

	NATATHLON DEPARTEMENTAL AVENIRS PLOT 5			25m
	26 Mai 2019			
	AVENIRS	Les nageurs doivent être titulaires du pass'compétition ENF3 NC et licencié « Compétiteur » pour participer à ces journées. 3 Nages individuelles + 1 RELAIS <i>Relais Mixtes Possible</i>		
	Engagements par extraNat – 2 DEPARTS			

PROGRAMME :

1^{ère} REUNION	2^{ème} REUNION
Relais 4X50 4Nages	50 et 100 Dos
50 et 100 NL	50 et 100 Brasse
50 et 100 Papillon	Relais 4X50 NL

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Les Fiches de course et les résultats devront impérativement parvenir au CD94 au plus tard le **1^{er} Juin 2019**