




	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL HIVER			25m
	26&27 Janvier 2019			
	Juniors Seniors	8 nages maximum par nageur pour les Juniors-Seniors sur les 2 jours. Les temps devront être réalisés sur la saison N-1 et la saison en cours.		
	Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART			

PROGRAMME :

Samedi après-midi

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
400 NL Dames	200 PAPILLON
1500NL Messieurs	200 DOS
50M DOS	50 PAPILLON
	100 NL

Dimanche matin

400 4N
100 BRASSE
200 NL

Dimanche après-midi

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
800 NL Dames	200 BRASSE
50 NL	100 DOS
400 NL Messieurs	50 BRASSE
100 PAPILLON	200 4NAGES

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge

Grille de qualification au championnat Val de Marne :

DAMES

MESSIEURS

	Séniors 18ans et plus	Juniors 14 à 17ans	NAGES	Juniors 15 à 18ans	Séniors 19ans et plus	
33"00	34"00	35"00	50 NL	32"00	31"00	30"00
1'12"00	1'15"00	1'20"00	100 NL	1'10"00	1'07"00	1'03"00
2'35"00	2'40"00	2'45"00	200 NL	2'30"00	2'25"00	2'20"00
5'25"00	5'35"00	5'45"00	400 NL	5'27"00	5'12"00	5'00"00
11'10"00	11'28"00	11'50"00	800 NL	11'22"00	10'53"00	10'30"00
20'15"00	21'05"00	21'55"00	1500 NL	21'10"00	20'20"00	19'35"00
38"50	40"00	41"50	50 Dos	36"50	35"00	33"50
1'21"00	1'24"00	1'27"00	100 Dos	1'18"00	1'15"00	1'12"00
2'53"00	2'59"00	3'05"00	200 Dos	2'48"00	2'42"00	2'36"00
42"00	43"00	44"00	50 Brasse	40"00	39"00	38"00
1'29"00	1'33"00	1'37"00	100 Brasse	1'28"00	1'24"00	1'20"00
3'15"00	3'22"00	3'29"00	200 Brasse	3'14"00	3'07"00	3'00"00
37"00	38"00	39"00	50 Papillon	35"00	34"00	33"00
1'25"00	1'30"00	1'35"00	100 Papillon	1'25"00	1'20"00	1'15"00
3'00"00	3'07"00	3'14"00	200 Papillon	3'00"00	2'43"00	2'36"00
1'25"00	1'30"00	1'35"00	100 4Nages	1'25"00	1'20"00	1'15"00
3'00"00	3'05"00	3'10"00	200 4Nages	2'50"00	2'45"00	2'40"00
6'10"00	6'25"00	6'38"00	400 4Nages	6'10"00	5'50"00	5'30"00