

	NATATHLON DEPARTEMENTAL AVENIRS PLOT 1			25m
	2 Décembre 2018			
	AVENIRS	<p>Les nageurs doivent être titulaires du pass'compétition ENF3 NC et licencié « Compétiteur » pour participer à ces journées.</p> <p>2 Nages individuelles + 1 RELAIS <i>Relais Mixtes Possible</i></p>		
	Engagements par extraNat – 2 DEPARTS			

PROGRAMME :

1^{ère} Réunion	2^{ème} Réunion
Relais 4x50 m NL	50 et 100 Dos
50 et 100 NL	50 et 100 Brasse
50 et 100 Papillon	

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.