

4^{ème} JOURNEE QUALIFICATIVE

DATE : 29 et 30 MARS 2014 à CHAMPIGNY

BASSIN : 25 m

1 SEUL DEPART

CATEGORIES : Minimes et avant

ENGAGEMENTS :

Interdite aux nageurs de série (R, IR, N) et aux nageurs qui ont participé aux N2 et aux championnats interrégionaux.

Les benjamins 2 peuvent participer au 1500 NL, 800 NL et 400 4Nages. Les Benjamins 1 peuvent participer au 800 NL et 400 4 Nages.

4 nages maximum par nageur.

PROGRAMME :

SAMEDI

1^{ère} Réunion	2^{ème} Réunion
800 Nage libre	400 Nage libre
200 Dos	50 Dos
100 Papillon	50 Papillon
100 4 Nages	200 Brasse
50 Brasse	

DIMANCHE

1^{ère} Réunion	2^{ème} Réunion
50 Nage libre	200 NL
100 Brasse	200 Papillon
1500 Nage Libre	400 4Nages
200 4Nages	100 Nage Libre
100 dos	

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.