

# CD 94 INFOS

**Numéro 46 - janvier 2009**

Rédacteur : Jean-Louis SILORET

**LICENCE = 1 ADHERENT PROTEGE**



## COMITE DÉPARTEMENTAL DU VAL DE MARNE DE NATATION

Siège social : chez Madame Hayotte  
21 place du Moutier  
94800 Villejuif  
☎ / Fax : 01.46.78.60.54

Bureau : Maisons des Sports  
44 avenue Karl Marx  
94800 Villejuif  
☎ : 01.43.90.11.28  
Fax : 01.49.58.91.83

E-mail : [cd94natation@gmail.com](mailto:cd94natation@gmail.com)  
Web : <http://valdemarne.ffnatation.fr>  
Ouverture de 10h à 16h sans interruption

### L'info du mois :

Le Père Noël n'a malheureusement pas apporté dans mon soulier des articles à faire paraître dans ce journal. Heureusement que Claude Guinot pense à moi !!!

### L'annonce du mois :

Madame HAYOTTE et tous les membres du dirigeants et sportifs Val de Marnais une apportera d'excellents résultats et verra projets



CD94 souhaite à tous les 2009 en espérant qu'elle l'aboutissement de tous vos





## **Le coin des formations :**

19 personnes étaient présentes à la formation d'évaluateurs et d'assistants d'évaluateurs ENF1 le mardi 9 décembre à la piscine Sainte Catherine de Créteil.



## **Natation :**

- Les minimes garçons et les cadets se sont distingués lors de la coupe CIF minimes/cadets/juniors en remportant respectivement la 1ère et la 2ème place. Au classement général le Val de Marne est 5ème
- Le demi-fond après avoir regroupé les 2 poules de Chennevières et de Champigny a été remporté par le club de MAISONS ALFORT
- ❖ Voir les calendriers des compétitions à la fin du journal



## **Natation Synchronisée :**

- **Classement National des Clubs 2007/2008 :**
  - ✓ La VGA est 1<sup>e</sup> du CD94, 4<sup>e</sup> du CIF et 21<sup>e</sup> National
  - ✓ Elan Chevilly-Larue est 2<sup>e</sup> du CD94 et 57<sup>e</sup> National
  - ✓ Villiers SJ est 3<sup>e</sup> du CD94 et 107<sup>e</sup> National
  - ✓ Boissy est 4<sup>e</sup> du CD94 et 151<sup>e</sup> National
- **Résultats de la VGA au Critérium des jeunes du 7 décembre à Pontault-Combault**
  - **Nageuses nées en 96 :** 4<sup>e</sup> Jade ORDONEZ, 9<sup>e</sup> Margaux AESCHLIMANN, 19<sup>e</sup> Albane ROUGIER
  - **Nageuses nées en 98 :** 5<sup>e</sup> Adrièle JESTIN, 7<sup>e</sup> Camille ROUSSEAU, 8<sup>e</sup> Manon RIARD, 10<sup>e</sup> Clémentine MAGNIER, 11<sup>e</sup> Emilie NGUYEN
  - **Nageuses nées en 99 :** 3<sup>ème</sup> Audrey RAGUET
  - **Nageuses nées en 2000 :** 1<sup>ère</sup> Maureen JENKINS
- ❖ Le calendrier des compétitions régionales et départementales a été mis à jour. Consultez-le à la fin du journal



## Plongeon :

### ➤ Résultats de la VGA championnat CIF Jeunes et Seniors à 1m du 7 décembre.

*Poussines Promotion (98 et après) : 1<sup>ère</sup> FRENCH Ella, 2<sup>e</sup> BERTRAND Gillian, 3<sup>e</sup> CAHANIER Laure, 4<sup>e</sup> LAIR Bérénice, 6<sup>e</sup> ROCHELLE Justine.*

*Minimes (94 et 95) : 1<sup>ère</sup> ARAGOU Clara, 2<sup>e</sup> BADINIER Jane*

*Cadettes (91, 92 et 93) : 1<sup>ère</sup> ARAGOU Clara*

*Seniors dames : 2<sup>e</sup> ARAGOU Clara, 3<sup>e</sup> RICHARD Gaëlle, 4<sup>e</sup> BADINIER Jane*

*Poussins Promotion (98 et après) : 1<sup>er</sup> SAFFAR Ariel, 2<sup>e</sup> MONTREUIL Félix*

*Benjamins (96 et 97) : 3<sup>e</sup> LOUET Edgar*

*Cadets (91, 92 et 93) : 1<sup>er</sup> LACOUTURE Quentin VGA*

*Seniors messieurs : 1<sup>er</sup> CELY Damien, 2<sup>e</sup> LACOUTURE Quentin*



## Water-Polo :

### ➤ Résultats des Interdépartementaux Poussins 98 et après du 7 décembre.

6 équipes engagées en 2 Poules.

**Résultats :** 93A - 78/75 (13-3) / 93B - 92 (12-0) / 78/75 - **94** (5-9) / 95 - 92 (19-0)  
93 - **94** (7-05) / 93- 95 (8-9)

Finale places 5 et 6 78-92 06-04

Finale 3<sup>e</sup> 4<sup>e</sup> places 93b-**94** 08-05

Finale 1<sup>er</sup> 2<sup>e</sup> places 95-93a 07-06

La sélection de Val de Marne qui termine 4<sup>e</sup> était composée de 7 joueurs de la VGA et un joueur de Choisy. Ils ont reçus un T-shirt du Comité pour les remercier.

Prochain rendez-vous le 15 mars pour les interdépartementaux Poussins 99/2000.

### ➤ Résultats des clubs engagés en championnat National.

Tous les clubs du CD94 se défendent plus qu'honorablement dans leurs championnats respectifs.

Encore Bravo aux joueurs du CNM Charenton qui caracolent en tête du championnat de France N2b et reste toujours invaincus après 10 confrontations.

Au cours de ce mois, ils ont fait sauter les bouchons en infligeant un 16-4 à Epernay. Sans les bulles mais toujours avec panache, c'est un 19-5 qu'a du digérer Colmar quant aux nouveaux promus du Lyon Olympique Universitaire ils sont retournés à leurs études avec un 14-5.

Nice et Wattrelos sont derrière ex-æquo à 6 points.

Le club disputera à domicile son dernier des matches "aller" contre Harnes le 10 janvier 2009 : Venez encourager ses joueurs qui sont sur la rampe de lancement pour accéder directement en N1 la saison prochaine.

### ➤ Les autres résultats du mois de décembre :

En N1 : Choisy est actuellement 7<sup>e</sup> / 12

SCN CHOISY-LE-ROI	9	-	13	AIX-EN-PROVENCE NATATION
SN TAVERNY 95	14	-	9	SCN CHOISY-LE-ROI
SCN CHOISY-LE-ROI	10	-	7	SAUVETEURS GIVORS

En N3 : La VGA continue sur sa lancée. Elle est actuellement en tête de son groupe

VGA	8	-	5	MONTGERON
AS CORBEIL	5	-	9	VGA
ANTONY	6	-	18	VGA



## Calendrier des compétitions de natation de course

Dates	Compétitions	Organisation	Catégories	Bassins	Piscines	Horaires
11/01/09	Regroupement du COLLECTIF				Saint-Maur	O.P : 09h00
11/01/09	Meeting du 94				Saint-Maur	O.P : 16h00
17 et 18/01/09	Championnat Open MASTERS du 94				Champigny	O.P : 18h00 le 17 et 13h30
24 et 25/01/09	Meeting Bloc NL/Papillon				Bordes	O.P : 18h00 le 24 et 14h00
31/01 et 01/02/09	Nathatlon 1				Créteil	O.P : 14h00
08/02/09	Meeting des Jeunes				Villiers	O.P : 14h00
28/02 et 01/03/09	Nathatlon 2				Créteil	O.P : 14h00
28 et 29/03/09	Nathatlon 3				Créteil	O.P : 14h00
04 et 05/04/09	Championnat Val de Marne				Fontenay	O.P : 14h00
09 et 10/05/09	Meeting Bloc Dos/Brasse				Vitry	O.P : 18h00 le 09 et 14h00
17/05/09	Coupe du Développement – Coupe Interclubs 11-12-13				Créteil	O.P : 14h00
17/05/09	Date limite PROGRES					
26/05/09	Concaténation PROGRES				Saint-Maur	20h 00
07/06/09	Journée ENF				<i>A déterminer</i>	
13 et 14/06/09	Finale PROGRES				<i>Villiers</i>	<i>O.P : 14h00</i>

- ❖ Les lieux et horaires *en italique* sont sous réserve d'acceptation par les municipalités
- ❖ Les nageurs nés en 1998 ne pourront accéder aux compétitions dans la catégorie des 1997-1996 qu'après validation du Pass'Compétition .

**PROGRES VAL DE MARNE – POULE A**

DAUPHINS DE CRETEIL – NOGENT – BOISSY ST LEGER - CHENNEVIERES - CHEVILLY

**JOURNEES ELIMINATOIRES : Ouverture des portes : 14 H 00  
1ère épreuve : 15 h 00**

LIEU : Piscine Sainte Catherine : Ile Brise Pain, 28 allée Centrale 94000 CRETEIL

**3<sup>ème</sup> Journée : Samedi 07 Février 2009** PAP – NL – Relais 4N

**4<sup>ème</sup> Journée : Samedi 04 Avril 2009** Au choix (2 nages maxi)

**5<sup>ème</sup> Journée : Samedi 16 Mai 2009** Au choix (2 nages maxi)

- ❖ Les séries sont composées par catégories d'âges.
- ❖ L'ordre des épreuves se fait des plus jeunes aux plus âgés en alternance filles et garçons.
- ❖ Les forfaits doivent être signalés 30' avant le premier départ.
- ❖ Chaque club doit fournir 2 officiels.

**PROGRES VAL DE MARNE – POULE B**

STELLA-SPORTS, MAISONS-ALFORT, ALFORTVILLE, FRESNES, THIAIS, CHOISY LE ROI, VINCENNES

**Ouverture des portes : 14h00 à Saint-Maur piscine Caneton**

**2<sup>ème</sup> Journée : Dimanche 18 Janvier 2009** **PISCINE : Saint-Maur**  
Programme : Relais 4N, PAP, NL

**3<sup>ème</sup> Journée : Dimanche 08 Mars 2009** **PISCINE : Saint-Maur ou M-A**  
Programme : Relais libre, NL avec 400m, Brasse

**4<sup>ème</sup> Journée : Dimanche 05 Avril 2009** **PISCINE : Saint-Maur ou M-A**  
Programme : 4N, PAP, 400m NL, Relais 4 nages

**5<sup>ème</sup> Journée : Dimanche 10 Mai 2009** **PISCINE : Saint-Maur**  
Programme : DOS et une nage au choix (PAP, 4N, Brasse, NL).

Piscine Caneton de Saint-Maur : 79 avenue Jean Jaurès – tel : 01 48 89 34 80

Piscine de Maisons-Alfort : 55 avenue du 11 novembre 1918 – tel : 01 43 78 00 84.

**PROGRES VAL DE MARNE – POULE de Champigny**

**Ouverture des portes : 13h30 a Champigny et 14h00 à Villiers et Le Perreux**

**3<sup>ème</sup> Journée : Dimanche 08 Février 2009** **PISCINE : Champigny**  
Programme : 4N, DOS, NL (2 épreuves max / nageur)

**4<sup>ème</sup> Journée : Dimanche 05 Avril 2009** **PISCINE : Villiers sur Marne**  
Programme : Brasse, PAP, Relais 4x50 NL ou 4x50 4 nages

**5<sup>ème</sup> Journée : Dimanche 10 Mai 2009** **PISCINE : Le Perreux**  
Programme : 2 épreuves max/nageur  
Ordre de passage des nages : 4 Nages, NL, BRASSE, DOS, PAP.

Les engagements sont à envoyer une semaine avant par bordereau Excel à RSCCnatation@aol.com ou sur Nat2i. Les cartons sont à apporter sur place le jour de la compétition.

**PROGRES VAL DE MARNE – POULE D**

C.N. CACHAN, US. IVRY, CA.L'HAY ROSES, ES.VITRY, VILLENEUVE LE ROI, CNM.CHARENTON, USVILLEJUIF

**JOURNEES ELIMINATOIRES : Ouverture des portes 14h30**  
**1<sup>ère</sup> épreuve 15h15**

DISTANCE : 50m, 100m, 200m, 400m  
 Sont autorisées **2 épreuves et 1 relais** par journée et par nageur

**2<sup>ème</sup> Journée : Dimanche 18 Janvier 2009** **PISCINE : L'HAY LES ROSES**  
 Programme : 4 N, DOS, PAP, Relais 4x50 NL

**3<sup>ème</sup> Journée : Dimanche 08 Mars 2009** **PISCINE : L'HAY LES ROSES**  
 Programme : Nages et Relais au choix  
 Ordre de passage des nages : 4N, BRASSE, DOS, PAP, NL, RELAIS

**4<sup>ème</sup> Journée : Dimanche 17 Mai 2009** **PISCINE : CACHAN**  
 Programme : NAGES AU CHOIX  
 Ordre de passage des nages : PAP, DOS, BRASSE, NL, 4 Nages

**RAPPELS :**

- ❖ Dans toutes les épreuves éliminatoires, il est possible de nager des distances inférieures ou supérieures en fonction du niveau technique de l'enfant et non de son année de naissance.
- ❖ Les fiches de course sont à donner le jour de la manifestation au secrétariat à 14h45 maximum.

**ATTENTION :**

- ❖ Les 02 et 03 Mai sont des dates « PROTEGEES » du CIF donc nous ne pouvons faire de compétition ce jour. Le 17 Mai les Benjamins nagent pour la coupe du développement (Interclubs).



**Calendrier des matches N1, N2 et N3 de Water-Polo à domicile**



Date	Heure	Catégories	Lieu	Compétitions
10/01/2009	20h00	Senior	* Saint-Maur	* Match N3 contre Saint-Quentin en Yvelines
17/01/2009	20h00	Senior	* Charenton	* Match N3 contre Montgeron
17/01/2009	19h30	Féminine	* Choisy le Roi	* Match N1 contre ASPTT Nancy
24/01/2009	20h00	Senior	* Choisy le Roi	* Match N1 contre Nice
31/01/2009	20h00	Senior	* Charenton	* Match N2 contre Thionville
31/01/2009	21h15	Senior	* Charenton	* Match N3 contre Antony
07/02/2009	19h30	Senior	* Saint-Maur	* Match N3 contre Charenton
14/02/2009	19h30	Senior	* Saint-Maur	* Match N3 contre Antony
14/02/2009	20h00	Senior	* Choisy le Roi	* Match N1 contre Pont de Claix
07/03/2009	20h00	Senior	* Choisy le Roi	* Match N1 contre Reims
21/03/2009	19h30	Féminine	* Choisy le Roi	* Match N1 contre Nice
28/03/2009	19h30	Féminine	* Choisy le Roi	* Match N1 contre Annonay
28/03/2009	20h45	Senior	* Choisy le Roi	* Match N1 contre Taverny
18/04/2009	20h00	Senior	* Choisy le Roi	* Match N1 contre Livry-Gargan
25/04/2008	19h30	Féminine	* Choisy le Roi	* Match N1 contre Bordeaux

**Calendrier des compétitions de Plongeon et Natation Synchronisée**

Début	Fin	Discipline	Lieu	Compétitions
17 /01/ 09	18 /01/ 09	* Nat Synchro	* Pontault-Combault	* Socle cycle 2 DTP

24 /01/ 09	25 /01/ 09	* Nat Synchro	* Cergy-Pontoise	* Journées techniques Espoirs, J et S
25 /01/ 09		* Plongeon	* Saint Maur	* Trophée CIF à 1m
01/02/09		* Nat Synchro	* Villeneuve le Roi	* Danse Cycle 1
02/02/09		* Nat Synchro	* Villeneuve le Roi	* Technique + Improvisation Cycle 1
02/02/09		* Nat Synchro	* Chevilly-Larue	* Improvisation Cycle 2
07 /02/ 09	8 /02/ 09	* Nat Synchro	*	* Socle cycle 2 DTP
14 /02/ 09	15 /02/ 09	* Plongeon	* Strasbourg	* Coupe de France à 1m, 3m et HV
21 /02/ 09	22 /02/ 09	* Plongeon	* Athènes (Grèce)	* Vergina Cup.
26 /02/ 09	1 /03/ 09	* Plongeon	* Rostock	* Grand Prix FINA
05 /03/ 09	8 /03/ 09	* Plongeon	* Moscou (Russie)	* Grand Prix FINA
07 /03/ 09	8 /03/ 09	* Plongeon	* Bourg en Bresse	* Chts France Jeunes 1m, 3m synchro
08 /03/09		* Nat Synchro	* Saint Maur	* Danse + Tech. + Propulsion Cycle 1
14 /03/ 09	15 /03/ 09	* Nat Synchro	* Bondy	* Tournoi CIF Juniors, Seniors et TC
21 /03/ 09	22 /03/ 09	* Nat Synchro	* Pontault-Combault	* Tournoi CIF Espoirs, J, S et TC
28 /03/ 09	29 /03/ 09	* Nat Synchro	*	* Socle cycle 2 DTP
28 /03/ 09	29 /03/ 09	* Plongeon	* Stockholm (Suède)	* Tournoi des 6 Nations Juniors A et B
29 /03/ 09		* Plongeon	* Montmorency	* Acrobat'Tour
01 /04/ 09	5 /04/ 09	* Plongeon	* Turin (Italie)	* Championnats d'Europe
08/04/09		* Nat Synchro	* Villeneuve le Roi	* Improvisation (rattrapage) Cycle 1 et 2
22 /04/ 09	26 /04/ 09	* Nat Synchro	*	* Cht de France Toutes Catégories Elite
30 /04/ 09	3 /05/ 09	* Plongeon	* (Canada)	* Grand Prix FINA
07/05/ 09	10 /05/ 09	* Plongeon	* Aix la Chapelle	* Meeting A, B et J (19/20 ans)
07/05/ 09	10 /05/ 09	* Plongeon	* (USA)	* Grand Prix FINA
08/05/ 09		* Nat Synchro	* Saint Maur	* 27 <sup>e</sup> Gala
09/05/ 09	10 /05/ 09	* Nat Synchro	*	* Championnat N3 Junior, Senior et TC
14/05/ 09	17 /05/ 09	* Nat Synchro	*	* Cht de France Espoirs Elite
17/05/ 09		* Nat Synchro	* Chevilly-Larue	* Danse + Tech. + Propulsion Cycle 1
17/05/ 09		* Plongeon	* Saint Maur	* Médaille CIF à 1m
21/05/ 09		* Nat Synchro	* Montmorency	* Coupe Promo Eliminatoires 15 ans et +
23/05/ 09	24 /05/ 09	* Nat Synchro	*	* Socle cycle 2 DTP
24/05/ 09		* Nat Synchro	* Eaubonne	* Coupe Promo Minimes Eliminatoires
25/05/ 09	29 /05/ 09	* Plongeon	* (G-B)	* Championnats Open A et B
27/05/ 09	31 /05/ 09	* Nat Synchro	*	* Cht France Toutes Catégories National
28/05/ 09	31 /05/ 09	* Plongeon	* Madrid	* Grand Prix FINA
31/05/ 09		* Plongeon	* Saint Maur	* Championnats CIF Jeunes et Seniors
05/06/ 09	7 /06/ 09	* Plongeon	* Riccione (Italie)	* Grand Prix FINA
06/06/ 09	7 /06/ 09	* Nat Synchro	*	* Socle cycle 1 et 2 éliminatoires Ballet
07/06/ 09		* Plongeon	* Saint Maur	* Championnats CIF Jeunes et Seniors
11/06/ 09	14 /06/ 09	* Nat Synchro	*	* Cht de France Espoirs National
13 /06/ 09	14 /06/ 09	* Plongeon	* Luminy	* Cht France Jeunes 1m, 3m et HV
19 /06/ 09		* Nat Synchro	*	* Ballet non qualifié Cycle 1 et 2 + Gala du CD94
20 /06/ 09		* Nat Synchro	*	* Critérium des Jeunes
21 /06/ 09		* Nat Synchro	*	* Finale Promo Minimes et +15ans et +
27 /06/ 09	28 /06/ 09	* Plongeon	* Luminy	* 96 <sup>e</sup> Cht France 1m, 3m et HV S, J et M
27 /06/ 09		* Nat Synchro	*	* 8 <sup>e</sup> Gala du CIF
27 /06/ 09	28 /06/ 09	* Nat Synchro	*	* Socle cycle 1 et 2 Finales Ballet
01 /07/ 09	5 /07/ 09	* Plongeon	* Budapest (Hongrie)	* Championnat d'Europe Juniors
01 /07/ 09	5 /07/ 09	* Nat Synchro	*	* Tournoi National de qualification
18 /07/ 09	25 /07/ 09	* Plongeon	* Rome (Italie)	* 13 <sup>e</sup> Chts du Monde Seniors