




	<b>NATATHLON DEPARTEMENTAL JEUNES PLOT 1</b>			<b>25m</b>
	<b>15&amp;16 Décembre 2018</b>			
	<b>JEUNES</b>	<i>5 Nages maximum par plot</i>		
	<b>Engagements par extraNat – 1 DEPART</b>			

**PROGRAMME :**

**Samedi après-midi**

<b>50 NL</b>
<b>200 BRASSE</b>
<b>100 DOS</b>
<b>800 NL Dames / 1500 NL Messieurs</b>

**Dimanche matin**

<b>100 PAP</b>
<b>200 DOS</b>
<b>50 BRASSE</b>
<b>100 NL</b>
<b>400 4NAGES</b>

**Dimanche après-midi**

<b>50 PAP</b>
<b>200 NL</b>
<b>100 BRASSE</b>
<b>200 PAP</b>
<b>50 DOS</b>
<b>400 NL</b>