

	CHAMPIONNATS OPEN DES « MAITRES » du VAL DE MARNE			25m
	19&20 Janvier 2019 OU 02&03 Février 2019			
	EPREUVES INDIVIDUELLES 00 de 20 à 24 ans 01 de 25 à 29 ans 02 de 30 à 34 ans 03 de 35 à 39 ans 04 de 40 à 44 ans 05 de 45 à 49 ans 06 de 50 à 54 ans 07 de 55 à 59 ans 08 de 60 à 64 ans 09 de 65 à 69 ans 10 de 70 à 74 ans 11 de 75 à 79 ans 12 de 80 et plus	<p style="text-align: center;"><u>Nous rappelons que pour les "Maîtres", les catégories ne changent qu'au 1^{er} janvier.</u></p> <p>Tous les nageurs sans exception doivent être licenciés au minimum 8 jours avant la date limite des engagements, licences oblitérées. <i>Les nageurs de catégorie C0 seront autorisés à nager durant les Championnats.</i></p>		
	Engagements par extraNat – 1 Seul DEPART			

PROGRAMME :

Samedi après-midi

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
50 BRASSE	50 DOS
200 DOS	200 BRASSE
100 PAPILLON	100 NL
400 NL	200 4NAGES
4x50 4NAGES Dames et Messieurs ou Mixtes (2D et 2M)	800 NL
	1500 NL

Dimanche après-midi

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
50 NL	50 PAPILLON
200 PAPILLON	200 NL
100 DOS	100 BRASSE
100 4NAGES	400 4NAGES
4x50 NL Dames et Messieurs ou Mixtes (2D et 2M)	10x50 NL (Mixte 5D et 5M)