



Fédération Française de Natation  
104 Rue Martre – CS70052  
92583 CLICHY CEDEX  
Tél. : 01 70 48 45 70



Comité Départemental de Natation 94  
16 avenue Raspail  
94250 GENTILLY  
Tél. : 06 18 23 21 05

# **CALENDRIER ET REGLEMENT NATATION COURSE**

**Du 1<sup>er</sup> janvier au 31 Décembre 2024**

**COMITE DEPARTEMENTAL  
DE NATATION DU  
VAL DE MARNE**

# SOMMAIRE

1. GENERALITES .....	3
1.1. Licences .....	3
1.2. Facturation .....	3
2. ORGANISATION DES COMPETITIONS .....	3
2.1. Période d'engagement : .....	3
2.2. Officiels : .....	4
2.3. Déroulement des compétitions.....	5
2.3.1. Règlement en bord de bassin .....	5
2.3.2. Règlement dans les lignes d'eau .....	5
2.4. Tarification.....	5
3. CATEGORIES D'AGES .....	7
4. PROGRAMME SPORTIF.....	7
4.1. PARCOURS AVENIRS .....	8
4.1.1. Interclubs Avenirs : .....	9
4.2. PARCOURS BENJAMINS .....	9
4.2.1. Parcours départemental.....	9
Le parcours Benjamin se répartit en 4 phases : .....	9
• Janvier à mars : Période de formation organisée par le département ; .....	9
• Avril à juillet : performance et qualification, pour les championnats régionaux et web confrontation. La qualification se fera au ranking et par grille de temps. ....	9
• Aout à octobre : nouvelle période de formation organisée par le département ; .....	9
• Novembre : période de qualification pour Championnat de France Benjamin .....	9
4.2.2. Interclubs Benjamins : .....	9
4.3. PARCOURS JUNIORS / SENIORS .....	10
4.4. PARCOURS MAITRES .....	10
5. CALENDRIER FEDERAL ET REGIONAL.....	11
6. CALENDRIER DEPARTEMENTAL .....	12
● Dates imposées aux calendriers départementaux .....	12
7. DETAIL DU PROGRAMME.....	14
7.1. PARCOURS AVENIRS .....	14
7.2. PARCOURS BENJAMINS .....	25
7.3. PARCOURS JUNIORS/SENIORS .....	34
7.4. PARCOURS MAITRES .....	42

## 1. GENERALITES

### 1.1. Licences

La licence Compétition est obligatoire pour toute participation à une compétition.

Dès le paiement par le club, la licence sera valide.

**Le paiement de la licence doit se faire obligatoirement en ligne. L'envoi du bon de commande à la FFN est maintenu. La licence est imprimable directement sur le site Extranat.fr**

**Extranat Pocket ne sera alimenté que par la base des licences compétitives : Attention donc aux délais entre les licences « Natation pour tous » et le changement de statut de la licence.**

### 1.2. Facturation

Tous les règlements des Factures du CD94 sont à adresser :

**CD 94 Natation  
16 avenue Raspail  
94250 GENTILLY  
Téléphone : 06 18 23 21 05  
Mail : cd94natation@gmail.com**

**ELLES DOIVENT ETRE REGLEES DANS LA SEMAINE DE LEUR RECEPTION.**

*Pour limiter les règlements par voie postale, préférez les virements en n'oubliant pas de mentionner le nom du Club et la Compétition.*

*Le paiement des Engagements aux compétitions organisées par le CD94 se fait en ligne*



Toute facture non réglée dans les délais empêchera tout engagement pour les compétitions à venir au sein du CD94.

Les forfaits sont à déclarer directement sur Extranat en ligne jusqu'à la date limite des engagements, ne pas oublier de valider engagements et forfaits au plus tard le jour de la date limite des engagements.

## 2. ORGANISATION DES COMPETITIONS

### 2.1. Période d'engagement :

Les engagements seront ouverts du Mercredi 00 :01 (S-1) au Mercredi soir 23 :59(S0) de la semaine de compétition.



**ENGAGEMENTS complémentaires, ils doivent rester exceptionnels, jusqu'à jeudi minuit seulement. Uniquement par mail sur l'adresse « [natationcourse94@gmail.com](mailto:natationcourse94@gmail.com). Pas d'exception au delà. (10,00€ par course)**

Le Programme des compétitions sera édité au plus tard le lendemain de la fin des délais d'engagements sur EXTRANAT.FR mais pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

## 2.2. Officiels :

La Commission des Officiels de Natation Course du CD mandatera, sur chaque compétition du Département, et dans la mesure du possible, un Jury de « tête » (Juge Arbitre, Starter).

Le Juge Arbitre, responsable d'une manifestation, ne doit pas refuser le ou les officiels qui se présentent lors de la mise en place du jury sans avoir au préalable noté sur la feuille de jury, le nom, prénom et l'appartenance au club de l'officiel non retenu, pour cause de jury déjà complet. Si un club n'a pas d'officiel, mais qu'il propose une personne licenciée FFN, le Juge Arbitre pourra, dans certaines conditions et en fonction des postes disponibles, accepter cette personne en tant que délégué de plage, à la chambre d'appel ou au secrétariat : cela évitera une pénalité de défaut d'officiel pour le club. Toutefois cette procédure doit rester exceptionnelle.

*Extrait Règlement FFN:*

*«Lorsqu'une disqualification est prononcée, il est recommandé de l'annoncer au micro, immédiatement après la fin de la course et avant le départ de la course suivante, pour en informer le nageur et son encadrement.*

*Cette annonce vise d'une part à informer sans délai le nageur (et/ou son entraîneur), d'autre part à informer le public et les autres participants pour le suivi et la compréhension des résultats.*

*À la suite d'une disqualification, le responsable de l'équipe/entraîneur peut demander des explications au seul juge-arbitre. Si les explications verbales ne satisfont pas le responsable de l'équipe, il a la possibilité de déposer une réclamation par écrit auprès du juge-arbitre dans les 30 minutes suivant la course. Le juge-arbitre répondra par écrit et, le cas échéant, justifiera les raisons du rejet de la réclamation. Toutes les réclamations doivent être instruites par le juge-arbitre.*

*En dernier recours, lorsque la réclamation est rejetée par le (a)juge-arbitre, le responsable de l'équipe/entraîneur peut saisir par écrit le jury d'appel qui alors aura la décision finale.»*

Pour toutes les compétitions, les clubs doivent présenter :

- Pour les Championnats 94 et les Finales:
  - 1 officiel pour 1 à 5 nageurs
  - 2 officiels pour 6 à 10 nageurs
  - 3 officiels à partir de 11 nageurs
- Pour toutes les autres compétitions :
  - 1 officiel pour 1 à 9 nageurs
  - 2 officiels de 10 à 19 nageurs
  - 3 officiels à partir de 20 nageurs
- 1 officiel par équipe présentée lors des compétitions par équipe.

**Pour non-présentation d'officiel ou non-respect des règles ci-dessus, le club encourt une amende de 32,00€ par officiel manquant par demi-journée sur toutes les compétitions au Calendrier du CD94 Natation.**

### FORFAITS:

Tout forfait déclaré après la fin des délais d'engagements sur EXTRANAT, se verra sanctionné **d'une amende de 15,00€ par nageur**, même si ce forfait concerne un nageur appartenant au club organisateur (sauf si un certificat médical est présenté et remis au plus tard le mercredi matin suivant la fin de la compétition).

**Important : Nouveauté au règlement tarifaire des engagements et pénalités pour forfaits (voir tableau page 6)**

## 2.3. Déroulement des compétitions

### 2.3.1. Règlement en bord de bassin

La commission des officiels a mis en place un règlement intérieur afin d'améliorer le bon déroulement des compétitions. Ce règlement est toujours en vigueur :

- La mise en place d'une feuille de responsabilité des nageurs (ex : entraîneurs, encadrants, etc....) qui est à remplir à chaque début de réunion.
- **Aucun nageur ne sera autorisé à s'échauffer sans que la feuille d'émargement soit dument remplie et signée par l'entraîneur référent.**
- Le CD 94 n'est en aucun cas responsable des nageurs. Il est demandé la présence obligatoirement d'un entraîneur, ou d'un dirigeant licencié par club, tout au long de la manifestation. L'entraîneur ou le dirigeant ne peut pas quitter la compétition tant que tous ses nageurs ne sont pas partis. **A titre exceptionnel et dans le cas où aucun entraîneur n'est disponible et que les nageurs sont confiés à un autre club, il est obligatoire de prévenir le CD par mail ainsi que les présidents de clubs respectifs, au plus tard le vendredi midi précédent la compétition en indiquant à quel entraîneur et à quel club est confiée cette responsabilité.**
- Inscrire sur la feuille de jury, les différentes attitudes des personnes sur le bord de bassin et aussi en tribune, qui auront occasionnées un mauvais déroulement de la compétition.
- Sur le bord de bassin il ne peut y avoir que : le jury, les responsables des nageurs, les bénévoles licenciés organisateurs et le personnel de piscine. **Aucune personne autre ne sera acceptée.**
- Que tout photographe officiel présent doit se déclarer obligatoirement auprès du Juge Arbitre, pour être inscrit sur la feuille de jury.
- Aucune vidéo ne sera recevable auprès du Juge Arbitre de la compétition.
- Les nageurs et nageuses devront se présenter à la chambre d'appel en temps et en heure comme l'indique sur le règlement FINA.
- Les combinaisons (selon règlement FFN - FINA) ne seront autorisées qu'à partir de la catégorie Juniors – détails sur le site du CD94 et FFN

### 2.3.2. Règlement dans les lignes d'eau

Le port du bonnet est obligatoire dans toutes les piscines, dans le bassin de compétition et dans le bassin de récupération. **L'utilisation de matériel (palmes, plaquettes etc.) dans les lignes d'eau n'est pas autorisé lors de l'échauffement.**

### 2.3.3. Autorisations :

Les demandes d'autorisations de déplacements hors département doivent être adressées par mail au CD94 sur l'adresse [natationcourse94@gmail.com](mailto:natationcourse94@gmail.com) au plus tard 15 jours avant la date du déplacement (3 semaines en cas de déplacement à l'étranger).

Les autorisations sont délivrées sous réserve de sélection.

## 2.4. Tarification

- Championnats et finales du Val de Marne:

Clubs du Val de Marne	Clubs Extérieurs
4,00€ l'engagement par nage	7,00€ l'engagement par nage
8,50€ l'engagement par relais	11,00€ l'engagement par relais

10,00€ l'engagement par nage supplémentaire, déclarée après la fermeture d'extranat et jusqu'au jeudi minuit seulement. Uniquement sur demande par courriel. Natationcourse94@gmail.com	10,00€ l'engagement par nage supplémentaire, déclarée après la fermeture d'extranat et jusqu'au jeudi minuit seulement. Uniquement sur demande par courriel. Natationcourse94@gmail.com
15,00€ par forfait déclaré (relais et nage individuelle) dans les temps sauf si certificat médical	15,00€ par forfait déclaré (relais et nage individuelle) dans les temps sauf si certificat médical
30,00€ par forfait non déclaré (relais et nage individuelle) dans les temps, après l'annonce micro « fin des forfaits » et ce MEME SI CERTIFICAT MEDICAL	30,00€ par forfait non déclaré (relais et nage individuelle) dans les temps, après l'annonce micro « fin des forfaits » et ce MEME SI CERTIFICAT MEDICAL

- Interclubs départementaux :

Clubs du Val de Marne
30,00€ l'engagement par équipe
50,00€ l'engagement par équipe supplémentaire, déclarée après la fermeture d'extranat et jusqu'au jeudi minuit seulement. Uniquement sur demande par courriel. Natationcourse94@gmail.com
50,00€ par forfait déclaré (dans les temps sauf si certificat médical)
80,00€ par équipe forfait non déclarée dans les temps, après l'annonce micro « fin des forfaits » et ce MEME SI CERTIFICAT MEDICAL

- Toutes Autres compétitions:

Clubs du Val de Marne	Clubs Extérieurs
2,50 € l'engagement par nage	4,50€ l'engagement par nage
4,50€ l'engagement par relais	6,00€ l'engagement par relais
6,00€ l'engagement par équipe	8,00€ l'engagement par équipe
10,00€ l'engagement par nage supplémentaire, déclarée après la fermeture d'extranat et jusqu'au jeudi minuit seulement. Uniquement sur demande par courriel. Natationcourse94@gmail.com	10,00€ l'engagement par nage supplémentaire, déclarée après la fermeture d'extranat et jusqu'au jeudi minuit seulement. Uniquement sur demande par courriel. Natationcourse94@gmail.com
15,00€ par forfait déclaré (relais et nage individuelle) dans les temps sauf si certificat médical	15,00€ par forfait déclaré (relais et nage individuelle) dans les temps sauf si certificat médical
30,00€ par forfait non déclaré (relais et nage individuelle) dans les temps, après l'annonce micro fin des forfaits et ce MEME SI CERTIFICAT MEDICAL	30,00€ par forfait non déclaré (relais et nage individuelle) dans les temps, après l'annonce micro fin des forfaits et ce MEME SI CERTIFICAT MEDICAL

### 3. CATEGORIES D'AGES

	<b>JUSQU'AU 31 DECEMBRE 2024 (Telles que définies par la FFN)</b>			
	<b>Dames</b>		<b>Messieurs</b>	
<b>Avenirs</b>	11 ans et moins	2015 et après – 2014 - 213	11 ans et moins	2015 et après – 2014 - 213
<b>Benjamins</b>	12 - 13ans	2012 - 2011	12 - 13ans	2012 - 2011
<b>Juniors</b>	14 - 18ans	2010 - 2006	14 - 18ans	2010 - 2006
<b>Séniors</b>	19 ans et plus	2005 et avant	19 ans et plus	2005 et avant

	<b>Départementale</b>	<b>Régionale</b>	<b>Nationale</b>	<b>Internationale</b>
<b>Avenirs</b>	X			
<b>Benjamins</b>	X	X		
<b>Juniors</b>	X	X	X	X
<b>Séniors</b>	X	X	X	X

### 4. PROGRAMME SPORTIF

**Le Pass compétition n'est plus obligatoire mais il est de la responsabilité des clubs et des entraîneurs de bien préparer les nageurs aux règlements des compétitions et s'assurer que les nageurs de cette catégorie ont les compétences minimales requises pour participer à ses 1ères compétitions.**

**Une note de la LIF , en date du 1<sup>er</sup> septembre 2024, rappelle que :**

*« Dès cette saison, le test du Savoir-Nager en Sécurité devient l'unique référence du savoir-nager sécuritaire, hors temps scolaire, notamment au sein du mouvement sportif et plus particulièrement au sein de la Fédération Française de Natation, il succède au Sauv'nage.*

*Le « savoir-nager » en sécurité correspond à une maîtrise du milieu aquatique. Il reconnaît la compétence à nager en sécurité, dans un établissement de bains ou un espace surveillé (piscine, parc aquatique, plan d'eau calme à pente douce, milieu naturel sécurisé). Cette maîtrise du milieu aquatique permet d'accéder à la pratique des activités sportives mentionnées aux articles A. 322-42 et A. 322-64 du code du sport, ou dans le cadre des enseignements d'éducation physique et sportive, aux enseignements obligatoires ou aux activités optionnelles.*

*Il est donc demandé à tous les clubs FFN de faire passer le test du Savoir-Nager en Sécurité (SNS).*

*L'enregistrement des sessions d'évaluation du test du Savoir-Nager en Sécurité s'effectue exclusivement sur le site dédié du ministère des Sports : <https://www.sports.gouv.fr/le-plan-de-prevention-des-nyades-et-de-developpement-de-l-aisance-aquatique-1129>*

*Compte tenu de ces nouvelles dispositions, il ne sera plus possible de saisir des Sauv'nage dans le module ENF de la FFN. De même, il ne sera pas possible de saisir des tests du Savoir-Nager en Sécurité dans le module ENF de la FFN.*

*Cependant, toutes les données qui seront enregistrées dans la base de données ministérielles alimenteront automatiquement la base de données fédérales sans que vous ayez à engager d'autres démarches. »*

En conclusion, le Savoir nager reste obligatoire pour toute participation à une compétition.

Pour la saison sportive 2023/2024, les aménagements de la saison sportive 2022/2023 sont reconduits :

- Accès direct à la compétition : Les nageur(eus)s de 11 ans et plus (né(e)s en 2013 et avant), titulaires d'une licence compétition, peuvent accéder librement aux compétitions.
- Test sécuritaire préalable à l'accès à la compétition : Les nageur (eus)es de 10 ans et moins (nées en 2014 et après) doivent préalablement disposer, à minima, du test du Savoir-Nager en Sécurité et, le cas échéant d'une licence compétition

Pour la saison 2024, les séries de 25 m seront de nouveau mise en place afin de permettre aux nageurs avenir de progresser à leur rythme.

## 4.1. PARCOURS AVENIRS

Le parcours individuel Avenirs est géré entièrement par les départements que ce soit au niveau organisationnel qu'au niveau réglementaire, mais toujours dans le respect du règlement FFN et ENF.

Les trophées Avenirs : voir règlement FFN, du 1<sup>er</sup> Janvier 2024 au 10 Novembre 2024.

Les Interclubs Avenirs seront organisés par les départements : Date limite avant le 15 décembre 2024.

Pour les Avenirs 8 ans et moins, un Challenge Avenirs sur 2 journées est proposé afin de permettre aux nageurs de commencer les compétitions et appréhender plus facilement les codes de la FFN.

Les Avenirs 3 participeront aux épreuves de la Période de Formation des Benjamins et rejoindront les parcours Avenirs pour les **Trophées d'Étés / Finales Départementales et Interclubs Avenirs** de manière à pouvoir commencer à se former à la diversité des nages et distances de façon progressives pendant que les Avenirs 1 et 2 commenceront à se former à leur parcours de compétiteurs sur de plus petites distances mais aussi à la bonne gestion des compétitions

La saison sera ponctuée d'un **Trophée d'Été** (début juin) et d'une **Finale Départementale** en fin de saison.

### **Trophée d'Été :**

Une animation sera faite avec un principe de séries et finales :

- . Qualifications sur 50m et finales sur 50m pour Avenirs 1
- . Qualifications sur 100m et finales sur 100m pour Avenirs 2 et 3

### **Finale Départementale :**

Qualification des 25 premiers nageurs par années d'âges pour la finale départementale. Tous les nageurs qualifiés seront engagés sur les 3 épreuves ci-dessous.

Un trophée du nageur complet sera également accordé aux 5 meilleurs Avenirs 1 / 5 meilleurs Avenirs 2 et 5 meilleurs Avenirs 3 sur le principe du cumul des points sur :

- . 50m Spécialité au choix (hors NL) + 50NL + 1004N pour Avenirs 1
- . 50m Spécialité au choix (hors NL) + 100NL + 1004N pour Avenirs 2
- 50m Spécialité au choix (hors NL) + 200NL + 1004N pour Avenirs 3

#### **4.1.1. Interclubs Avenirs :**

Il n'y aura pas de poules régionales ainsi toutes les équipes devront nager aux interclubs départementaux (sauf information contraire de la LIF)

Les Avenirs 1/ 2 et 3 participeront à ces Interclubs.

Possibilité d'engager des équipes mixtes.

## **4.2. PARCOURS BENJAMINS**

**Le CD se conformera au règlement édité par la LIF:**

### **4.2.1. Parcours départemental**

Le parcours Benjamin se répartit en 4 phases :

- Janvier à mars : Période de formation organisée par le département ;
- Avril à juillet : performance et qualification, pour les championnats régionaux et web confrontation. La qualification se fera au ranking et par grille de temps.
- Aout à octobre : nouvelle période de formation organisée par le département ;
- Novembre : période de qualification pour Championnat de France Benjamin

**La période de formation** doit permettre à chaque nageur de s'épanouir dans les nages, découvrir de nouvelles disciplines.

En ce sens, le CD 94 entend promouvoir l'ensemble des nages et des distances afin de ne pas enfermer les nageurs dans une spécialité.

#### **Trophée Départemental Nageur complet :**

Chaque nageur n'a pas l'obligation de participer à toutes les épreuves, mais pour être classé, il devra obligatoirement participer aux épreuves suivantes :

Avenirs 3 - 100 4 nages, 50 papillon, 50 dos, 50 brasse et 100 NL

Benjamins 1 - 200 4 nages, 50 papillon, 50 dos, 50 brasse et 200 NL

Benjamins 2 - 200 4 nages, 50 papillon, 50 dos, 50 brasse et 400 NL

#### **Trophée Départemental 4 Nageurs :**

Chaque nageur n'a pas l'obligation de participer à toutes les épreuves, mais pour être classé, il devra obligatoirement participer aux épreuves suivantes :

Avenirs 3 - 50 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 NL

Benjamins 1 - 50 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 NL

Benjamins 2 - 100 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 NL

La saison sera également ponctuée d'un **Championnats de Printemps** conjointement avec les Juniors/Séniors et d'une **Finale départementale** en fin de saison sous forme de séries et finales dans la même demi-journée.

#### **4.2.2. Interclubs Benjamins :**

Il n'y aura pas de poules régionales, ainsi toutes les équipes devront nager aux interclubs départementaux.

### **4.3. PARCOURS JUNIORS / SENIORS**

**Le CD se conformera au règlement édité par la LIFN:**

Le parcours Départemental est réalisé de manière à permettre au nageur Départemental de participer à des compétitions mais aussi d'avoir l'opportunité dans son parcours de viser les Qualifications Régionales et temps de Qualifications permettant de participer aux Meetings Nationaux.

*Spécificité journée Fond-demi-fond* : Une grille de temps, avec des temps références sur 400 M sera imposée pour pouvoir participer aux 800/1500nl.

### **4.4. PARCOURS MAITRES**

Les maitres pourront s'engager sur les journées sprint et demi-fond des Avenirs<sup>3</sup> / Benjamins / Juniors / Seniors. Un championnat départemental est remis en place. Une compétition pourra être proposée en bassin extérieur sur la période Mai /Juin en fonction de la demande des clubs et du nombre d'engagements.

## 5. CALENDRIER FEDERAL ET REGIONAL

**Dates protégées régionales :** Les compétitions ne respectant pas les dates protégées seront supprimées des serveurs fédéraux.

Compétitions	Niveau	Dates
Coupe ile de France des départements	Régional	Dimanche 21 Janvier
<b>Date limite qualif meeting Régional</b>		<b>Lundi 29 Janvier</b>
Meeting Régional ile de France	Régional	Vendredi 9 au Dimanche 11 Février
Giant Open	National	Samedi 23 et dimanche 24 Mars 24
<b>Date limite Webconfrontation N°1</b>		<b>Lundi 18 Mars</b>
Webconfrontation N°1 Juniors - Seniors	Régional	Samedi 30 Mars au Lundi 1 Avril
Championnats de France Juniors 50m	National	Mardi 16 au Dimanche 21 Avril
Meeting National Francily	Régional	Vendredi 3 au Dimanche 5 Mai
Championnats de France de Nationale 2	National	Jeudi 16 au Dimanche 21 Mai
<b>Date limite Webconfrontation N°2</b>		<b>Lundi 3 Juin</b>
Coupe de France des départements- Benjamins	Régional	Dimanche 9 Juin
Webconfrontation N°2 Juniors - Seniors	Régional	Vendredi 14 au Dimanche 16 Juin
<b>Date limite Webconfrontation Benjamins</b>		<b>Lundi 17 Juin</b>
Championnats de France Nationale Elite	National	Dimanche 16 au Vendredi 21 Juin
Webconfrontation Benjamine– Championnats Régional Benjamins	Régional	Dimanche 30 Juin et Lundi 1 Juillet
Championnats de France National Open Eté	National	Mardi 16 au Dimanche 21 Juillet
Championnat de France Elite en 25m	National	Jeudi 7 au Dimanche 10 Novembre
Interclubs toutes catégories (dates protégées Juniors- Seniors)	Régional	Samedi 16 et/ou Dimanche 17 Novembre
<b>Date limite Web Chpampionnats Régional Benjamins</b>		<b>Lundi 18 Novembre 2014</b>
Championnat Régional Benjamins – 25m (dates protégées pour les qualifiés)	Régional	Samedi 30 et Dimanche 1 Décembre
<b>Date limite qualif meeting Régional en 25m</b>		<b>Lundi 2 Décembre</b>
Championnats de France Juniors en 25m	National	Jeudi 5 au Dimanche 8 Décembre
Finale Nationale Coupe de France des Départements Benjamins	National	Jeudi 12 Décembre
Championnats de France Benj en 50 m	National	Vendredi 13 au Dimanche 15 Décembre
Meeting Régional Ile de France (dates protégées juniors-séniors)	Régional	Vendredi 13 au Dimanche 15 Décembre

## 6. CALENDRIER DEPARTEMENTAL

- **Dates imposées aux calendriers départementaux**

COMPETITIONS	DATES
<b>Saison2024:</b>	
<b>Date limite organisation Interclubs</b>	
<b>Benjamins</b>	<b>23 juin 2024</b>
<b>Date limite organisation Interclubs</b>	
<b>Avenirs</b>	<b>15 décembre 2024</b>

Date	Compétition	Piscine	NB de demi-journées idéales	catégorie
20 et 21 Janvier 2024	Plot 1	Créteil	2 demi-journées	Avenirs 1 et 2
27 et 28 Janvier 2024	Journées Départementales 1	Villejuif	3 demi-journées	Juniors / Séniors
03 et 04 Février 2024	Trophée Nageur complet	Créteil	2 demi-journées	Benjamins /Avenirs 3
<b>Du 10 au 25 février 2024</b>	<b>Vacances d'Hiver</b>			
02 et 03 Mars 2024	Journées Départementales 2	L'haye les roses	3 demi-journées	Juniors/ Séniors
09 et 10 Mars 2024	Trophée 4 Nageurs	Créteil	2 demi-journées	Benjamins / Avenirs 3
16 et 17 Mars 2024	Journées Départementales 3	Vitry	3 demi-journées	Juniors/ Séniors
23 et 24 Mars 2024	Plot 2	Alfortville/Chennevières	2 demi-journées	Avenirs 1 et 2
30 et 31 mars 2024	Championnat Départemental	Villejuif	3 demi-journées	Benjamins
<b>Du 06 au 21 Avril 2024</b>	<b>Vacances de Printemps</b>			
27 Avril 2024	Journée Sprint	Alfortville	1 demi-journée	Avenirs 3 /Benjamins / Juniors / Seniors /Maitres
28 Avril 2024	Journée Demi-fond		2 demi-journées	Avenirs 3 /Benjamins / Juniors / Seniors / Maitres
04 et 05 Mai 2024	Plot 3	Cachan/Villiers Sur Marne	2 demi-journées	Avenirs 1 et 2
18 et 19 Mai 2024	Championnats de Printemps	Alfortville / Cachan	2 demi-journées	Maitres
19 Mai 2024	Challenge 1	Chennevières	1 demi-journée	Avenirs 8 ans et moins
25 et 26 Mai 2024	Championnats de Printemps	Vitry	3 demi-journées	Benjamins / Juniors /Seniors
15 et 16 Juin 2024	Trophée Avenirs	Kremlin Bicetre	3 demi-journées	Avenirs 1 /2 /3
22 ou 23 Juin 2024	Interclubs Benjamins	Créteil	2 demi-journées	Benjamins
<b>Du 06 Juillet au 02 Septembre 2024</b>	<b>Vacances d'été</b>			
12 et 13 Octobre 2024	Meeting de rentrée	Créteil	3 demi-journées	Benjamins / Juniors /Seniors
<b>Du 19 Octobre au 03 Novembre 2024</b>	<b>Vacances de Toussaint</b>			
09 et 10 Novembre 2024	Finales CD94	Créteil	2 demi-journées	Avenirs 1/ 2 / 3
16 ou 17 novembre 24 2023	Interclubs		2 demi-journées	Toutes catégories
30 novembre et 01 décembre 2024	Championnats départemental Automne	Vitry	4 demi-journées	Benjamins / Juniors /Seniors
08 décembre 2024	Interclubs Avenirs	Créteil	2 demi-journées	Avenirs 1 /2 /3
15 décembre 2024	Challenge 2	Villiers sur Marne	1 demi-journée	Avenirs 8 ans et moins

## 7. DETAIL DU PROGRAMME

### 7.1. PARCOURS AVENIRS

	<b>Plot 1</b>			<b>25 m</b>
	<b>20 et 21 Janvier 2024</b>			<b>Créteil</b>
	<b>Avenirs 1</b>		5 courses maximum par nageur + 1 relais	
	<b>Avenirs 2</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>2 DEPARTS</b>			

#### samedi Après Midi

Relais 4 X 50 NL
25/50 DOS
100 DOS
25/50 PAP
100 PAP
100 4N

#### Dimanche Après Midi

25/50 NL
100 NL
25/50 BRASSE
100 BRASSE

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	<b>Trophée Nageur Complet</b>			<b>25 m</b>
	<b>4 février 2024</b>			<b>U.S CRETEIL NATATION</b>
	<b>Avenirs 3</b>		<b>5 courses maximum par nageur + 1 relais</b>	
	<b>Benjamins</b>			
	<b>Engagements par extraNat 1 DEPART</b>			

### Dimanche Matin

<b>1ère Réunion</b>	<b>2ème Réunion</b>
4 x 50 NL	200 4N
50 DOS	50 BRASSE
100 4N	

### Dimanche Après Midi

<b>1ère Réunion</b>	<b>2ème Réunion</b>
4 x 50 4N	400 NL
100 NL	50 PAP
200 NL	

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles déroulement des manifestations.

***Récompenses:***

Une médaille aux 5 premiers au classement du nageur complet sur 5 épreuves  
 Avenirs 3 - 100 4 nages, 50 pap, 50 dos , 50 bra et 100 NL  
 Benjamins 1 - 200 4 nages, 50 pap, 50 dos , 50 bra et 200 NL  
 Benjamins 2 - 200 4 nages, 50 pap, 50 dos, 50 bra et 400 NL

	<b>Trophée 4 Nageurs</b>			25 m
	<b>9 et 10 mars 2024</b>			créteil
	<b>Avenirs 3</b>		4 courses maximum par nageur + 1 Relais	
	<b>Benjamins</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b> <b>1 DEPART</b>			

### Samedi Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
4 x 50 NL mixtes	100 DOS
50 PAP	200 DOS
100 PAP	

### Dimanche Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
4 x 50 4N mixtes	100 NL
100 BRASSE	200 NL
200 BRASSE	

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

***Récompenses:***

Une médaille aux 5 premiers au classement du Trophée 4 nageurs sur 4 épreuves

Avenirs 3 - 50 pap, 100 dos , 100 bra et 100 NL

Benjamins 1 - 50 pap, 100 dos , 100 bra et 100 NL

Benjamins 2 - 100 pap, 200 dos, 200 bra et 200 NL

	<b>Plot 2</b>			<b>25 m</b>
	<b>23 et 24 Mars 2024</b>			<b>Alfortville</b> <b>Chennevières</b>
	<b>Avenirs 1</b>		5 courses maximum par nageur + 1 relais	
	<b>Avenirs 2</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b> <b>2 DEPARTS</b>			

### Samedi Après-midi: Alfortville

Relais 4 X 50 4N
25/50 NL
100 NL
25/50 PAP
100 PAP

### Dimanche Après-Midi: Chennevières

25/50 DOS
100 DOS
25/50 BRASSE
100 BRASSE
200 NL

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	<b>Journée Sprint</b>			25 m
	27 Avril 2024			Alfortville
	<b>Benjamins</b>	<b>Avenirs 3</b>	4 courses maximum par nageur	
	<b>Juniors</b>			
	<b>Séniors</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b> <b>1 DEPART</b>			

### Samedi Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
100 NL	50 NL
50 PAP	50 DOS
50 BRASSE	100 4N

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	<b>Journée Fond-Demi-Fond</b>			
	<b>28 Avril 2024</b>			<b>A définir</b>
	<b>Benjamins</b>	<b>Avenirs 3</b>	4 courses maximum par nageur	
	<b>Juniors</b>			
	<b>Séniors</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>1 DEPART</b>			

### Dimanche Matin

400 NL	1500 NL
200 DOS	200 BRASSE
200 PAP	

### Dimanche Après Midi

800 NL	200 NL
400 4N	200 4N

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	<b>Challenge 1</b>			<b>25 m</b>
	<b>19 Mai 2024</b>			<b>Chennevières</b>
	<b>Avenirs</b>		3 courses maximum par nageur	
	<b>2016 et moins</b>			
	<b>Engagements par extraNat 2 DEPARTS</b>			

### Dimanche Après Midi

25 DOS	25 NL
50 BRASSE/NL	50 PAP/DOS
25 PAP	25 BRASSE
50 DOS/BRASSE	

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

**Récompenses:**

Une médaille à tous les participants.

	<b>Trophée été Avenirs</b>		<b>25 m</b>
	<b>15 et 16 Juin 2024</b>		<b>CSA KREMLIN-BICETRE</b>
	<b>Avenirs 1</b>		<b>5 courses maximum par nageur</b>
	<b>Avenirs 2</b>		
	<b>Avenirs 3</b>		
	<b>Engagements par extraNat</b>		
	<b>2 DEPARTS</b>		

### Samedi Après Midi

50 PAP (Avenirs 1 et 2 )
100 PAP (Avenirs 3)
50 DOS (Avenirs 1)
100 DOS (Avenirs 2 et 3)
200 NL (classement au temps)

### Dimanche Matin

50 BRASSE (Avenirs 1)
100 BRASSE (Avenirs 2 et 3)
50 NL (Avenirs 1)
100 NL (Avenirs 2 et 3)
100 4N (classement au temps)

### Dimanche Après Midi

Finales 50 PAP ( Avenirs 1 et 2) / 100 PAP (Avenirs 3)
Finales 50 DOS ( Avenirs 1) / 100 DOS (Avenirs 2 et 3)
Finales 50 BRASSE ( Avenirs 1) / 100 BRASSE (Avenirs 2 et 3)
Finales 50 NL ( Avenirs 1) / 100 NL(Avenirs 2 et 3)

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

**RECOMPENSES** : Une médaille aux 3 premiers sur les 3 années d'ages en finale.

Une médaille aux 3 premiers sur les 3 années d'ages sur les courses au classement au temps.

	<b>Finales CD94</b>			<b>25 m</b>
	<b>9 et 10 Novembre 2024</b>			<b>Créteil</b>
	<b>Avenirs 1</b>		3 courses maximum par nageur + 1 Relais	
	<b>Avenirs 2</b>			
	<b>Avenirs 3</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>2 DEPARTS</b>			

### Samedi Après Midi

Relais 4 X 50 NL A1 et 8ans et moins	100 4 NAGES
Relais 4 X 50 NL A1/A2	200 4 NAGES
remise des récompenses relais	remise des récompenses 4 NAGES
50 PAP	
50 DOS	
remise des récompenses PAP/DOS	

### Dimanche Après Midi

Relais 4 X 50 4N A1 et 8ans et moins	100 NL
Relais 4 X 50 4N A1/A2	200 NL
remise des récompenses relais	remise des récompenses NL
50 BRASSE	remise récompenses nageurs complets
50 NL	
remise des récompenses BRA/NL	

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au

**RECOMPENSES :**

Une médaille aux 3 premiers en nage individuelle sur les trois années d'ages ( Avenirs 1/ Avenirs 2/ Avenirs 3) Une médaille aux 3 premiers relais sur 2 catégories

Une médaille aux 5 premiers au classement du nageur complet sur 3 épreuves ( A 1- 100 4 nages, 50 pap ET/ou 50 dos

	<b>Interclubs Avenirs</b>			<b>25 m</b>
	<b>8 Décembre 2024</b>			<b>U.S CRETEIL NATATION</b>
	<b>Avenirs</b>			
	<b>Engagements par extraNat 2 DEPARTS</b>			

### Dimanche Matin

Relais 4 X 50 4N Dames/Messieurs
50 NL
50 BRASSE
Course des remplaçants
100 4N Dames

### Dimanche Après Midi

100 4N Messieurs
50 PAP
50 DOS
Relais 4 X 50 NL Dames/Messieurs

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au déroulement des manifestations.

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ( un 50 et le ainsi qu'aux 2 relais.

Une épreuve réservée aux remplaçants de chaque équipe pourra être organisée (une course correspondant aux épreuves de la compétition)

**RECOMPENSES** : Une médaille aux 3 premiers en nage individuelle sur les 3 années d'ages (Avenirs 1 / Avenirs 2/ Avenirs 3), une récompense à chaque nageur de chacun des 3 premiers Relais et une coupe aux 3 Premières Equipes.

**Equipe Mixte** : Possibilité d'engager des équipes mixtes.

**RECOMPENSES** : Seuls les relais et le classement final seront récompensés pour les mixtes.

	<b>Challenge 2</b>			<b>25 m</b>
	<b>15 Décembre 2024</b>			<b>Villiers s/Marne</b>
	<b>Avenirs</b>		<b>3 courses maximum par nageur</b>	
	<b>2016 et moins</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>2 DEPARTS</b>			

### Dimanche Après Midi

<b>1ère Réunion</b>	<b>2ème Réunion</b>
25 DOS	25 NL
50 BRASSE/NL	50 PAP/DOS
25 PAP	25 BRASSE
50 DOS/BRASSE	

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

***Récompenses:***

Une médaille à tous les participants.

## 7.2. PARCOURS BENJAMINS

	<b>Trophée Nageur Complet</b>			<b>25 m</b>
	<b>4 février 2024</b>			<b>U.S CRETEIL NATATION</b>
	<b>Avenirs 3</b>		<b>5 courses maximum par nageur + 1 relais</b>	
	<b>Benjamins</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>1 DEPART</b>			

### Dimanche Matin

<b>1ère Réunion</b>	<b>2ème Réunion</b>
4 x 50 NL	200 4N
50 DOS	50 BRASSE
100 4N	

### Dimanche Après Midi

<b>1ère Réunion</b>	<b>2ème Réunion</b>
4 x 50 4N	400 NL
100 NL	50 PAP
200 NL	

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles déroulement des manifestations.

***Récompenses:***

Une médaille aux 6 premiers au classement du nageur complet sur 5 épreuves

Avenirs 3 - 100 4 nages, 50 pap, 50 dos , 50 bra et 100 NL

Benjamins 1 - 200 4 nages, 50 pap, 50 dos , 50 bra et 200 NL

Benjamins 2 - 200 4 nages, 50 pap, 50 dos, 50 bra et 400 NL

	<b>Trophée 4 Nageurs</b>			25 m
	<b>9 et 10 mars 2024</b>			créteil
	<b>Avenirs 3</b>		4 courses maximum par nageur + 1 Relais	
	<b>Benjamins</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b> <b>1 DEPART</b>			

### Samedi Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
4 x 50 NL mixtes	100 DOS
50 PAP	200 DOS
100 PAP	

### Dimanche Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
4 x 50 4N mixtes	100 NL
100 BRASSE	200 NL
200 BRASSE	

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

**Récompenses:**

Une médaille aux 3 premiers au classement du Trophée 4 nageurs sur 4 épreuves

Avenirs 3 - 50 pap, 100 dos , 100 bra et 100 NL

Benjamins 1 - 50 pap, 100 dos , 100 bra et 100 NL

Benjamins 2 - 100 pap, 200 dos, 200 bra et 200 NL

	<b>Championnat Départemental</b>			25 m
	<b>30 et 31 Mars 2024</b>			<b>Villejuif</b>
	<b>Benjamins</b>		7 courses maximum par nageur + 2 relais	
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>1 DEPART</b>			
	<b>Samedi Après Midi</b>			
	<b>1ère Réunion</b>		<b>2ème Réunion</b>	
	Relais 4 X 50 4N		200 NL	
	400 NL		100 PAP	
	100 BRASSE		400 4N	
	50 DOS			
	100 4N			
	<b>Dimanche Matin</b>			
	<b>1ère Réunion</b>		<b>2ème Réunion</b>	
	Relais 4 X 50 4 N		1500 NL	
	200 DOS		50 NL	
	50 BRASSE		200 4N	
	<b>Dimanche Après Midi</b>			
	<b>1ère Réunion</b>		<b>2ème Réunion</b>	
	Relais 4 X 50 NL		100 DOS	
	800 NL		50 PAP	
	100 NL		200 BRASSE	
	200 PAP			
<b><i>Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.</i></b>				
Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.				

	<b>Journée Sprint</b>			25 m
	<b>27 Avril 2024</b>			<b>Alfortville</b>
	<b>Benjamins</b>	<b>Avenirs 3</b>	4 courses maximum par nageur	
	<b>Juniors</b>			
	<b>Séniors</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>1 DEPART</b>			

### Samedi Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
100 NL	50 NL
50 PAP	50 DOS
50 BRASSE	100 4N

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	<b>Journée Fond-Demi-Fond</b>			
	<b>28 Avril 2024</b>			<b>A définir</b>
	<b>Benjamins</b>	<b>Avenirs 3</b>	4 courses maximum par nageur	
	<b>Juniors</b>			
	<b>Séniors</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b> <b>1 DEPART</b>			

### Dimanche Matin

400 NL	1500 NL
200 DOS	200 BRASSE
200 PAP	

### Dimanche Après Midi

800 NL	200 NL
400 4N	200 4N

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***  
 Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	<b>Championnats Printemps</b>		25 m
	<b>25 et 26 Mai 2024</b>		<b>ES VITRY</b>
	<b>Benjamins</b>		6 courses maximum par nageur
	<b>Juniors</b>		
	<b>Séniors</b>		
	<b>Engagements par extraNat</b>		
	<b>1 DEPART</b>		

### Samedi Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
Relais 4 X 50 NL	200 NL
50 DOS	100 PAP
100 BRASSE	400 4N
400 NL	
100 4N	

### Dimanche Matin

1ère Réunion	2ème Réunion
Relais 4 X 50 4 N	1500 NL
50 NL	200 4N
200 DOS	
50 BRASSE	

### Dimanche Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
200 PAP	50 PAP
100 NL	200 BRASSE
800 NL	100 DOS

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

**RECOMPENSES** : Une médaille aux 3 premiers en nages individuelles sur les 4 catégories suivantes: Benjamins 1/ Benjamins 2/ Juniors 1 et 2 / Juniors 3 -4 et séniors. Une médaille aux 3 premières équipes en relais toutes catégories confondues.

	<b>Interclubs Benjamins</b>			25 m
	<b>22 et 23 Juin 2024</b>			U.S CRETEIL NATATION
	<b>Benjamins</b>		4 courses maximum par nageur + 2 Relais	
	<b>Engagements par extraNat 1 DEPART</b>			

### Samedi Après Midi

Relais 4 X 200 NL Dames/Messieurs/Mixtes
Course des remplaçants
100 DOS DAMES/MESSIEURS
100 NL DAMES/MESSIEURS

### Dimanche Après Midi

100 BRASSE DAMES/MESSIEURS
100 PAP DAMES/MESSIEURS
Course des remplaçants
Relais 4 X 100m 4N (4N Individuels)

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre 100m sont donc nagés deux par équipe. Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi 2 relais.

Une épreuve réservée aux remplaçants de chaque équipe pourra être organisée (une seule course correspondant aux épreuves de la compétition)

**RECOMPENSES** : Une médaille aux 3 premiers en nage individuelle sur les deux années d'ages (Benjamin 1 / Benjamin 2), une récompense à chaque nageur de chacun des 3 premiers Relais et une coupe aux 3 Premières Equipes.

	<b>Meeting Rentrée</b>		25 m
	<b>12 et 13 Octobre</b>		U.S CRETEIL NATATION
	<b>Benjamins</b>	6 courses maximum par nageur	
	<b>Juniors</b>		
	<b>Séniors</b>		
	<b>Engagements par extraNat</b>		
	<b>1 DEPART</b>		

### Samedi Après Midi

200 4N	100 NL
50 DOS	200 BRASSE
100 PAP	800 NL

### Dimanche Matin

400 NL	100 BRASSE
50 PAP	50 NL
200 DOS	400 4N

### Dimanche Après Midi

1500 NL	100 DOS
50 BRASSE	200 NL
200 PAP	100 4N

**Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.**

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	<b>Championnats Automne</b>		25 m
	<b>30 Novembre et 1er Décembre</b>		ES VITRY
	<b>Benjamins</b>		8 courses maximum par nageur + les relais
	<b>Juniors</b>		
	<b>Séniors</b>		
	<b>Engagements par extraNat</b>		
	<b>1 DEPART</b>		

### Samedi Matin

1ère Réunion	2ème Réunion
Relais 4 X 50 4N Mixtes Tt catégories	400 4N Classement au temps
200 NL Classement au temps	Finales 50 DOS (benj/juni 1-2/juni 3-4 seniors)
50 DOS Séries	Finales 100 PAP (benj/juni 1-2/juni 3-4 seniors)
100 PAP Séries	

### Samedi Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
Relais 4 X 50 NL Toutes catégories	100 4N Classement au temps
200 Brasse Classement au temps	Finales 50 PAP (benj/juni 1-2/juni 3-4 senio)
50 PAP Séries	Finales 100 NL (benj/juni 1-2/juni 3-4 senio)
100 NL Séries	

### Dimanche Matin

1ère Réunion	2ème Réunion
Relais 4 X 50 NL Mixtes Tt catégories	200 4N Classement au temps
200 PAP Classement au temps	Finales 50 BRA (benj/juni 1-2/juni 3-4 senio)
50 BRA Séries	Finales 100 DOS (benj/juni 1-2/juni 3-4 senio)
100 DOS Séries	

### Dimanche Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
Relais 4 X 4N Toutes catégories	400 NL Classement au temps
200 DOS Classement au temps	Finales 50 BRA (benj/juni 1-2/juni 3-4 senio)
50 NL Séries	Finales 100 DOS (benj/juni 1-2/juni 3-4 senio)
100 BRA Séries	

#### **Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.**

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

**RECOMPENSES** : Une médaille aux 3 premiers en nages individuelles sur les 3 catégories suivantes: Benjamins / Juniors 1 et 2 / Juniors 3 -4 et séniors. Une médaille aux 3 premières équipes en relais

### 7.3. PARCOURS JUNIORS/SENIORS

	<b>Journée Départementale 1</b>			<b>25 m</b>
	<b>27 et 28 Janvier 2024</b>			US VILLEJUIF NATATION
	<b>Juniors</b>		6 courses maximum par nageur + 1 Relais	
	<b>Séniors</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>1 DEPART</b>			

#### Samedi Après Midi

50 DOS	100 BRASSE
100 PAP	200 NL
400 NL	400 4N
100 4N	

#### Dimanche Matin

50 NL	50 BRASSE
200 DOS	200 4N
1500 NL	

#### Dimanche Après Midi

4 x 50 NL	100 NL
800 NL	50 PAP
100 DOS	200 BRASSE
200 PAP	

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	<b>Journée Départementale 2</b>			<b>25 m</b>
	<b>02 et 03 Mars 2024</b>			CA L'HAY-LES-ROSES
	<b>Juniors</b>		6 courses maximum par nageur + 1 Relais	
	<b>Séniors</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>1 DEPART</b>			

### Samedi Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
4 x 50 4 NAGES	400 NL
100 PAP	100 BRASSE
200 NL	50 DOS
100 4N	200 4N

### Dimanche Matin

1ère Réunion	2ème Réunion
200 PAP	100 DOS
50 NL	800 NL
200 BRASSE	

### Dimanche Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
100 NL	200 DOS
1500 NL	50 BRASSE
50 PAP	400 4N

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au déroulement des manifestations.

	<b>Journée Départementale 3</b>			25 m
	<b>16 et 17 mars 2024</b>			ES VITRY
	<b>Juniors</b>		6 courses maximum par nageur + 1 Relais	
	<b>Séniors</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>1 DEPART</b>			

### Samedi Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
4 x 100 4 NAGES Individuels	200 DOS
400 NL	400 4N
50 PAP	100 NL
100 BRASSE	

### Dimanche Matin

1ère Réunion	2ème Réunion
50 DOS	1500 NL
200 PAP	50 BRASSE
200 4N	

### Dimanche Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
50 NL	200 NL
800 NL	100 DOS
200 BRASSE	100 PAP

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	<b>Journée Sprint</b>			25 m
	27 Avril 2024			<b>Alfortville</b>
	<b>Benjamins</b>	<b>Avenirs 3</b>	4 courses maximum par nageur	
	<b>Juniors</b>			
	<b>Séniors</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>1 DEPART</b>			

### Samedi Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
100 NL	50 NL
50 PAP	50 DOS
50 BRASSE	100 4N

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	<b>Journée Fond-Demi-Fond</b>			
	<b>28 Avril 2024</b>			<b>A définir</b>
	<b>Benjamins</b>	<b>Avenirs 3</b>	4 courses maximum par nageur	
	<b>Juniors</b>			
	<b>Séniors</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b> <b>1 DEPART</b>			

### Dimanche Matin

400 NL	1500 NL
200 DOS	200 BRASSE
200 PAP	

### Dimanche Après Midi

800 NL	200 NL
400 4N	200 4N

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	<b>Championnats Printemps</b>			25 m
	<b>25 et 26 Mai 2024</b>			<b>ES VITRY</b>
	<b>Benjamins</b>		6 courses maximum par nageur	
	<b>Juniors</b>			
	<b>Séniors</b>			
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>1 DEPART</b>			

### Samedi Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
Relais 4 X 50 NL	200 NL
50 DOS	100 PAP
100 BRASSE	400 4N
400 NL	
100 4N	

### Dimanche Matin

1ère Réunion	2ème Réunion
Relais 4 X 50 4 N	1500 NL
50 NL	200 4N
200 DOS	
50 BRASSE	

### Dimanche Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
200 PAP	50 PAP
100 NL	200 BRASSE
800 NL	100 DOS

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

**RECOMPENSES** : Une médaille aux 3 premiers en nages individuelles sur les 4 catégories suivantes: Benjamins 1/ Benjamins 2/ Juniors 1 et 2 / Juniors 3 -4 et séniors. Une médaille aux 3 premières équipes en relais toutes catégories confondues.

	<b>Meeting Rentrée</b>		25 m
	<b>12 et 13 Octobre</b>		U.S CRETEIL NATATION
	<b>Benjamins</b>	6 courses maximum par nageur	
	<b>Juniors</b>		
	<b>Séniors</b>		
	<b>Engagements par extraNat</b>		
	<b>1 DEPART</b>		

### Samedi Après Midi

200 4N	100 NL
50 DOS	200 BRASSE
100 PAP	800 NL

### Dimanche Matin

400 NL	100 BRASSE
50 PAP	50 NL
200 DOS	400 4N

### Dimanche Après Midi

1500 NL	100 DOS
50 BRASSE	200 NL
200 PAP	100 4N

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	<b>Championnats Automne</b>		25 m
	<b>30 Novembre et 1er Décembre</b>		ES VITRY
	<b>Benjamins</b> <b>Juniors</b> <b>Séniors</b>	8 courses maximum par nageur + les relais	
	<b>Engagements par extraNat 1 DEPART</b>		

### Samedi Matin

1ère Réunion	2ème Réunion
Relais 4 X 50 4N Mixtes Tt catégories	400 4N Classement au temps
200 NL Classement au temps	Finales 50 DOS (benj/juni 1-2/juni 3-4 seniors)
50 DOS Séries	Finales 100 PAP (benj/juni 1-2/juni 3-4 seniors)
100 PAP Séries	

### Samedi Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
Relais 4 X 50 NL Toutes catégories	100 4N Classement au temps
200 Brasse Classement au temps	Finales 50 PAP (benj/juni 1-2/juni 3-4 senio)
50 PAP Séries	Finales 100 NL (benj/juni 1-2/juni 3-4 senio)
100 NL Séries	

### Dimanche Matin

1ère Réunion	2ème Réunion
Relais 4 X 50 NL Mixtes Tt catégories	200 4N Classement au temps
200 PAP Classement au temps	Finales 50 BRA (benj/juni 1-2/juni 3-4 senio)
50 BRA Séries	Finales 100 DOS (benj/juni 1-2/juni 3-4 senio)
100 DOS Séries	

### Dimanche Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
Relais 4 X 4N Toutes catégories	400 NL Classement au temps
200 DOS Classement au temps	Finales 50 BRA (benj/juni 1-2/juni 3-4 senio)
50 NL Séries	Finales 100 DOS (benj/juni 1-2/juni 3-4 senio)
100 BRA Séries	

#### **Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.**

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

**RECOMPENSES** : Une médaille aux 3 premiers en nages individuelles sur les 3 catégories suivantes: Benjamins / Juniors 1 et 2 / Juniors 3 -4 et séniors. Une médaille aux 3 premières équipes en relais

## 7.4. PARCOURS MAITRES

	<b>Chpts Open Printemps Maitres</b>			25 m
	<b>18 et 19 Mai 2024</b>			ALFORTVILLE Cachan
	<b>Maitres</b>		6 courses maximum par nageur + 2 relais	
	<b>Engagements par extraNat</b>			
	<b>1 DEPART</b>			

Alfortville :	<b>Samedi Après Midi</b>	
	<b>1ère Réunion</b>	<b>2ème Réunion</b>
	Relais 4 X 50 NL Mixtes	100 BRASSE
	400 4 N	200 NL
	50 NL	100 4 N
	200 DOS	200 PAP
	50 PAP	Relais 4 X 50 NL Dames/Messieurs

Cachan :	<b>Dimanche Après Midi</b>	
	<b>1ère Réunion</b>	<b>2ème Réunion</b>
	Relais 4 X 4 N Mixtes	100 PAP
	200 4 N	400 NL
	50 DOS	100 DOS
	100 NL	50 BRASSE
	200 BRASSE	Relais 4 X 4 N Dames/Messieurs

***Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.***

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

***Récompenses:***

Une médaille aux 3 premiers par épreuves et par catégories d'ages

Une médaille aux 3 premiers relais toutes catégories confondues