



Fédération Française de Natation
104 Rue Martre – CS70052
92583 CLICHY CEDEX
Tél. : 01 70 48 45 70



Comité Départemental de Natation 94
51 Rue du Général de Gaulle
94290 VILLENEUVE LE ROI
Tél. : 06 18 23 21 05

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DU VAL DE MARNE



CALENDRIER ET REGLEMENT NATATION COURSE SAISON 2021-2022

GENERALITES	3
REGLEMENT FINANCIER	7
ENF3 PASS'COMPETITIONS – CHALLENGE AVENIRS.....	8
PARCOURS AVENIRS	9
PARCOURS DEPARTEMENTAL JEUNES.....	10
CALENDRIER ANNUEL	12
Calendrier Départemental.....	12
Calendrier Fédéral et régional	13
PROGRAMME DETAILLE.....	14
PROGRAMME AVENIRS	14
PARCOURS AVENIRS PLOT 1	14
INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX AVENIRS.....	15
PARCOURS AVENIRS PLOT 2	16
PARCOURS AVENIRS PLOT 3	17
PARCOURS AVENIRS PLOT 4	18
FINALE DEPARTEMENTALE	19
PARCOURS AVENIRS	19
PROGRAMME JEUNES	20
PARCOURS JEUNES PLOT 1	20
PARCOURS JEUNES PLOT 2	21
PARCOURS JEUNES PLOT 3	22
PARCOURS JEUNES PLOT 4	23
INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX JEUNES	24
FINALE DEPARTEMENTALE PARCOURS JEUNES	25
PROGRAMME JUNIORS / SENIORS	26
JOURNEE QUALIFICATIVE 1	27
JOURNEE QUALIFICATIVE 2	28
JOURNEE DEMI-FOND.....	29
CHAMPIONNATS OPEN DES « MAITRES » du VAL DE MARNE	30
JOURNEE SPRINTS 1.....	32
CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL HIVER	33
JOURNEE QUALIFICATIVE 3	35
JOURNEE SPRINTS 2.....	36
CHAMPIONNAT VAL DE MARNE ETE	37
PREMIERE MEDAILLE / CHALLENGE AVENIRS.....	38

GENERALITES

Toutes les Factures du CD94 sont à adresser :

CD 94 Natation
51 Rue du Général de Gaulle
94290 VILLENEUVE LE ROI
Téléphone : 06 18 23 21 05
Mail : cd94natation@gmail.com

Elles doivent ETRE REGLEES IMMEDIATEMENT DES LEUR RECEPTION (*préférez les virements en n'oubliant pas de mentionner le nom du Club et la Compétition*).

Les forfaits sont à déclarer directement sur Extranat en ligne jusqu'à la date limite des engagements, ne pas oublier de valider engagements et forfaits au plus tard le jour de la date limite des engagements.

- **AFFILIATION**

L'affiliation est une des conditions pour l'obtention de l'agrément de la DDCS pour les associations. Elle permet de bénéficier de certaines subventions. Elle permet également de participer à la vie fédérale, de délivrer des licences aux membres, d'accéder aux activités compétitives et d'avoir accès aux formations.

Tout club qui ne sera pas à jour de ses obligations financières vis à vis de la Fédération verra sa réaffiliation bloquée jusqu'à apurement de sa dette. Le Comité Départemental peut également demander à la FFN de bloquer la réaffiliation pour les mêmes raisons.

L'affiliation est à faire par INTERNET et à régler directement par CB sur le site EXTRANAT.FR.

- **LICENCES**

- Lors de la saisie des licences, le club paiera directement un prestataire qui redistribuera la somme à la FFN, à la Ligue et aux Comités.

- Les départements n'auront plus à oblitérer les licences.

Dès le paiement par le club, la licence sera valide.

Le paiement de la licence doit se faire obligatoirement en ligne. L'envoi du bon de commande à la FFN est maintenu. La licence est imprimable directement sur le site Extranat.fr

Extranat Pocket ne sera alimenté que par la base des licences compétitives : Attention donc aux délais entre les licences « Natation pour tous » et le changement de statut de la licence.

Cas particuliers : cf Règlement Fédéral 2021-2022

- Changement de licence en cours de saison

- E-licence

- **PROTOCOLE SANITAIRE – COVID-19**

Le CD94 se réfère au protocole édité par la FFN et aux recommandations des médecins fédéraux – mercredi 12 août

« Protocole sanitaire des compétitions et matches »

En vue de la reprise de la saison sportive, et en marge de la réouverture générale des piscines publiques, la réunion des médecins fédéraux du mardi 28 juillet a validé les dispositions à mettre en place pour chaque discipline dans le cadre de compétitions, en concertation avec les directeurs concernés et en tenant compte des récentes préconisations de la FINA.

Préalable commun à toutes les disciplines

- Respect des recommandations en vigueur dans l'établissement concerné en lien avec les recommandations fédérales et le document de référence : GUIDE DE RECOMMANDATIONS Coronavirus COVID-19 DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS, SITES ET ESPACES DE PRATIQUES SPORTIVES – ([lien PDF](#))
- En cas d'organisation extérieure aux structures fédérales, respect des règles supplémentaires éventuellement dictées par l'organisateur de la compétition
- Respect des règles appliquées au public (port du masque, 1 siège sur 2, distanciation physique, mise à disposition de SHA)
- Il est préférable que chaque pratiquant soit responsable de son propre équipement d'entraînement personnalisé (palmes, pull-boy, serviette, gourde, tapis...)
- Il est rappelé que la complétude d'un questionnaire-type avant chaque compétition et chaque entraînement est recommandé pour tous les pratiquants (lien : https://www.ffnatation.fr/sites/default/files/ckeditor_files/questionnaire.pdf)

Natation Course

- Port du masque obligatoire pour les nageurs jusqu'au plot de départ et remise du masque en fin de course
- Port du masque obligatoire pour les officiels à l'exception du starter et du juge arbitre ; chaque officiel viendra avec ses effets personnels (chronomètre, stylo) ; tout matériel pouvant être mutualisé sera désinfecté en tant que de besoin
- Port du masque obligatoire pour les entraîneurs et le staff
- Mise à disposition de SHA à différents points de la halle bassins

Pour toute question complémentaire : equipement@ffnatation.fr

- **ORGANISATION COMPETITIONS, DEPLACEMENTS ET STAGES**

RAPPEL : Le port du bonnet est obligatoire dans toutes les piscines, dans le bassin de compétition et dans le bassin de récupération

Les engagements sont gratuits pour le Club recevant une compétition du CD94, **mais il devra s'acquitter des forfaits.**

Chaque entraîneur, ou Membre du Bureau, qui encadre les nageurs lors d'une compétition devra signer une feuille d'émargement en début de celle-ci disponible au secrétariat.

Le Programme des compétitions sera édité au plus tard le lendemain de la fin des délais d'engagements sur EXTRANAT.FR (du dimanche au dimanche) mais pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

OFFICIELS :

La Commission des Officiels de Natation Course du CD mandatera, sur chaque compétition du Département, et dans la mesure du possible, un Jury de « tête » (Juge Arbitre, Starter).

Le Juge Arbitre, responsable d'une manifestation, ne doit pas refuser le ou les officiels qui se présentent lors de la mise en place du jury sans avoir au préalable noté sur la feuille de jury, le nom, prénom et l'appartenance au club de l'officiel non retenu, pour cause de jury déjà complet. Si un club n'a pas d'officiel, mais qu'il propose une personne licenciée FFN, le Juge Arbitre pourra, dans certaines conditions et en fonction des postes disponibles, accepter cette personne en tant que délégué de plage, à la chambre d'appel ou au secrétariat : cela évitera une pénalité de défaut d'officiel pour le club. Toutefois cette procédure doit rester exceptionnelle.

Extrait Règlement FFN :

« Lorsqu'une disqualification est prononcée, il est recommandé de l'annoncer au micro, immédiatement après la fin de la course et avant le départ de la course suivante, pour en informer le nageur et son encadrement.

Cette annonce vise d'une part à informer sans délai le nageur (et/ou son entraîneur), d'autre part à informer le public et les autres participants pour le suivi et la compréhension des résultats.

*À la suite d'une disqualification, le responsable de l'équipe/entraîneur peut demander des explications au seul juge-arbitre. Si les explications verbales ne satisfont pas le responsable de l'équipe, il a la possibilité de déposer une réclamation par écrit auprès du juge-arbitre **dans les 30 minutes suivant la course.** Le juge-arbitre répondra par écrit et, le cas échéant, justifiera les raisons du rejet de la réclamation. Toutes les réclamations doivent être instruites par le juge-arbitre.*

En dernier recours, lorsque la réclamation a été rejetée par le(a) juge-arbitre, le responsable de l'équipe/entraîneur peut saisir par écrit le jury d'appel qui alors aura la décision finale. »

Autorisations :

Les demandes d'autorisations de déplacements **hors** département doivent être adressées sur l'imprimé prévu à cet effet au Comité Départemental du Val de Marne de Natation au plus tard **15 jours** avant la date du déplacement (**3 semaines en cas de déplacement à l'étranger**). Document à télécharger sur le site : <http://valdemarne.ffnatation.fr/script/dossiers>

Les autorisations sont délivrées sous réserve de sélection.

- **CATEGORIES D'AGES : CF PAGE REGLEMENT FFN**

SEPTEMBRE 2021 AU 31 DECEMBRE 2022		
	FILLES	GARCONS
AVENIRS 1	9 ans et moins (2012 et après)	10 ans et moins (2011 et après)
AVENIRS 2	10 ans (2011)	11 ans (2010)
JEUNES	11 ans à 13 ans (2010 à 2008)	12 ans à 14 ans (2009 à 2007)
JUNIORS	14 ans à 17 ans (2007 à 2004)	15 ans à 18 ans (2006 à 2003)
SENIORS	18 ans et plus (2003 et avant)	19 ans et plus (2002 et avant)

01 JANVIER 2022 AU 15 SEPTEMBRE 2022		
	FILLES	GARCONS
AVENIRS 1	9 ans et moins (2013 et après)	10 ans et moins (2012 et après)
AVENIRS 2	10 ans (2012)	11 ans (2011)
JEUNES	11 ans à 13 ans (2011 à 2009)	12 ans à 14 ans (2010 à 2008)
JUNIORS	14 ans à 17 ans (2008 à 2005)	15 ans à 18 ans (2007 à 2004)
SENIORS	18 ans et plus (2004 et avant)	19 ans et plus (2003 et avant)

REGLEMENT FINANCIER

Pour toutes les compétitions, les clubs doivent présenter :

- Pour les Championnats 94 et les Finales :
 - 1 officiel pour 1 à 5 nageurs
 - 2 officiels pour 6 à 10 nageurs
 - 3 officiels à partir de 11 nageurs
- Pour toutes les autres compétitions :
 - 1 officiel pour 1 à 9 nageurs
 - 2 officiels de 10 à 19 nageurs
 - 3 officiels à partir de 20 nageurs
- 1 officiel par équipe présentée lors des compétitions par équipe.

Pour non présentation d'officiel ou non-respect des règles ci-dessus, le club encourt une amende de 32,00 € par officiel manquant par demi-journée sur toutes les compétitions au Calendrier du CD94 Natation.

FORFAITS :

Tout forfait non déclaré au plus tard le lundi matin suivant la fin des délais d'engagements sur EXTRANAT, se verra sanctionné d'une amende de **15€**, même si ce forfait concerne un nageur appartenant au club organisateur (sauf sur présentation d'un certificat médical)

TARIFS pour la saison 2020/2021 :

NATATHLON AVENIRS et 1ERE MEDAILLE : gratuites sauf défaut d'officiels.

Championnats du Val de Marne :

Clubs du Val de Marne	Clubs Extérieurs
4,00 € l'engagement par nage	7,00 € l'engagement par nage
8,50 € l'engagement par relais	11,00€ l'engagement par relais
15,00 € par forfait non déclaré (relais et nage individuelle)	15,00 € par forfait non déclaré (relais et nage individuelle)

Toutes Autres compétitions :

Clubs du Val de Marne	Clubs Extérieurs
2,50 € l'engagement par nage	4,50 € l'engagement par nage
4,50 € l'engagement par relais	6,00 € l'engagement par relais
15,00 € par forfait non déclaré (relais et nage individuelle)	15,00 € par forfait non déclaré (relais et nage individuelle)

ENF3 PASS'COMPÉTITIONS – CHALLENGE AVENIRS

1/09/2021 au 31/12/2021	FILLES	GARCONS
AVENIRS 1	9 ans et moins (2012 et après)	10 ans et moins (2011 et après)
AVENIRS 2	10 ans (2011)	11 ans (2010)

1/01/2022 au 15/09/2022	FILLES	GARCONS
AVENIRS 1	9 ans et moins (2013 et après)	10 ans et moins (2012 et après)
AVENIRS 2	10 ans (2012)	11 ans (2011)

Dispositif :

Les nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs, non détenteurs ou pas encore titulaires du Pass'compétition pourront découvrir et s'initier à la compétition dans le cadre d'un circuit Avenirs pour acquérir progressivement les compétences minimales requises par ce troisième et dernier niveau de l'École de Natation Française.

Programme :

9 épreuves individuelles :

- Quatre 25 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre
- Trois 50 mètres 2 nages : 25 pap-25 dos ; 25 dos-25 brasse ; 25 brasse-25 nage libre
- Deux 100 mètres : 100 nage libre - 100 4 nages

Format :

Pas de restriction concernant le nombre d'épreuves proposées par réunion. Mais seules les 9 épreuves individuelles du « Challenge Avenirs » pourront être proposées dans ce cadre.

Pas de restriction concernant le nombre d'épreuves auxquelles le nageur peut prendre part à chaque réunion.

Délivrance du Pass'compétition Natation Course et eau Libre :

La délivrance du Pass'compétition dans le cadre du "Challenge Avenir" est soumise à la réalisation de 5 des 9 épreuves composant le circuit, dont à minima et au choix : deux 25 m, deux 50 m et un 100m.

Les Pass'compétition seront délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5^{ème} des 9 épreuves, selon les dispositions règlementaires définies ci-dessus, à la condition expresse que le Sauv'nage ET le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.

Validité des épreuves :

La validité des épreuves réalisées dans le cadre du "Challenge Avenirs" n'est pas limitée dans le temps

PARCOURS AVENIRS

BASSIN : 25m

CATEGORIES : Filles 10 ans et moins et Garçons 11 ans et moins.

- Les nageurs nés en 2011 (Dames) 2010 (Messieurs) et après non licenciés « Compétiteur » ne peuvent pas participer à ces journées. (4eme trimestre 2021)
- Les nageurs nés en 2012 (Dames) 2011 (Messieurs) et après non licenciés « Compétiteur » ne peuvent pas participer à ces journées. (A partir du 01/01/2022)

Un nageur ne pourra pas nager plus de 3 épreuves par plot.

2 DEPARTS AUTORISES

Toutes les compétitions effectuées en cours de saison seront prises en compte pour la Finale NATATHLON AVENIRS.

Pour accéder à la finale, un nageur devra avoir effectué les 6 épreuves de sa catégorie lors des journées qualificatives « NATATHLON AVENIRS », et les éventuels Meetings. Une disqualification lors d'une épreuve impliquera que l'épreuve sera considérée non-nagée.

Les nageurs seront classés, par catégorie, à l'addition des 6 épreuves selon la table de cotation.

AVENIRS 1 GARCONS	AVENIRS 2 GARCONS
200 NAGE LIBRE	200 NAGE LIBRE
100 4NAGES	200 4NAGES
50 NAGE LIBRE	100 NAGE LIBRE
50 DOS	100 DOS
50 BRASSE	100 BRASSE
50 PAPILLON	50 PAPILLON

AVENIRS 1 FILLES	AVENIRS 2 FILLES
200 NAGE LIBRE	200 NAGE LIBRE
100 4NAGES	100 4NAGES
50 NAGE LIBRE	100 NAGE LIBRE
50 DOS	100 DOS
50 BRASSE	100 BRASSE
50 PAPILLON	50 PAPILLON

NAGES et NOMBRE DE QUALIFIES EN FINALES

- 2 Séries de 200 NL et 2 séries de 100m 4N
- un 50m (Hors NL) au choix dans l'ordre du classement
- 4x50NL
- 4x50 4Nages

Un nageur ne peut participer qu'à un seul relais.

PARCOURS DEPARTEMENTAL JEUNES

BASSIN : 25m

CATEGORIES : Filles de 11 à 13 ans et Garçons de 12 à 14 ans.

Un nageur ne pourra pas nager plus de 5 épreuves par plot.

1 SEUL DEPART

Le CD se conformera au règlement édité par la LIFN :

« Afin de garder une cohérence de travail et une logique de construction globale du nageur, la Ligue a décidé de garder une orientation de qualification à son championnat régional jeune sur plusieurs épreuves. La qualification se fera sur plusieurs plots départementaux pendant des périodes imposées.

Le programme des plots est laissé à l'initiative des départements. Chaque plot ne devra pas dépasser 4 demi-journées de compétition Dans l'éventualité où un plot serait scindé en plusieurs dates et/ou lieux, un nageur n'a pas la possibilité de nager deux fois la même épreuve.

La qualification au championnat régional jeunes 25m des **26 au 28 novembre 2021** se fera à l'addition des points sur les 4 catégories d'épreuves (la meilleure cotation sera prise en compte, les 4 grandes familles doivent être réalisées au moins une fois pour intégrer le classement) :

- 1 épreuve de 4 Nages : 200 4N ou 400 4N
- 1 50 NL obligatoire
- 1 épreuve de spécialité : un 100m ou un 200m au choix qui n'est ni de la NL ni du 4N »

La qualification au championnat régional jeunes 25m **des 10 au 12 juin 2022** se fera à l'addition des points sur les 4 catégories d'épreuves (la meilleure cotation sera prise en compte, les 4 grandes familles doivent être réalisées au moins une fois pour intégrer le classement) :

- 1 épreuve de ½ fond : 800 NL ou 1500 NL (ou 400NL pour les Jeunes 1 exclusivement)
- 1 épreuve de 4 Nages : 200 4N ou 400 4N
- 1 50 NL obligatoire
- 1 épreuve de spécialité : un 100m ou un 200m au choix qui n'est ni de la NL ni du 4N »

La qualification au championnat de France jeunes 50m **18 au 22 décembre 2021** se fait sur Grille de Qualification.

Pour le mode de qualification sur le CHAMPIONNAT DE FRANCE JEUNES, cf. Règlement Fédéral page 75

NAGES et NOMBRE DE QUALIFIES EN FINALE DEPARTEMENTALE :

- 2 Séries de 400 NL et 2 Séries de 200m 4N
- un 100m (Hors NL) au choix dans l'ordre du classement
- 4x50NL
- 4x50 4Nages

Un nageur ne peut participer qu'à un seul relais.

Les Nageurs qualifiés au CHAMPIONNAT DE FRANCE JEUNES (12 au 16 Juillet 2022) ou au CHAMPIONNAT REGIONAL JEUNES (10 au 12 Juin 2022) ne peuvent participer à cette finale.

Les clubs (Présence indispensable) confirmeront la participation de leurs nageurs et nageuses lors de la réunion de sélection pour cette finale (concaténation), réunion qui aura lieu le :

**Jour à définir... 2022 à 19h
CD 94
Salle de Réunion Jules Ferry
Rue des Tilleuls 94290 Villeneuve le Roi**

CALENDRIER ANNUEL

Calendrier Départemental

DATES	COMPETITIONS	OBSERVATIONS	LIEU	DETAIL
23 Octobre au 08 Novembre 2021	VACANCES DE LA TOUSSAINT			
20 et 21 Novembre 2021	INTERCLUBS JEUNES		Créteil	lien
28 Novembre 2021	PARCOURS AVENIRS PLOT 1		Cachan	lien
27 ET 28 NOVEMBRE	JOURNEE QUALIFICATIVE 1	Ouvert aux jeunes		lien
04 ET 05 DECEMBRE 2021	JOURNEE QUALIFICATIVE 2	Ouvert aux jeunes	Créteil	lien
11 DECEMBRE 2021	INTERCLUBS AVENIRS		Créteil	lien
18 Déc. 2021 au 03 Janvier 2022	VACANCES DE NOEL			
08 ET 09 JANVIER 2022	CHAMPIONNATS VDM MAITRES		L'hay les roses	lien
16 JANVIER 2022	SPRINT 1	OBLIGE CAR 15 JANVIER DATE PROTEGEE	Créteil	lien
22 ET 23 JANVIER 2022	PARCOURS JEUNES PLOT 1		Créteil	lien
30 JANVIER 2022	PARCOURS AVENIRS PLOT 2		L'hay les roses	lien
6 ET 7 FEVRIER 2022	CHAMPIONNAT VAL DE MARNE HIVER		Créteil	lien
12 ET 13 FEVRIER 2022	PARCOURS JEUNES PLOT 2		Créteil	lien
19 Février au 07 MARS 2022	VACANCES D'HIVER			
13 Mars 2022	Parcours Avenir plot 3		Cachan	lien
19 et 20 Mars 2022	Parcours Jeunes Plot 3		L'hay les roses	lien
02 ET 03 AVRIL 2022	JOURNEE QUALIFICATIVE 3		Villejuif	lien
16 ET 17 AVRIL 2022	PARCOURS JEUNES 4		Créteil	lien
23 Avril au 09 Mai 2022	VACANCES DE PAQUES			
21 et 22 Mai 2022	Chpt du Val de Marne été Bassin de 50m		Voir VGA	lien
14 ou 15 ou 21 OU 22 Mai 2022	Parcours Avenir plot 4		RSCC	lien
28 ou 29 Mai 2021	Sprint 2	Ouvert aux jeunes	Voir Sucy en extérieur	lien
04 et 05 Juin 2022	Meeting USVN Bassin de 50m		Villejuif	
12 Juin 2022	1ERE MEDAILLE ou CHALLENGE		L'hay les roses	lien
18 Juin 2022	Finales Parcours AVENIRS départementales		L'hay les roses	lien
19 Juin 2022	Finales Parcours JEUNES départementales		L'hay les roses	lien

JUNIORS/SENIORS	JEUNES	AVENIRS	Autres
-----------------	--------	---------	--------

Calendrier Fédéral et régional

-Calendrier fédéral et régional







COMPETITIONS	DATES
Interclubs TC (dates protégées Avenirs Jeunes Juniors Séniors)	Samedi 13 et/ou 14 novembre 2021
DATE LIMITE QUALIFICATION REGIONAL JEUNES 2021 25m	Lundi 15 novembre 2021
5km Indoor régional	Date à déterminer
DATE LIMITE INTERCLUBS JEUNES 2021 (par les départements)	Lundi 22 novembre 2021
Championnat de France N2	Mercredi 24 au dimanche 28 novembre 2021
Championnat régional Jeunes 25m 2021 (dates protégées jeunes)	Vendredi 26 au dimanche 28 novembre 2021
DATE LIMITE QUALIFICATION REGIONAUX 25m	Lundi 6 décembre 2021
Championnat de France Elite Hiver	Mercredi 8 au Samedi 11 décembre 2021
Championnats régionaux 25m (dates protégées Juniors Séniors)	Vendredi 17 au dimanche 19 décembre 2021
Championnat de France Jeunes 50m	Samedi 18 au mercredi 22 décembre 2021
Championnat de France Juniors 25 m	Samedi 18 au mercredi 22 décembre 2021
Coupe des Départements (dates protégées Jeunes Juniors)	Samedi 15 janvier 2022
DATE LIMITE QUALIFICATION CRITERIUM OPEN 1 50m	Lundi 17 janvier 2022
Critérium Ile-de-France OPEN 1	Vendredi 28 au 30 janvier 2022
Meeting National Francilly	Vendredi 18 au dimanche 20 février
Championnat de France N2	Mercredi 16 au dimanche 20 mars 2022
DATE LIMITE QUALIFICATION CRITERIUM OPEN 2 50m	Lundi 4 avril 2022
Championnat de France ELITE 50 m	Mardi 5 au dimanche 10 avril 2022
Critérium Ile-de-France OPEN 2	Samedi 16 au lundi 18 avril 2022
2000 M 12-13 ans	Date à déterminer
Championnat de France Juniors 50 m	Mardi 24 au dimanche 29 mai 2022
Championnat régional Jeunes 25m 2022 (dates protégées jeunes)	Vendredi 10 juin au dimanche 12 juin 2022
DATE LIMITE QUALIFICATION PROMO IDF	Lundi 13 juin 2022
Championnat promotionnel IDF (dates protégées Jun Sén)	Vendredi 24 juin au dimanche 26 juin 2022
Championnat de France Jeunes 50 m	Mercredi 13 juillet au dimanche 17 juillet 2022
Championnat OPEN d'été 50 m	Samedi 23 juillet au jeudi 28 juillet 2022

■ Dates imposées aux calendriers départementaux

COMPETITIONS	DATES
Plots départementaux jeunes (dates protégées Jeunes)	22/23-28/29 janvier, 5/6-12/13 février, 12/13-19/20-26/27 mars, 2/4-8/9-16/17/18 avril 2021
Interclubs Jeunes (dates protégées Jeunes)	4 ^{ème} trimestre 2022 dates à venir

PROGRAMME AVENIRS

[calendrier](#)

	PARCOURS AVENIRS PLOT 1			25m
	28 NOVEMBRE 2021		Cachan	
	AVENIRS	<p>Les nageurs doivent être titulaires du pass'compétition ENF3 NC et licencié « Compétiteur » pour participer à ces journées.</p> <p>2 Nages individuelles + 1 RELAIS <i>Relais Mixtes Possible</i></p>		
	Engagements par extraNat – 2 DEPARTS			






PROGRAMME :

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
Relais 4x50 m NL	50 et 100 Dos
50 et 100 NL	50 et 100 Brasse
50 et 100 Papillon	

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

calendrier

	INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX AVENIRS			25m
	11 décembre 2021		Créteil	
	AVENIRS	<i>4 NAGEURS PAR EQUIPE Toutefois, mais hors concours, il sera possible de constituer une équipe de club mixte et/ou une équipe entre plusieurs clubs.</i>		
	Engagements par extraNat – 2 DEPARTS			

PROGRAMME :

<u>1^{ère} REUNION</u>	<u>2^{ème} REUNION</u>
4X50 M 4N Dames / Messieurs / Mixtes	<i>Course des Remplaçants</i>
50 NL	50 PAP
50 BRASSE	50 DOS
100M 4N Dames / Messieurs	4X50 NL Dames / Messieurs / Mixtes

Tous les nageurs doivent nager le 100m 4Nages et un nageur par 50m.
Chaque nageur dispute les deux relais.

Les remplaçants ne pourront nager qu'un 100m 4NAGES







RECOMPENSES :

Une médaille aux 3 premiers en nage individuelle sur les deux catégories (AVENIRS 1 / AVENIRS 2), une récompense à chaque nageur de chacun des 3 premiers Relais et une coupe aux 3 Premières Equipes.

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

calendrier

	PARCOURS AVENIRS PLOT 2			25m
	29 OU 30 JANVIER 2022		L'hay les roses	
	AVENIRS	Les nageurs doivent être titulaires du pass'compétition ENF3 NC et licencié « Compétiteur » pour participer à ces journées. 3 Nages maximum		
	Engagements par extraNat – 2 DEPARTS			







PROGRAMME :

1^{ere} REUNION	2^{eme} REUNION
100 et 200 4Nages	50 et 100 Dos
50 et 100 NL	50 et 100 Brasse
50 et 100 Papillon	200 et 400 NL

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

[calendrier](#)

	PARCOURS AVENIRS PLOT 3			25m
	12 ou 13 MARS 2022		Cachan	
	AVENIRS	Les nageurs doivent être titulaires du pass'compétition ENF3 NC et licencié « Compétiteur » pour participer à ces journées. 3 Nages maximum		
	Engagements par extraNat – 2 DEPARTS			







PROGRAMME :

1^{ère} REUNION	2^{ème} REUNION
200 et 400 NL	100 4 et 200 4NAGES
50 et 100 DOS	50 et 100 BRASSE
50 et 100 Papillon	50 et 100 NL

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

[calendrier](#)

	PARCOURS AVENIRS PLOT 4			25m
	14 ou 15 /21 ou 22 MAI 2021		Champigny	
	AVENIRS	Les nageurs doivent être titulaires du pass'compétition ENF3 NC et licencié « Compétiteur » pour participer à ces journées. 3 Nages maximum		
	Engagements par extraNat – 2 DEPARTS			

PROGRAMME :

1^{ère} REUNION	2^{ème} REUNION
100 et 200 4Nages	50 et 100 Dos
50 et 100 NL	50 et 100 Brasse
50 et 100 Papillon	200 et 400 NL

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	FINALE DEPARTEMENTALE PARCOURS AVENIRS			25m
	18 JUIN 2022		L'hay les roses	
	AVENIRS	<i>Mode de qualification cf. règlement page 10</i>		
	<p>Les forfaits devront être communiqués au CD 94 avant le 8 juin 2022, délai de rigueur. Aucun engagement ne sera accepté sur le bord du bassin.</p> <p style="text-align: center;">2 DEPARTS</p>			

PROGRAMME DE LA FINALE :

<u>SAMEDI</u>
4 x 50NL
200 NL
100 4Nages
50 PAPILLON
50 DOS
50 BRASSE
4 x 50 4Nages







RECOMPENSES :

- Un bonnet du CD94 sera remis à chaque finaliste présent.
- Une médaille pour les 3 premiers de chaque nage par catégorie et par sexe.
- Une récompense aux 3 premiers relais par sexe.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

PROGRAMME JEUNES

[calendrier](#)

	PARCOURS JEUNES PLOT 1			25m
	22 et 23 Janvier 2022		Créteil	
	JEUNES	<i>5 Nages maximum par plot</i>		
	Engagements par extraNat – 1 DEPART			

PROGRAMME :

Samedi après-midi

50 NL
200 BRASSE
100 DOS
200 4NAGES

Dimanche matin







100 PAP
200 DOS
50 BRASSE
100 NL

Dimanche après-midi

50 PAP
200 NL
100 BRASSE
200 PAP
50 DOS

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	PARCOURS JEUNES PLOT 2				25m
	12 et 13 février 2022			Créteil	
	JEUNES	<i>5 Nages maximum par plot</i>			
	Engagements par extraNat – 1 DEPART				

PROGRAMME :

Samedi Après-midi

100 PAP
50 BRASSE
200 NL
200 DOS
50 NL

Dimanche Matin

400 4 NAGES
50 DOS
100 BRASSE
400 NL Uniquement Jeunes 1
200 PAPILLON







Dimanche après-midi

800NL / 1500 NL Uniquement JEUNES 2 et 3
50 PAPILLON
200 BRASSE
100 NL
100 DOS
200 4 NAGES

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

calendrier

	PARCOURS JEUNES PLOT 3 PLOT DEMI-FOND				25m
	19 et 20 mars 2022			L'hay les roses	
	JEUNES	<i>5 Nages maximum par plot</i>			
	Engagements par extraNat – 1 DEPART				

PROGRAMME :

Samedi après-midi

800 NL JEUNES 2 et 3
400 4NAGES MESSIEURS
400NL DAMES

Dimanche Matin







50 PAP
50 DOS
50 BRASSE
50 NL

Dimanche après-midi

1500 NL JEUNES 2 et 3
400 4NAGES DAMES
400 NL MESSIEURS

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	PARCOURS JEUNES PLOT 4			25m
	16 et 17 AVRIL 2021		Créteil	
	JEUNES	<i>5 Nages maximum par plot</i>		
	Engagements par extraNat – 1 DEPART			

PROGRAMME :

Samedi après-midi

800NL /1500NL Rattrapage
100 PAPILLON
50 BRASSE
200 DOS
100 NL

Dimanche matin







100 BRASSE
200 4NAGES
50 NL
100 DOS
200 PAPILLON

Dimanche après-midi

400 NL uniquement Jeunes 1
50 DOS
400 4NAGES
50 PAPILLON
200 BRASSE
200 NL

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX JEUNES			25m
	20 et 21 NOVEMBRE 2021		Créteil	
	JEUNES	<i>4 NAGEURS PAR EQUIPE Toutefois, mais hors concours, il sera possible de constituer une équipe de club mixte et/ou une équipe entre plusieurs clubs.</i>		
	Engagements par extraNat – 2 DEPARTS			

PROGRAMME :

<u>1^{ère} REUNION Matin</u>	<u>2^{ème} REUNION Après-Midi</u>
Relais 4X 200 NL Dames/Messieurs/Mixtes	100 BRASSE Dames/Messieurs
100 DOS Dames/Messieurs	100 PAP Dames/Messieurs
100 NL Dames/Messieurs	Relais 4X (100m 4NAGES INDIVIDUELS)

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

RAPPEL :







Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre 100m sont donc nagés deux fois par chaque équipe.

Chaque nageur dispute les deux relais.

Les remplaçants ne pourront nager qu'un 100m.

RECOMPENSES : Une médaille aux 3 premiers en nage individuelle sur les trois catégories (JEUNES 1 / JEUNES 2 / JEUNES 3), une récompense à chaque nageur de chacun des 3 premiers Relais et une coupe aux 3 Premières Equipes.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	FINALE DEPARTEMENTALE PARCOURS JEUNES			25m
	19 JUIN 2022		L'hay les roses	
	JEUNES	<p>Les nageurs sélectionnés au CHAMPIONNAT DE FRANCE JEUNES et au CHAMPIONNAT REGIONAL JEUNES ne pourront pas participer à cette compétition.</p> <p><i>Mode de qualification cf. règlement page 11</i></p>		
	<p>Les forfaits devront être communiqués au CD 94 avant le 8 Juin 2022, délai de rigueur. Aucun engagement ne sera accepté sur le bord du bassin.</p> <p>1 SEUL DEPART</p>			

PROGRAMME DE LA FINALE :







<u>DIMANCHE</u>
4 x 50NL
400 NL
200 4Nages
100 PAPILLON
100 DOS
100 BRASSE
4 x 50 4NAGES

RECOMPENSES :

- Un bonnet du CD94 sera remis à chaque finaliste présent.
- Une médaille pour les 3 premiers de chaque nage par catégorie et par sexe.
- Une récompense aux 3 premiers relais par sexe.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

PROGRAMME JUNIORS / SENIORS

	RETROUVAILLES (Compétition d'Animation)			25m
	16 ET 17 OCTOBRE 2021		ANNULEE	
	Jeunes Juniors Seniors	10 NAGEURS PAR EQUIPE <i>Toutefois, il sera possible de constituer une équipe entre plusieurs clubs.</i> <i>3 nages individuelles par nageur + les relais</i>		
	Engagements par extraNat – 2 SEUL DEPART			

PROGRAMME :

DIMANCHE APRES-MIDI

1^{ère} Réunion	2^{ème} Réunion
Relais 10 x 50 NL	Relais 10 x 100 NL
50 PAP	100 PAP
50 DOS	100 DOS
50 BRASSE	100 BRASSE
50 NL	100 NL







Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

CHAQUE NAGEUR PEUT EFFECTUER 3 NAGES INDIVIDUELLES + 2 RELAIS

LES RELAIS SONT TOUTES CATEGORIES

SI UN CLUB NE DISPOSE PAS DE 10 NAGEURS IL PEUT PARTICIPER AUX EPREUVES INDIVIDUELLES

	JOURNEE QUALIFICATIVE 1			25m
	27 et 28 novembre			
	Jeunes Juniors Seniors	6 nages maximum par nageur		
	Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART			

PROGRAMME :

SAMEDI APRES MIDI

1^{ère} Réunion	2^{ème} Réunion
Relais 4X 50M NL	
50 DOS	200 NL
100 BRASSE	100 PAPILLON
400 4NAGES	100 4Nages

DIMANCHE MATIN







1^{ère} Réunion	2^{ème} Réunion
50 NL	1500 NL
200 DOS	50 PAPILLON
200 PAPILLON	200m 4NAGES

DIMANCHE APRES-MIDI

1^{ère} Réunion	2^{ème} Réunion
Relais 4 x 50 4Nages	200 BRASSE
50 BRASSE	100 DOS
100 NL	Relais 4X 100M NL
800 NL	

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	JOURNEE QUALIFICATIVE 2			25m
	3 et 4 décembre 2021		Créteil	
	Jeunes Juniors Seniors	6 nages maximum par nageur		
	Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART			

PROGRAMME :

SAMEDI

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
50 DOS	50 NL
100 BRASSE	100 PAPILLON
200 NL	200 4NAGES







DIMANCHE

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
50 BRASSE	50 PAPILLON
200 DOS	200 BRASSE
800 NL DAMES	100 DOS
1500 NL MESSIEURS	200 PAPILLON
	100 NL

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

calendrier

	JOURNEE DEMI-FOND			25m
	PAS DE DATE DE DISPO			
	Juniors Seniors	1 BLOC PAR NAGEUR		
	Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART			

PROGRAMME :

SAMEDI


1^{ère} Réunion	2^{ème} Réunion
200M NL Dames	200M NL Messieurs
200m 4Nages Messieurs	200m 4Nages Dames
400m NL Dames	400m NL Messieurs
400m 4Nages Messieurs	400m 4Nages Dames
800 NL Dames/Messieurs	1500 NL Dames/Messieurs

Un nageur doit participer au bloc complet soit :

- 200m NL /200m 4nages
- 400m NL /400m 4nages
- 800NL ou 1500NL

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	CHAMPIONNATS OPEN DES « MAITRES » du VAL DE MARNE			25m
	08 ET 09 Janvier 2022			L'hay les roses
	EPREUVES INDIVIDUELLES 00 de 20 à 24 ans 01 de 25 à 29 ans 02 de 30 à 34 ans 03 de 35 à 39 ans 04 de 40 à 44 ans 05 de 45 à 49 ans 06 de 50 à 54 ans 07 de 55 à 59 ans 08 de 60 à 64 ans 09 de 65 à 69 ans 10 de 70 à 74 ans 11 de 75 à 79 ans 12 de 80 et plus	<p><u>Nous rappelons que pour les "Maîtres", les catégories ne changent qu'au 1^{er} janvier.</u></p> <p>Tous les nageurs sans exception doivent être licenciés au minimum 8 jours avant la date limite des engagements, licences oblitérées. <u>Les nageurs de catégorie C0 seront autorisés à nager durant les Championnats.</u></p>		
	Engagements par extraNat – 1 Seul DEPART			

PROGRAMME :

Samedi après-midi

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
50 BRASSE	50 DOS
200 DOS	200 BRASSE
100 PAPILLON	100 NL
400 NL	200 4NAGES
4x50 4NAGES Dames et Messieurs ou Mixtes (2D et 2M)	800 NL
	1500 NL

Dimanche après-midi

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
50 NL	50 PAPILLON
200 PAPILLON	200 NL
100 DOS	100 BRASSE
100 4NAGES	400 4NAGES
4x50 NL Dames et Messieurs ou Mixtes (2D et 2M)	10x50 NL (Mixte 5D et 5M)

ENGAGEMENTS :

Chaque nageur ne pourra s'engager que sur **4 nages maximum par journée** + un relais
La Commission Sportive se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements.

4,00 € par épreuve individuelle et 8,50 € par relais pour les clubs val de marnais

7,00 € par épreuve individuelle et 11,00 € par relais pour les clubs extérieurs,

Le règlement est à effectuer à réception de la facture émise par le Comité Départemental du Val de Marne après saisie informatique (ne pas tenir compte de la facturation EXTRANAT.FR).

REGLEMENT :

Conforme aux règlements de la F.I.N.A. et de la F.F.N.
Aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Eventuellement le nombre de séries pourra être limité en fonction de la durée des réunions.
La sélection se fera sur l'ordre d'arrivée des engagements et sur le choix de chaque compétiteur qui indiquera ses nages dans l'ordre décroissant de sa préférence.

CD 94 Natation

51 rue du Général de Gaulle
94290 Villeneuve le Roi
Mail : cd94natation@gmail.com

FORFAIT : Tout forfait déclaré après la validation des engagements par le club sur extranat sera facturé **15 €**







RAPPEL : Attention à vos relais en ce qui concerne les remplaçants.

RECOMPENSES :

Une récompense aux trois premiers dans chaque catégorie d'âge.
Les relais seront récompensés en toutes catégories : une récompense à chaque nageur du relais.

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	JOURNEE SPRINTS 1			25m
	16 JANVIER 2022		Créteil	
	JUNIORS SENIORS	<p>Chaque nageur inscrit à cette compétition ne peut participer qu'à deux nages individuelles. Seuls les nageurs de niveau départemental de la saison en cours peuvent participer à cette compétition. Les nageurs de série régionale ou plus peuvent y participer après accord du CD94 en fonction des places disponibles.</p>		
	Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART			







PROGRAMME :

<u>1^{ère} REUNION</u>	<u>2^{ème} REUNION</u>
100 PAPILLON	50 PAPILLON
100 DOS	50 DOS
100 BRASSE	50 BRASSE
100 NL	50 NL
	Remise des Récompenses

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

RECOMPENSES : Une récompense aux trois premiers dans chaque catégorie.

	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL HIVER			25m
	05 ET 6 FEVRIER 2021			
	Juniors Seniors	8 nages maximum par nageur pour les Juniors-Seniors sur les 2 jours. Les temps devront être réalisés sur la saison N-2 et la saison en cours.		
	Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART			

PROGRAMME :

Samedi après-midi

1^{ère} Réunion	2^{ème} Réunion
1500NL	200 DOS
50M DOS	50 PAPILLON
400 NL	100 NL
200 PAPILLON	

Dimanche matin

400 4N
100 BRASSE
200 NL

Dimanche après-midi

1^{ère} Réunion	2^{ème} Réunion
800 NL	200 BRASSE
50 NL	100 DOS
100 PAPILLON	50 BRASSE
	200 4NAGES

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.







RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge

Grille de qualification au championnat Val de Marne :

DAMES

MESSIEURS

	Séniors 18ans et plus	Juniors 14 à 17ans	NAGES	Juniors 15 à 18ans	Séniors 19ans et plus	
33"00	34"00	35"00	50 NL	32"00	31"00	30"00
1'12"00	1'15"00	1'20"00	100 NL	1'10"00	1'07"00	1'03"00
2'35"00	2'40"00	2'45"00	200 NL	2'30"00	2'25"00	2'20"00
5'25"00	5'35"00	5'45"00	400 NL	5'27"00	5'12"00	5'00"00
11'10"00	11'28"00	11'50"00	800 NL	11'22"00	10'53"00	10'30"00
20'15"00	21'05"00	21'55"00	1500 NL	21'10"00	20'20"00	19'35"00
38"50	40"00	41"50	50 Dos	36"50	35"00	33"50
1'21"00	1'24"00	1'27"00	100 Dos	1'18"00	1'15"00	1'12"00
2'53"00	2'59"00	3'05"00	200 Dos	2'48"00	2'42"00	2'36"00
42"00	43"00	44"00	50 Brasse	40"00	39"00	38"00
1'29"00	1'33"00	1'37"00	100 Brasse	1'28"00	1'24"00	1'20"00
3'15"00	3'22"00	3'29"00	200 Brasse	3'14"00	3'07"00	3'00"00
37"00	38"00	39"00	50 Papillon	35"00	34"00	33"00
1'25"00	1'30"00	1'35"00	100 Papillon	1'25"00	1'20"00	1'15"00
3'00"00	3'07"00	3'14"00	200 Papillon	3'00"00	2'43"00	2'36"00
1'25"00	1'30"00	1'35"00	100 4Nages	1'25"00	1'20"00	1'15"00
3'00"00	3'05"00	3'10"00	200 4Nages	2'50"00	2'45"00	2'40"00
6'10"00	6'25"00	6'38"00	400 4Nages	6'10"00	5'50"00	5'30"00

	JOURNEE QUALIFICATIVE 3				25m
	02 et 03 avril 2022			Villejuif	
	Juniors Seniors	6 nages maximum par nageur			
	Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART				

PROGRAMME :

SAMEDI

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
50 DOS	200 NL
100 BRASSE	100 PAPILLON
400 4NAGES	100 4Nages

DIMANCHE MATIN






1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
50 NL	1500 NL
200 DOS	50 PAPILLON
200 PAPILLON	200m 4NAGES

DIMANCHE APRES-MIDI

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
50 BRASSE	200 BRASSE
100 NL	100 DOS
800 NL	

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	JOURNEE SPRINTS 2			25m
	28 OU 29 MAI 2022		Voir Sucy	
	JEUNES JUNIOR SENIORS	<p>Chaque nageur inscrit à cette compétition ne peut participer qu'à deux nages individuelles. Seuls les nageurs de niveau départemental de la saison en cours peuvent participer à cette compétition. Les nageurs de série régionale ou plus peuvent y participer après accord du CD94 en fonction des places disponibles.</p>		
	Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART			

PROGRAMME :







<u>1^{ère} REUNION</u>	<u>2^{ème} REUNION</u>
100 PAPILLON	50 PAPILLON
100 DOS	50 DOS
100 BRASSE	50 BRASSE
100 NL	50 NL
	Remise des Récompenses

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

RECOMPENSES : Une récompense aux trois premiers dans chaque catégorie

calendrier

	CHAMPIONNAT VAL DE MARNE ETE			50m
	21 ET 22 mai 2022		Voir VGA	
	Jeunes Juniors Seniors	6 nages maximum par nageur		
	Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART			

PROGRAMME :

SAMEDI Matin

SAMEDI Après-Midi

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
4x100M NL	200 DOS
50 M NL	800m NL
100M BRASSE	50M BRASSE
200M PAP	200 NL
100M DOS	400 4NAGES

DIMANCHE Matin

DIMANCHE Après-Midi

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
50M DOS	1500 NL
200M BRASSE	50 PAP
100 PAP	100 NL
400M NL	200 4 NAGES
	4X100m 4Nages







Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge (JEUNES/JUNIORS/SENIORS) et une récompense aux trois premiers relais toutes catégories.

PREMIERE MEDAILLE

calendrier

	PREMIERE MEDAILLE / CHALLENGE AVENIRS			25m
	12 JUIN 2021		L'hay les roses	
	NON Titulaire du PASS'COMPETITION	<i>Rencontre d'animation basée sur la technique de nage. 3 engagements individuels. Les nageurs doivent effectuer la nage correctement, y compris le départ, le virage, la coulée et l'arrivée.</i>		
				

PROGRAMME :

25m Papillon
25m Dos
25m Brasse
25m NL
50m PAP/DOS
50m DOS/BRASSE
50m BRASSE/NL
100 NL
100 4NAGES

RECOMPENSES :

1 récompense à chaque participant

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.