




	<b>NATATHLON DEPARTEMENTAL AVENIRS PLOT 3</b>			<b>25m</b>
	<b>17 Mars 2019</b>		<b>VILIER SUR MARNE s/r</b>	
	<b>AVENIRS</b>	<b>Les nageurs doivent être titulaires du pass'compétition ENF3 NC et licencié « Compétiteur » pour participer à ces journées.</b> 3 Nages maximum		
	<b>Engagements par extraNat – 2 DEPARTS</b>			

**PROGRAMME :**

<b>1<sup>ère</sup> REUNION</b>	<b>2<sup>ème</sup> REUNION</b>
<b>200 et 400 NL</b>	<b>100 4 et 200 4NAGES</b>
<b>50 et 100 DOS</b>	<b>50 et 100 BRASSE</b>
<b>50 et 100 Papillon</b>	<b>50 et 100 NL</b>

*Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.*