




	NATATHLON DEPARTEMENTAL JEUNES PLOT 4			25m
	13&14 Avril 2019			
	JEUNES	<i>5 Nages maximum par plot</i>		
	Engagements par extraNat – 2 DEPARTS			

PROGRAMME :

Samedi après-midi

800NL DAMES/1500NL MESSIEURS
100 PAPILLON
50 BRASSE
200 DOS
100 NL

Dimanche matin

100 BRASSE
200 4NAGES
50 NL
100 DOS
200 PAPILLON

Dimanche après-midi

400 NL
50 DOS
400 4NAGES
50 PAPILLON
200 BRASSE
200 NL

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.