




	NATATHLON DEPARTEMENTAL JEUNES PLOT 3			25m
	23&24 Mars 2019			
	JEUNES	<i>5 Nages maximum par plot</i>		
	Engagements par extraNat – 1 DEPART			

PROGRAMME :

Samedi après-midi

200 4NAGES
50 NL
200 DOS
100 PAPILLON
400 NL

Dimanche matin

200 BRASSE
50 PAPILLON
800NL DAMES/1500NL MESSIEURS
100 DOS
100 NL

Dimanche après-midi

100 BRASSE
200 NL
400 4NAGES
50 DOS
200 PAPILLON
50 BRASSE

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.