

CD 94 INFOS

Numéro 45 - décembre 2008

Rédacteur : Jean-Louis SILORET

LICENCE = 1 ADHERENT PROTEGE



COMITE DÉPARTEMENTAL DU VAL DE MARNE DE NATATION

Siège social : chez Madame Hayotte

21 place du Moutier

94800 Villejuif

☎ / Fax : 01.46.78.60.54

Bureau : Maisons des Sports

44 avenue Karl Marx

94800 Villejuif

☎ : 01.43.90.11.28

Fax : 01.49.58.91.83

E-mail : cd94natation@gmail.com

Web : <http://valdemarne.ffnatation.fr>

Ouverture de 10h à 16h sans interruption

Les infos du mois :

Après l'incendie qui a ravagé le centre nautique de l'INSEP dans la nuit du 11 novembre, les villes de Vincennes, Saint-Mandé, Fontenay-sous-Bois, Joinville, Nogent-sur-Marne et Saint-Maur ont fait preuve de solidarité. Les clubs du CD94 sont donc fortement impliqués et doivent donc s'organiser pour accueillir les 39 sportifs de haut niveau. Bravo et merci à tous ...

Toujours trop peu d'informations transmises par les clubs pour alimenter ce journal. Manque de temps ou laxisme ? A vous de choisir.

L'annonce du mois :

Ce bulletin étant le dernier pour 2008, le CD94 vous souhaite de passer de bonnes fêtes de fin d'année en famille.



Le coin des formations :

Deux formations d'officiels A et B se sont déroulées au siège du CD94 les 18 et 20 novembre.

Sophie MOURIES assurera une formation d'évaluateurs et d'assistants d'évaluateurs ENF1 le mardi 9 décembre à 19h00 à la piscine Sainte Catherine de Créteil. Merci de vous munir de votre récépissé de licence et, pour les BEESAN, de la photocopie de votre diplôme.



Natation :

Pour les résultats des compétitions du mois de novembre, n'hésitez pas à consulter le site du Comité : <http://valdemarne.ffnatation.fr/script/index.php>

- ❖ Voir les calendriers des compétitions à la fin du journal



Natation Synchronisée :

- ❖ Le calendrier des compétitions régionales et départementales a été mis à jour. Consultez le à la fin du journal



Plongeon :

Le championnat CIF Jeunes et Seniors à 1m se déroulera le 7 décembre à Saint-Maur. Ce sera la première compétition de la saison que nous espérons aussi fructueuse que la précédente.



Water-Polo :

Merci au club de Charenton qui fournit régulièrement des informations pour agrémenter ce journal. Puisse-t-il influencer les autres !!!

Bravo aux joueurs du club qui caracole en tête du championnat de France N2b et reste à ce jour seul invaincu du groupe en battant les Dauphins de Wattrelos 13 - 9 qui n'avaient enregistré aucune défaite jusqu'à hier soir, 29 novembre.

Auparavant, le CNMC avait réalisé un 13 - 7 chez les lorrains de Thionville et un 15 - 5 chez les non moins lorrains de Nancy. Entre ces 2 voyages, il s'était imposé à domicile 14 - 9 contre Nice.

Ne lâchez rien, l'accession directe en N1 est au bout du chemin et vous le mériteriez amplement après votre déconvenue de fin de saison dernière contre Antony.

➤ Les autres résultats du mois :

En N1 : Choisy est actuellement 8^e / 12

SCN CHOISY-LE-ROI	10	-	9	POLE FRANCE INSEP
PONT DE CLAIX E-GUC WP	6	-	9	SCN CHOISY-LE-ROI
SCN CHOISY-LE-ROI	9	-	7	RACING CLUB ARRAS
REIMS NATATION 89	14	-	8	SCN CHOISY-LE-ROI

En N3 : La VGA se réveille

VGA	13	-	5	EN LONGJUMEAU
CN MARNE CHARENTON	6	-	8	VGA



Calendrier des compétitions de natation de course

Dates	Compétitions	Organisation	Catégories	Bassins	Piscines	Horaires
07/12/08	Date limite sélection COLLECTIF					
13 et 14/12/08	Meeting Bloc 4 Nages				Champigny	O.P : 18h00 le 13 et 13h30
11/01/09	Regroupement du COLLECTIF				Saint-Maur	O.P : 09h00
11/01/09	Meeting du 94				Saint-Maur	O.P : 16h00
17 et 18/01/09	Championnat Open MASTERS du 94				Champigny	O.P : 18h00 le 17 et 13h30
24 et 25/01/09	Meeting Bloc NL/Papillon				Bordes	O.P : 18h00 le 24 et 14h00
31/01 et 01/02/09	Nathatlon 1				Créteil	O.P : 14h00
08/02/09	Meeting des Jeunes				Villiers	O.P : 14h00
28/02 et 01/03/09	Nathatlon 2				Créteil	O.P : 14h00
28 et 29/03/09	Nathatlon 3				Créteil	O.P : 14h00
04 et 05/04/09	Championnat Val de Marne				Fontenay	O.P : 14h00
09 et 10/05/09	Meeting Bloc Dos/Brasse				Vitry	O.P : 18h00 le 09 et 14h00
17/05/09	Coupe du Développement – Coupe Interclubs 11-12-13				Créteil	O.P : 14h00
17/05/09	Date limite PROGRES					
26/05/09	Concaténation PROGRES				Saint-Maur	20h 00
07/06/09	Journée ENF				<i>A déterminer</i>	
13 et 14/06/09	Finale PROGRES				<i>Villiers</i>	<i>O.P : 14h00</i>

❖ Les lieux et horaires *en italique* sont sous réserve d'acceptation par les municipalités

❖ Les nageurs nés en 1998 ne pourront accéder aux compétitions dans la catégorie des 1997-1996 qu'après validation du Pass'Compétition .

PROGRES VAL DE MARNE – POULE A

DAUPHINS DE CRETEIL – NOGENT – BOISSY ST LEGER - CHENNEVIERES - CHEVILLY

JOURNEES ELIMINATOIRES : Ouverture des portes : **14 H 00**
1ère épreuve : **15 h 00**

LIEU : Piscine Sainte Catherine : Ile Brise Pain, 28 allée Centrale 94000 CRETEIL

2^{ème} Journée : Samedi 06 Decembre 2008 DOS – 4N – Relais NL

3^{ème} Journée : Samedi 07 Fevrier 2009 PAP – NL – Relais 4N

4^{ème} Journée : Samedi 04 Avril 2009 Au choix (2 nages maxi)

5^{ème} Journée : Samedi 16 Mai 2009 Au choix (2 nages maxi)

- ❖ Les séries sont composées par catégories d'âges.
- ❖ L'ordre des épreuves se fait des plus jeunes aux plus âgés en alternance filles et garçons.
- ❖ Les forfaits doivent être signalés 30' avant le premier départ.
- ❖ Chaque club doit fournir 2 officiels.

PROGRES VAL DE MARNE – POULE B

STELLA-SPORTS, MAISONS-ALFORT, ALFORTVILLE, FRESNES, THIAIS, CHOISY LE ROI, VINCENNES

Ouverture des portes : 14h00 à Saint-Maur piscine Caneton

2^{ème} Journée : Dimanche 18 Janvier 2009 **PISCINE : Saint-Maur**
Programme : Relais 4N, PAP, NL

3^{ème} Journée : Dimanche 08 Mars 2009 **PISCINE : Saint-Maur ou M-A**
Programme : Relais libre, NL avec 400m, Brasse

4^{ème} Journée : Dimanche 05 Avril 2009 **PISCINE : Saint-Maur ou M-A**
Programme : 4N, PAP, 400m NL, Relais 4 nages

5^{ème} Journée : Dimanche 10 Mai 2009 **PISCINE : Saint-Maur**
Programme : DOS et une nage au choix (PAP, 4N, Brasse, NL).

Piscine Caneton de Saint-Maur : 79 avenue Jean Jaurès – tel : 01 48 89 34 80

Piscine de Maisons-Alfort : 55 avenue du 11 novembre 1918 – tel : 01 43 78 00 84.

PROGRES VAL DE MARNE – POULE de Champigny

Ouverture des portes : 13h30 a Champigny et 14h00 à Villiers et Le Perreux

2^{ème} Journée : Dimanche 7 Décembre 2008 **PISCINE : Villiers sur Marne**
Programme : Brasse, PAP, Relais 4x50 NL

3^{ème} Journée : Dimanche 08 Février 2009 **PISCINE : Champigny**
Programme : 4N, DOS, NL (2 épreuves max / nageur)

4^{ème} Journée : Dimanche 05 Avril 2009 **PISCINE : Villiers sur Marne**
Programme : Brasse, PAP, Relais 4x50 NL ou 4x50 4 nages

5^{ème} Journée : Dimanche 10 Mai 2009 **PISCINE : Le Perreux**
Programme : 2 épreuves max/nageur
Ordre de passage des nages : 4 Nages, NL, BRASSE, DOS, PAP.

Les engagements sont à envoyer une semaine avant par bordereau Excel à RSCCnatation@aol.com ou sur Nat2i. Les cartons sont à apporter sur place le jour de la compétition.

PROGRES VAL DE MARNE – POULE D

C.N. CACHAN, US. IVRY, CA.L'HAY ROSES, ES.VITRY, VILLENEUVE LE ROI, CNM.CHARENTON, USVILLEJUIF

JOURNEES ELIMINATOIRES : Ouverture des portes 14h30
1^{ère} épreuve 15h15

DISTANCE : 50m, 100m, 200m, 400m
 Sont autorisées **2 épreuves et 1 relais** par journée et par nageur

- 1^{ère} Journée : Dimanche 07 Décembre 2008** **PISCINE : VITRY sur SEINE**
 Programme : NL, DOS, BRASSE et éventuellement un 200 m 4Nages pour les 98-97-96 (98 en possession du PASS'COMPETITION) pour la sélection du Collectif.
- 2^{ème} Journée : Dimanche 18 Janvier 2009** **PISCINE : L'HAY LES ROSES**
 Programme : 4 N, DOS, PAP, Relais 4x50 NL
- 3^{ème} Journée : Dimanche 08 Mars 2009** **PISCINE : L'HAY LES ROSES**
 Programme : Nages et Relais au choix
 Ordre de passage des nages : 4N, BRASSE, DOS, PAP, NL, RELAIS
- 4^{ème} Journée : Dimanche 17 Mai 2009** **PISCINE : CACHAN**
 Programme : NAGES AU CHOIX
 Ordre de passage des nages : PAP, DOS, BRASSE, NL, 4 Nages

RAPPELS :

- ❖ Dans toutes les épreuves éliminatoires, il est possible de nager des distances inférieures ou supérieures en fonction du niveau technique de l'enfant et non de son année de naissance.
- ❖ Les fiches de course sont à donner le jour de la manifestation au secrétariat a 14h45 maximum.

ATTENTION :

- ❖ Les 02 et 03 Mai sont des dates « PROTEGEES » du CIF donc nous ne pouvons faire de compétition ce jour. Le 17 Mai les Benjamins nagent pour la coupe du développement (Interclubs).



Calendrier des matches N1, N2 et N3 de Water-Polo à domicile



Date	Heure	Catégories	Lieu	Compétitions
06/12/2008	19h30	Senior	* Saint-Maur	* Match N3 contre Montgeron
06/12/2008	20h00	Senior	* Charenton	* Match N3 contre Saint-Quentin en Yvelines
07/12/2008	13h30	Senior	* Choisy le Roi	* Match N1 contre Aix en Provence
20/12/2008	20h00	Senior	* Choisy le Roi	* Match N1 contre Givors
10/01/2009	20h00	Senior	* Saint-Maur	* Match N3 contre Saint-Quentin en Yvelines
17/01/2009	20h00	Senior	* Charenton	* Match N3 contre Montgeron
17/01/2009	19h30	Féminine	* Choisy le Roi	* Match N1 contre ASPTT Nancy
24/01/2009	20h00	Senior	* Choisy le Roi	* Match N1 contre Nice
31/01/2009	20h00	Senior	* Charenton	* Match N2 contre Thionville
31/01/2009	21h15	Senior	* Charenton	* Match N3 contre Antony
07/02/2009	19h30	Senior	* Saint-Maur	* Match N3 contre Charenton
14/02/2009	19h30	Senior	* Saint-Maur	* Match N3 contre Antony
14/02/2009	20h00	Senior	* Choisy le Roi	* Match N1 contre Pont de Claix
07/03/2009	20h00	Senior	* Choisy le Roi	* Match N1 contre Reims
21/03/2009	19h30	Féminine	* Choisy le Roi	* Match N1 contre Nice
28/03/2009	19h30	Féminine	* Choisy le Roi	* Match N1 contre Annonay
28/03/2009	20h45	Senior	* Choisy le Roi	* Match N1 contre Taverny
18/04/2009	20h00	Senior	* Choisy le Roi	* Match N1 contre Livry-Gargan
25/04/2008	19h30	Féminine	* Choisy le Roi	* Match N1 contre Bordeaux

Calendrier des compétitions de Plongeon et Natation Synchronisée

Début	Fin	Discipline	Lieu	Compétitions
08/11/08	09/11/08	* Nat Synchro	*	* Socle cycle 2 DTP
22 /11/ 08	23 /11/ 08	* Nat Synchro	* Rueil	* Tournoi CIF Espoirs, Juniors et Seniors
06 /12/ 08	7 /12/ 08	* Nat Synchro	* Pontault-Combault	* Critérium des Jeunes
07 /12/ 08		* Plongeon	* Saint Maur	* Cht CIF des Jeunes et Seniors à 1m
12 /12/ 08	14 /12/ 08	* Nat Synchro	*	* Cht de France hiver Elite
14 /12/ 08		* Nat Synchro	* Chevilly-Larue	* Technique + Propulsion Cycle 1
17 /01/ 09	18 /01/ 09	* Nat Synchro	* Pontault-Combault	* Socle cycle 2 DTP
24 /01/ 09	25 /01/ 09	* Nat Synchro	*	* Journées techniques Espoirs, J et S
25 /01/ 09		* Plongeon	* Saint Maur	* Trophée CIF à 1m
01/02/09		* Nat Synchro	* Villeneuve le Roi	* Danse Cycle 1
02/02/09		* Nat Synchro	* Villeneuve le Roi	* Technique + Improvisation Cycle 1
02/02/09		* Nat Synchro	* Chevilly-Larue	* Improvisation Cycle 2
07 /02/ 09	8 /02/ 09	* Nat Synchro	*	* Socle cycle 2 DTP
14 /02/ 09	15 /02/ 09	* Plongeon	* INSEP	* Coupe de France à 1m, 3m et HV
21 /02/ 09	22 /02/ 09	* Plongeon	* Athènes (Grèce)	* Vergina Cup.
26 /02/ 09	1 /03/ 09	* Plongeon	* Rostock	* Grand Prix FINA
05 /03/ 09	8 /03/ 09	* Plongeon	* Moscou (Russie)	* Grand Prix FINA
07 /03/ 09	8 /03/ 09	* Plongeon	* Bourg en Bresse	* Chts France Jeunes 1m, 3m synchro
08 /03/09		* Nat Synchro	* Saint Maur	* Danse + Tech. + Propulsion Cycle 1
14 /03/ 09	15 /03/ 09	* Nat Synchro	* Bondy	* Tournoi CIF Juniors, Seniors et TC
21 /03/ 09	22 /03/ 09	* Nat Synchro	* Pontault-Combault	* Tournoi CIF Espoirs, J, S et TC
28 /03/ 09	29 /03/ 09	* Nat Synchro	*	* Socle cycle 2 DTP
28 /03/ 09	29 /03/ 09	* Plongeon	* Stockholm (Suède)	* Tournoi des 6 Nations Juniors A et B
29 /03/ 09		* Plongeon	* Montmorency	* Acrobat'Tour
01 /04/ 09	5 /04/ 09	* Plongeon	* Turin (Italie)	* Championnats d'Europe
08/04/09		* Nat Synchro	* Villeneuve le Roi	* Improvisation (rattrapage) Cycle 1 et 2
22 /04/ 09	26 /04/ 09	* Nat Synchro	*	* Cht de France Toutes Catégories Elite
30 /04/ 09	3 /05/ 09	* Plongeon	* (Canada)	* Grand Prix FINA
07/05/ 09	10 /05/ 09	* Plongeon	* Aix la Chapelle	* Meeting A, B et J (19/20 ans)
07/05/ 09	10 /05/ 09	* Plongeon	* (USA)	* Grand Prix FINA
08/05/ 09		* Nat Synchro	* Saint Maur	* 27 ^e Gala
09/05/ 09	10 /05/ 09	* Nat Synchro	*	* Championnat N3 Junior, Senior et TC
14/05/ 09	17 /05/ 09	* Nat Synchro	*	* Cht de France Espoirs Elite
17/05/09		* Nat Synchro	* Chevilly-Larue	* Danse + Tech. + Propulsion Cycle 1
17 /05/ 09		* Plongeon	* Saint Maur	* Médaille CIF à 1m
21 /05/ 09		* Nat Synchro	* Montmorency	* Coupe Promo Eliminatoires 15 ans et +
23 /05/ 09	24 /05/ 09	* Nat Synchro	*	* Socle cycle 2 DTP
24 /05/i 09		* Nat Synchro	* Eaubonne	* Coupe Promo Minimes Eliminatoires
25 /05/ 09	29 /05/ 09	* Plongeon	* (G-B)	* Championnats Open A et B
27 /05/ 09	31 /05/ 09	* Nat Synchro	*	* Cht France Toutes Catégories National
28 /05/ 09	31 /05/ 09	* Plongeon	* Madrid	* Grand Prix FINA
?? /06/ 09		* Plongeon	*	* Championnats CIF Jeunes et Seniors
05 /06/ 09	7 /06/ 09	* Plongeon	* Riccione (Italie)	* Grand Prix FINA
06 j/06/ 09	7 /06/ 09	* Nat Synchro	*	* Socle cycle 1 et 2 éliminatoires Ballet
11 /06/ 09	14 /06/ 09	* Nat Synchro	*	* Cht de France Espoirs National
13 /06/ 09	14 /06/ 09	* Plongeon	* Luminy	* Cht France Jeunes 1m, 3m et HV
19 /06/ 09		* Nat Synchro	*	* Ballet non qualifié Cycle 1 et 2 + Gala du CD94
20 /06/ 09		* Nat Synchro	*	* Critérium des Jeunes
21 /06/ 09		* Nat Synchro	*	* Finale Promo Minimes et +15ans et +
27 /06/ 09	28 /06/ 09	* Plongeon	* Luminy	* 96 ^e Cht France 1m, 3m et HV S, J et M
27 /06/ 09		* Nat Synchro	*	* 8 ^e Gala du CIF
27 /06/ 09	28 /06/ 09	* Nat Synchro	*	* Socle cycle 1 et 2 Finales Ballet
01 /07/ 09	5 /07/ 09	* Plongeon	* Budapest (Hongrie)	* Championnat d'Europe Juniors
01 /07/ 09	5 /07/ 09	* Nat Synchro	*	* Tournoi National de qualification
18 /07/ 09	25 /07/ 09	* Plongeon	* Rome (Italie)	* 13 ^e Chts du Monde Seniors

