



Fédération Française de Natation
14 rue Scandicci
93508 PANTIN Cedex
Tél. : 01 41 83 87 70



Comité Départemental de Natation 94
51 Rue du Général de Gaulle
94290 VILLENEUVE LE ROI
Tél. : 06 18 23 21 05

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DU VAL DE MARNE



CALENDRIER ET REGLEMENT NATATION COURSE SAISON 2019-2020

GENERALITES

Toutes les Factures du CD94 sont à adresser :

CD 94 Natation
51 Rue du Général de Gaulle
94290 VILLENEUVE LE ROI
Téléphone : 06 18 23 21 05
Mail : cd94natation@gmail.com

Elles doivent ETRE REGLEES IMMEDIATEMENT DES LEUR RECEPTION (préférez les virements en n'oubliant pas de mentionner le nom du Club et la Compétition).

Les forfaits sont à déclarer directement sur Extranat en ligne jusqu'à la date limite des engagements, ne pas oublier de valider engagements et forfaits au plus tard le jour de la date limite des engagements.

- **AFFILIATION**

L'affiliation est une des conditions pour l'obtention de l'agrément de la DDCS pour les associations. Elle permet de bénéficier de certaines subventions. Elle permet également de participer à la vie fédérale, de délivrer des licences aux membres, d'accéder aux activités compétitives et d'avoir accès aux formations.

Tout club qui ne sera pas à jour de ses obligations financières vis à vis de la Fédération verra sa réaffiliation bloquée jusqu'à apurement de sa dette. Le Comité Départemental peut également demander à la FFN de bloquer la réaffiliation pour les mêmes raisons.

L'affiliation est à faire par INTERNET et à régler directement par CB sur le site EXTRANAT.FR.

- **LICENCES**

- Lors de la saisie des licences, le club paiera directement un prestataire qui redistribuera la somme à la FFN, à la Ligue et aux Comités.

- Les départements n'auront plus à oblitérer les licences.

Dès le paiement par le club, la licence sera valide.

Le paiement de la licence doit se faire obligatoirement en ligne. L'envoi du bon de commande à la FFN est maintenu. La licence est imprimable directement sur le site Extranat.fr

Extranat Pocket ne sera alimenté que par la base des licences compétitives : Attention donc aux délais entre les licences « Natation pour tous » et le changement de statut de la licence.

Cas particuliers : cf Règlement Fédéral 2019-2020

- Changement de licence en cours de saison

- E-licence

- **ORGANISATION COMPETITIONS, DEPLACEMENTS ET STAGES**

RAPPEL : Le port du bonnet est obligatoire dans toutes les piscines, dans le bassin de compétition et dans le bassin de récupération

Les engagements sont gratuits pour le Club recevant une compétition du CD94, **mais il devra s'acquitter des forfaits.**

Chaque entraîneur, ou Membre du Bureau, qui encadre les nageurs lors d'une compétition devra signer une feuille d'émargement en début de celle-ci disponible au secrétariat.

Le Programme des compétitions sera édité au plus tard le lendemain de la fin des délais d'engagements sur EXTRANAT.FR (du dimanche au dimanche) mais pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

OFFICIELS :

La Commission des Officiels de Natation Course du CD mandatera, sur chaque compétition du Département, et dans la mesure du possible, un Jury de « tête » (Juge Arbitre, Starter).

Le Juge Arbitre, responsable d'une manifestation, ne doit pas refuser le ou les officiels qui se présentent lors de la mise en place du jury sans avoir au préalable noté sur la feuille de jury, le nom, prénom et l'appartenance au club de l'officiel non retenu, pour cause de jury déjà complet. Si un club n'a pas d'officiel, mais qu'il propose une personne licenciée FFN, le Juge Arbitre pourra, dans certaines conditions et en fonction des postes disponibles, accepter cette personne en tant que délégué de plage, à la chambre d'appel ou au secrétariat : cela évitera une pénalité de défaut d'officiel pour le club. Toutefois cette procédure doit rester exceptionnelle.

Extrait Règlement fédéral page 38 :

« Lorsqu'une disqualification est prononcée, il est recommandé de l'annoncer au micro, immédiatement après la fin de la course et avant le départ de la course suivante, pour en informer le nageur et son encadrement.

Cette annonce vise d'une part à informer sans délai le nageur (et/ou son entraîneur), d'autre part à informer le public et les autres participants pour le suivi et la compréhension des résultats.

*À la suite d'une disqualification, le responsable de l'équipe/entraîneur peut demander des explications au seul juge-arbitre. Si les explications verbales ne satisfont pas le responsable de l'équipe, il a la possibilité de déposer une réclamation par écrit auprès du juge-arbitre **dans les 30 minutes suivant la course**. Le juge-arbitre répondra par écrit et, le cas échéant, justifiera les raisons du rejet de la réclamation. Toutes les réclamations doivent être instruites par le juge-arbitre.*

En dernier recours, lorsque la réclamation a été rejetée par le(a) juge-arbitre, le responsable de l'équipe/entraîneur peut saisir par écrit le jury d'appel qui alors aura la décision finale. »



Référence des infractions au règlement FINA

Cette carte est à l'usage des juges de nages et inspecteurs de virages pour les assister dans leur mission. Elle ne doit pas se substituer à la nécessaire connaissance approfondie des règlements FINA et des compléments apportés par la FFN.

Attention, il est important de mentionner clairement sur la fiche de disqualification le moment où la faute a été commise (la distance, la longueur, le type de virage, ...)

Tout nageur partant avant le signal de départ sera disqualifié	SW 4.4
Départ	
Nage Libre	
Dans une épreuve de 4 nages, le nageur a nagé en dos, brasse ou papillon lors du parcours de nage libre	SW 5.1
Le nageur n'a pas touché le mur au virage	SW 5.2 SW 10.4
La tête du nageur est sortie à la surface au delà des 15m au départ ou après le virage	SW 5.3
Le nageur s'est totalement immergé lors du parcours de nage (excepté au cours des premiers 15m au départ et aux virages)	SW 5.3
Le nageur a marché ou a poussé sur le fond du bassin	SW 10.4 SW 10.5
Dos	
Le nageur a quitté la position sur le dos sauf lors de l'exécution « continue » du virage	SW 6.4
Le nageur a été totalement immergé lors du parcours de nage, excepté durant les premiers 15m au départ, aux virages.	SW 6.3
Le nageur n'a pas commencé son virage immédiatement après être passé en position ventrale	SW 6.4
Le nageur n'a pas touché le mur lors du virage	SW 6.4
Le nageur s'est mis en position debout sur le fond du bassin	SW 6.2 SW 10.4
Le nageur n'avait pas les oreilles en contact avec le mur ou la plaque de touche au moment du départ	SW 6.1
Après le virage, le nageur n'était pas sur le dos au moment de quitter le mur	SW 6.4
Papillon	
Le corps du nageur n'était pas allongé en position ventrale (excepté lors du virage)	SW 8.1
Le nageur n'était pas en position ventrale lorsqu'il a quitté le mur	SW 8.1
Le nageur n'a pas ramené ses bras en avant au dessus de la surface de l'eau	SW 8.2
Le nageur n'a pas ramené ses bras en avant ensemble	SW 8.2
Le nageur n'a pas ramené en même temps (simultanément) ses bras vers l'arrière	SW 8.2
Le nageur a fait des mouvements de pieds vers le haut ou vers le bas non simultanés	SW 8.3
Le nageur a fait des mouvements alternés de jambes ou de pieds	SW 8.3
Le nageur a touché à l'arrivée ou à un virage avec une seule main, ou n'a pas touché simultanément avec les 2 mains	SW 8.3
Les mains du nageur n'étaient pas séparées au moment du toucher du mur au virage ou à l'arrivée	SW 8.4
La tête du nageur est sortie à la surface au delà des 15m au départ ou au virage	SW 8.5
Le nageur s'est totalement immergé lors du parcours de nage (excepté aux premiers 15m au départ et aux virages)	SW 8.5
Le nageur a fait plus d'une seule traction sous l'eau au départ ou à un virage	SW 8.5
Le nageur s'est mis en position debout sur le fond du bassin	SW 10.4

Brasse	
Le nageur n'a pas nagé avec le corps allongé en position ventrale	SW 7.2
Le nageur n'a pas coupé la surface de l'eau avec la tête à chaque cycle (excepté au premier cycle après le départ et pendant le virage)	SW 7.4
Le nageur n'a pas réutilisé son cycle de nage avec un mouvement de bras puis un mouvement de jambes	SW 7.2
Le nageur a réalisé des mouvements de bras non simultanés	SW 7.2
Le nageur a réalisé des mouvements de bras qui n'étaient pas dans le même plan horizontal	SW 7.2
Le nageur n'a pas poussé ses mains ensemble vers l'avant	SW 7.3
Le nageur a ramené ses mains en arrière au-delà de la ligne des hanches (excepté au premier mouvement au départ et au virage)	SW 7.3
Le nageur a sorti les coudes au-dessus de l'eau (excepté pendant le virage ou le dernier mouvement avant le virage ou l'arrivée)	SW 7.3
Le nageur a fait des mouvements de jambes alternés (non simultanés)	SW 7.4
Le nageur a fait des mouvements de jambes qui n'étaient pas dans le même plan horizontal	SW 7.4
Le nageur n'a pas sorti la tête de l'eau avant que les mains ne se tournent vers l'intérieur au moment de la phase la plus large de la deuxième traction avec le départ et le virage	SW 7.1
Le nageur n'a pas les pieds tournés vers l'extérieur lors de la phase propulsive du mouvement de jambes	SW 7.5
Le nageur a réalisé deux mouvements de dauphin vers le bas au moment du départ/virage	SW 7.1
Le nageur a réalisé des battements ou des ondulations	SW 7.5
Le nageur a touché à l'arrivée ou à un virage avec une seule main, ou n'a pas touché simultanément avec les 2 mains.	SW 7.6
Les mains du nageur n'étaient pas séparées au moment du toucher du mur au virage ou à l'arrivée	SW 7.6
Le nageur s'est mis en position debout sur le fond du bassin	SW 10.4

Quatre nages	
Dans une épreuve individuelle, le nageur s'est trompé dans l'ordre de nages. Il a nagé dans l'ordre.....	SW 9.1
Dans une épreuve de relais, les nageurs se sont trompés dans l'ordre de nages. Le Xème nageur est parti en.....	SW 9.2
Le nageur n'a pas commencé sa course conformément à la règle de la nage de son parcours	SW 9.1
Dans l'épreuve de quatre nages, le nageur n'était pas en position ventrale après avoir quitté le mur lors du virage de nage libre	SW 9.2
Dans une épreuve de 4 nages, le nageur est passé sur le dos lors du virage dans le parcours de nage libre (l'n'a pas respecté l'obligation de parcours $\frac{1}{2}$ de la distance dans chaque nage)	SW 9.1
Dans une épreuve de 4 nages, lors du parcours de nage libre le nageur a effectué un premier battement ou mouvement alors qu'il n'était pas en position ventrale	SW 9.2

Divers pendant la course	
Le nageur n'a pas couvert la totalité de la distance de l'épreuve	SW 10.2
Le nageur n'a pas terminé la course dans sa ligne (celle affectée au départ)	SW 10.3
Le nageur n'a pas touché le mur lors d'un ou plusieurs virages	SW 10.4
Lors d'un parcours de nage libre le nageur (qui était debout) a marché au fond du bassin	SW 10.4
Le nageur s'est tiré sur la ligne lors.....	SW 10.6
Le nageur a gêné un autre nageur, en.....	SW 10.7
.....

Autorisations :

Les demandes d'autorisations de déplacements **hors** département doivent être adressées sur l'imprimé prévu à cet effet au Comité Départemental du Val de Marne de Natation au plus tard **15 jours** avant la date du déplacement (**3 semaines en cas de déplacement à l'étranger**). Document à télécharger sur le site : <http://valdemarne.ffnatation.fr/script/dossiers>

Les autorisations sont délivrées sous réserve de sélection. En cas de non-participation à une sélection, **une amende de 100€ par nage effectuée sera facturée au club.**

- CATEGORIES D'AGES

Saison 2019-2020 (du 16 Septembre 2019 au 15 Septembre 2020)		
	FILLES	GARCONS
AVENIRS 1	9 ans et moins (2011 et après)	10 ans et moins (2010 et après)
AVENIRS 2	10 ans (2010)	11 ans (2009)
JEUNES	11 ans à 13 ans (2009 à 2007)	12 ans à 14 ans (2008 à 2006)
JUNIORS	14 ans à 17 ans (2006 à 2003)	15 ans à 18 ans (2005 à 2002)
SENIORS	18 ans et plus (2002 et avant)	19 ans et plus (2001 et avant)

REGLEMENT FINANCIER

Pour toutes les compétitions, les clubs doivent présenter :

- Pour les Championnats 94 et les Finales :
 - 1 officiel pour 1 à 5 nageurs
 - 2 officiels pour 6 à 10 nageurs
 - 3 officiels à partir de 11 nageurs
- Pour toutes les autres compétitions :
 - 1 officiel pour 1 à 9 nageurs
 - 2 officiels de 10 à 19 nageurs
 - 3 officiels à partir de 20 nageurs
- 1 officiel par équipe présentée lors des compétitions par équipe.

Pour non présentation d'officiel ou non-respect des règles ci-dessus, le club encourt une amende de 32,00 € par officiel manquant par demi-journée sur toutes les compétitions au Calendrier du CD94 Natation.

FORFAITS :

Tout forfait non déclaré au plus tard le lundi matin suivant la fin des délais d'engagements sur EXTRANAT, se verra sanctionné d'une amende de **15€**, même si ce forfait concerne un nageur appartenant au club organisateur (sauf sur présentation d'un certificat médical)

TARIFS pour la saison 2019/2020 :

NATATHLON AVENIRS et 1ERE MEDAILLE : gratuites **sauf défaut d'officiels.**

Championnats du Val de Marne :

Clubs du Val de Marne	Clubs Extérieurs
4,00 € l'engagement par nage	7,00 € l'engagement par nage
8,50 € l'engagement par relais	11,00€ l'engagement par relais
15,00 € par forfait non déclaré (relais et nage individuelle)	15,00 € par forfait non déclaré (relais et nage individuelle)

Toutes Autres compétitions :

Clubs du Val de Marne	Clubs Extérieurs
2,50 € l'engagement par nage	4,50 € l'engagement par nage
4,50 € l'engagement par relais	6,00 € l'engagement par relais
15,00 € par forfait non déclaré (relais et nage individuelle)	15,00 € par forfait non déclaré (relais et nage individuelle)

ENF3 PASS'COMPÉTITIONS – CHALLENGE AVENIRS

- Doit se dérouler du 16 Septembre 2019 au 30 Avril 2020
- Pas d'obligation du Pass'Compétition (mais obligation Sauv'nage + Pass'sport) :
 - Si réussite de 5 épreuves sur 9 : validation automatique du Pass'compétition, (Il faut avoir validé : deux 25m au choix, deux 50m deux nages (selon programme) et un 100m (100NL ou 100 4Nages) au cours de 3 réunions minimum)
 - Les Titulaires du Pass'Compétition peuvent participer à ces journées
 - Attention : par journée : obligation de limite de nages dans le programme => 2X25m / 2X50 deux nages / 1X100 et ne peut pas être constitué autrement ... et chaque nageur peut nager 3 nages.

Cf Règlement Fédéral page 78 et 79)



3 périodes

définies dans le document ci-après

Challenge Avenirs

bassin de 25 mètres

Catégorie d'âge :

Filles 10 ans et moins (nées en 2010 et après),
Garçons 11 ans et moins (nés en 2009 et après)

Préambule

La catégorie des Avenirs représente les années d'âge propices à la découverte de l'univers de la confrontation dans un cadre réglementaire, institué. Cette période peut déterminer les futurs choix de nos licenciés :

- Poursuivre la pratique de la Natation sans objectifs sportifs précis.
- S'orienter vers l'entraînement pour s'épanouir dans l'univers de la compétition,
- Envisager un changement de discipline ou s'orienter vers d'autres activités sportives.

L'idée est de proposer à cette population un parcours sportif adapté et attractif, en organisant des compétitions dont la durée n'excède pas 2h00 à 2h30, échauffement compris (45mn), pour conquérir également l'engouement et l'adhésion de leur environnement familial.

La bienveillance de tous, officiels, entraîneurs, dirigeants et parents sera de mise pour faciliter le bon déroulement de la compétition. Sans déroger aux exigences réglementaires FINA, toute disqualification devra s'accompagner d'une attitude volontairement pédagogique, visant à dédramatiser la faute observée et à privilégier l'encouragement à mieux faire en indiquant les pistes à suivre pour réussir et progresser à la prochaine occasion.

La responsabilité et le rôle de l'entraîneur sont ici primordiaux, s'agissant des choix et des orientations à poursuivre concernant la formation des nageurs, mais aussi concernant la pertinence des courses qu'il leur propose au regard de leur niveau de pratique.

Dispositif

Les nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs, non détenteurs ou pas encore titulaires du pass'compétition pourront découvrir et s'initier à la compétition dans le cadre d'un circuit Avenirs pour acquérir progressivement les compétences minimales requises par ce troisième et dernier niveau de l'École de Natation Française.

En possession du pass'compétition, et d'une licence « Compétiteur » ils pourront alors participer sans restriction à toutes les compétitions départementales, régionales ou nationales ouvertes à la catégorie d'âge Avenirs et comptant pour le classement national des clubs.

Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition **sans Pass'compétition, ni Pass'sports de l'Eau, ni Sauv'nage**. Ce challenge n'est évidemment pas interdit aux nageuses et nageurs titulaires du Pass'compétition!

Pré requis

Chaque nageur devra prendre une licence **Natation Pour Tous ou Compétiteur** pour s'inscrire à ce challenge.

Programme

9 épreuves individuelles :

- Quatre 25 mètres : papillon, dos, brasse et nage libre
- Trois 50 mètres 2 nages : 25 pap-25 dos- ; 25 dos-25 brasse ; 25 brasse-25 nage libre
- Deux 100 mètres : 100 nage libre - 100 4 nages

Organisation

Un format de compétition sera disponible sur l'espace extraNat de chaque Ligue et Comité Départemental, il s'intitulera :

- Challenge Avenirs régional (type 291)**
- Challenge Avenirs départemental (type 297)**



Annuel Règlement Natation Course 2020 Fédération Française de NATATION



Seul ce type de compétition sera pris en compte pour gérer le challenge Avenirs. Tout autre résultat issu d'autres formats sera rejeté par le système.

Les Ligues et/ou Comités Départementaux ne sont pas limités en nombre de compétitions à organiser lors de la période définie.

Format

Il est défini pour garantir une durée très raisonnable.

Chaque compétition devra comprendre, au maximum:

- deux 25 mètres au choix,
- deux 50 mètres au choix,
- un 100 mètres au choix.

Il ne pourra pas être constitué autrement. Trois épreuves maxi, par nageuse(eur), par réunion.

L'ordre des courses n'importe pas, il est constitué librement par les Ligues et/ou Comités Départementaux, donnant ainsi la possibilité de cibler le travail autour de certains objectifs.

Exemples de programmes :

50 bras.-nl dames	50 dos-brass. messieurs
50 brass.-nl messieurs	50 dos-bras. dames
25 dos dames	25 papillon messieurs
50 dos-brass. messieurs	25 papillon dames
100 nage libre dames	100 4 nages messieurs
25 dos messieurs	100 4 nages dames
50 dos-bras. dames	25 nage libre messieurs
100 nage libre messieurs	25 nage libre dames
25 brasse dames	50 pap-dos messieurs
25 brasse messieurs	50 pap-dos dames

Les objectifs du Challenge Avenirs :

Découvrir et pratiquer la compétition natation course en situation réelle.

Permettre à chacun d'acquérir selon son rythme, les compétences requises par une pratique de compétition, s'agissant de la maîtrise des éléments techniques et réglementaires de la discipline.

Mesurer sa progression tout au long de la période de son parcours : une rubrique dédiée sera créée sur le site fédéral qui listera les réussites (toutes les courses du programme réalisées selon les règles FINA = pas de disqualification) après chaque compétition. A aucun moment, cette liste ne fera état de références chronométriques.

Le Challenge Avenirs s'inscrit dans le parcours de l'Ecole de Natation Française et l'obtention du pass'compétition. Se reporter au chapitre du règlement de l'Ecole de Natation Française .

Périodes de validation des Pass'compétition

Trois périodes sont définies pour la délivrance du Pass'compétition :

- du 16 septembre 2019 au 19 janvier 2020,
- du 20 janvier au 26 avril 2020,
- du 27 avril au 19 juillet 2020.

Les Pass'compétition seront délivrés au cours de la semaine suivant la fin de chaque période à la condition expresse que le Sauv'nage ET le Pass'sports de l'Eau aient été validés en amont de chaque période échue.

PARCOURS AVENIRS

BASSIN : 25m

CATEGORIES : Filles 10 ans et moins et Garçons 11 ans et moins.

Les nageurs nés en 2010 et après non licenciés « Compétiteur » ne peuvent pas participer à ces journées.

Un nageur ne pourra pas nager plus de 3 épreuves par plot.

2 DEPARTS AUTORISES

Toutes les compétitions effectuées en cours de saison seront prises en compte pour la Finale NATATHLON AVENIRS.

Pour accéder à la finale, un nageur devra avoir effectué les 6 épreuves de sa catégorie lors des journées qualificatives « NATATHLON AVENIRS », et les éventuels Meetings. Une disqualification lors d'une épreuve impliquera que l'épreuve sera considérée non-nagée.

Les nageurs seront classés, par catégorie, à l'addition des 6 épreuves selon la table de cotation.

AVENIRS 1 GARCONS	AVENIRS 2 GARCONS
200 NAGE LIBRE	200 NAGE LIBRE
100 4NAGES	200 4NAGES
50 NAGE LIBRE	100 NAGE LIBRE
50 DOS	100 DOS
50 BRASSE	100 BRASSE
50 PAPILLON	50 PAPILLON

AVENIRS 1 FILLES	AVENIRS 2 FILLES
200 NAGE LIBRE	200 NAGE LIBRE
100 4NAGES	100 4NAGES
50 NAGE LIBRE	100 NAGE LIBRE
50 DOS	100 DOS
50 BRASSE	100 BRASSE
50 PAPILLON	50 PAPILLON

NAGES et NOMBRE DE QUALIFIES EN FINALES

- 2 Séries de 200 NL et 2 séries de 100m 4N
- un 50m (Hors NL) au choix dans l'ordre du classement
- 4x50NL
- 4x50 4Nages

Un nageur ne peut participer qu'à un seul relais.

PARCOURS DEPARTEMENTAL JEUNES

BASSIN : 25m

CATEGORIES : Filles de 11 à 13 ans et Garçons de 12 à 14 ans.

Un nageur ne pourra pas nager plus de 5 épreuves par plot.

1 SEUL DEPART

Le CD se conformera au règlement édité par la LIFN :

« Afin de garder une cohérence de travail et une logique de construction globale du nageur, la Ligue a décidé de garder une orientation de qualification à son championnat régional jeune sur plusieurs épreuves. La qualification se fera sur plusieurs plots départementaux pendant des périodes imposées.

Le programme des plots est laissé à l'initiative des départements. Chaque plot ne devra pas dépasser 4 demi-journées de compétition Dans l'éventualité où un plot serait scindé en plusieurs dates et/ou lieux, un nageur n'a pas la possibilité de nager deux fois la même épreuve.

La qualification au championnat régional jeunes 25m des 15 et 16 juin se fera à l'addition des points sur les 4 catégories d'épreuves (la meilleure cotation sera prise en compte, les 4 grandes familles doivent être réalisées au moins une fois pour intégrer le classement) :

- 1 épreuve de ½ fond : 800 NL ou 1500 NL (ou 400NL pour les Jeunes 1 exclusivement)
- 1 épreuve de 4 Nages : 200 4N ou 400 4N
- 1 50 NL obligatoire
- 1 épreuve de spécialité : un 100m ou un 200m au choix qui n'est ni de la NL ni du 4N »

Pour le mode de qualification sur le CHAMPIONNAT DE France JEUNES LUCIEN ZINS, cf Règlement Fédéral pages 109 à 110.

NAGES et NOMBRE DE QUALIFIES EN FINALE DEPARTEMENTALE :

- 2 Séries de 400 NL et 2 Séries de 200m 4N
- un 100m (Hors NL) au choix dans l'ordre du classement
- 4x50NL
- 4x50 4Nages

Un nageur ne peut participer qu'à un seul relais.

Les Nageurs qualifiés au CHAMPIONNAT DE FRANCE TROPHÉE ZINS (9 au 12 Juillet 2020) ou au CHAMPIONNAT REGIONAL JEUNES (15 et 16 Juin 2020) ne peuvent participer à cette finale.

Les clubs (Présence indispensable) confirmeront la participation de leurs nageurs et nageuses lors de la réunion de sélection pour cette finale (concaténation), réunion qui aura lieu le :

1^{er} JUIN 2020 à 19h

CD 94

Salle de Réunion Jules Ferry

Rue des Tilleuls 94290 Villeneuve le Roi



**Mercredi 8 au dimanche
12 juillet 2020
10 réunions**

**II^{èmes} Championnats de FRANCE
JEUNES - Lucien Zins**

Pau
bassin de 50 mètres
Compétition référencée (Jeunes 3)

Catégorie d'âge :
Jeunes 1^{ère} à 3^{ème} année

Nageurs qualifiés sur les performances de la saison en cours,
date limite de réalisation des temps de qualification : 29 juin 2020.

Grilles d'accès tous bassins (25 m ET 50 m)

Contenu du programme

34 épreuves individuelles

17 en filles, 17 en garçons grille d'accès en bassin de 50 m et 25 m ci-dessous.

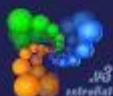
6 épreuves de relais

Filles et Garçons : 4 x 100 nage libre, 4 x 100 4 nages, toutes années d'âge confondues.

Mixtes : 4 x 100 nage libre, 4 x 100 4 nages, toutes années d'âge confondues.

Les nageurs de nationalité étrangère (non sélectionnables) licenciés dans les clubs français ou sous bannière étrangère sont limités à un seul par finale.

extraNat



**Procédures
d'engagements**

Engagements

1. au 5 juillet

**Liste des
engagés**

6 juillet 2020

Réunion technique

7 juillet 18h30

**Envoi des
résultats**

J à J+1

Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour le paiement, se référer à la rubrique spécifique des Règlements Financiers de la Natation Course inclus dans ce document.

**Temps de qualification
à réaliser
tous bassins**

	FILLES			GARÇONS		
	11 ans	12 ans	13 ans	12 ans	13 ans	14 ans
	2009	2008	2007	2008	2007	2006
50 nage libre	31"86	30"25	29"23	29"42	27"45	26"27
100 nage libre	1'09"18	1'05"69	1'03"47	1'04"39	1'00"08	57"49
200 nage libre	2'29"64	2'22"08	2'17"28	2'20"28	2'10"89	2'05"25
400 nage libre	5'16"97	5'00"98	4'50"80	4'58"74	4'38"73	4'26"73
800 nage libre	10'45"12	10'12"56	9'51"85	10'25"32	9'43"44	9'18"32
1500 nage libre	21'36"41	20'31"00	19'49"37	19'37"76	18'18"89	17'31"57
50 dos	36"45	34"61	33"44	33"91	31"64	30"28
100 dos	1'18"14	1'14"20	1'11"69	1'12"88	1'08"00	1'05"07
200 dos	2'47"94	2'39"46	2'34"07	2'38"01	2'27"43	2'21"08
50 brasse	40"85	38"79	37"48	37"59	35"07	33"56
100 brasse	1'28"51	1'24"04	1'21"20	1'21"73	1'16"25	1'12"97
200 brasse	3'11"12	3'01"48	2'55"34	2'58"20	2'46"27	2'39"11
50 papillon	34"54	32"80	31"69	32"16	30"00	28"71
100 papillon	1'17"23	1'13"33	1'10"85	1'11"61	1'06"82	1'03"94
200 papillon	2'56"49	2'47"59	2'41"92	2'43"54	2'32"59	2'26"02
200 4 nages	2'49"05	2'40"52	2'35"09	2'39"34	2'28"67	2'22"27
400 4 nages	6'02"10	5'43"83	5'32"20	5'40"22	5'17"44	5'03"77



Annuel Règlement Natation Course 2020 Fédération Française de NATATION



Epreuves individuelles

Manches N°1 le matin – Manches N°2 l'après-midi :

- Pour les Jeunes 1^{ère} et 2^{ème} années confondues : Manches N°2 (2) sur toutes les épreuves* pour les 16 premiers des séries.
- Pour les Jeunes 3^{ème} année : Manches N°2 (2) sur toutes les épreuves* pour les 16 premiers des séries.

* Classement au temps :

- 800 et 1500 nage libre, séries lentes le matin / une série rapide l'après-midi.

Les nageurs de nationalité étrangère (non sélectionnables) licenciés dans les clubs français ou sous bannière étrangère sont limités à un seul par seconde manche (soit deux au maximum pour l'ensemble des secondes manches et les séries rapides).

Epreuves de relais

- Deux nageuses et/ou deux nageurs qualifiés (une fille + un garçon pour les relais mixtes) à titre individuel pour un club donnent le droit d'engager dans le même sexe, un relais filles et/ou un relais garçons et/ou un relais mixte par épreuve (de relais) dans lequel les deux nageuses ou deux nageurs qualifiés individuellement devront figurer.

- Il ne peut y avoir plus d'un relais par sexe ou mixte par club pour chaque épreuve.
- Les sélections étrangères peuvent présenter des relais, aux mêmes conditions que les clubs français.
- Un relais de club français comprenant plus d'un non sélectionnable dans sa composition ne pourra pas prétendre à accéder au podium.
- Classement au temps de tous les relais.

Les nageurs licenciés dans un club de la Fédération Française de Natation pourront s'engager dans chaque épreuve pour laquelle ils auront réalisé le temps de la grille de temps de leur année d'âge ci-dessus. Ils ne sont pas limités en nombre d'épreuve. Une épreuve complémentaire sera alors autorisée (impossibilité de s'engager sur la seule épreuve complémentaire).

Les nageurs pourront réaliser les temps de qualification tout au long de la saison, en bassins de 25 m et 50 m sur toutes les compétitions déclarées à minima par les Comités Départementaux et validées par les Ligues. **La date limite pour réaliser les temps de qualification est fixée au 29 juin 2020.**

Les performances réalisées en bassin de 25 m pour être prise en compte, seront converties en bassin de 50 m, d'après la table de conversion fédérale (spécifique Jeunes).

Les nageurs étrangers appartenant à une fédération nationale affiliée à la FINA pourront s'engager à ces championnats aux mêmes conditions que les nageurs français. La demande devra être effectuée et envoyée par la fédération d'appartenance des nageurs concernés pour le 29 juin 2020, dernier délai. La Fédération Française de Natation se réserve le droit de refuser des engagements.

Les 8 premières et 8 premiers nageurs des Trophées JEUNES, de chaque année d'âge, de la saison en cours sont qualifiés d'office aux championnats de France JEUNES et seront libres de s'engager sur les courses de leurs choix, sans limitation en nombre d'épreuves.

Mode de qualification

Récompenses

Cérémonie d'ouverture des championnats :

Les 8 premières et 8 premiers nageurs des Trophées JEUNES de la saison en cours seront mis à l'honneur lors d'une cérémonie d'ouverture de ces championnats. Les nageurs(ses) classé(s) de 1 à 3 recevront une médaille, les nageurs(ses) classé(s) de 4 à 8, un diplôme.

Podiums des championnats :

Le vainqueur de chaque épreuve sera déclaré « Champion de France JEUNES » selon un classement combiné. Ce classement prend en compte le temps effectué lors des premières manches le matin ET lors des secondes manches le soir. A l'addition des temps, les 3 nageurs qui auront cumulé le moins de temps seront appelés sur le podium.

Deux podiums par sexe et par épreuve :

- Podium JEUNES 1 et 2 confondus.
- Podium JEUNES 3.

Toutes les courses, y compris les relais, feront l'objet d'un podium (les 3 premiers) récompensé par une médaille de la Fédération Française de Natation. Le comité d'organisation veillera à doter tous les podiums de récompenses complémentaires, dans la mesure de ses moyens.

PROGRAMME AVENIRS

	PARCOURS AVENIRS PLOT 1			25m
	1^{er} Décembre 2019		L'HAY LES ROSES	
	AVENIRS	<p style="color: red; margin: 0;">Les nageurs doivent être titulaires du pass'compétition ENF3 NC et licencié « Compétiteur » pour participer à ces journées.</p> <p style="margin: 0;">2 Nages individuelles + 1 RELAIS <i>Relais Mixtes Possible</i></p>		
	Engagements par extraNat – 2 DEPARTS			

PROGRAMME :

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
Relais 4x50 m NL	50 et 100 Dos
50 et 100 NL	50 et 100 Brasse
50 et 100 Papillon	

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	PARCOURS AVENIRS PLOT 2				25m
	26 JANVIER 2020			VILLIERS	
	AVENIRS	Les nageurs doivent être titulaires du pass'compétition ENF3 NC et licencié « Compétiteur » pour participer à ces journées. 3 Nages maximum			
	Engagements par extraNat – 2 DEPARTS				

PROGRAMME :

1^{ere} REUNION	2^{eme} REUNION
100 et 200 4Nages	50 et 100 Dos
50 et 100 NL	50 et 100 Brasse
50 et 100 Papillon	200 et 400 NL

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

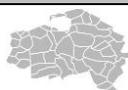
	PARCOURS AVENIRS PLOT 3			25m
	8 MARS 2020			VITRY
	AVENIRS	Les nageurs doivent être titulaires du pass'compétition ENF3 NC et licencié « Compétiteur » pour participer à ces journées. 3 Nages maximum		
	Engagements par extraNat – 2 DEPARTS			

PROGRAMME :

1^{ère} REUNION	2^{ème} REUNION
200 et 400 NL	100 4 et 200 4NAGES
50 et 100 DOS	50 et 100 BRASSE
50 et 100 Papillon	50 et 100 NL

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	PARCOURS AVENIRS PLOT 4			25m
	17 Mai 2020		VITRY	
	AVENIRS	Les nageurs doivent être titulaires du pass'compétition ENF3 NC et licencié « Compétiteur » pour participer à ces journées. 3 Nages maximum		
	Engagements par extraNat – 2 DEPARTS			

PROGRAMME :

1^{ère} REUNION	2^{ème} REUNION
100 et 200 4Nages	50 et 100 Dos
50 et 100 NL	50 et 100 Brasse
50 et 100 Papillon	200 et 400 NL

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX AVENIRS				25m
	23 MAI 2020			L'HAY LES ROSES	
	AVENIRS	<i>4 NAGEURS PAR EQUIPE Toutefois, mais hors concours, il sera possible de constituer une équipe de club mixte et/ou une équipe entre plusieurs clubs.</i>			
	Engagements par extraNat – 2 DEPARTS				

PROGRAMME :

<u>1^{ère} REUNION</u>	<u>2^{ème} REUNION</u>
4X50 M 4N Dames / Messieurs / Mixtes	<i>Course des Remplaçants</i>
50 NL	50 PAP
50 BRASSE	50 DOS
100M 4N Dames / Messieurs	4X50 NL Dames / Messieurs / Mixtes

Tous les nageurs doivent nager le 100m 4Nages et un nageur par 50m.
 Chaque nageur dispute les deux relais.

Les remplaçants ne pourront nager qu'un 100m 4NAGES

RECOMPENSES :

Une médaille aux 3 premiers en nage individuelle sur les deux catégories (AVENIRS 1 / AVENIRS 2), une récompense à chaque nageur de chacun des 3 premiers Relais et une coupe aux 3 Premières Equipes.

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	FINALE DEPARTEMENTALE PARCOURS AVENIRS			25m
	13 JUIN 2020		L'HAY LES ROSES	
	AVENIRS	<i>Mode de qualification cf. règlement page 10</i>		
	<p>Les forfaits devront être communiqués au CD 94 <u>avant le 07 juin 2020</u>, délai de rigueur. Aucun engagement ne sera accepté sur le bord du bassin.</p> <p>2 DEPARTS</p>			

PROGRAMME DE LA FINALE :

<u>SAMEDI</u>
4 x 50NL
200 NL
100 4Nages
50 PAPILLON
50 DOS
50 BRASSE
4 x 50 4Nages

RECOMPENSES :

- Un bonnet du CD94 sera remis à chaque finaliste présent.
- Une médaille pour les 3 premiers de chaque nage par catégorie et par sexe.
- Une récompense aux 3 premiers relais par sexe.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

PROGRAMME JEUNES

	PARCOURS JEUNES PLOT 1			25m
	14&15 Décembre 2019		CRETEIL	
	JEUNES	<i>5 Nages maximum par plot</i>		
	Engagements par extraNat – 1 DEPART			

PROGRAMME :

Samedi après-midi

50 NL
200 BRASSE
100 DOS
200 4NAGES

Dimanche matin

100 PAP
200 DOS
50 BRASSE
100 NL

Dimanche après-midi

50 PAP
200 NL
100 BRASSE
200 PAP
50 DOS

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	PARCOURS JEUNES PLOT 2				25m
	1^{er} & 2 Février 2020			CRETEIL	
	JEUNES	<i>5 Nages maximum par plot</i>			
	Engagements par extraNat – 1 DEPART				

PROGRAMME :

Samedi Après-midi

100 PAP
50 BRASSE
200 NL
200 DOS
50 NL

Dimanche Matin

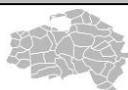
400 4 NAGES
50 DOS
100 BRASSE
400 NL Uniquement Jeunes 1
200 PAPILLON

Dimanche après-midi

800NL / 1500 NL Uniquement JEUNES 2 et 3
50 PAPILLON
200 BRASSE
100 NL
100 DOS
200 4 NAGES

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	PARCOURS JEUNES PLOT 3			25m
	14 & 15 Mars 2020		L'HAY LES ROSES et VITRY	
	JEUNES	<i>5 Nages maximum par plot</i>		
	Engagements par extraNat – 1 DEPART			

PROGRAMME :

Samedi après-midi

800 NL JEUNES 2 et 3
400 4NAGES MESSIEURS
400NL DAMES

Dimanche après-midi

1500 NL JEUNES 2 et 3
400 4NAGES DAMES
400 NL MESSIEURS

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	PARCOURS JEUNES PLOT 4			25m
	25 & 26 AVRIL 2020		L'HAY LES ROSES	
	JEUNES	<i>5 Nages maximum par plot</i>		
	Engagements par extraNat – 2 DEPARTS			

PROGRAMME :

Samedi après-midi

800NL /1500NL Rattrapage
100 PAPILLON
50 BRASSE
200 DOS
100 NL

Dimanche matin

100 BRASSE
200 4NAGES
50 NL
100 DOS
200 PAPILLON

Dimanche après-midi

400 NL uniquement Jeunes 1
50 DOS
400 4NAGES
50 PAPILLON
200 BRASSE
200 NL

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX JEUNES			25m
	24 Mai 2020		CRETEIL	
	JEUNES	4 NAGEURS PAR EQUIPE <i>Toutefois, mais hors concours, il sera possible de constituer une équipe de club mixte et/ou une équipe entre plusieurs clubs.</i>		
	Engagements par extraNat – 2 DEPARTS			

PROGRAMME :

<u>1^{ère} REUNION Matin</u>	<u>2^{ème} REUNION Après-Midi</u>
Relais 4X 200 NL Dames/Messieurs/Mixtes	100 BRASSE Dames/Messieurs
100 DOS Dames/Messieurs	100 PAP Dames/Messieurs
100 NL Dames/Messieurs	Relais 4X (100m 4NAGES INDIVIDUELS)

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

RAPPEL :

Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre 100m sont donc nagés deux fois par chaque équipe.

Chaque nageur dispute les deux relais.

Les remplaçants ne pourront nager qu'un 100m.

RECOMPENSES : Une médaille aux 3 premiers en nage individuelle sur les trois catégories (JEUNES 1 / JEUNES 2 / JEUNES 3), une récompense à chaque nageur de chacun des 3 premiers Relais et une coupe aux 3 Premières Equipes.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	FINALE DEPARTEMENTALE PARCOURS JEUNES			25m
	14 JUIN 2020		VILLIERS	
	JEUNES	<p style="color: red;">Les nageurs sélectionnés au Trophée Lucien Zins et à la finale interrégionale du natathlon JEUNES ne pourront pas participer à cette compétition.</p> <p><i>Mode de qualification cf. règlement page 11</i></p>		
	<p>Les forfaits devront être communiqués au CD 94 <u>avant 07 Juin 2020</u>, délai de rigueur. Aucun engagement ne sera accepté sur le bord du bassin.</p> <p style="text-align: center;">1 SEUL DEPART</p>			

PROGRAMME DE LA FINALE :

<u>DIMANCHE</u>
4 x 50NL
400 NL
200 4Nages
100 PAPILLON
100 DOS
100 BRASSE
4 x 50 4NAGES

RECOMPENSES :

- Un bonnet du CD94 sera remis à chaque finaliste présent.
- Une médaille pour les 3 premiers de chaque nage par catégorie et par sexe.
- Une récompense aux 3 premiers relais par sexe.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

PROGRAMME JUNIORS / SENIORS

	JOURNEE QUALIFICATIVE 1				25m
	12 & 13 Octobre 2019		CRETEIL		
	Juniors Seniors	6 nages maximum par nageur			
	Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART				

PROGRAMME :

SAMEDI APRES MIDI

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
Relais 4X 50M NL	
50 DOS	200 NL
100 BRASSE	100 PAPILLON
400 4NAGES	100 4Nages

DIMANCHE MATIN

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
50 NL	1500 NL
200 DOS	50 PAPILLON
200 PAPILLON	200m 4NAGES

DIMANCHE APRES-MIDI

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
Relais 4 x 50 4Nages	200 BRASSE
50 BRASSE	100 DOS
100 NL	Relais 4X 100M NL
800 NL	

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	JOURNEE QUALIFICATIVE 2				25m
	23 & 24 Novembre 2019			VILLEJUIF	
	Juniors Seniors	6 nages maximum par nageur			
	Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART				

PROGRAMME :

SAMEDI

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
50 DOS	50 NL
100 BRASSE	100 PAPILLON
200 NL	200 4NAGES

DIMANCHE

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
50 BRASSE	50 PAPILLON
200 DOS	200 BRASSE
800 NL DAMES	100 DOS
1500 NL MESSIEURS	200 PAPILLON
	100 NL

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	JOURNEE DEMI-FOND			25m
	7 ou 8 Décembre 2019		VILLENEUVE le roi	
	Jeunes Juniors Seniors	1 BLOC PAR NAGEUR		
	Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART			

PROGRAMME :

SAMEDI

1^{ère} Réunion	2^{ème} Réunion
200M NL Dames	200M NL Messieurs
200m 4Nages Messieurs	200m 4Nages Dames
400m NL Dames	400m NL Messieurs
400m 4Nages Messieurs	400m 4Nages Dames
800 NL Dames/Messieurs	1500 NL Dames/Messieurs

Un nageur doit participer au bloc complet soit :

- 200m NL /200m 4nages
- 400m NL /400m 4nages
- 800NL ou 1500NL

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	CHAMPIONNATS OPEN DES « MAITRES » du VAL DE MARNE			25m
	18 et 19 Janvier 2020		VITRY	
	EPREUVES INDIVIDUELLES 00 de 20 à 24 ans 01 de 25 à 29 ans 02 de 30 à 34 ans 03 de 35 à 39 ans 04 de 40 à 44 ans 05 de 45 à 49 ans 06 de 50 à 54 ans 07 de 55 à 59 ans 08 de 60 à 64 ans 09 de 65 à 69 ans 10 de 70 à 74 ans 11 de 75 à 79 ans 12 de 80 et plus	<p><u>Nous rappelons que pour les "Maîtres", les catégories ne changent qu'au 1^{er} janvier.</u></p> <p>Tous les nageurs sans exception doivent être licenciés au minimum 8 jours avant la date limite des engagements, licences oblitérées. <u>Les nageurs de catégorie C0 seront autorisés à nager durant les Championnats.</u></p>		
	Engagements par extraNat – 1 Seul DEPART			

PROGRAMME :

Samedi après-midi

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
50 BRASSE	50 DOS
200 DOS	200 BRASSE
100 PAPILLON	100 NL
400 NL	200 4NAGES
4x50 4NAGES Dames et Messieurs ou Mixtes (2D et 2M)	800 NL
	1500 NL

Dimanche après-midi

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
50 NL	50 PAPILLON
200 PAPILLON	200 NL
100 DOS	100 BRASSE
100 4NAGES	400 4NAGES
4x50 NL Dames et Messieurs ou Mixtes (2D et 2M)	10x50 NL (Mixte 5D et 5M)

ENGAGEMENTS :

Chaque nageur ne pourra s'engager que sur **4 nages maximum par journée** + un relais
La Commission Sportive se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements.

4,00 € par épreuve individuelle et 8,50 € par relais pour les clubs val de marnais

7,00 € par épreuve individuelle et 11,00 € par relais pour les clubs extérieurs,

Le règlement est à effectuer à réception de la facture émise par le Comité Départemental du Val de Marne après saisie informatique (ne pas tenir compte de la facturation EXTRANAT.FR).

REGLEMENT :

Conforme aux règlements de la F.I.N.A. et de la F.F.N.
Aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Eventuellement le nombre de séries pourra être limité en fonction de la durée des réunions.
La sélection se fera sur l'ordre d'arrivée des engagements et sur le choix de chaque compétiteur qui indiquera ses nages dans l'ordre décroissant de sa préférence.

CD 94 Natation

51 rue du Général de Gaulle
94290 Villeneuve le Roi
Mail : cd94natation@gmail.com

FORFAIT : Tout forfait déclaré après la validation des engagements par le club sur extranat sera facturé **15 €**

RAPPEL : Attention à vos relais en ce qui concerne les remplaçants.

RECOMPENSES :

Une récompense aux trois premiers dans chaque catégorie d'âge.
Les relais seront récompensés en toutes catégories : une récompense à chaque nageur du relais.

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	JOURNEE SPRINT 1			25m
	25 Janvier 2020		VILLENEUVE le roi	
	JUNIORS SENIORS	<p>Chaque nageur inscrit à cette compétition ne peut participer qu'à deux nages individuelles.</p> <p>Seuls les nageurs de niveau départemental de la saison en cours peuvent participer à cette compétition. Les nageurs de série régionale ou plus peuvent y participer après accord du CD94 en fonction des places disponibles.</p>		
	Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART			

PROGRAMME :

<u>1^{ère} REUNION</u>	<u>2^{ème} REUNION</u>
100 PAPILLON	50 PAPILLON
100 DOS	50 DOS
100 BRASSE	50 BRASSE
100 NL	50 NL
	Remise des Récompenses

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

RECOMPENSES : Une récompense aux trois premiers dans chaque catégorie.

	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL HIVER			25m
	29 Février & 1^{er} Mars 2020		CRETEIL	
	Juniors Seniors	8 nages maximum par nageur pour les Juniors-Seniors sur les 2 jours. Les temps devront être réalisés sur la saison N-1 et la saison en cours.		
	Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART			

PROGRAMME :

Samedi après-midi

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
1500NL	200 DOS
50M DOS	50 PAPILLON
400 NL	100 NL
200 PAPILLON	

Dimanche matin

400 4N
100 BRASSE
200 NL

Dimanche après-midi

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
800 NL	200 BRASSE
50 NL	100 DOS
100 PAPILLON	50 BRASSE
	200 4NAGES

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

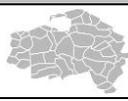
RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge

Grille de qualification au championnat Val de Marne :

DAMES

MESSIEURS

	Séniors 18ans et plus	Juniors 14 à 17ans	NAGES	Juniors 15 à 18ans	Séniors 19ans et plus	
33"00	34"00	35"00	50 NL	32"00	31"00	30"00
1'12"00	1'15"00	1'20"00	100 NL	1'10"00	1'07"00	1'03"00
2'35"00	2'40"00	2'45"00	200 NL	2'30"00	2'25"00	2'20"00
5'25"00	5'35"00	5'45"00	400 NL	5'27"00	5'12"00	5'00"00
11'10"00	11'28"00	11'50"00	800 NL	11'22"00	10'53"00	10'30"00
20'15"00	21'05"00	21'55"00	1500 NL	21'10"00	20'20"00	19'35"00
38"50	40"00	41"50	50 Dos	36"50	35"00	33"50
1'21"00	1'24"00	1'27"00	100 Dos	1'18"00	1'15"00	1'12"00
2'53"00	2'59"00	3'05"00	200 Dos	2'48"00	2'42"00	2'36"00
42"00	43"00	44"00	50 Brasse	40"00	39"00	38"00
1'29"00	1'33"00	1'37"00	100 Brasse	1'28"00	1'24"00	1'20"00
3'15"00	3'22"00	3'29"00	200 Brasse	3'14"00	3'07"00	3'00"00
37"00	38"00	39"00	50 Papillon	35"00	34"00	33"00
1'25"00	1'30"00	1'35"00	100 Papillon	1'25"00	1'20"00	1'15"00
3'00"00	3'07"00	3'14"00	200 Papillon	3'00"00	2'43"00	2'36"00
1'25"00	1'30"00	1'35"00	100 4Nages	1'25"00	1'20"00	1'15"00
3'00"00	3'05"00	3'10"00	200 4Nages	2'50"00	2'45"00	2'40"00
6'10"00	6'25"00	6'38"00	400 4Nages	6'10"00	5'50"00	5'30"00

	JOURNEE QUALIFICATIVE 3				25m
	21 & 22 Mars 2020			CRETEIL	
	Juniors Seniors	6 nages maximum par nageur			
	Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART				

PROGRAMME :

SAMEDI

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
50 DOS	200 NL
100 BRASSE	100 PAPILLON
400 4NAGES	100 4Nages

DIMANCHE MATIN

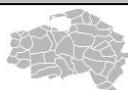
1ère Réunion	2ème Réunion
50 NL	1500 NL
200 DOS	50 PAPILLON
200 PAPILLON	200m 4NAGES

DIMANCHE APRES-MIDI

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
50 BRASSE	200 BRASSE
100 NL	100 DOS
800 NL	

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	JOURNEE SPRINT 2			25m
	16 Mai 2020		ALFORTVILLE s/r	
	JUNIOR SENIORS	<p>Chaque nageur inscrit à cette compétition ne peut participer qu'à deux nages individuelles.</p> <p>Seuls les nageurs de niveau départemental de la saison en cours peuvent participer à cette compétition. Les nageurs de série régionale ou plus peuvent y participer après accord du CD94 en fonction des places disponibles.</p>		
	Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART			

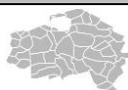
PROGRAMME :

<u>1^{ère} REUNION</u>	<u>2^{ème} REUNION</u>
100 PAPILLON	50 PAPILLON
100 DOS	50 DOS
100 BRASSE	50 BRASSE
100 NL	50 NL
	Remise des Récompenses

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

RECOMPENSES : Une récompense aux trois premiers dans chaque catégorie

	CHAMPIONNAT VAL DE MARNE ETE			50m
	6 & 7 JUIN 2020		A définir	
	Jeunes Juniors Seniors	6 nages maximum par nageur		
	Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART			

PROGRAMME :

SAMEDI Matin

SAMEDI Après-Midi

1^{ère} Réunion	2^{ème} Réunion
4x100M NL	200 DOS
50 M NL	800m NL
100M BRASSE	50M BRASSE
200M PAP	200 NL
100M DOS	400 4NAGES

DIMANCHE Matin

DIMANCHE Après-Midi

1^{ère} Réunion	2^{ème} Réunion
50M DOS	1500 NL
200M BRASSE	50 PAP
100 PAP	100 NL
400M NL	200 4 NAGES
	4X100m 4Nages

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge (JEUNES/JUNIORS/SENIORS) et une récompense aux trois premiers relais toutes catégories.

PREMIERE MEDAILLE ?????

	CHALLENGE AVENIRS				25m
	21 JUIN 2020				
	NON Titulaire du PASS'COMPETITION	<i>Rencontre d'animation basée sur la technique de nage. 3 engagements individuels. Les nageurs doivent effectuer la nage correctement, y compris le départ, le virage, la coulée et l'arrivée.</i>			
					

PROGRAMME :

25m Papillon
25m Dos
25m Brasse
25m NL
50m PAP/DOS
50m DOS/BRASSE
50m BRASSE/NL
100 NL
100 4NAGES

RECOMPENSES :

1 récompense à chaque participant

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

SAISON 2019-2020

DATES	COMPETITIONS	OBSERVATIONS
12 et 13 Octobre 2019	Journée qualificative 1	CRETEIL
13 Octobre 2019	1 ^{ère} Journée ENF 2	CHEVILLY LARUE
19 Octobre au 03 Nov. 2019	VACANCES DE LA TOUSSAINT	
09 au 10 Novembre 2019	Interclubs TC	L'HAY LES ROSES
23 et 24 Novembre 2019	Journée qualificative 2	VILLEJUIF
1 ^{er} Décembre 2019	Parcours Avenirs plot 1	L'HAY LES ROSES
07 et 08 Décembre 2019	Journée Demi-Fond	VILLENEUVE LE ROI
07 et 08 Décembre 2019	Championnat Régional Hiver 25 m	SARCELLES/G. HERMANT
14 et 15 Décembre 2019	Parcours Jeunes Plot 1	CRETEIL
15 Décembre 2019	2 ^{ème} Journée ENF 2	VILLENEUVE LE ROI
20 au 22 Décembre 2019	Francily Hiver	SARCELLES
21 Déc. 2018 au 05 Janvier 2020	VACANCES DE NOEL	
18 et 19 Janvier 2020	CHAMPIONNATS VDM MAITRES	VITRY SUR SEINE
25 Janvier 2020	Journée des sprints 1	VILLENEUVE LE ROI
26 Janvier 2020	Parcours Avenirs plot 2	VILLIERS SUR MARNE
01 et 02 Février 2020	Parcours Jeunes Plot 2	CRETEIL
08 Février au 23 Février 2020	VACANCES D'HIVER	
29 Février et 1er Mars 2020	Championnats VDM Hiver	CRETEIL
08 Mars 2020	Parcours Avenirs plot 3	VITRY SUR SEINE
08 Mars 2020	3 ^{ème} Journée ENF 2	MAISONS ALFORT
13 au 15 Mars 2020	Championnat Régional Juniors 50m / WEB CHALLENGE	SARCELLES
14 et 15 Mars 2020	Parcours Jeunes Plot 3	L'HAY LES ROSES / VITRY SUR SEINE
21 et 22 Mars 2020	Journée qualificative 3	CRETEIL
26 au 31 Mars 2020	Championnat de France Juniors	SCHILTIGHEIM
28 et 29 Mars 2020	CHALLENGE DE LA ROSE	L'HAY LES ROSES
04 Avril au 19 Avril 2020	VACANCES DE PAQUES	
14 au 19 Avril 2020	Championnat de France Elite	CHARTRES
25 et 26 Avril 2020	Parcours Jeunes Plot 4	L'HAY LES ROSES
26 Avril 2020	4 ^{ème} Journée ENF 2	
08 au 10 Mai 2020	Criterium IDF Open 50m	G. VALLEREY
16 Mai 2020	Coupe de France des départements	TORCY
16 Mai 2020	Journée des Sprints 2	ALFORTVILLE s/r
17 Mai 2020	Parcours Avenirs plot 4	VITRY SUR SEINE
23 et/ou 24 MAI 2020	Poule Régionale Interclubs Jeunes	VERSAILLES
23 MAI 2020	Interclubs départementaux AVENIRS	L'HAY LES ROSES
24 MAI 2020	Interclubs départementaux JEUNES	CRETEIL
27 au 31 Mai 2020	Championnat de France N2	MELUN
06 et 07 Juin 2020	Chpt du Val de Marne été Bassin de 50m	A définir
07 Juin 2020	5 ^{ème} Journée ENF 2	
13 Juin 2020	Finales Parcours AVENIRS départementales	L'HAY LES ROSES
14 Juin 2020	Finales Parcours JEUNES départementales	VILLIERS SUR MARNE
19 au 21 Juin 2020	Championnat Régional Jeunes 25 m ou 50 m	VAL D'EUROPE
27 au 29 Juin 2020	Championnat Régional Promotionnel Juniors/Séniors	A définir
21 Juin 2020	1ERE MEDAILLE	
09 au 12 Juillet 2020	Championnat de France Jeunes (ZINS)	PAU
JUNIORS/SENIORS	JEUNES	AVENIRS