







| | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|  | INTERCLUBS JEUNES | |  | 25m |
|  | 19 MAI 2019 | |  | |
|  | JEUNES | 4 NAGEURS PAR EQUIPE <i>Toutefois, mais hors concours, il sera possible de constituer une équipe de club mixte et/ou une équipe entre plusieurs clubs.</i> | | |
|  | Engagements par extraNat – 2 DEPARTS | | | |

PROGRAMME :

| <u>1^{ère} REUNION</u> | <u>2^{ème} REUNION</u> |
|-----------------------------------------|-------------------------------------|
| Relais 4X 200 NL Dames/Messieurs/Mixtes | 100 BRASSE Dames/Messieurs |
| 100 DOS Dames/Messieurs | 100 PAP Dames/Messieurs |
| 100 NL Dames/Messieurs | Relais 4X (100m 4NAGES INDIVIDUELS) |

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

RAPPEL :

Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre 100m sont donc nagés deux fois par chaque équipe.

Chaque nageur dispute les deux relais.

Les remplaçants ne pourront nager qu'un 100m.

RECOMPENSES : Une médaille aux 3 premiers en nage individuelle sur les trois catégories (JEUNES 1 / JEUNES 2 / JEUNES 3), une récompense à chaque nageur de chacun des 3 premiers Relais et une coupe aux 3 Premières Equipes.