




	NATATHLON DEPARTEMENTAL AVENIRS PLOT 4			25m
	7 Avril 2019			
	AVENIRS	Les nageurs doivent être titulaires du pass'compétition ENF3 NC et licencié « Compétiteur » pour participer à ces journées. 3 Nages maximum		
	Engagements par extraNat – 2 DEPARTS			

PROGRAMME :

1^{ère} REUNION	2^{ème} REUNION
100 et 200 4Nages	50 et 100 Dos
50 et 100 NL	50 et 100 Brasse
50 et 100 Papillon	200 et 400 NL

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.