



Fédération Française de Natation  
104 Rue Martre – CS70052  
92583 CLICHY CEDEX  
Tél. : 01 70 48 45 70



Comité Départemental de Natation 94  
16 avenue Raspail  
94250 GENTILLY  
Tél. : 06 18 23 21 05

# **CALENDRIER ET REGLEMENT NATATION COURSE**

**Du 1<sup>er</sup> janvier au 31 Décembre 2023**

**COMITE DEPARTEMENTAL  
DE NATATION DU  
VAL DE MARNE**

# SOMMAIRE

1. GENERALITES .....	3
1.1. Licences.....	3
1.2. Facturation.....	3
2. ORGANISATION DES COMPETITIONS .....	4
2.1. Période d’engagement :.....	4
2.2. Officiels :.....	4
2.3. Déroulement des compétitions .....	5
2.3.1. Règlement en bord de bassin.....	5
2.3.2. Règlement dans les lignes d’eau.....	6
2.4. Tarification.....	6
3. CATEGORIES D’AGES .....	6
4. PROGRAMME SPORTIF .....	7
4.1. ENF3 / PASS Compétition / Challenge Avenir.....	7
4.1.1. Dispositif :.....	7
4.2. PARCOURS AVENIRS.....	7
4.2.1. Interclubs Avenirs :.....	8
4.3. PARCOURS BENJAMINS.....	8
4.3.1. Parcours départemental.....	8
4.3.2. Interclubs Benjamins :.....	9
4.4. PARCOURS JUNIORS / SENIORS.....	9
4.5. PARCOURS MAITRES .....	9
5. CALENDRIER FEDERAL ET REGIONAL.....	10
6. DETAIL DU PROGRAMME .....	12
6.1 PARCOURS AVENIRS.....	12
6.2 PARCOURS BENJAMINS.....	19
6.3 PARCOURS JUNIORS SENIORS.....	26
6.4 PARCOURS MAITRES.....	32

## 1. GENERALITES

### 1.1. Licences

La licence Compétition est obligatoire pour toute participation à une compétition.

Lors de la saisie des licences, le club paiera directement un prestataire qui redistribuera la somme à la FFN, à la Ligue et aux Comités.

Les départements n'auront plus à oblitérer les licences. Dès le paiement par le club, la licence sera valide.

**Le paiement de la licence doit se faire obligatoirement en ligne. L'envoi du bon de commande à la FFN est maintenu. La licence est imprimable directement sur le site Extranat.fr**

**Extranat Pocket ne sera alimenté que par la base des licences compétitives : Attention donc aux délais entre les licences « Natation pour tous » et le changement de statut de la licence.**

### 1.2. Facturation

Tous les règlements des Factures du CD94 sont à adresser :

**CD 94 Natation  
16 avenue Raspail  
94250 GENTILLY  
Téléphone : 06 18 23 21 05  
Mail : cd94natation@gmail.com**

**ELLES DOIVENT ETRE REGLEES DANS LA SEMAINE DE LEUR RECEPTION.  
*Pour limiter les règlements par voie postale, préférez les virements en n'oubliant pas de mentionner le nom du Club et la Compétition.***

***Le paiement des Engagements aux compétitions organisées par le CD94 se fera désormais en ligne ( un mail indiquant l'ouverture des engagements se envoyer et précisera pour les 1ères competitions si le paiement doit être fait en ligne ou au CD94 par virement )***



Toute facture non réglée dans les délais empêchera tout engagement pour les compétitions à venir au sein du CD94.

Les forfaits sont à déclarer directement sur Extranat en ligne jusqu'à la date limite des engagements, ne pas oublier de valider engagements et forfaits au plus tard le jour de la date limite des engagements.

## 2. ORGANISATION DES COMPETITIONS

### 2.1. Période d'engagement :

Les engagements seront ouverts du Mercredi 00 :01 (S-1) au Mercredi soir 23 :59(S0) de la semaine de compétition.



**AUCUN ENGAGEMENT ne sera accepté après la période d'ouverture des engagements sur Extranat.**

Le Programme des compétitions sera édité au plus tard le lendemain de la fin des délais d'engagements sur EXTRANAT.FR mais pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

### 2.2. Officiels :

La Commission des Officiels de Natation Course du CD mandatera, sur chaque compétition du Département, et dans la mesure du possible, un Jury de « tête » (Juge Arbitre, Starter).

**La commission des officiels du CD94 désignera le Juge Arbitre et le starter pour chaque compétition par l'envoi de mail à chacun des Juges Arbitres.**

Le Juge Arbitre, responsable d'une manifestation, ne doit pas refuser le ou les officiels qui se présentent lors de la mise en place du jury sans avoir au préalable noté sur la feuille de jury, le nom, prénom et l'appartenance au club de l'officiel non retenu, pour cause de jury déjà complet. Si un club n'a pas d'officiel, mais qu'il propose une personne licenciée FFN, le Juge Arbitre pourra, dans certaines conditions et en fonction des postes disponibles, accepter cette personne en tant que délégué de plage, à la chambre d'appel ou au secrétariat : cela évitera une pénalité de défaut d'officiel pour le club. Toutefois cette procédure doit rester exceptionnelle.

*Extrait Règlement FFN :*

*« Lorsqu'une disqualification est prononcée, il est recommandé de l'annoncer au micro, immédiatement après la fin de la course et avant le départ de la course suivante, pour en informer le nageur et son encadrement.*

*Cette annonce vise d'une part à informer sans délai le nageur (et/ou son entraîneur), d'autre part à informer le public et les autres participants pour le suivi et la compréhension des résultats.*

*À la suite d'une disqualification, le responsable de l'équipe/entraîneur peut demander des explications au seul juge-arbitre. Si les explications verbales ne satisfont pas le responsable de l'équipe, il a la possibilité de déposer une réclamation par écrit auprès du juge-arbitre dans les 30 minutes suivant la course. Le juge-arbitre répondra par écrit et, le cas échéant, justifiera les raisons du rejet de la réclamation. Toutes les réclamations doivent être instruites par le juge-arbitre.*


*En dernier recours, lorsque la réclamation a été rejetée par le(a) juge-arbitre, le responsable de l'équipe/entraîneur peut saisir par écrit le jury d'appel qui alors aura la décision finale. »*

Pour toutes les compétitions, les clubs doivent présenter :

- Pour les Championnats Départementaux et les Trophées avec Finales :  
1 officiel pour 1 à 5 nageurs  
2 officiels pour 6 à 10 nageurs  
3 officiels à partir de 11 nageurs
- Pour toutes les autres compétitions :  
1 officiel pour 1 à 9 nageurs  
2 officiels de 10 à 19 nageurs  
3 officiels à partir de 20 nageurs
- 1 officiel par équipe présentée lors des compétitions par équipe.

 **Pour non présentation d'officiel ou non-respect des règles ci-dessus, le club encourt une amende de 32,00€ par officiel manquant par demi-journée sur toutes les compétitions au Calendrier du CD94 Natation.**

#### FORFAITS :

 Tout forfait déclaré après la fin des délais d'engagements sur EXTRANAT, se verra sanctionné d'**une amende de 15€ par engagement**, même si ce forfait concerne un nageur appartenant au club organisateur (sauf si un certificat médical est présenté et remis au plus tard le mercredi matin suivant la fin de la compétition)

## **2.3. Déroulement des compétitions**

### **2.3.1. Règlement en bord de bassin**

La commission des officiels a mis en place un règlement intérieur afin d'améliorer le bon déroulement des compétitions. Ce règlement est toujours en vigueur :

- La mise en place d'une feuille de responsabilité des nageurs (ex : entraîneurs, encadrants, etc...) qui est à remplir à chaque début de réunion.
- Inscrire sur la feuille de jury, les différentes attitudes des personnes sur le bord de bassin et aussi en tribune, qui auront occasionnées un mauvais déroulement de la compétition.
- Sur le bord de bassin il ne peut y avoir que : le jury, les responsables des nageurs, les bénévoles licenciés organisateurs et le personnel de piscine. **Aucune personne autre ne sera acceptée.**
- Que tout photographe officiel présent doit se déclarer obligatoirement auprès du Juge Arbitre, pour être inscrit sur la feuille de jury.
- Aucune vidéo ne sera recevable auprès du Juge Arbitre de la compétition.
- Les nageurs et nageuses devront se présenter à la chambre d'appel en temps et en heure comme l'indique sur le règlement FINA.
- Les combinaisons (selon règlement FFN - FINA) ne seront autorisés qu'à partir de la catégorie Juniors – détails sur le site du CD94 et FFN

### 2.3.2. Règlement dans les lignes d'eau

Le port du bonnet est obligatoire dans toutes les piscines, dans le bassin de compétition et dans le bassin de récupération.

L'utilisation de matériel (palmes, plaquettes etc.) dans les lignes d'eau n'est pas autorisé lors de l'échauffement.

## 2.4. Tarification

• 1ERE MEDAILLE : gratuites sauf défaut d'officiels.

• Championnats Départementaux du Val de Marne et Trophées avec Finales :

Clubs du Val de Marne	Clubs Extérieurs
4,00 € l'engagement par nage	7,00 € l'engagement par nage
8,50 € l'engagement par relais	11,00€ l'engagement par relais
15,00 € par forfait non déclaré (relais et nage individuelle)	15,00 € par forfait non déclaré (relais et nage individuelle)

• Toutes Autres compétitions :

Clubs du Val de Marne	Clubs Extérieurs
2,50 € l'engagement par nage	4,50 € l'engagement par nage
4,50 € l'engagement par relais	6,00 € l'engagement par relais
6,00€ l'engagement par équipe	8,00€ l'engagement par équipe
15,00 € par forfait non déclaré (relais et nage individuelle)	15,00 € par forfait non déclaré (relais et nage individuelle)

## 3. CATEGORIES D'AGES

JUSQU'AU 31 DECEMBRE 2023 (Telles que définies par la FFN)				
	Dames		Messieurs	
<b>AVENIRS</b>	11ans et moins	2012 et après	12 ans et moins	2011 et après
<b>BENJAMINS</b>	12-13 ans	2011 à 2010	13-14 ans	2010 à 2009
<b>JUNIORS</b>	14-17 ans	2009 à 2006	15-18 ans	2008 à 2005
<b>SENIORS</b>	18 ans et plus	2005 et avant	19 ans et plus	2004 et avant

	Départementale	Régionale	Nationale	Internationale
<b>Avenirs</b>	X			
<b>Benjamins</b>	X	X	X	Filles 13 ans
<b>Juniors</b>	X	X	X	X
<b>Séniors</b>	X	X	X	X

## 4. PROGRAMME SPORTIF

### 4.1. ENF3 / PASS Compétition / Challenge Avenir

#### 4.1.1. Dispositif:

Le Pass compétition n'est plus obligatoire mais il est de la responsabilité des clubs et des entraîneurs de bien préparer les nageurs aux règlements des compétitions et s'assurer que les nageurs de cette catégorie ont été les compétences minimales requises pour participer à ses 1ères compétitions.

**Le Sauv'Nage reste obligatoire pour toute participation à une compétition**

Les nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs, non détenteurs ou pas encore titulaires du Pass'compétition pourront découvrir et s'initier à la compétition dans le cadre d'un circuit Avenirs pour acquérir progressivement les compétences minimales requises par ce troisième et dernier niveau de l'Ecole de Natation Française.

Pour la saison 2023, les séries de 25 m seront de nouveau mise en place afin de permettre aux nageurs avenir de progresser à leur rythme

### 4.2. PARCOURS AVENIRS

Le parcours individuel Avenirs est géré entièrement par les départements que ce soit au niveau organisationnel qu'au niveau réglementaire, mais toujours dans le respect du règlement FFN et ENF.

Les trophées Avenirs : voir règlement FFN, du 1<sup>er</sup> Janvier 2023 au 17 décembre 2023.

Les Interclubs Avenirs seront organisés par les départements : Date limite avant le 17 décembre 2023.

Le Pass compétition n'est plus obligatoire mais il est de la responsabilité des clubs et des entraîneurs de bien préparer les nageurs aux règlements des compétitions et s'assurer que les nageurs de cette catégorie ont été les compétences minimales requises pour participer aux compétitions de cette 1<sup>ère</sup> catégorie.

Pour la saison 2023, les séries de 25 m seront de nouveau mise en place afin de permettre aux nageurs avenir de progresser à leur rythme

Les Avenirs 3 participeront aux épreuves de la Période de Formation des Benjamins et rejoindront les parcours Avenirs pour les Trophées d'Etés / Finales Départementales et Interclubs Avenirs de manière à pouvoir commencer à se former à la diversité des nages et distances de façon progressives pendant que les Avenirs 1 et 2 commenceront à se former à leur parcours de compétiteurs sur de plus petites distances mais aussi à la bonne gestion des compétitions

La saison sera ponctuée d'un **Trophée d'Eté** (début juin) et d'une **Finale Départementale** en fin de saison

Une animation sera faite avec un principe de séries et finales sur le Trophée d'Eté:

- . Qualifications sur 25m et finales sur 50m pour Avenirs 1
- . Qualifications sur 50m et finales sur 100m pour Avenirs 2 et 3

Un trophée du nageur complet sera également accordé aux 5 meilleurs Avenirs 1 / 5 meilleurs Avenirs 2 et 5 meilleurs Avenirs 3 sur le principe du cumul des points sur :

- . 25m Spécialité (hors NL)+ 100NL + 1004N pour Avenirs 1
- . 50m Spécialité (hors NL)+ 200NL + 1004N pour Avenirs 2 et 3

### 4.2.1. *Interclubs Avenirs :*

Il n'y aura pas de poules régionales ainsi toutes les équipes devront nager aux interclubs départementaux (sauf information contraire de la LIF)

Les Avenirs 1/2 et 3 participeront à ces Interclubs

## 4.3. PARCOURS BENJAMINS

Le CD se conformera au règlement édité par la LIFN :

### 4.3.1. *Parcours départemental*

Le parcours Benjamin se voit totalement remodelé. Il se répartit en 4 phases :

- Janvier à mars : Période de formation organisée par le département ;
- Avril à juillet : performance et qualification, pour les championnats régionaux et web confrontation. La qualification se fera au ranking et par grille de temps.
- Aout à octobre : nouvelle période de formation organisée par le département ;
- Novembre : période de qualification pour Championnat de France Benjamin

**La période de formation** doit permettre à chaque nageur de s'épanouir dans les nages, découvrir de nouvelles disciplines.

En ce sens, le CD 94 entend promouvoir l'ensemble des nages et des distances afin de ne pas enfermer les nageurs dans une spécialité.

Le CD94 souhaite également promouvoir la volonté des compétiteurs à participer à des compétitions pour défendre les couleurs de son club via un **Trophée CLUB**

Cette période de formation s'articulera autour de réunions " Bloc" (Bloc 1 : Pap/Dos puis Bloc 2 : Brasse/NL) avec des 4N et des courses « de fond »

Au cours des blocs, des points par nage seront attribués avec le système suivant:

#### **Bloc Benjamins :**

Tous les 50 et 100, les 200NL, 2004Nages et 400NL sont nagés sans condition de points à la Table de Cotation et ramènent au club :

- 1 point par course terminée / validée (non disqualifié);
- 2 points pour le vainqueur de chaque série.

200 SPE pourront être nagés et ramèneront 1 point **si course validée et performance vaut plus de 300 points à la Table de cotation ( 2 points si série gagnée)**

#### **Bloc Avenirs3:**

Tous les 50, les 100NL, 1004N, 200NL sont nagés sans conditions de points à la Table de cotation et ramènent au club :

- 1 point par course terminée / validée (non disqualifié);
- 2 points pour le vainqueur de chaque série.

Les **100 SPE , 2004Net 400NL** pourront être nagés et ramèneront un point **Bonus si course validée et performance plus de 200 points à la Table de cotation ( 2 points si série gagnée)**



**La moyenne des points gagnés / nombre de nageurs engagés par clubs ( nageurs forfaits inclus) donnera un nombre de points moyen / club**

**Le club ayant la meilleure moyenne remportera le Trophée des clubs du Bloc en question**

**Exemple : Club A – 15 nageurs engagés ( inclus les nageurs forfaits)**

**88 points remportés**

**Moyenne du club : 5,87**

**Club B – 9 nageurs engagés (inclus les nageurs forfaits)**

**72 points remportés**

**Moyenne du club : 8**

**Le club B est déclaré vainqueur.**

**En cas d'égalité de moyenne pour la détermination du club vainqueur du Trophée, un relais 50 NL seront organisés confrontant les clubs ex-aequo avec le nombre de nageurs max du club ayant le moins de nageurs engagés et ayant participé à la compétition**

**Ex : Club A et B sont ex-aequo**

**Les relais seront constitués de 9 nageurs du club A et 9 nageurs du club B**

Le club vainqueur remportera une coupe qui sera remise en jeu au bloc suivant.

Le club remportant 3 blocs gardera la coupe.

. La saison sera également ponctuée d'un **TROPHEE D'ETE** (début juin) et d'une **FINALE DEPARTEMENTALE** en fin de saison

Pour le **Trophée d'Eté**, une animation sera faite avec un principe de série et finales : Qualifications sur 100m et finales A Benjamins 1/Benjamins 2 sur 50m.

Un trophée du nageur complet sera également accordé aux 5 meilleurs Benjamins 1 et 5 meilleurs Benjamins 2 sur le principe du cumul des points sur :

100m Spécialité (hors NL)+ 200NL Benjamins 1 + 1004N Benjamins 1

100m Spécialité (hors NL)+ 400NL Benjamins 2 + 2004N Benjamins 2

Les nageurs qualifiés à la finale Régionale WEBCONFRONTATION ne pourront pas participer au Trophée d'Eté.

#### **4.3.2. Interclubs Benjamins :**

Il n'y aura pas de poules régionales, ainsi toutes les équipes devront nager aux interclubs départementaux.

#### **4.4. PARCOURS JUNIORS / SENIORS**

**Le CD se conformera au règlement édité par la LIFN :**

Le parcours Départemental est réalisé de manière à permettre au nageur Départemental de participer à des compétitions mais aussi d'avoir l'opportunité dans son parcours de viser les Qualifications Régionales et temps de Qualifications permettant de participer aux Meetings Nationaux

#### **4.5. PARCOURS MAITRES**

Les maîtres participeront à la **Coupe des Maîtres 94** avec au moins 3 compétitions réparties sur la saison.

## 5. CALENDRIER FEDERAL ET REGIONAL

**Dates protégées régionales :** Les compétitions ne respectant pas les dates protégées seront supprimées des serveurs fédéraux.

COMPETITIONS	DATES
<i>Championnats de France Juniors 25m</i>	<i>Samedi 17 au mardi 20 décembre 2022</i>
<b>Coupe IDF des départements (dates protégées Benj. et Juniors)</b>	<b>Samedi 21 et/ou 22 janvier 2023</b>
<b>Meeting National Francily</b>	<b>Vendredi 17 au Dimanche 19 février 2023</b>
<b>DATE LIMITE QUALIFICATION CITERIUM 1 50m</b>	<b>Lundi 13 mars 2023</b>
<b>Période d'organisation des championnats départementaux Benjamins</b>	<b>Entre le 11 mars et le 23 avril 2023</b>
<b>Critérium IDF 50m N°1 (Webconfrontation) (dates protégées Jun/Sén)</b>	<b>Vendredi 24 au Dimanche 26 mars 2023</b>
<i>Championnats de France Juniors 50m</i>	<i>Mercredi 5 au Lundi 10 avril 2023</i>
<b>DATE LIMITE QUALIFICATION CITERIUM 2 50m</b>	<b>Lundi 10 avril 2023</b>
<b>Critérium IDF 50m N°2 (dates protégées Jun/Sén)</b>	<b>Vendredi 21 au Dimanche 23 avril 2023</b>
<i>Championnats de France N2 50m</i>	<i>Jeudi 11 au Dimanche 14 mai 2023</i>
<b>Coupe de France des Départements (date protégée Benjamins)</b>	<b>Dimanche 11 juin 2023</b>
<i>Championnats de France Elite 50m</i>	<i>Dimanche 11 au vendredi 16 juin 2023</i>
<b>DATE LIMITE QUALIFICATION REGIONAUX TC et BENJAMINS</b>	<b>Lundi 12 juin 2023</b>
<b>Cham. Rég. TC 50m (Webconfrontation) (dates protégées Jun/Sén)</b>	<b>Vendredi 23 au Dimanche 25 juin 2023</b>
<b>Cham. Rég Benj. 50m (Webconfrontation) (dates protégées Benj.)</b>	<b>Samedi 1<sup>er</sup> et Dimanche 2 juillet 2023</b>
<i>Championnats de France Open d'été 50m</i>	<i>Mardi 18 au Dimanche 23 juillet 2023</i>

### CALENDRIER DEPARTEMENTAL

- Dates imposées aux calendriers départementaux**

COMPETITIONS	DATES
<b>Saison 2023 :</b>	
<b>Date limite organisation Interclubs</b>	<b>25 juin 2023</b>
<b>Benjamins Date Date limite organisation Interclubs Avenirs</b>	<b>17 décembre 2023</b>







Date	Compétition	Piscine	catégorie
14 et 15 janvier 2023	Journées qualificatives 1	CSA KREMLIN-BICETRE	Juniors/ Séniors
28 et 29 janvier 2023	Bloc 1	U.S CRETEIL NATATION	Benjamins / Avenirs 3
05 février 2023	Plot 1	CN MAISONS-ALFORT	Avenirs 1 et 2
11 et 12 février 2023	Journées qualificatives 2	U.S CRETEIL NATATION	Juniors / Séniors
11 et 12 mars 2023	Journées qualificatives 3		Juniors/ Séniors
18 et 19 mars 2023	Bloc 2	U.S CRETEIL NATATION	Benjamins / Avenirs 3
26 mars 2023	Plot 2	US ALFORTVILLE NATATION	Avenirs 1 et 2
8 et 9 avril 2023	Journées qualificatives 4	VILLEJUIF NATATION	Juniors/ Séniors
8 avril 2023	Coupe Maîtres 94 - 1	VILLEJUIF NATATION	Maîtres
15 et 16 avril 2023	Championnat Départemental	U.S CRETEIL NATATION	Benjamins
13 mai 2023	Sprint	CAL'HAY-LES-ROSES	Avenirs3 /Benjamins / Juniors / Seniors
13 ou 20 Mai 2023 – A confirmer	Sprint		Maitres
14 mai 2023	Fond / Demi-fond	CAL'HAY-LES-ROSES	Avenirs3 / Benjamins / Juniors / Seniors
14 Mai 2023	Fond / Demi Fond	CAL'HAY-LES-ROSES	Maitres
10 et 11 juin 2023	Trophée été Avenirs	U.S CRETEIL NATATION	Avenirs
18 juin 2023	Interclubs Benjamins	VILLEJUIF NATATION	Benjamins
24 Juin ou 1er et 2 juillet 2023	Trophée été Benjamins		Benjamins
8 et 9 Octobre 2023	Bloc 3		Avenirs 3 et Benjamins
15 Octobre 2023	Plot 3		Avenirs 1 et 2
14 octobre 2023	Coupe Maîtres 94 - 2		Maîtres
18 novembre 2023	Coupe Maîtres 94 - 3		Maîtres
18 et 19 Novembre 2023	Championnat Départemental d'Automne		Benjamins
25 et 26 Novembre	Journées Qualificatives 5		Juniors / Seniors
03 décembre 2023	Interclubs Avenirs	US FONTENAY	Avenirs
16 et 17 décembre	Finales départementales		Avenirs/ Benjamins







**Le calendrier de fin de Saison ( à partir de Septembre 2023) sera confirmé après publication du calendrier de Fin de Saison par la Ligue Ile de France de Natation**

**Certains formats de compétition de fin de saison pourront être communiqués après les retours d'expérience des blocs et début de saison...**







## 6. DETAIL DU PROGRAMME

### 6.1 PARCOURS AVENIRS

	<b>Plot 1</b>			<b>25 m</b>
	<b>05 février 2023</b>			CN MAISONS-ALFORT
	<b>Avenirs 1</b>		<b>5 nages maximum par nageur + 1 relais</b>	
	<b>Avenirs 2</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>2 DEPARTS</b>			
	<b>Dimanche Après Midi</b>			
	<b>1ère Réunion</b>		<b>2ème Réunion</b>	
	Relais 4*50 NL		25/50 DOS	
	25/50 NL		100 DOS	
	100 NL		25/50 BRASSE	
	25/50 PAP		100 BRASSE	
	100 4N		Relais 4*50 4N	
	100 PAP			
<b><i>Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.</i></b>				
Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.				







	<b>Plot 2</b>			<b>25 m</b>
	<b>26 mars 2023</b>			US ALFORTVILLE NATATION
	<b>Avenirs 1</b>		<b>5 nages maximum par nageurs + 1 relais</b>	
	<b>Avenirs 2</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>2 DEPARTS</b>			
		<b>Dimanche Après Midi</b>		
	<b>1ère Réunion</b>		<b>2ème Réunion</b>	
	Relais 4*50 4N		25/50 DOS	
	25/50 NL		100 NL	
	100 BRASSE		25/50 BRASSE	
	25/50 PAP		100 DOS	
	200 NL		Relais 4*50 NL	
	100 PAP			
<b><i>Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.</i></b>				
Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.				

	<b>Sprint</b>			25 m
	13 mai 2023			CA L'HAY-LES-ROSES
	<b>Benjamins</b>	<b>Avenirs 3</b>	3 nages maximum par nageurs + 1 relais	
	<b>Juniors</b>			
	<b>Séniors</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>1 DEPART</b>			
		<b>Samedi Après Midi</b>		
	<b>1ère Réunion</b>		<b>2ème Réunion</b>	
	100 NL		50 NL	
	50 PAP		50 DOS	
	50 BRASSE		100 4N	
			Relais 4*50 NL	
<b><i>Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.</i></b>				
Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.				

	<b>Fond / Demi-fond</b>			
	14 mai 2023			CA L'HAY-LES-ROSES
	<b>Benjamins</b>	<b>Avenirs 3</b>	4 nages maximum par nageurs	
	<b>Juniors</b>			
	<b>Séniors</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>1 DEPART</b>			
		<b>Dimanche Matin</b>		
	<b>1ère Réunion</b>		<b>2ème Réunion</b>	
	400 NL		1500 NL	
	200 DOS		200 BRASSE	
	200 PAP			
		<b>Dimanche Après Midi</b>		
	<b>1ère Réunion</b>		<b>2ème Réunion</b>	
	800 NL		200 NL	
	400 4N		200 4N	
<b><i>Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.</i></b>				
Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.				







	<b>Trophée été Avenirs</b>			25 m
	10 et 11 juin 2023			U.S CRETEIL NATATION
	Avenirs 1		5 nages maximum par nageurs	
	Avenirs 2			
	Avenirs 3			
	Engagements par extraNat 2 DEPARTS			
	<b>Samedi Après Midi</b>			
	<b>1ère Réunion</b>			
	25/50 PAP			
	100/200NL			
	25/50 DOS			
	<b>Dimanche Matin</b>			
	<b>1ère Réunion</b>			
	25/50 BRASSE			
	100 4N			
	25/50 NL			
	<b>Dimanche Après Midi</b>			
	<b>1ère Réunion</b>			
	Finales PAP 50 ( Avenirs 1) / 100 (Avenirs 2 et 3)			
	Finales DOS 50 ( Avenirs 1) / 100 (Avenirs 2 et 3)			
	Finales Brasse 50 ( Avenirs 1) / 100 (Avenirs 2 et 3)			
	Finales NL 50 ( Avenirs 1) / 100 (Avenirs 2 et 3)			
<b>Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.</b>				
Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.				
100NL	Avenirs 1		Classement aux temps - Medaille 3 premiers de chaque catégorie	
200NL	Avenirs 2/ 3		Classement aux temps - Medaille 3 premiers de chaque catégorie	
1004N	Avenirs 1/2/3		Classement aux temps - Medaille 3 premiers de chaque catégorie	
Avenir 1: Qualification sur 25m. Finale sur 50m			Medaille 3 premiers Avenirs 1 en Finale A	
Avenir 2 et 3 : qualification sur 50 m. Finales sur 100m.			Medaille 3 premiers Avenirs 2 en Finale A et 3 Premiers Avenirs 3 en Finale A	
<b>TROPHEE</b>				
Medaille aux 5 nageurs complet				
Avenir 1		Meilleur 25m ( hors NL) + 1004N +100NL		
Avenirs 2 /3		Meilleur 50m ( hors NL) + 1004N +200NL		



	<b>Plot 3</b>			25 m
	15 octobre 2023			
	<b>Avenirs 1</b>		5 nages maximum par nageurs + 1 relais	
	<b>Avenirs 2</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>2 DEPARTS</b>			
		<b>Dimanche Après Midi</b>		
	<b>1ère Réunion</b>		<b>2ème Réunion</b>	
	Relais 4*50 NL		25/50 DOS	
	25/50 NL		100 DOS	
	100 NL		25/50 BRASSE	
	25/50 PAP		100 BRASSE	
	100 PAP		Relais 4*50 4N	
<b><i>Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.</i></b>				
Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.				

	<b>Interclubs Avenirs</b>			25 m
	03 décembre 2023			US FONTENAY
	<b>Avenirs</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>2 DEPARTS</b>			
		<b>Dimanche Matin</b>		
	Relais 4* 50 4N Dames/Messieurs/Mixtes			
	50 NL			
	50 BRASSE			
	100 4N			
		<b>Dimanche Après Midi</b>		
	Course des remplaçants			
	50 PAP			
	50 DOS			
	Relais 4* 50 NL Dames/Messieurs/Mixtes			
<b>Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.</b>				
Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.				
Chaque nageur dispute une épreuve individuelle et un 100M 4N				
Chaque nageur dispute les deux relais.				
Les remplaçants ne pourront nager qu'un 100m 4N				
RECOMPENSES : Une médaille aux 3 premiers en nage individuelle sur les trois catégories (Avenir1, Avenir2 et Avenir3) une récompense à chaque nageur de chacun des 3 premiers Relais et une coupe aux 3 Premières Equipes.				

## 6.2 PARCOURS BENJAMINS

	<b>Bloc 1</b>			<b>25 m</b>
	<b>28 et 29 janvier 2023</b>			U.S CRETEIL NATATION
	<b>Avenirs 3</b>			
	<b>Benjamins</b>			
	<b>Engagements par extraNat 1 DEPART</b>			

### Samedi Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
50 DOS	100 4N
100 PAP	200 DOS

### Dimanche Matin

1ère Réunion
50 PAP
100 DOS
200 PAP







### Dimanche Après Midi







1ère Réunion
200 NL
400 NL
Relais de départage
Remise des trophées

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***







Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

voir règlement pour les nages et les points du Trophée Club

	<b>Bloc 2</b>			<b>25 m</b>
	<b>18 et 19 mars 2023</b>			U.S CRETEIL NATATION
	<b>Avenirs 3</b>			
	<b>Benjamins</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>1 DEPART</b>			
	<b>Samedi Après Midi</b>			
	<b>1ère Réunion</b>	<b>2ème Réunion</b>		
	50 BRASSE	100 4N		
	100 NL	200 BRASSE		
	<b>Dimanche Matin</b>			
	<b>1ère Réunion</b>			
	50 NL			
	100 BRASSE			
	200 4N			
	<b>Dimanche Après Midi</b>			
	<b>1ère Réunion</b>	<b>2ème Réunion</b>		
	200 NL			
	400 NL			
	Relais de départage			
	Remise des trophées			
<b><i>Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.</i></b>				
Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.				
Voir règlement pour les nages				







	<b>Championnat Départemental</b>			
	15 et 16 avril 2023			U.S CRETEIL NATATION
	<b>Benjamins</b>		6 nages maximum par nageurs	
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>1 DEPART</b>			
		<b>Samedi Après Midi</b>		
	<b>1ère Réunion</b>		<b>2ème Réunion</b>	
	50 DOS		200 NL	
	100 BRASSE		100 PAP	
	400 NL		400 4N	
	100 4N			
		<b>Dimanche Matin</b>		
	<b>1ère Réunion</b>		<b>2ème Réunion</b>	
	50 NL		100 DOS	
	200 DOS		1500 NL	
	50 BRASSE		200 4N	
		<b>Dimanche Après Midi</b>		
	<b>1ère Réunion</b>		<b>2ème Réunion</b>	
	200 PAP		50 PAP	
	100 NL		200 BRASSE	
	800 NL			
<b><i>Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.</i></b>				
Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.				

	<b>Sprint</b>			25 m
	13 mai 2023			CA L'HAY-LES-ROSES
	<b>Benjamins</b>	<b>Avenirs 3</b>	3 nages maximum par nageurs + 1 relais	
	<b>Juniors</b>			
	<b>Séniors</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>1 DEPART</b>			
		<b>Samedi Après Midi</b>		
	<b>1ère Réunion</b>		<b>2ème Réunion</b>	
	100 NL		50 NL	
	50 PAP		50 DOS	
	50 BRASSE		100 4N	
			Relais 4*50 NL	
<b><i>Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.</i></b>				
Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.				

	<b>Fond / Demi-fond</b>			
	14 mai 2023			CA L'HAY-LES-ROSES
	<b>Benjamins</b>	<b>Avenirs 3</b>	4 nages maximum par nageurs	
	<b>Juniors</b>			
	<b>Séniors</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>1 DEPART</b>			
		<b>Dimanche Matin</b>		
	<b>1ère Réunion</b>		<b>2ème Réunion</b>	
	400 NL		1500 NL	
	200 DOS		200 BRASSE	
	200 PAP			
		<b>Dimanche Après Midi</b>		
	<b>1ère Réunion</b>		<b>2ème Réunion</b>	
	800 NL		200 NL	
	400 4N		200 4N	
<b><i>Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.</i></b>				
Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.				

	<b>Interclubs Benjamins</b>			<b>25 m</b>
	<b>18 juin 2023</b>			<b>US VILLEJUIF NATATION</b>
	<b>Benjamins</b>		Choix des nages selon règlement des Interclubs Benjamins	
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>2 DEPARTS</b>			
		<b>Dimanche Matin</b>		
	<b>Relais 4* 200 NL Dames/Messieurs/Mixtes</b>			
	<b>100 DOS DAMES/MESSIEURS</b>			
	<b>100 NL DAMES/MESSIEURS</b>			
		<b>Dimanche Après Midi</b>		
	<b>100 BRASSE DAMES/MESSIEURS</b>			
	<b>100 PAP DAMES/MESSIEURS</b>			
	<b>Relais 4* 100m 4N (4N Individuels)</b>			
<b><i>Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.</i></b>				
Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.				
Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre 100m sont donc nagés deux fois par chaque équipe.				
Chaque nageur dispute les deux relais.				
Les remplaçants ne pourront nager qu'un 100m.				
RECOMPENSES : Une médaille aux 3 premiers en nage individuelle sur les trois catégories (Benjamin 1 / Benjamin 2), une récompense à chaque nageur de chacun des 3 premiers Relais et une coupe aux 3 Premières Equipes.				



	<b>Trophée été Benjamins</b>		
	1er et 2 juillet 2023		
	<b>Benjamins</b>		6 nages maximum par nageurs Les nageurs qualifiés aux championnats régionaux WEBCONFRONTATION ne peuvent participer
	<b>Engagements par extraNat</b> <b>1 DEPARTS</b>		

### Samedi Après Midi

<b>1ère Réunion</b>
100 PAP
100 BRASSE
200 NL
400 NL

### Dimanche Matin

<b>1ère Réunion</b>
100 4N
100 DOS
200 4N
100 NL

### Dimanche Après Midi

<b>1ère Réunion</b>
Finales 50 PAP
Finales 50 DOS
Finales 50 BRASSE
Finales 50 NL

#### **Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.**

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.







200 NL	Benjamin 1	Classement aux temps - Medaille 3 premiers
400NL	Benjamin 2	Classement aux temps - Medaille 3 premiers
1004N	Benjamin 1	Classement aux temps - Medaille 3 premiers
2004N	Benjamin 2	Classement aux temps - Medaille 3 premiers


#### **TROPHEE**

Medaille aux 5 nageurs complet

Benjamin 1	100 Spe + 200NL + 1004N
Benjamin 2	100 SPE + 400NL + 2004N

## 6.3 PARCOURS JUNIORS SENIORS

	<b>Journées qualificatives 1</b>			25 m
	14 et 15 janvier 2023			CSA KREMLIN-BICETRE
	<b>Juniors</b>		6 nages maximum par nageurs + 2 relais	
	<b>Séniors</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>1 DEPART</b>			
	<b>Samedi Après Midi</b>			
	<b>1ère Réunion</b>		<b>2ème Réunion</b>	
	50 DOS		200 NL	
	100 BRASSE		100 PAP	
	400 NL		400 4N	
	100 4N		Relais 4*50 NL	
	<b>Dimanche Matin</b>			
	<b>1ère Réunion</b>		<b>2ème Réunion</b>	
	50 NL		1500 NL	
	200 DOS		50 BRASSE	
	200 PAP		200 4N	
	<b>Dimanche Après Midi</b>			
	<b>1ère Réunion</b>		<b>2ème Réunion</b>	
	50 PAP		200 BRASSE	
	100 NL		100 DOS	
	800 NL		Relais 4*50 4N	
<b><i>Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.</i></b>				
Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.				

	<b>Journées qualificatives 2</b>			25 m
	11 et 12 février 2023			U.S CRETEIL NATATION
	<b>Juniors</b>		6 nages maximum par nageurs + 2 relais	
	<b>Séniors</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b> <b>1 DEPART</b>			

### Samedi Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
Relais 4*50 NL	400 NL
100 PAP	100 BRASSE
200 NL	400 4N
100 4N	50 DOS

### Dimanche Matin



1ère Réunion	2ème Réunion
200 PAP	200 DOS
200 4N	1500 NL
50 NL	50 BRASSE

### Dimanche Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
100 NL	200 BRASSE
800 NL	100 DOS
50 PAP	Relais 4*50 4N

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	<b>Journées qualificatives 3</b>			
	11 et 12 mars 2023			
	<b>Juniors</b>		6 nages maximum par nageur + 2 relais	
	<b>Séniors</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b> <b>1 DEPART</b>			

### Samedi Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
100 BRASSE	400 NL
50 PAP	50 DOS
400 NL	400 4N
100 4N	50 DOS

### Dimanche Matin




1ère Réunion	2ème Réunion
200 DOS	50 NL
200 4N	1500 NL
200 PAP	50 BRASSE

### Dimanche Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
100 NL	200 NL
800 NL	100 DOS
200 BRASSE	Relais 4*50 4N

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	<b>Journées qualificatives 4</b>			
	8 et 9 avril 2023			JS VILLEJUIF NATATION
	<b>Juniors</b>		6 nages maximum par nageurs + 2 relais	
	<b>Séniors</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>1 DEPART</b>			

### Samedi Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
50 DOS	200 NL
100 BRASSE	100 PAP
400 NL	400 4N
100 4N	Relais 4*50 NL

### Dimanche Matin

1ère Réunion	2ème Réunion
50 NL	100 DOS
200 DOS	1500 NL
50 BRASSE	200 4N







### Dimanche Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
200 PAP	50 PAP
100 NL	200 BRASSE
800 NL	Relais 4*50 4N







***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	<b>Sprint</b>			25 m
	13 mai 2023			CA L'HAY-LES-ROSES
	<b>Benjamins</b>	<b>Avenirs 3</b>	3 nages maximum par nageurs + 1 relais	
	<b>Juniors</b>			
	<b>Séniors</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>1 DEPART</b>			
		<b>Samedi Après Midi</b>		
	<b>1ère Réunion</b>		<b>2ème Réunion</b>	
	100 NL		50 NL	
	50 PAP		50 DOS	
	50 BRASSE		100 4N	
			Relais 4*50 NL	
<b><i>Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.</i></b>				
Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.				

	<b>Fond / Demi-fond</b>			
	14 mai 2023			CA L'HAY-LES-ROSES
	<b>Benjamins</b>	<b>Avenirs 3</b>	4 nages maximum par nageurs	
	<b>Juniors</b>			
	<b>Séniors</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>1 DEPART</b>			
		<b>Dimanche Matin</b>		
	<b>1ère Réunion</b>		<b>2ème Réunion</b>	
	400 NL		1500 NL	
	200 DOS		200 BRASSE	
	200 PAP			
		<b>Dimanche Après Midi</b>		
	<b>1ère Réunion</b>		<b>2ème Réunion</b>	
	800 NL		200 NL	
	400 4N		200 4N	
<b><i>Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.</i></b>				
Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.				

## 6.4 PARCOURS MAITRES

	<b>Coupe Maîtres 94 - 1</b>			
	8 Avril 2023			US VILLEJUIF NATATION
	<b>Maitres</b>		5 nages maximum par nageurs	
	Engagements par extraNat 1 DEPART			

### Samedi Soir

1ère Réunion	2ème Réunion
50 PAP	50 NL
50 DOS	100 DOS
200 NL	200 BRASSE
50 BRASSE	100 NL
100 PAP	100 4N
	Relais 4*50 NL

1ère Réunion	2ème Réunion







1ère Réunion	2ème Réunion







**Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.**

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.



	<b>Sprint</b>			25 m
	13 ou 20 mai 2023			
	<b>Maitres</b>		3 nages maximum par nageurs + 1 relais	
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>1 DEPART</b>			
		<b>Samedi Après Midi</b>		
	<b>1ère Réunion</b>		<b>2ème Réunion</b>	
	100 NL		50 NL	
	50 PAP		50 DOS	
	50 BRASSE		100 4N	
			Relais 4*50 NL	
<b><i>Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.</i></b>				
Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.				

	<b>Coupe Maîtres 94 - 2</b>		
	14 octobre 2023		
	<b>Maitres</b>		5 nages maximum par nageurs
	<b>Engagements par extraNat</b>		
	<b>1 DEPART</b>		
	<b>Samedi Après Midi</b>		
	<b>1ère Réunion</b>	<b>2ème Réunion</b>	
	100 NL	50 BRASSE	
	50 DOS	100 DOS	
	50 PAP	100 BRASSE	
	400 NL	200 4N	
	200 DOS	50 NL	
	100 PAP	Relais 4*50 NL	
	<b>1ère Réunion</b>	<b>2ème Réunion</b>	
	<b>1ère Réunion</b>	<b>2ème Réunion</b>	
<b><i>Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.</i></b>			
Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.			

	<b>Coupe Maîtres 94 - 3</b>			
	18 novembre 2023			
	<b>Maitres</b>		5 nages maximum par nageurs	
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>1 DEPART</b>			
		<b>Samedi Après Midi</b>		
	<b>1ère Réunion</b>		<b>2ème Réunion</b>	
	Relais 4*50 NL		50 DOS	
	50 PAP		400 NL	
	100 NL		100 BRASSE	
	200 PAP		50 NL	
	50 BRASSE		Relais 4 * 100 4N individuels	
	<b>1ère Réunion</b>		<b>2ème Réunion</b>	
	<b>1ère Réunion</b>		<b>2ème Réunion</b>	
<b>Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.</b>				
Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.				