ET 09 JANVIER 2022	CHAMPIONNATS VDM MAITRES		L'hay les roses	<a href="#">lien</a>
16 JANVIER 2022	SPRINT 1	OBLIGE CAR 15 JANVIER DATE PROTEGEE	Créteil	<a href="#">lien</a>
22 ET 23 JANVIER 2022	PARCOURS JEUNES PLOT 1		Créteil	<a href="#">lien</a>
30 JANVIER 2022	PARCOURS AVENIRS PLOT 2		L'hay les roses	<a href="#">lien</a>
6 ET 7 FEVRIER 2022	CHAMPIONNAT VAL DE MARNE HIVER		Créteil	<a href="#">lien</a>
12 ET 13 FEVRIER 2022	PARCOURS JEUNES PLOT 2		Créteil	<a href="#">lien</a>
19 Février au 07 MARS 2022	VACANCES D'HIVER			
13 Mars 2022	Parcours Avenir plot 3		Cachan	<a href="#">lien</a>
19 et 20 Mars 2022	Parcours Jeunes Plot 3		L'hay les roses	<a href="#">lien</a>
02 ET 03 AVRIL 2022	JOURNEE QUALIFICATIVE 3		Villejuif	<a href="#">lien</a>
16 ET 17 AVRIL 2022	PARCOURS JEUNES 4		Créteil	<a href="#">lien</a>
23 Avril au 09 Mai 2022	VACANCES DE PAQUES			
21 et 22 Mai 2022	Chpt du Val de Marne été Bassin de 50m		Voir VGA	<a href="#">lien</a>
14 ou 15 ou 21 OU 22 Mai 2022	Parcours Avenir plot 4		RSCC	<a href="#">lien</a>
28 ou 29 Mai 2021	Sprint 2	Ouvert aux jeunes	Voir Sucy en extérieur	<a href="#">lien</a>
04 et 05 Juin 2022	Meeting USVN Bassin de 50m		Villejuif	
12 Juin 2022	1ERE MEDAILLE ou CHALLENGE		L'hay les roses	<a href="#">lien</a>
18 Juin 2022	Finales Parcours AVENIRS départementales		L'hay les roses	<a href="#">lien</a>
19 Juin 2022	Finales Parcours JEUNES départementales		L'hay les roses	<a href="#">lien</a>

JUNIORS/SENIORS	JEUNES	AVENIRS	Autres
-----------------	--------	---------	--------

# Calendrier Fédéral et régional

## -Calendrier fédéral et régional

COMPETITIONS	DATES
Interclubs TC (dates protégées Avenirs Jeunes Juniors Séniors)	Samedi 13 et/ou 14 novembre 2021
<b>DATE LIMITE QUALIFICATION REGIONAL JEUNES 2021 25m</b>	<b>Lundi 15 novembre 2021</b>
5km Indoor régional	Date à déterminer
<b>DATE LIMITE INTERCLUBS JEUNES 2021 (par les départements)</b>	<b>Lundi 22 novembre 2021</b>
Championnat de France N2	Mercredi 24 au dimanche 28 novembre 2021
Championnat régional Jeunes 25m 2021 (dates protégées jeunes)	Vendredi 26 au dimanche 28 novembre 2021
<b>DATE LIMITE QUALIFICATION REGIONAUX 25m</b>	<b>Lundi 6 décembre 2021</b>
Championnat de France Elite Hiver	Mercredi 8 au Samedi 11 décembre 2021
Championnats régionaux 25m (dates protégées Juniors Séniors)	Vendredi 17 au dimanche 19 décembre 2021
Championnat de France Jeunes 50m	Samedi 18 au mercredi 22 décembre 2021
Championnat de France Juniors 25 m	Samedi 18 au mercredi 22 décembre 2021
Coupe des Départements (dates protégées Jeunes Juniors)	Samedi 15 janvier 2022
<b>DATE LIMITE QUALIFICATION CRITERIUM OPEN 1 50m</b>	<b>Lundi 17 janvier 2022</b>
Critérium Ile-de-France OPEN 1	Vendredi 28 au 30 janvier 2022
Meeting National Francilly	Vendredi 18 au dimanche 20 février
Championnat de France N2	Mercredi 16 au dimanche 20 mars 2022
<b>DATE LIMITE QUALIFICATION CRITERIUM OPEN 2 50m</b>	<b>Lundi 4 avril 2022</b>
Championnat de France ELITE 50 m	Mardi 5 au dimanche 10 avril 2022
Critérium Ile-de-France OPEN 2	Samedi 16 au lundi 18 avril 2022
2000 M 12-13 ans	Date à déterminer
Championnat de France Juniors 50 m	Mardi 24 au dimanche 29 mai 2022
Championnat régional Jeunes 25m 2022 (dates protégées jeunes)	Vendredi 10 juin au dimanche 12 juin 2022
<b>DATE LIMITE QUALIFICATION PROMO IDF</b>	<b>Lundi 13 juin 2022</b>
Championnat promotionnel IDF (dates protégées Jun Sén)	Vendredi 24 juin au dimanche 26 juin 2022
Championnat de France Jeunes 50 m	Mercredi 13 juillet au dimanche 17 juillet 2022
Championnat OPEN d'été 50 m	Samedi 23 juillet au jeudi 28 juillet 2022

### ■ Dates imposées aux calendriers départementaux

COMPETITIONS	DATES
Plots départementaux jeunes (dates protégées Jeunes)	22/23-28/29 janvier, 5/6-12/13 février, 12/13-19/20-26/27 mars, 2/4-8/9-16/17/18 avril 2021
Interclubs Jeunes (dates protégées Jeunes)	4 <sup>ème</sup> trimestre 2022 dates à venir

PROGRAMME AVENIRS

[calendrier](#)

	PARCOURS AVENIRS PLOT 1			25m
	28 NOVEMBRE 2021		Cachan	
	AVENIRS	<p><b>Les nageurs doivent être titulaires du pass'compétition ENF3 NC et licencié « Compétiteur » pour participer à ces journées.</b></p> <p>2 Nages individuelles + 1 RELAIS  <i>Relais Mixtes Possible</i></p>		
	Engagements par extraNat – 2 DEPARTS			

**PROGRAMME :**

1 <sup>ère</sup> Réunion	2 <sup>ème</sup> Réunion
Relais 4x50 m NL	50 et 100 Dos
50 et 100 NL	50 et 100 Brasse
50 et 100 Papillon	

**Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.**

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

## calendrier

	<b>INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX AVENIRS</b>			<b>25m</b>
	<b>11 décembre 2021</b>		<b>Créteil</b>	
	<b>AVENIRS</b>	<i>4 NAGEURS PAR EQUIPE Toutefois, mais hors concours, il sera possible de constituer une équipe de club mixte et/ou une équipe entre plusieurs clubs.</i>		
	<b>Engagements par extraNat – 2 DEPARTS</b>			

### PROGRAMME :

<b><u>1<sup>ère</sup> REUNION</u></b>	<b><u>2<sup>ème</sup> REUNION</u></b>
4X50 M 4N Dames / Messieurs / Mixtes	<b><i>Course des Remplaçants</i></b>
50 NL	50 PAP
50 BRASSE	50 DOS
100M 4N Dames / Messieurs	4X50 NL Dames / Messieurs / Mixtes

Tous les nageurs doivent nager le 100m 4Nages et un nageur par 50m.  
Chaque nageur dispute les deux relais.

Les remplaçants ne pourront nager qu'un 100m 4NAGES

### RECOMPENSES :

Une médaille aux 3 premiers en nage individuelle sur les deux catégories (AVENIRS 1 / AVENIRS 2), une récompense à chaque nageur de chacun des 3 premiers Relais et une coupe aux 3 Premières Equipes.

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

## calendrier

	<b>PARCOURS AVENIRS PLOT 2</b>			<b>25m</b>
	<b>29 OU 30 JANVIER 2022</b>		<b>L'hay les roses</b>	
	<b>AVENIRS</b>	<b>Les nageurs doivent être titulaires du pass'compétition ENF3 NC et licencié « Compétiteur » pour participer à ces journées.</b> 3 Nages maximum		
	<b>Engagements par extraNat – 2 DEPARTS</b>			

### PROGRAMME :

<b>1<sup>ere</sup> REUNION</b>	<b>2<sup>eme</sup> REUNION</b>
<b>100 et 200 4Nages</b>	<b>50 et 100 Dos</b>
<b>50 et 100 NL</b>	<b>50 et 100 Brasse</b>
<b>50 et 100 Papillon</b>	<b>200 et 400 NL</b>

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	<b>PARCOURS AVENIRS PLOT 3</b>			<b>25m</b>
	<b>12 ou 13 MARS 2022</b>		<b>Cachan</b>	
	<b>AVENIRS</b>	<p><b>Les nageurs doivent être titulaires du pass'compétition ENF3 NC et licencié « Compétiteur » pour participer à ces journées.</b></p> <p>3 Nages maximum</p>		
	<b>Engagements par extraNat – 2 DEPARTS</b>			

**PROGRAMME :**

<b>1<sup>ère</sup> REUNION</b>	<b>2<sup>ème</sup> REUNION</b>
<b>200 et 400 NL</b>	<b>100 4 et 200 4NAGES</b>
<b>50 et 100 DOS</b>	<b>50 et 100 BRASSE</b>
<b>50 et 100 Papillon</b>	<b>50 et 100 NL</b>

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

[calendrier](#)

	<b>PARCOURS AVENIRS PLOT 4</b>			<b>25m</b>
	<b>14 ou 15 /21 ou 22 MAI 2021</b>		<b>Champigny</b>	
	<b>AVENIRS</b>	<b>Les nageurs doivent être titulaires du pass'compétition ENF3 NC et licencié « Compétiteur » pour participer à ces journées.</b> 3 Nages maximum		
	<b>Engagements par extraNat – 2 DEPARTS</b>			

**PROGRAMME :**

<b>1<sup>ère</sup> REUNION</b>	<b>2<sup>ème</sup> REUNION</b>
<b>100 et 200 4Nages</b>	<b>50 et 100 Dos</b>
<b>50 et 100 NL</b>	<b>50 et 100 Brasse</b>
<b>50 et 100 Papillon</b>	<b>200 et 400 NL</b>

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	<b>FINALE DEPARTEMENTALE PARCOURS AVENIRS</b>			<b>25m</b>
	<b>18 JUIN 2022</b>		<b>L'hay les roses</b>	
	<b>AVENIRS</b>	<i>Mode de qualification cf. règlement page 10</i>		
	<p>Les forfaits devront être communiqués au CD 94 <b>avant le 8 juin 2022</b>, délai de rigueur. Aucun engagement ne sera accepté sur le bord du bassin.</p> <p style="text-align: center;"><b>2 DEPARTS</b></p>			

**PROGRAMME DE LA FINALE :**

<b><u>SAMEDI</u></b>
<b>4 x 50NL</b>
<b>200 NL</b>
<b>100 4Nages</b>
<b>50 PAPILLON</b>
<b>50 DOS</b>
<b>50 BRASSE</b>
<b>4 x 50 4Nages</b>

**RECOMPENSES :**

- Un bonnet du CD94 sera remis à chaque finaliste présent.
- Une médaille pour les 3 premiers de chaque nage par catégorie et par sexe.
- Une récompense aux 3 premiers relais par sexe.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

# PROGRAMME JEUNES

[calendrier](#)

	<b>PARCOURS JEUNES PLOT 1</b>			<b>25m</b>
	<b>22 et 23 Janvier 2022</b>		<b>Créteil</b>	
	<b>JEUNES</b>	<i>5 Nages maximum par plot</i>		
	<b>Engagements par extraNat – 1 DEPART</b>			

## PROGRAMME :

### Samedi après-midi

<b>50 NL</b>
<b>200 BRASSE</b>
<b>100 DOS</b>
<b>200 4NAGES</b>

### Dimanche matin

<b>100 PAP</b>
<b>200 DOS</b>
<b>50 BRASSE</b>
<b>100 NL</b>

### Dimanche après-midi

<b>50 PAP</b>
<b>200 NL</b>
<b>100 BRASSE</b>
<b>200 PAP</b>
<b>50 DOS</b>

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	<b>PARCOURS JEUNES PLOT 2</b>			<b>25m</b>
	<b>12 et 13 février 2022</b>		<b>Créteil</b>	
	<b>JEUNES</b>	<i>5 Nages maximum par plot</i>		
	<b>Engagements par extraNat – 1 DEPART</b>			

**PROGRAMME :**

**Samedi Après-midi**

<b>100 PAP</b>
<b>50 BRASSE</b>
<b>200 NL</b>
<b>200 DOS</b>
<b>50 NL</b>

**Dimanche Matin**

<b>400 4 NAGES</b>
<b>50 DOS</b>
<b>100 BRASSE</b>
<b>400 NL Uniquement Jeunes 1</b>
<b>200 PAPILLON</b>

**Dimanche après-midi**

<b>800NL / 1500 NL Uniquement JEUNES 2 et 3</b>
<b>50 PAPILLON</b>
<b>200 BRASSE</b>
<b>100 NL</b>
<b>100 DOS</b>
<b>200 4 NAGES</b>

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

## calendrier

	<b>PARCOURS JEUNES PLOT 3 PLOT DEMI-FOND</b>			<b>25m</b>
	<b>19 et 20 mars 2022</b>		<b>L'hay les roses</b>	
	<b>JEUNES</b>	<i>5 Nages maximum par plot</i>		
	<b>Engagements par extraNat – 1 DEPART</b>			

### PROGRAMME :

#### Samedi après-midi

<b>800 NL JEUNES 2 et 3</b>
<b>400 4NAGES MESSIEURS</b>
<b>400NL DAMES</b>

#### Dimanche Matin

<b>50 PAP</b>
<b>50 DOS</b>
<b>50 BRASSE</b>
<b>50 NL</b>

#### Dimanche après-midi

<b>1500 NL JEUNES 2 et 3</b>
<b>400 4NAGES DAMES</b>
<b>400 NL MESSIEURS</b>

**Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.**

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	<b>PARCOURS JEUNES PLOT 4</b>			<b>25m</b>
	<b>16 et 17 AVRIL 2021</b>		<b>Créteil</b>	
	<b>JEUNES</b>	<i>5 Nages maximum par plot</i>		
	<b>Engagements par extraNat – 1 DEPART</b>			

**PROGRAMME :**

**Samedi après-midi**

<b>800NL /1500NL Rattrapage</b>
<b>100 PAPILLON</b>
<b>50 BRASSE</b>
<b>200 DOS</b>
<b>100 NL</b>

**Dimanche matin**

<b>100 BRASSE</b>
<b>200 4NAGES</b>
<b>50 NL</b>
<b>100 DOS</b>
<b>200 PAPILLON</b>

**Dimanche après-midi**

<b>400 NL uniquement Jeunes 1</b>
<b>50 DOS</b>
<b>400 4NAGES</b>
<b>50 PAPILLON</b>
<b>200 BRASSE</b>
<b>200 NL</b>

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	<b>INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX JEUNES</b>			<b>25m</b>
	<b>20 et 21 NOVEMBRE 2021</b>		<b>Créteil</b>	
	<b>JEUNES</b>	<i>4 NAGEURS PAR EQUIPE                  Toutefois, mais hors concours, il sera possible de constituer une équipe de club mixte et/ou une équipe entre plusieurs clubs.</i>		
	<b>Engagements par extraNat – 2 DEPARTS</b>			

**PROGRAMME :**

<u>1<sup>ère</sup> REUNION Matin</u>	<u>2<sup>ème</sup> REUNION Après-Midi</u>
Relais 4X 200 NL Dames/Messieurs/Mixtes	100 BRASSE Dames/Messieurs
100 DOS Dames/Messieurs	100 PAP Dames/Messieurs
100 NL Dames/Messieurs	Relais 4X (100m 4NAGES INDIVIDUELS)

*Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.*

**RAPPEL :**

Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre 100m sont donc nagés deux fois par chaque équipe.

Chaque nageur dispute les deux relais.

Les remplaçants ne pourront nager qu'un 100m.

**RECOMPENSES** : Une médaille aux 3 premiers en nage individuelle sur les trois catégories (JEUNES 1 / JEUNES 2 / JEUNES 3), une récompense à chaque nageur de chacun des 3 premiers Relais et une coupe aux 3 Premières Equipes.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	<b>FINALE DEPARTEMENTALE PARCOURS JEUNES</b>			<b>25m</b>
	<b>19 JUIN 2022</b>			<b>L'hay les roses</b>
	<b>JEUNES</b>	<p style="color: red;">Les nageurs sélectionnés au <b>CHAMPIONNAT DE FRANCE JEUNES</b> et au <b>CHAMPIONNAT REGIONAL JEUNES</b> ne pourront pas participer à cette compétition.</p> <p><i>Mode de qualification cf. règlement page 11</i></p>		
	<p>Les forfaits devront être communiqués au CD 94 <b>avant le 8 Juin 2022</b>, délai de rigueur. Aucun engagement ne sera accepté sur le bord du bassin.</p> <p style="text-align: center;"><b>1 SEUL DEPART</b></p>			

**PROGRAMME DE LA FINALE :**

<b><u>DIMANCHE</u></b>
<b>4 x 50NL</b>
<b>400 NL</b>
<b>200 4Nages</b>
<b>100 PAPILLON</b>
<b>100 DOS</b>
<b>100 BRASSE</b>
<b>4 x 50 4NAGES</b>

**RECOMPENSES :**

- Un bonnet du CD94 sera remis à chaque finaliste présent.
- Une médaille pour les 3 premiers de chaque nage par catégorie et par sexe.
- Une récompense aux 3 premiers relais par sexe.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

# PROGRAMME JUNIORS / SENIORS

	<b>RETROUVAILLES (Compétition d'Animation)</b>			<b>25m</b>
	<b>16 ET 17 OCTOBRE 2021</b>		<b>ANNULEE</b>	
	<b>Jeunes Juniors Seniors</b>	<b>10 NAGEURS PAR EQUIPE</b> <i>Toutefois, il sera possible de constituer une équipe entre plusieurs clubs.</i> <i>3 nages individuelles par nageur + les relais</i>		
	<b>Engagements par extraNat – 2 SEUL DEPART</b>			

## PROGRAMME :

### DIMANCHE APRES-MIDI

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
<b>Relais 10 x 50 NL</b>	<b>Relais 10 x 100 NL</b>
<b>50 PAP</b>	<b>100 PAP</b>
<b>50 DOS</b>	<b>100 DOS</b>
<b>50 BRASSE</b>	<b>100 BRASSE</b>
<b>50 NL</b>	<b>100 NL</b>

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

CHAQUE NAGEUR PEUT EFFECTUER 3 NAGES INDIVIDUELLES + 2 RELAIS

LES RELAIS SONT TOUTES CATEGORIES

SI UN CLUB NE DISPOSE PAS DE 10 NAGEURS IL PEUT PARTICIPER AUX EPREUVES INDIVIDUELLES

	<b>JOURNEE QUALIFICATIVE 1</b>			<b>25m</b>
	<b>27 et 28 novembre</b>			
	<b>Jeunes Juniors Seniors</b>	<b>6 nages maximum par nageur</b>		
	<b>Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART</b>			

**PROGRAMME :**

**SAMEDI APRES MIDI**

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
<b>Relais 4X 50M NL</b>	
<b>50 DOS</b>	<b>200 NL</b>
<b>100 BRASSE</b>	<b>100 PAPILLON</b>
<b>400 4NAGES</b>	<b>100 4Nages</b>

**DIMANCHE MATIN**

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
<b>50 NL</b>	<b>1500 NL</b>
<b>200 DOS</b>	<b>50 PAPILLON</b>
<b>200 PAPILLON</b>	<b>200m 4NAGES</b>

**DIMANCHE APRES-MIDI**

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
<b>Relais 4 x 50 4Nages</b>	<b>200 BRASSE</b>
<b>50 BRASSE</b>	<b>100 DOS</b>
<b>100 NL</b>	<b>Relais 4X 100M NL</b>
<b>800 NL</b>	

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	<b>JOURNEE QUALIFICATIVE 2</b>			<b>25m</b>
	<b>3 et 4 décembre 2021</b>		<b>Créteil</b>	
	<b>Jeunes Juniors Seniors</b>	<b>6 nages maximum par nageur</b>		
	<b>Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART</b>			

**PROGRAMME :**

**SAMEDI**

1 <sup>ère</sup> Réunion	2 <sup>ème</sup> Réunion
<b>50 DOS</b>	<b>50 NL</b>
<b>100 BRASSE</b>	<b>100 PAPILLON</b>
<b>200 NL</b>	<b>200 4NAGES</b>

**DIMANCHE**

1 <sup>ère</sup> Réunion	2 <sup>ème</sup> Réunion
<b>50 BRASSE</b>	<b>50 PAPILLON</b>
<b>200 DOS</b>	<b>200 BRASSE</b>
<b>800 NL DAMES</b>	<b>100 DOS</b>
<b>1500 NL MESSIEURS</b>	<b>200 PAPILLON</b>
	<b>100 NL</b>

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

## calendrier

	<b>JOURNEE DEMI-FOND</b>			<b>25m</b>
	<b>PAS DE DATE DE DISPO</b>			
	<b>Juniors Seniors</b>	<b>1 BLOC PAR NAGEUR</b>		
	<b>Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART</b>			

## PROGRAMME :

### SAMEDI

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
<b>200M NL Dames</b>	<b>200M NL Messieurs</b>
<b>200m 4Nages Messieurs</b>	<b>200m 4Nages Dames</b>
<b>400m NL Dames</b>	<b>400m NL Messieurs</b>
<b>400m 4Nages Messieurs</b>	<b>400m 4Nages Dames</b>
<b>800 NL Dames/Messieurs</b>	<b>1500 NL Dames/Messieurs</b>

Un nageur doit participer au bloc complet soit :

- 200m NL /200m 4nages
- 400m NL /400m 4nages
- 800NL ou 1500NL

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	<b>CHAMPIONNATS OPEN DES « MAITRES » du VAL DE MARNE</b>			25m
	<b>08 ET 09 Janvier 2022</b>			<b>L'hay les roses</b>
	<b>EPREUVES INDIVIDUELLES</b> 00 de 20 à 24 ans 01 de 25 à 29 ans 02 de 30 à 34 ans 03 de 35 à 39 ans 04 de 40 à 44 ans 05 de 45 à 49 ans 06 de 50 à 54 ans 07 de 55 à 59 ans 08 de 60 à 64 ans 09 de 65 à 69 ans 10 de 70 à 74 ans 11 de 75 à 79 ans 12 de 80 et plus	<p><b><u>Nous rappelons que pour les "Maîtres", les catégories ne changent qu'au 1<sup>er</sup> janvier.</u></b></p> <p>Tous les nageurs sans exception doivent être licenciés au minimum 8 jours avant la date limite des engagements, licences oblitérées.  <b><u>Les nageurs de catégorie C0 seront autorisés à nager durant les Championnats.</u></b></p>		
	<b>Engagements par extraNat – 1 Seul DEPART</b>			

**PROGRAMME :**

**Samedi après-midi**

1 <sup>ère</sup> Réunion	2 <sup>ème</sup> Réunion
<b>50 BRASSE</b>	<b>50 DOS</b>
<b>200 DOS</b>	<b>200 BRASSE</b>
<b>100 PAPILLON</b>	<b>100 NL</b>
<b>400 NL</b>	<b>200 4NAGES</b>
<b>4x50 4NAGES Dames et Messieurs ou Mixtes (2D et 2M)</b>	<b>800 NL</b>
	<b>1500 NL</b>

**Dimanche après-midi**

1 <sup>ère</sup> Réunion	2 <sup>ème</sup> Réunion
<b>50 NL</b>	<b>50 PAPILLON</b>
<b>200 PAPILLON</b>	<b>200 NL</b>
<b>100 DOS</b>	<b>100 BRASSE</b>
<b>100 4NAGES</b>	<b>400 4NAGES</b>
<b>4x50 NL Dames et Messieurs ou Mixtes (2D et 2M)</b>	<b>10x50 NL (Mixte 5D et 5M)</b>

## **ENGAGEMENTS :**

Chaque nageur ne pourra s'engager que sur **4 nages maximum par journée** + un relais  
La Commission Sportive se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements.

**4,00 € par épreuve individuelle et 8,50 € par relais pour les clubs val de marnais**

**7,00 € par épreuve individuelle et 11,00 € par relais pour les clubs extérieurs,**

Le règlement est à effectuer à réception de la facture émise par le Comité Départemental du Val de Marne après saisie informatique (ne pas tenir compte de la facturation EXTRANAT.FR).

## **REGLEMENT :**

Conforme aux règlements de la F.I.N.A. et de la F.F.N.  
Aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Eventuellement le nombre de séries pourra être limité en fonction de la durée des réunions.  
La sélection se fera sur l'ordre d'arrivée des engagements et sur le choix de chaque compétiteur qui indiquera ses nages dans l'ordre décroissant de sa préférence.

*CD 94 Natation*

51 rue du Général de Gaulle  
94290 Villeneuve le Roi  
Mail : [cd94natation@gmail.com](mailto:cd94natation@gmail.com)

**FORFAIT** : Tout forfait déclaré après la validation des engagements par le club sur extranat sera facturé **15 €**

**RAPPEL** : Attention à vos relais en ce qui concerne les remplaçants.

## **RECOMPENSES :**

Une récompense aux trois premiers dans chaque catégorie d'âge.  
Les relais seront récompensés en toutes catégories : une récompense à chaque nageur du relais.

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	<b>JOURNEE SPRINTS 1</b>			<b>25m</b>
	<b>16 JANVIER 2022</b>		<b>Créteil</b>	
	<b>JUNIORS SENIORS</b>	<p>Chaque nageur inscrit à cette compétition ne peut participer qu'à deux nages individuelles.</p> <p><b>Seuls les nageurs de niveau départemental de la saison en cours peuvent participer à cette compétition. Les nageurs de série régionale ou plus peuvent y participer après accord du CD94 en fonction des places disponibles.</b></p>		
	<b>Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART</b>			

**PROGRAMME :**

<u>1<sup>ère</sup> REUNION</u>	<u>2<sup>ème</sup> REUNION</u>
100 PAPILLON	50 PAPILLON
100 DOS	50 DOS
100 BRASSE	50 BRASSE
100 NL	50 NL
	Remise des Récompenses

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

**RECOMPENSES** : Une récompense aux trois premiers dans chaque catégorie.

	<b>CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL HIVER</b>			25m
	<b>05 ET 6 FEVRIER 2021</b>			
	<b>Juniors Seniors</b>	8 nages maximum par nageur pour les Juniors-Seniors sur les 2 jours. Les temps devront être réalisés sur la saison <b>N-2</b> et la saison en cours.		
	<b>Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART</b>			

**PROGRAMME :**

**Samedi après-midi**

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
<b>1500NL</b>	<b>200 DOS</b>
<b>50M DOS</b>	<b>50 PAPILLON</b>
<b>400 NL</b>	<b>100 NL</b>
<b>200 PAPILLON</b>	

**Dimanche matin**

<b>400 4N</b>
<b>100 BRASSE</b>
<b>200 NL</b>

**Dimanche après-midi**

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
<b>800 NL</b>	<b>200 BRASSE</b>
<b>50 NL</b>	<b>100 DOS</b>
<b>100 PAPILLON</b>	<b>50 BRASSE</b>
	<b>200 4NAGES</b>

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

**RECOMPENSES :** Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge

## Grille de qualification au championnat Val de Marne :

### DAMES

### MESSIEURS

	Séniors 18ans et plus	Juniors 14 à 17ans	NAGES	Juniors 15 à 18ans	Séniors 19ans et plus	
33"00	34"00	35"00	50 NL	32"00	31"00	30"00
1'12"00	1'15"00	1'20"00	100 NL	1'10"00	1'07"00	1'03"00
2'35"00	2'40"00	2'45"00	200 NL	2'30"00	2'25"00	2'20"00
5'25"00	5'35"00	5'45"00	400 NL	5'27"00	5'12"00	5'00"00
11'10"00	11'28"00	11'50"00	800 NL	11'22"00	10'53"00	10'30"00
20'15"00	21'05"00	21'55"00	1500 NL	21'10"00	20'20"00	19'35"00
38"50	40"00	41"50	50 Dos	36"50	35"00	33"50
1'21"00	1'24"00	1'27"00	100 Dos	1'18"00	1'15"00	1'12"00
2'53"00	2'59"00	3'05"00	200 Dos	2'48"00	2'42"00	2'36"00
42"00	43"00	44"00	50 Brasse	40"00	39"00	38"00
1'29"00	1'33"00	1'37"00	100 Brasse	1'28"00	1'24"00	1'20"00
3'15"00	3'22"00	3'29"00	200 Brasse	3'14"00	3'07"00	3'00"00
37"00	38"00	39"00	50 Papillon	35"00	34"00	33"00
1'25"00	1'30"00	1'35"00	100 Papillon	1'25"00	1'20"00	1'15"00
3'00"00	3'07"00	3'14"00	200 Papillon	3'00"00	2'43"00	2'36"00
1'25"00	1'30"00	1'35"00	100 4Nages	1'25"00	1'20"00	1'15"00
3'00"00	3'05"00	3'10"00	200 4Nages	2'50"00	2'45"00	2'40"00
6'10"00	6'25"00	6'38"00	400 4Nages	6'10"00	5'50"00	5'30"00

	<b>JOURNEE QUALIFICATIVE 3</b>			<b>25m</b>
	<b>02 et 03 avril 2022</b>		<b>Villejuif</b>	
	<b>Juniors Seniors</b>	<b>6 nages maximum par nageur</b>		
	<b>Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART</b>			

**PROGRAMME :**

**SAMEDI**

1 <sup>ère</sup> Réunion	2 <sup>ème</sup> Réunion
<b>50 DOS</b>	<b>200 NL</b>
<b>100 BRASSE</b>	<b>100 PAPILLON</b>
<b>400 4NAGES</b>	<b>100 4Nages</b>

**DIMANCHE MATIN**

1 <sup>ère</sup> Réunion	2 <sup>ème</sup> Réunion
<b>50 NL</b>	<b>1500 NL</b>
<b>200 DOS</b>	<b>50 PAPILLON</b>
<b>200 PAPILLON</b>	<b>200m 4NAGES</b>

**DIMANCHE APRES-MIDI**

1 <sup>ère</sup> Réunion	2 <sup>ème</sup> Réunion
<b>50 BRASSE</b>	<b>200 BRASSE</b>
<b>100 NL</b>	<b>100 DOS</b>
<b>800 NL</b>	

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	<b>JOURNEE SPRINTS 2</b>			<b>25m</b>
	<b>28 OU 29 MAI 2022</b>			<b>Voir Sucy</b>
	<b>JEUNES JUNIOR SENIORS</b>	<p>Chaque nageur inscrit à cette compétition ne peut participer qu'à deux nages individuelles.</p> <p><b>Seuls les nageurs de niveau départemental de la saison en cours peuvent participer à cette compétition. Les nageurs de série régionale ou plus peuvent y participer après accord du CD94 en fonction des places disponibles.</b></p>		
	<b>Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART</b>			

**PROGRAMME :**

<u>1<sup>ère</sup> REUNION</u>	<u>2<sup>ème</sup> REUNION</u>
100 PAPILLON	50 PAPILLON
100 DOS	50 DOS
100 BRASSE	50 BRASSE
100 NL	50 NL
	Remise des Récompenses

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

**RECOMPENSES** : Une récompense aux trois premiers dans chaque catégorie

calendrier

	<b>CHAMPIONNAT VAL DE MARNE ETE</b>			50m
	<b>21 ET 22 mai 2022</b>			<b>Voir VGA</b>
	<b>Jeunes Juniors Seniors</b>	<b>6 nages maximum par nageur</b>		
	<b>Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART</b>			

**PROGRAMME :**

**SAMEDI Matin**

**SAMEDI Après-Midi**

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
<b>4x100M NL</b>	<b>200 DOS</b>
<b>50 M NL</b>	<b>800m NL</b>
<b>100M BRASSE</b>	<b>50M BRASSE</b>
<b>200M PAP</b>	<b>200 NL</b>
<b>100M DOS</b>	<b>400 4NAGES</b>

**DIMANCHE Matin**

**DIMANCHE Après-Midi**

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
<b>50M DOS</b>	<b>1500 NL</b>
<b>200M BRASSE</b>	<b>50 PAP</b>
<b>100 PAP</b>	<b>100 NL</b>
<b>400M NL</b>	<b>200 4 NAGES</b>
	<b>4X100m 4Nages</b>

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

**RECOMPENSES :** Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge (JEUNES/JUNIORS/SENIORS) et une récompense aux trois premiers relais toutes catégories.

# PREMIERE MEDAILLE

## calendrier

	<b>PREMIERE MEDAILLE / CHALLENGE AVENIRS</b>			<b>25m</b>
	<b>12 JUIN 2021</b>		<b>L'hay les roses</b>	
	<b>NON Titulaire du PASS'COMPETITION</b>	<i>Rencontre d'animation basée sur la technique de nage. 3 engagements individuels. Les nageurs doivent effectuer la nage correctement, y compris le départ, le virage, la coulée et l'arrivée.</i>		
				

## PROGRAMME :

<b>25m Papillon</b>
<b>25m Dos</b>
<b>25m Brasse</b>
<b>25m NL</b>
<b>50m PAP/DOS</b>
<b>50m DOS/BRASSE</b>
<b>50m BRASSE/NL</b>
<b>100 NL</b>
<b>100 4NAGES</b>

## RECOMPENSES :

**1 récompense à chaque participant**

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.