




	INTERCLUBS AVENIRS			25m
	18 Mai 2019			
	AVENIRS	4 NAGEURS PAR EQUIPE <i>Toutefois, mais hors concours, il sera possible de constituer une équipe de club mixte et/ou une équipe entre plusieurs clubs.</i>		
	Engagements par extraNat – 2 DEPARTS			

PROGRAMME :

<u>1^{ère} REUNION</u>	<u>2^{ème} REUNION</u>
4X50 M 4N Dames / Messieurs / Mixtes	<i>Course des Remplaçants</i>
50 NL	50 PAP
50 BRASSE	50 DOS
100M 4N Dames / Messieurs	4X50 NL Dames / Messieurs / Mixtes

Tous les nageurs doivent nager le 100m 4Nages et un nageur par 50m.
Chaque nageur dispute les deux relais.

Les remplaçants ne pourront nager qu'un 100m 4NAGES

RECOMPENSES :

Une médaille aux 3 premiers en nage individuelle sur les deux catégories (AVENIRS 1 / AVENIRS 2), une récompense à chaque nageur de chacun des 3 premiers Relais et une coupe aux 3 Premières Equipes.

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.