

	NATATHLON DEPARTEMENTAL JEUNES PLOT 1			25m
	15&16 Décembre 2018			
	JEUNES	<i>5 Nages maximum par plot</i>		
	Engagements par extraNat – 1 DEPART			

PROGRAMME :

Samedi après-midi

50 NL
200 BRASSE
100 DOS
800 NL Dames / 1500 NL Messieurs

Dimanche matin

100 PAP
200 DOS
50 BRASSE
100 NL
400 4NAGES

Dimanche après-midi

50 PAP
200 NL
100 BRASSE
200 PAP
50 DOS
400 NL