




	CHAMPIONNATS OPEN DES « MAITRES » du VAL DE MARNE			25m														
	19&20 Janvier 2019 OU 02&03 Février 2019																	
	<table border="1"> <tr><td>EPREUVES INDIVIDUELLES</td></tr> <tr><td>00 de 20 à 24 ans</td></tr> <tr><td>01 de 25 à 29 ans</td></tr> <tr><td>02 de 30 à 34 ans</td></tr> <tr><td>03 de 35 à 39 ans</td></tr> <tr><td>04 de 40 à 44 ans</td></tr> <tr><td>05 de 45 à 49 ans</td></tr> <tr><td>06 de 50 à 54 ans</td></tr> <tr><td>07 de 55 à 59 ans</td></tr> <tr><td>08 de 60 à 64 ans</td></tr> <tr><td>09 de 65 à 69 ans</td></tr> <tr><td>10 de 70 à 74 ans</td></tr> <tr><td>11 de 75 à 79 ans</td></tr> <tr><td>12 de 80 et plus</td></tr> </table>	EPREUVES INDIVIDUELLES	00 de 20 à 24 ans	01 de 25 à 29 ans	02 de 30 à 34 ans	03 de 35 à 39 ans	04 de 40 à 44 ans	05 de 45 à 49 ans	06 de 50 à 54 ans	07 de 55 à 59 ans	08 de 60 à 64 ans	09 de 65 à 69 ans	10 de 70 à 74 ans	11 de 75 à 79 ans	12 de 80 et plus	<p style="text-align: center;"><u>Nous rappelons que pour les "Maîtres", les catégories ne changent qu'au 1^{er} janvier.</u></p> <p>Tous les nageurs sans exception doivent être licenciés au minimum 8 jours avant la date limite des engagements, licences oblitérées. <i>Les nageurs de catégorie C0 seront autorisés à nager durant les Championnats.</i></p>		
EPREUVES INDIVIDUELLES																		
00 de 20 à 24 ans																		
01 de 25 à 29 ans																		
02 de 30 à 34 ans																		
03 de 35 à 39 ans																		
04 de 40 à 44 ans																		
05 de 45 à 49 ans																		
06 de 50 à 54 ans																		
07 de 55 à 59 ans																		
08 de 60 à 64 ans																		
09 de 65 à 69 ans																		
10 de 70 à 74 ans																		
11 de 75 à 79 ans																		
12 de 80 et plus																		
	Engagements par extraNat – 1 Seul DEPART																	

PROGRAMME :

Samedi après-midi

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
50 BRASSE	50 DOS
200 DOS	200 BRASSE
100 PAPILLON	100 NL
400 NL	200 4NAGES
4x50 4NAGES Dames et Messieurs ou Mixtes (2D et 2M)	800 NL
	1500 NL

Dimanche après-midi

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
50 NL	50 PAPILLON
200 PAPILLON	200 NL
100 DOS	100 BRASSE
100 4NAGES	400 4NAGES
4x50 NL Dames et Messieurs ou Mixtes (2D et 2M)	10x50 NL (Mixte 5D et 5M)