

	PARCOURS AVENIRS PLOT 3			25m
	20 ou 21 MARS 2021			
	AVENIRS	<p style="color: red;">Les nageurs doivent être titulaires du pass'compétition ENF3 NC et licencié « Compétiteur » pour participer à ces journées.</p> <p>3 Nages maximum</p>		
	Engagements par extraNat – 2 DEPARTS			

PROGRAMME :

1 ^{ère} REUNION	2 ^{ème} REUNION
200 et 400 NL	100 4 et 200 4NAGES
50 et 100 DOS	50 et 100 BRASSE
50 et 100 Papillon	50 et 100 NL

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.