



Fédération Française de Natation
14 rue Scandicci
93508 PANTIN Cedex
Tél. : 01.41.83.87.70

Comité Départemental de Natation 94
38/40 Rue Saint Simon
9400 CRETEIL
Tél. : 01.84.77.02.11

**COMITE DEPARTEMENTAL
DE NATATION DU
VAL DE MARNE**

**CALENDRIER ET REGLEMENT SPORTIFS
SAISON 2016-2017**



GENERALITES

Tous les règlements de licences et de factures sont à adresser :

CD 94 Natation
38/40 Rue Saint Simon
94000 CRETEIL
Téléphone : 01.84.77.02.11
Mail :cd94natation@gmail.com

Les forfaits sont à déclarer directement sur Extranat en ligne jusqu'à la date limite des engagements.

Ne pas oublier de valider engagements et forfaits au plus tard le jour de la date limite des engagements.

AFFILIATION

L'affiliation est une des conditions pour l'obtention de l'agrément de la DDCS pour les associations organisant des compétitions. Elle permet de bénéficier de certaines subventions. Elle permet également de participer à la vie fédérale, de délivrer des licences aux membres, d'accéder aux activités compétitives.

Tout club qui ne sera pas à jour de ses obligations financières vis à vis de la Fédération verra sa réaffiliation bloquée jusqu'à apurement de sa dette. Le Comité Départemental peut également demander à la FFN de bloquer la réaffiliation pour les mêmes raisons.

L'affiliation est à faire par INTERNET et à régler directement par CB sur le site EXTRANAT.FR.

LICENCES

Les licences sont à faire par INTERNET.

Le bordereau de commande est à envoyer accompagné **d'un chèque libellé à l'ordre du Comité Départemental de Natation du Val de Marne (un chèque par bordereau)** à :

CD 94 Natation
38/40 Rue Saint Simon
94000 CRETEIL

FACTURES

LES FACTURES DES COMPETITIONS DU CD94 DOIVENT ETRE REGLEES IMMEDIATEMENT DES LEUR RECEPTION

ORGANISATION COMPETITIONS, DEPLACEMENTS ET STAGES

RAPPEL : Le port du bonnet est obligatoire dans toutes les piscines, dans le bassin de compétition et dans le bassin de récupération

Autorisations :

Les demandes d'autorisations de déplacements **hors** département doivent être adressées sur l'imprimé prévu à cet effet au Comité Départemental du Val de Marne de Natation au plus tard **15 jours** avant la date du déplacement ou de l'organisation (**3 semaines en cas de déplacement à l'étranger**).

Document à télécharger sur le site : <http://valdemarne.ffnatation.fr/script/dossiers>

Les autorisations sont délivrées sous réserve de sélection. En cas de non-participation à une sélection, **une amende de 100€ par nage effectuée sera facturée au club.**

CATEGORIES D'AGES

| Saison 2017 (du 16 Septembre 2016 au 15 Septembre 2017) | | |
|--|--------------------------------|---------------------------------|
| | FILLES | GARCONS |
| <i>AVENIRS 1</i> | 9 ans et moins (2008 et après) | 10 ans et moins (2007 et après) |
| <i>AVENIRS 2</i> | 10 ans (2007) | 11 ans (2006) |
| <i>JEUNES</i> | 11 ans à 13 ans (2006 à 2004) | 12 ans à 14 ans (2005 à 2003) |
| <i>JUNIORS</i> | 14 ans à 17 ans (2003 à 2000) | 15 ans à 18 ans (2002 à 1999) |
| <i>SENIORS</i> | 18 ans et plus (1999 et avant) | 19 ans et plus (1998 et avant) |

REGLEMENT FINANCIER

Pour toutes les compétitions, les clubs doivent présenter :

- 1 officiel pour 1 à 9 nageurs
- 2 officiels de 10 à 19 nageurs
- 3 officiels à partir de 20 nageurs
- 1 officiel par équipe présentée lors des compétitions par équipe.

Pour non présentation d'officiel ou non-respect des règles ci-dessus, le club encourt une amende de 31,00 € par officiel manquant par demi-journée sur toutes les compétitions au Calendrier du CD94.

DEFAUT DE LICENCE :

Tout club qui engagerait un nageur NON licencié, volontairement ou involontairement assurerait la pleine et entière responsabilité des conséquences de ses actes, seuls les nageurs licenciés à la FFN étant protégés par l'assurance de la licence lors des compétitions départementales FFN.

RAPPEL AUX OFFICIELS :

Le juge arbitre, responsable d'une manifestation, ne doit pas refuser le ou les officiels qui se présentent lors de la mise en place du jury sans avoir au préalable noté sur la feuille de jury, le nom, prénom et l'appartenance au club de l'officiel non retenu, pour cause de jury déjà complet.

FORFAITS :

Tout forfait déclaré après la validation par le club des engagements sur **EXTRANAT** sera facturé **6,50€**

TARIFS pour la saison 2016/2017 :

Natathlon Avenirs et IERE MEDAILLE : gratuites sauf défaut d'officiels.

Journées QUALIFICATIVES :

| Clubs du Val de Marne | Clubs Extérieurs |
|--------------------------------|---------------------------------|
| 1,50 € l'engagement par nage | 3,50 € l'engagement par nage |
| 6,50 € par forfait non déclaré | 10,00 € par forfait non déclaré |

Championnat MASTERS :

| Clubs du Val de Marne | Clubs Extérieurs |
|--|--|
| 3,50 € l'engagement par nage | 6,00 € l'engagement par nage |
| 8,00 € l'engagement par relais | 10,00€ l'engagement par relais |
| 10,00 € par forfait déclaré après validation des engagements par le club | 10,00 € par forfait déclaré après validation des engagements par le club |

Autres compétitions :

| Clubs du Val de Marne | Clubs Extérieurs |
|---|--|
| 2,00 € l'engagement par nage | 3,50 € l'engagement par nage |
| 4,00 € l'engagement par relais | 5,00 € l'engagement par relais |
| 6,50 € par forfait déclaré après validation des engagements par le club | 10,00 € par forfait déclaré après validation des engagements par le club |

NATATHLON AVENIRS

ORGANISATION : Composition des POULES DEPARTEMENTALES :

| POULE A : | POULE B : |
|----------------------|--------------------|
| CHAMPIGNY | ALFORTVILLE |
| CRETEIL | CACHAN |
| FONTENAY | CHOISY |
| LE PERREUX | IVRY |
| MAISONS ALFORT | LE KREMLIN BICETRE |
| NOGENT | L'HAY LES ROSES |
| SAINT MANDE | THIAIS |
| STELLA SPORT ST MAUR | VILLEJUIF |
| SUCY | VILLENEUVE LE ROI |
| VGA ST MAUR | VINCENNES |
| VILLIERS | VITRY |
| | |

BASSIN : 25m

CATEGORIES : Filles 10 ans et moins et Garçons 11 ans et moins.

Les nageurs nés entre 2004 et 2008 non titulaires du pass'compétition ENF3 NC ne peuvent pas participer à ces journées.

2 DEPARTS AUTORISES

| AVENIRS 1 | AVENIRS 2 |
|------------------|------------------|
| 200 NAGE LIBRE | 400 NAGE LIBRE |
| 50 NAGE LIBRE | 100 NAGE LIBRE |
| 50 DOS | 100 DOS |
| 50 BRASSE | 100 BRASSE |
| 50 PAPILLON | 100 PAPILLON |

Extrait du Règlement Fédéral :

Trois plots espacés d'au moins 3 semaines compris entre le 1^{er} Janvier et le 25 Mai, en deux réunions, au cours d'une ou deux journées consécutives, sur le même week-end et, éventuellement, dans deux piscines différentes.

Mode de participation :

A chacun des trois plots, le club ne pourra engager chacun de ses nageurs que sur **trois épreuves maximum du programme dont obligatoirement le 200m NL ou le 400m NL en fonction des années d'âge.**

NB/ La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement.

NATATHLON JEUNES

ORGANISATION : Composition des POULES DEPARTEMENTALES :

| POULE A : | POULE B : |
|----------------------|--------------------|
| CHAMPIGNY | ALFORTVILLE |
| CRETEIL | CACHAN |
| FONTENAY | CHOISY |
| LE PERREUX | IVRY |
| MAISONS ALFORT | LE KREMLIN BICETRE |
| NOGENT | L'HAY LES ROSES |
| SAINT MANDE | THIAIS |
| STELLA SPORT ST MAUR | VILLEJUIF |
| SUCY | VILLENEUVE LE ROI |
| VGA ST MAUR | VINCENNES |
| VILLIERS | VITRY |

Extrait du Règlement Fédéral

BASSIN : 25m

CATEGORIES : Filles de 11 à 13 ans et Garçons de 12 à 14 ans.

Préambule :

Bien que les catégories évoluent, ce circuit est conservé dans son esprit. De nombreuses modifications sont apportées pour tenir compte des différences de maturité et d'une nécessaire progressivité entre les 3 années d'âge de la catégorie JEUNES.

A l'issue des quatre plots, un classement national du NATATHLON JEUNES, par année, est établi d'après l'addition des points à la table de cotation des épreuves (le nombre varie en fonction de l'âge). A partir de cette hiérarchie, un nombre de nageuses et de nageurs est retenu pour prendre part au TROPHEE LUCIENS ZINS.

Contenu du programme :

Epreuves individuelles – Trois parcours, programme FINA en dehors du 800NL Messieurs et du 1500NL Dames (classement au temps).

- ⇒ **6 épreuves au choix pour les filles 11 ans et garçons 12 ans**
- ⇒ **8 épreuves au choix pour les filles 12 ans et garçons 13 ans dont au moins 1 épreuve de ½ fond imposée**
- ⇒ **10 épreuves au choix pour les filles 13 ans et garçons 14 ans dont au moins 2 épreuves de ½ fond imposées**

NB. IL est obligatoire de réserver un plot sur les quatre aux épreuves de demi-fond. Rappel des épreuves de demi-fond : 800NL, 1500NL et 400 4N.

Classement National : A l'issue des quatre plots, le site web FFN publiera le classement national des nageurs au NATATHLON JEUNES, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations par année d'âge au cours des quatre plots. Pour être classé, un nageur devra avoir respecté le nombre d'épreuves minimum imposées par année à l'issue des quatre plots du NATATHLON JEUNES.

NB. La disqualification dans une ou plusieurs épreuves n'empêche pas de figurer dans le classement national.

Mode de qualification pour la Finale Nationale du TROPHEE ZINS :

400nageurs (200 filles et 200 garçons) seront retenus pour la finale : 80 en 1^{ère} année, 120 en 2^{ème} année et 200 en 3^{ème} année.

- *1^{ère} année : les 40 premiers nageurs et les 40 premières nageuses à l'addition des 6 épreuves du classement national du Natathlon seront qualifiés,*
- *2^{ème} année : les 60 premiers nageurs et les 60 premières nageuses à l'addition des 8 épreuves du classement national du Natathlon seront qualifiés,*
- *3^{ème} année : les 100 premiers nageurs et les 100 premières nageuses à l'addition des 10 épreuves du classement national du Natathlon seront qualifiés.*

Un accès sera également possible aux trois premiers par année d'âge et par sexe des 50m : papillon, dos, brasse, nage libre. Sous réserve de validation et dans le cas où ces nageurs ne sont pas qualifiés à partir des règles générales précisées plus haut.

FINALE DEPARTEMENTALE NATATHLON AVENIRS / JEUNES

Pour accéder à la finale, un nageur devra avoir effectué :

- Pour la Catégorie AVENIRS :
 - Avoir nagé toutes les épreuves à l'issue des trois plots
- Pour la Catégorie JEUNES :
 - Avoir nagé le nombre d'épreuves minimum imposées par année à savoir :
 - A- 6 épreuves au choix pour les filles 11 ans et garçons 12 ans**
 - B- 8 épreuves au choix pour les filles 12 ans et garçons 13 ans dont au moins 1 épreuve de ½ fond imposée**
 - C- 10 épreuves au choix pour les filles 13 ans et garçons 14 ans dont au moins 2 épreuves de ½ fond imposées**

Le CD94 se basera sur le classement édité par la FFN.

NAGES et NOMBRE DE QUALIFIES EN FINALES

Pour les AVENIRS 1

- Le 200 NL
- Le 100 4Nages
- un 50m au choix (hors le NL) dans l'ordre inverse du classement
- 10 nageurs en papillon, 10 nageurs en dos et 10 nageurs en brasse

Pour les AVENIRS 2

- Le 200 NL
- Le 100 4Nages
- un 50m au choix (hors le NL) dans l'ordre inverse du classement
- 10 nageurs en papillon, 10 nageurs en dos et 10 nageurs en brasse

Pour les JEUNES 1, 2 et 3

- Le 400 NL
- Le 200 4Nages
- un 50m au choix (hors le NL) dans l'ordre inverse du classement
- 8 nageurs en papillon, 8 nageurs en dos et 8 nageurs en brasse

**Les Fiches de course et les résultats devront impérativement parvenir à la
FFN et au CD94 au plus tard le 28 Mai 2017**

CALENDRIER

| DATES | COMPETITIONS | LIEUX |
|---|---|--|
| 16 Octobre 2016 | JOURNEE QUALIFICATIVE 1 | CHOISY LE ROI |
| du 19 Octobre au 02 Novembre 2016 | VACANCES TOUSSAINT | |
| 05 Novembre 2016 | <i>Interclubs Toutes Catégories</i> | <i>Poules Géographiques</i> |
| 06 Novembre 2016 | | <i>Poules Géographiques</i> |
| 12 Novembre 2016 | JOURNEE QUALIFICATIVE 2 | |
| 13 Novembre 2016 | | |
| 19 Novembre 2016 | CHAMPIONNAT VAL DE MARNE HIVER | L'HAY LES ROSES |
| 20 Novembre 2016 | | L'HAY LES ROSES |
| 26 Novembre 2016 | BIATHLON JEUNES | |
| 27 Novembre 2016 | | |
| 03 Décembre 2016 | <i>Championnats Régionaux Hiver</i> | <i>Poules Géographiques</i> |
| 04 Décembre 2016 | <i>Championnats Régionaux Hiver</i> | <i>Poules Géographiques</i> |
| 10 Décembre 2016 | INTERCLUBS AVENIRS | CRETEIL |
| 11 Décembre 2016 | INTERCLUBS JEUNES | CRETEIL |
| du 17 Décembre au 02 Janvier 2017 | VACANCES NOEL | |
| 07 Janvier 2017 | CHAMPIONNATS DES MAITRES 94 | CACHAN |
| 08 Janvier 2017 | | CACHAN |
| 21 Janvier 2017 | JOURNEE QUALIFICATIVE 3 | ST MANDE S/R |
| 21 et/ou 22 Janvier 2017 | NATATHLON AVENIRS PLOT 1 | Poule A : VILLIERS S/R Poule B : CACHAN |
| 28 Janvier 2017 | NATATHLON JEUNES PLOT 1 | Poule A : CRETEIL Poule B : |
| 29 Janvier 2017 | | Poule A : CRETEIL Poule B : |
| du 04 Février au 19 Février 2017 | VACANCES D'HIVER | |
| 04 Mars 2017 | NATATHLON JEUNES PLOT 2 | Poule A : CRETEIL Poule B : |
| 05 Mars 2017 | | Poule A : CRETEIL Poule B : |
| 11 Mars 2017 | CHAMPIONNAT VAL DE MARNE PRINTEMPS | |
| 12 Mars 2017 | | |
| 18 Mars 2017 | JOURNEE QUALIFICATIVE 4 | |
| 18 et/ou 19 Mars 2017 | NATATHLON AVENIRS PLOT 2 | Poule A : VILLIERS S/R Poule B : CACHAN |
| du 1^{er} Avril au 16 Avril 2017 | VACANCES DE Pâques | |
| Lundi 17 Avril 2017 | LUNDI DE Pâques | |
| 22 et/ou 23 Avril 2017 | NATATHLON AVENIRS PLOT 3 | Poule A : VILLIERS S/R Poule B : CACHAN |
| 29 Avril 2017 | NATATHLON JEUNES PLOT 3 | Poule A : CRETEIL Poule B : |
| 30 Avril 2017 | | Poule A : CRETEIL Poule B : |
| 13 Mai 2017 | JOURNEE QUALIFICATIVE 5 | |
| 14 Mai 2017 | | |
| 20 Mai 2017 | NATATHLON JEUNES PLOT 4 | Poule A : CRETEIL Poule B : |
| 21 Mai 2017 | | Poule A : CRETEIL Poule B : |
| Du Jeudi 25 Mai au 28 Mai 2017 | Pont de l'ASCENSION | |
| Lundi 05 Juin 2017 | LUNDI DE PENTECOTE | |
| 11 Juin 2017 | 1ERE MEDAILLE | |
| 17 Juin 2017 | FINALE DEPARTEMENTALE NATATHLON AVENIRS/JEUNES | |
| 18 Juin 2017 | | |
| 30 Juin 2017 | <i>Championnats Régionaux Eté</i> | <i>Poule Géographique</i> |
| 1^{er} Juillet 2017 | | |
| 02 Juillet 2017 | | |

| | | | | |
|---|---|--|---|------------|
|  | JOURNEE QUALIFICATIVE 1 | |  | 25m |
|  | 16 OCTOBRE 2016 |  | CHOISY LE ROI | |
|  | Juniors Seniors | 4 nages maximum par nageur <i>Qualificatif pour les Championnats Régionaux Hiver</i> <i>Seuls les nageurs de Niveau Départemental seront acceptés sur cette compétition</i> | | |
|  | Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART | | | |

PROGRAMME :

DIMANCHE

| 1^{ère} Réunion | 2^{ème} Réunion |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 50 DOS | 50 PAPILLON |
| 200 NL | 200 BRASSE |
| 100 BRASSE | 200 DOS |
| 100 PAPILLON | 100 NL |
| 50 NL | 50 BRASSE |
| 100 DOS | 200 4Nages |

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

| | | | | |
|---|---|--|---|-----|
|  | JOURNEE QUALIFICATIVE 2 | |  | 25m |
|  | 12 et 13 NOVEMBRE 2016 |  | A désigner | |
|  | Juniors Seniors | 6 nages maximum par nageur <i>Qualificatif pour les Championnats Régionaux Hiver</i> <i>Seuls les nageurs de niveau Départemental seront acceptés sur cette compétition</i> | | |
|  | Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART | | | |

PROGRAMME :

SAMEDI

| 1 ^{ère} Réunion | 2 ^{ème} Réunion |
|--------------------------|--------------------------|
| 50 NL | 50 DOS |
| 100 BRASSE | 200 NL |
| 200 DOS | 200 PAPILLON |
| 100 PAPILLON | 100m 4NAGES |
| | 800 ET 1500 NL |

DIMANCHE

| 1 ^{ère} Réunion | 2 ^{ème} Réunion |
|--------------------------|--------------------------|
| 50 PAPILLON | 50 BRASSE |
| 200 BRASSE | 200m 4NAGES |
| 100 NL | 100 DOS |
| | |

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

| | | | | |
|---|--|---|---|-----|
|  | CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL HIVER | |  | 25m |
|  | 19 et 20 NOVEMBRE 2016 |  | L'HAY LES ROSES | |
|  | Juniors Seniors | 8 nages maximum par nageur sur les 2 jours. Les temps devront être réalisés sur la saison N-1 et la saison en cours. <i>Qualificatif pour les Championnats N2 Printemps</i> | | |
|  | Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART | | | |

PROGRAMME :

Samedi après-midi

| 1 ^{ère} Réunion | 2 ^{ème} Réunion |
|--------------------------|--------------------------|
| 50 BRASSE | 50 DOS |
| 200 DOS | 50 PAPILLON |
| 100 PAPILLON | 400 NL |
| 800 NL | 100m 4NAGES |

Dimanche matin

| |
|------------|
| 200 4NAGES |
| 200 NL |
| 200 BRASSE |

Dimanche après-midi

| 1 ^{ère} Réunion | 2 ^{ème} Réunion |
|--------------------------|--------------------------|
| 50 NL | 100 DOS |
| 100 BRASSE | 400m 4NAGES |
| 1500 NL | 100 NL |
| 200 PAPILLON | |

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge

Grille de qualification au championnat Val de Marne :

DAMES

MESSIEURS

| Séniors 18ans et plus | Juniors 14 à 17ans | NAGES | Juniors 15 à 18ans | Séniors 19ans et plus |
|--------------------------------------|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|--------------------------------------|
| 34"00 | 35"00 | 50 NL | 32"00 | 31"00 |
| 1'15"00 | 1'20"00 | 100 NL | 1'10"00 | 1'07"00 |
| 2'40"00 | 2'45"00 | 200 NL | 2'30"00 | 2'25"00 |
| 5'35"00 | 5'45"00 | 400 NL | 5'27"00 | 5'12"00 |
| 11'28"00 | 11'50"00 | 800 NL | 11'22"00 | 10'53"00 |
| 21'05"00 | 21'55"00 | 1500 NL | 21'10"00 | 20'20"00 |
| 40"00 | 41"50 | 50 Dos | 36"50 | 35"00 |
| 1'24"00 | 1'27"00 | 100 Dos | 1'18"00 | 1'15"00 |
| 2'59"00 | 3'05"00 | 200 Dos | 2'48"00 | 2'42"00 |
| 43"00 | 44"00 | 50 Brasse | 40"00 | 39"00 |
| 1'33"00 | 1'37"00 | 100 Brasse | 1'28"00 | 1'24"00 |
| 3'22"00 | 3'29"00 | 200 Brasse | 3'14"00 | 3'07"00 |
| 38"00 | 39"00 | 50 Papillon | 35"00 | 34"00 |
| 1'30"00 | 1'35"00 | 100 Papillon | 1'25"00 | 1'20"00 |
| 3'07"00 | 3'14"00 | 200 Papillon | 3'00"00 | 2'43"00 |
| 1'30"00 | 1'35"00 | 100 4Nages | 1'25"00 | 1'20"00 |
| 3'05"00 | 3'10"00 | 200 4Nages | 2'50"00 | 2'45"00 |
| 6'25"00 | 6'38"00 | 400 4Nages | 6'10"00 | 5'50"00 |

| | | | | |
|---|---|---|---|------------|
|  | BIATHLON JEUNES | |  | 25m |
|  | 26 et 27 NOVEMBRE 2016 |  | A désigner | |
|  | JEUNES | <p>Les moins bonnes séries du 400m NL pourront être nagées à 2 par ligne. Les séries de 4 Nages et du 400m NL pourront être alternées. Pour être classé un nageur doit effectuer les 2 nages.</p> | | |
|  | Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART | | | |

PROGRAMME :

| 1^{ère} Réunion | 2^{ème} Réunion |
|---|---|
| 200m 4 Nages Messieurs 400m NL Dames | 200m 4 Nages Dames 400m NL Messieurs |

RECOMPENSES : Une médaille aux 3 premières nageuses et aux 3 premiers nageurs du combiné.

| | | | | |
|---|---|--|---|------------|
|  | INTERCLUBS AVENIRS | |  | 25m |
|  | 10 Décembre 2016 |  | CRETEIL Ste CATHERINE | |
|  | AVENIRS | <p><u>Equipes</u> : elles seront composées de 4 filles ou 4 garçons. Toutefois, mais hors concours, il sera possible de constituer une équipe de club mixte et/ou une équipe entre plusieurs clubs. Aucun changement possible dans les équipes après le début de la compétition</p> | | |
|  | Engagements par extraNat – 2 DEPARTS | | | |

PROGRAMME :

| <u>1^{ère} REUNION</u> | <u>2^{ème} REUNION</u> |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 100 4NAGES Dames | 100 4NAGES Messieurs |
| 4x50m NL Messieurs et Mixtes | 4x50 NL Dames |
| 4x50 Brasse Dames | 4x50 Brasse Messieurs et Mixtes |
| 4x50 Papillon Messieurs et Mixtes | 4x50 Papillon Dames |
| 4x50 4Nages Dames | 4x50 4Nages Messieurs et Mixtes |

Les remplaçants ne pourront nager qu'un 100m 4Nages

RECOMPENSES : Une médaille aux 3 premiers en nage individuelle sur les deux catégories (AVENIRS 1, AVENIRS 2), une récompense à chaque nageur de chacun des 3 premiers Relais et une coupe aux 3 premières Equipes.

| | | | | |
|--|---|---|----------------------------------|------------|
| | INTERCLUBS JEUNES | | | 25m |
| | 11 Décembre 2016 | | CRETEIL Ste CATHERINE | |
| | JEUNES | <p><i>Equipes : elles seront composées de 4 filles ou 4 garçons. Toutefois, mais hors concours, il sera possible de constituer une équipe de club mixte et/ou une équipe entre plusieurs clubs.</i></p> <p><i>Aucun changement possible dans les équipes après le début de la compétition</i></p> | | |
| | Engagements par extraNat – 2 DEPARTS | | | |

PROGRAMME :

| <u>1^{ère} REUNION</u> | <u>2^{ème} REUNION</u> |
|---|---|
| 4x100 4N Individuel Dames (Chaque nageur nage un 100m 4Nages) et Mixtes | 4x100 4N Individuel Messieurs (chaque nageur nage un 100m 4Nages) |
| 100 NL Messieurs | 100 NL Dames |
| 100 Dos Dames | 100 Dos Messieurs |
| 100 Brasse Messieurs | 100 Brasse Dames |
| 100 Papillon Dames | 100 Papillon Messieurs |
| 4x200 NL Messieurs | 4x200 NL Dames et Mixtes |

Les remplaçants ne pourront nager qu'un 100m 4Nages

RECOMPENSES : Une médaille aux 3 premiers en nage individuelle sur les trois catégories (JEUNES 1, JEUNES 2 et JEUNES 3), une récompense à chaque nageur des 3 premiers Relais et une coupe aux 3 premières Equipes.

| | | | | |
|---|--|--|---|-----|
|  | CHAMPIONNATS OPEN DES « MAITRES » du VAL DE MARNE | |  | 25m |
|  | 07 et 08 JANVIER 2017 |  | CACHAN | |
|  | EPREUVES INDIVIDUELLES | <p><u>Nous rappelons que pour les "Maîtres", les catégories ne changent qu'au 1^{er} janvier.</u></p> <p>Tous les nageurs sans exception doivent être licenciés au minimum 8 jours avant la date limite des engagements, licences oblitérées.</p> | | |
| | 00 de 20 à 24 ans | | | |
| | 01 de 25 à 29 ans | | | |
| | 02 de 30 à 34 ans | | | |
| | 03 de 35 à 39 ans | | | |
| | 04 de 40 à 44 ans | | | |
| | 05 de 45 à 49 ans | | | |
| | 06 de 50 à 54 ans | | | |
| | 07 de 55 à 59 ans | | | |
| | 08 de 60 à 64 ans | | | |
| | 09 de 65 à 69 ans | | | |
| | 10 de 70 à 74 ans | | | |
| | 11 de 75 à 79 ans | | | |
| 12 de 80 et plus | | | | |
|  | Engagements par extraNat – 1 Seul DEPART | | | |

PROGRAMME :

Samedi après-midi

| 1 ^{ère} Réunion | 2 ^{ème} Réunion |
|--|--------------------------|
| 50 BRASSE | 50 DOS |
| 200 DOS | 200 BRASSE |
| 100 PAPILLON | 100 NL |
| 400 NL | 200 4NAGES |
| 4x50 4NAGES Dames et Messieurs ou Mixtes (2D et 2M) | 800 NL |
| | 1500 NL |

Dimanche après-midi

| 1 ^{ère} Réunion | 2 ^{ème} Réunion |
|--|----------------------------------|
| 50 NL | 50 PAPILLON |
| 200 PAPILLON | 200 NL |
| 100 DOS | 100 BRASSE |
| 100 4NAGES | 400 4NAGES |
| 4x50 NL Dames et Messieurs ou Mixtes (2D et 2M) | 10x50 NL (Mixte 5D et 5M) |

ENGAGEMENTS :

Chaque nageur ne pourra s'engager que sur **4 nages maximum par journée** + un relais
La Commission Sportive se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements.

3,50 € par épreuve individuelle et 8,00 € par relais pour les clubs val de marnais

6,00 € par épreuve individuelle et 10,00 € par relais pour les clubs extérieurs,

Le règlement est à effectuer à réception de la facture émise par le Comité Départemental du Val de Marne après saisie informatique.

REGLEMENT :

Conforme aux règlements de la F.I.N.A. et de la F.F.N.
Aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Eventuellement le nombre de séries pourra être limité en fonction de la durée des réunions.
La sélection se fera sur l'ordre d'arrivée des engagements et sur le choix de chaque compétiteur qui indiquera ses nages dans l'ordre décroissant de sa préférence.

CD 94 Natation
38/40 Rue Saint Simon
94000 CRETEIL
Téléphone : 01.84.77.02.11
Mail : cd94natation@gmail.com

FORFAIT : Tout forfait déclaré après la validation des engagements par le club sur extranat sera facturé **10 €**

RAPPEL : Attention à vos relais en ce qui concerne les remplaçants.

RECOMPENSES :

Une médaille aux trois premiers dans chaque catégorie d'âge.
Les relais seront récompensés en toutes catégories : une médaille à chaque nageur du relais.

| | | | | |
|---|---|---|---|-----|
|  | JOURNEE QUALIFICATIVE 3 | |  | 25m |
|  | 21 JANVIER 2017 |  | SAINT MANDEE | |
|  | JUNIORS SENIORS | <p>Chaque nageur inscrit à cette compétition ne peut participer qu'à deux nages individuelles.</p> <p>Seuls les nageurs de niveau départemental de la saison en cours peuvent participer à cette compétition. Les nageurs de série régionale ou plus peuvent y participer après accord du CD94 en fonction des places disponibles.</p> | | |
|  | Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART | | | |

| 1^{ère} REUNION | 2^{ème} REUNION |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 100 PAPILLON | 50 PAPILLON |
| 100 DOS | 50 DOS |
| 100 BRASSE | 50 BRASSE |
| 100 NL | 50 NL |
| | |

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

| | | | | |
|---|---|---|---|--|
|  | NATATHLON AVENIRS PLOT 1 | |  | 25m |
|  | 21 ou 22 JANVIER 2017 | |  | Poule A : VILLIERS S/R Poule B : CACHAN |
|  | AVENIRS | <p>Les nageurs doivent être titulaires du pass'compétition ENF3 NC pour participer à ces journées.</p> <p>AVENIRS 1 : 3 Nages Maximum (50NL, 50D, 50P, 50BR) dont le 200NL AVENIRS 2 : 3 Nages Maximum (100NL, 100D, 100P, 100BR) dont le 400NL</p> | | |
|  | Engagements par extraNat – 2 DEPARTS | | | |

PROGRAMME :

| 1^{ère} Réunion | 2^{ème} Réunion |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 50 et 100 Dos | 50 et 100 Papillon |
| 50 et 100 Brasse | 50 et 100 NL |
| 200 et 400 NL | |

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

| | | | | |
|---|---|---|---|------------|
|  | NATATHLON JEUNES PLOT 1 | |  | 25m |
|  | 28 et 29 Janvier 2017 |  | POULE A : CRETEIL POULE B : | |
|  | JEUNES | Pour se qualifier à la Finale, les nageurs doivent avoir nagé <ul style="list-style-type: none"> - Pour les 1ères années 6 épreuves au choix - Pour les 2èmes années 8 épreuves au choix dont au moins 1 épreuve de ½ fond - Pour les 3èmes années 10 épreuves au choix dont au moins 2 épreuves de ½ fond | | |
|  | Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART | | | |

PROGRAMME :

| 1^{ère} Réunion | 2^{ème} Réunion |
|--|---|
| 800NL Dames 50 PAPILLON 200 DOS 100 BRASSE 200 4NAGES | 400 4NAGES 50 NL 200 BRASSE 100 PAPILLON |

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

| | | | | |
|---|---|---|---|------------|
|  | NATATHLON JEUNES PLOT 2 | |  | 25m |
|  | 04 et 05 MARS 2017 |  | POULE A : CRETEIL POULE B : | |
|  | JEUNES | Pour se qualifier à la Finale, les nageurs doivent avoir nagé <ul style="list-style-type: none"> - Pour les 1ères années 6 épreuves au choix - Pour les 2èmes années 8 épreuves au choix dont au moins 1 épreuve de ½ fond - Pour les 3èmes années 10 épreuves au choix dont au moins 2 épreuves de ½ fond | | |
|  | Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART | | | |

PROGRAMME :

| 1^{ère} Réunion | 2^{ème} Réunion |
|--|--|
| 1500NL Messieurs 50 BRASSE 100 DOS 200 NL | 400 NL 50 DOS 200 PAPILLON 100 NL |

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

| | | | | |
|---|---|---|---|---------------------------|
|  | CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL PRINTEMPS | |  | 25m ou 50m |
|  | 11 et 12 MARS 2017 | |  | |
|  | Juniors Seniors | 4 nages maximum individuelles + les relais 2 relais maximum de chaque type par club Les relais seront engagés en Toutes Catégories . La commission Sportive se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements en fonction de la durée de la compétition. Si la compétition a lieu en bassin de 50 mètres, il n'y aura pas de 100m 4Nages Les temps devront être réalisés sur la saison en cours QUALIFICATIF AUX CHAMPIONNATS REGIONNAUX ETE | | |
|  | Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART | | | |

PROGRAMME :

Samedi après-midi

| 1^{ère} Réunion | 2^{ème} Réunion |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 50 BRASSE | 50 DOS |
| 200 DOS | 200 BRASSE |
| 100 PAPILLON | 100 NL |
| 400 NL | 200m 4NAGES |
| 4x100m 4NAGES | 800 NL |
| | 1500 NL |

Dimanche après-midi

| 1^{ère} Réunion | 2^{ème} Réunion |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 50 NL | 50 PAPILLON |
| 200 PAPILLON | 200 NL |
| 100 DOS | 100 BRASSE |
| 100m 4NAGES | 400m 4NAGES |
| 4X200 NL | 4X100 NL |

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge pour chaque nage et une médaille aux quatre nageurs des trois premiers relais toutes catégories.

Grille de qualification au championnat Val de Marne :

DAMES

MESSIEURS

| Séniors 18ans et plus | Juniors 14 à 17ans | NAGES | Juniors 15 à 18ans | Séniors 19ans et plus |
|--------------------------------------|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|--------------------------------------|
| 34"00 | 35"00 | 50 NL | 32"00 | 31"00 |
| 1'15"00 | 1'20"00 | 100 NL | 1'10"00 | 1'07"00 |
| 2'40"00 | 2'45"00 | 200 NL | 2'30"00 | 2'25"00 |
| 5'35"00 | 5'45"00 | 400 NL | 5'27"00 | 5'12"00 |
| 11'28"00 | 11'50"00 | 800 NL | 11'22"00 | 10'53"00 |
| 21'05"00 | 21'55"00 | 1500 NL | 21'10"00 | 20'20"00 |
| 40"00 | 41"50 | 50 Dos | 36"50 | 35"00 |
| 1'24"00 | 1'27"00 | 100 Dos | 1'18"00 | 1'15"00 |
| 2'59"00 | 3'05"00 | 200 Dos | 2'48"00 | 2'42"00 |
| 43"00 | 44"00 | 50 Brasse | 40"00 | 39"00 |
| 1'33"00 | 1'37"00 | 100 Brasse | 1'28"00 | 1'24"00 |
| 3'22"00 | 3'29"00 | 200 Brasse | 3'14"00 | 3'07"00 |
| 38"00 | 39"00 | 50 Papillon | 35"00 | 34"00 |
| 1'30"00 | 1'35"00 | 100 Papillon | 1'25"00 | 1'20"00 |
| 3'07"00 | 3'14"00 | 200 Papillon | 3'00"00 | 2'43"00 |
| 1'30"00 | 1'35"00 | 100 4Nages | 1'25"00 | 1'20"00 |
| 3'05"00 | 3'10"00 | 200 4Nages | 2'50"00 | 2'45"00 |
| 6'25"00 | 6'38"00 | 400 4Nages | 6'10"00 | 5'50"00 |

| | | | | |
|---|---|---|---|--|
|  | NATATHLON AVENIRS PLOT 2 | |  | 25m |
|  | 18 ou 19 Mars 2017 | |  | Poule A : VILLIERS S/R Poule B : CACHAN |
|  | AVENIRS | <p>Les nageurs doivent être titulaires du pass'compétition ENF3 NC pour participer à ces journées.</p> <p>AVENIRS 1 : 3 Nages Maximum (50NL, 50D, 50P, 50BR) dont le 200NL AVENIRS 2 : 3 Nages Maximum (100NL, 100D, 100P, 100BR) dont le 400NL</p> | | |
|  | Engagements par extraNat – 2 DEPARTS | | | |

PROGRAMME :

| 1^{ère} Réunion | 2^{ème} Réunion |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 50 et 100 NL | 50 et 100 Dos |
| 50 et 100 Papillon | 50 et 100 Brasse |
| | 200 et 400 NL |

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

| | | | | |
|---|---|---|---|------------|
|  | JOURNEE QUALIFICATIVE 4 | |  | 25m |
|  | 18 MARS 2017 |  | A désigner | |
|  | JUNIORS SENIORS | <p>Chaque nageur inscrit à cette compétition ne peut participer qu'à deux nages individuelles.</p> <p>Seuls les nageurs de niveau départemental de la saison en cours peuvent participer à cette compétition. Les nageurs de série régionale ou plus peuvent y participer après accord du CD94 en fonction des places disponibles.</p> | | |
|  | Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART | | | |

| <u>1^{ère} REUNION</u> | <u>2^{ème} REUNION</u> |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 100 PAPILLON | 50 PAPILLON |
| 100 DOS | 50 DOS |
| 100 BRASSE | 50 BRASSE |
| 100 NL | 50 NL |
| | |

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

| | | | | |
|---|---|---|---|--|
|  | NATATHLON AVENIRS PLOT 3 | |  | 25m |
|  | 22 ou 23 AVRIL 2017 | |  | Poule A : VILLIERS S/R Poule B : CACHAN |
|  | AVENIRS | <p>Les nageurs doivent être titulaires du pass'compétition ENF3 NC pour participer à ces journées.</p> <p>AVENIRS 1 : 3 Nages Maximum (50NL, 50D, 50P, 50BR) dont le 200NL AVENIRS 2 : 3 Nages Maximum (100NL, 100D, 100P, 100BR) dont le 400NL</p> | | |
|  | Engagements par extraNat – 2 DEPARTS | | | |

PROGRAMME :

| 1^{ère} Réunion | 2^{ème} Réunion |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 200 et 400 NL | 50 et 100 Brasse |
| 50 et 100 Dos | 50 et 100 NL |
| 50 et 100 Papillon | |

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

| | | | | |
|---|---|---|---|------------|
|  | NATATHLON JEUNES PLOT 3 | |  | 25m |
|  | 29 et 30 AVRIL 2017 |  | POULE A : CRETEIL POULE B : | |
|  | JEUNES | Pour se qualifier à la Finale, les nageurs doivent avoir nagé <ul style="list-style-type: none"> - Pour les 1ères années 6 épreuves au choix - Pour les 2èmes années 8 épreuves au choix dont au moins 1 épreuve de ½ fond - Pour les 3èmes années 10 épreuves au choix dont au moins 2 épreuves de ½ fond | | |
|  | Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART | | | |

PROGRAMME :

| 1^{ère} Réunion | 2^{ème} Réunion |
|---|--|
| 800NL Dames 400 4N Messieurs | 1500NL Messieurs 400 4N Dames |

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

| | | | | |
|--|---|-----------------------------------|------------|-----|
| | JOURNEE QUALIFICATIVE 5 | | | 25m |
| | 13 et 14 Mai 2017 | | A désigner | |
| | JUNIORS SENIORS | 6 nages maximum par nageur | | |
| | Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART | | | |

PROGRAMME :

SAMEDI

| <u>1^{ère} REUNION</u> | <u>2^{ème} REUNION</u> |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 50 NL | 50 PAILLON |
| 200 DOS | 200 4NAGES |
| 100 PAILLON | 50 DOS |
| 200 NL | 200 BRASSE |
| | 400 NL |

DIMANCHE

| <u>1^{ère} REUNION</u> | <u>2^{ème} REUNION</u> |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| 100 4NAGES | 100 DOS |
| 50 BRASSE | 100 PAILLON |
| 100 NL | 100 BRASSE |
| 800 NL | 400 4NAGES |
| | |

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

| | | | | |
|---|---|---|---|--|
|  | NATATHLON JEUNES PLOT 4 | |  | 25m |
|  | 20 et 21 MAI 2017 | |  | POULE A : CRETEIL POULE B : |
|  | JEUNES | Pour se qualifier à la Finale, les nageurs doivent avoir nagé <ul style="list-style-type: none"> - Pour les 1ères années 6 épreuves au choix - Pour les 2èmes années 8 épreuves au choix dont au moins 1 épreuve de ½ fond - Pour les 3èmes années 10 épreuves au choix dont au moins 2 épreuves de ½ fond | | |
|  | Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART | | | |

PROGRAMME :

| 1^{ère} Réunion | 2^{ème} Réunion |
|--|---|
| 50 PAPILLON 200 NL 100 BRASSE 50 NL 100 DOS 200 4NAGES 200 PAPILLON | 50 BRASSE 200 DOS 100 NL 50 DOS 100 PAPILLON 200 BRASSE 400 NL |

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

| | | | | |
|---|--|--|---|------------|
|  | 1^{ère} MEDAILLE / JOURNEE PASS'COMPETITION | |  | 25m |
|  | 11 JUIN 2017 |  | A désigner | |
|  | NON Titulaire du PASS'COMPETITION | Rencontre d'animation basée sur la technique de nage. 2 engagements individuels. Les nageurs doivent effectuer la nage correctement, y compris le départ, le virage, la coulée et l'arrivée. | | |
|  | Engagements par ffnex adressé aux Clubs – 2 DEPARTS | | | |

PROGRAMME :

| |
|---------------------|
| 25m Papillon |
| 25m Dos |
| 25m Brasse |
| 25m NL |
| 50m NL |
| 50m Brasse |
| 50m Dos |
| 50mPapillon |
| 100m NL |

RECOMPENSES : **1 médaille à chaque participant**

Clôture de la manifestation par la remise des récompenses et par un goûter.

| | | | | |
|---|--|--|---|---------------------|
|  | FINALE DEPARTEMENTALE NATATHLON AVENIRS / JEUNES | |  | 25m |
|  | 17 et 18 JUIN 2017 | |  | VILLIERS S/R |
|  | AVENIRS JEUNES | <p>En fonction de la date de la Coupe de France Benjamins des Départements, les journées de la finale par catégorie pourront être inversées.</p> <p>Les nageurs sélectionnés au Trophée Lucien Zins et à la finale interrégionale du natathlon JEUNES ne pourront pas participer à cette compétition.</p> <p>Les nageurs sélectionnés à la Finale Régionale du NATATHLON AVENIRS ne pourront pas participer à cette compétition.</p> | | |
|  | <p>Les forfaits devront être communiqués au CD 94 <u>avant le 12 juin 2017, délai de rigueur.</u></p> <p>Aucun engagement ne sera accepté sur le bord du bassin.</p> <p style="text-align: center;">1 SEUL DEPART</p> | | | |

PROGRAMME DE LA FINALE :

| Samedi : Avenirs | Dimanche : Jeunes |
|-------------------------|--------------------------|
| 200 NL | 400 NL |
| 100 4Nages | 200 4Nages |
| 50 PAPILLON | 50 PAPILLON |
| 50 DOS | 50 DOS |
| 50 BRASSE | 50 BRASSE |

RECOMPENSES :

- Un bonnet du CD94 sera remis à chaque finaliste présent.
- Une médaille pour les 3 premiers de chaque épreuve par catégorie et par sexe.
- Une récompense sera remise aux 10 premiers nageurs Avenirs 1 et 2 au cumul des trois nages et aux 8 premiers nageurs JEUNES 1^{ère} Année, 2^{ème} Année et 3^{ème} Année, et par sexe.