



Fédération Française de Natation
104 Rue Martre – CS70052
92583 CLICHY CEDEX
Tél. : 01 70 48 45 70



Comité Départemental de Natation 94
51 Rue du Général de Gaulle
94290 VILLENEUVE LE ROI
Tél. : 06 18 23 21 05

COMITE DEPARTEMENTAL DE NATATION DU VAL DE MARNE



CALENDRIER ET REGLEMENT NATATION COURSE SAISON 2020-2021

GENERALITES

Toutes les Factures du CD94 sont à adresser :

CD 94 Natation
51 Rue du Général de Gaulle
94290 VILLENEUVE LE ROI
Téléphone : 06 18 23 21 05
Mail : cd94natation@gmail.com

Elles doivent ETRE REGLEES IMMEDIATEMENT DES LEUR RECEPTION (préférez les virements en n'oubliant pas de mentionner le nom du Club et la Compétition).

Les forfaits sont à déclarer directement sur Extranat en ligne jusqu'à la date limite des engagements, ne pas oublier de valider engagements et forfaits au plus tard le jour de la date limite des engagements.

- **AFFILIATION**

L'affiliation est une des conditions pour l'obtention de l'agrément de la DDCS pour les associations. Elle permet de bénéficier de certaines subventions. Elle permet également de participer à la vie fédérale, de délivrer des licences aux membres, d'accéder aux activités compétitives et d'avoir accès aux formations.

Tout club qui ne sera pas à jour de ses obligations financières vis à vis de la Fédération verra sa réaffiliation bloquée jusqu'à apurement de sa dette. Le Comité Départemental peut également demander à la FFN de bloquer la réaffiliation pour les mêmes raisons.

L'affiliation est à faire par INTERNET et à régler directement par CB sur le site EXTRANAT.FR.

- **LICENCES**

- Lors de la saisie des licences, le club paiera directement un prestataire qui redistribuera la somme à la FFN, à la Ligue et aux Comités.

- Les départements n'auront plus à oblitérer les licences.

Dès le paiement par le club, la licence sera valide.

Le paiement de la licence doit se faire obligatoirement en ligne. L'envoi du bon de commande à la FFN est maintenu. La licence est imprimable directement sur le site Extranat.fr

Extranat Pocket ne sera alimenté que par la base des licences compétitives : Attention donc aux délais entre les licences « Natation pour tous » et le changement de statut de la licence.

Cas particuliers : cf Règlement Fédéral 2020-2021

- Changement de licence en cours de saison

- E-licence

- **PROTOCOLE SANITAIRE – COVID-19**

Le CD94 se réfère au protocole édité par la FFN et aux recommandations des médecins fédéraux – mercredi 12 août

« Protocole sanitaire des compétitions et matches

En vue de la reprise de la saison sportive, et en marge de la réouverture générale des piscines publiques, la réunion des médecins fédéraux du mardi 28 juillet a validé les dispositions à mettre en place pour chaque discipline dans le cadre de compétitions, en concertation avec les directeurs concernés et en tenant compte des récentes préconisations de la FINA.

Préalable commun à toutes les disciplines

- Respect des recommandations en vigueur dans l'établissement concerné en lien avec les recommandations fédérales et le document de référence : GUIDE DE RECOMMANDATIONS Coronavirus COVID-19 DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS, SITES ET ESPACES DE PRATIQUES SPORTIVES – ([lien PDF](#))
- En cas d'organisation extérieure aux structures fédérales, respect des règles supplémentaires éventuellement dictées par l'organisateur de la compétition
- Respect des règles appliquées au public (port du masque, 1 siège sur 2, distanciation physique, mise à disposition de SHA)
- Il est préférable que chaque pratiquant soit responsable de son propre équipement d'entraînement personnalisé (palmes, pull-boy, serviette, gourde, tapis...)
- Il est rappelé que la complétude d'un questionnaire-type avant chaque compétition et chaque entraînement est recommandé pour tous les pratiquants (lien : https://www.ffnatation.fr/sites/default/files/ckeditor_files/questionnaire.pdf)

Natation Course

- Port du masque obligatoire pour les nageurs jusqu'au plot de départ et remise du masque en fin de course
- Port du masque obligatoire pour les officiels à l'exception du starter et du juge arbitre ; chaque officiel viendra avec ses effets personnels (chronomètre, stylo) ; tout matériel pouvant être mutualisé sera désinfecté en tant que de besoin
- Port du masque obligatoire pour les entraîneurs et le staff
- Mise à disposition de SHA à différents points de la halle bassins

Pour toute question complémentaire : equipement@ffnatation.fr

- **ORGANISATION COMPETITIONS, DEPLACEMENTS ET STAGES**

RAPPEL : Le port du bonnet est obligatoire dans toutes les piscines, dans le bassin de compétition et dans le bassin de récupération

Les engagements sont gratuits pour le Club recevant une compétition du CD94, **mais il devra s'acquitter des forfaits.**

Chaque entraîneur, ou Membre du Bureau, qui encadre les nageurs lors d'une compétition devra signer une feuille d'émargement en début de celle-ci disponible au secrétariat.

Le Programme des compétitions sera édité au plus tard le lendemain de la fin des délais d'engagements sur EXTRANAT.FR (du dimanche au dimanche) mais pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

OFFICIELS :

La Commission des Officiels de Natation Course du CD mandatera, sur chaque compétition du Département, et dans la mesure du possible, un Jury de « tête » (Juge Arbitre, Starter).

Le Juge Arbitre, responsable d'une manifestation, ne doit pas refuser le ou les officiels qui se présentent lors de la mise en place du jury sans avoir au préalable noté sur la feuille de jury, le nom, prénom et l'appartenance au club de l'officiel non retenu, pour cause de jury déjà complet. Si un club n'a pas d'officiel, mais qu'il propose une personne licenciée FFN, le Juge Arbitre pourra, dans certaines conditions et en fonction des postes disponibles, accepter cette personne en tant que délégué de plage, à la chambre d'appel ou au secrétariat : cela évitera une pénalité de défaut d'officiel pour le club. Toutefois cette procédure doit rester exceptionnelle.

Extrait Règlement FFN :

« Lorsqu'une disqualification est prononcée, il est recommandé de l'annoncer au micro, immédiatement après la fin de la course et avant le départ de la course suivante, pour en informer le nageur et son encadrement.

Cette annonce vise d'une part à informer sans délai le nageur (et/ou son entraîneur), d'autre part à informer le public et les autres participants pour le suivi et la compréhension des résultats.

*À la suite d'une disqualification, le responsable de l'équipe/entraîneur peut demander des explications au seul juge-arbitre. Si les explications verbales ne satisfont pas le responsable de l'équipe, il a la possibilité de déposer une réclamation par écrit auprès du juge-arbitre **dans les 30 minutes suivant la course.** Le juge-arbitre répondra par écrit et, le cas échéant, justifiera les raisons du rejet de la réclamation. Toutes les réclamations doivent être instruites par le juge-arbitre.*

En dernier recours, lorsque la réclamation a été rejetée par le(a) juge-arbitre, le responsable de l'équipe/entraîneur peut saisir par écrit le jury d'appel qui alors aura la décision finale. »

Autorisations :

Les demandes d'autorisations de déplacements **hors** département doivent être adressées sur l'imprimé prévu à cet effet au Comité Départemental du Val de Marne de Natation au plus tard **15 jours** avant la date du déplacement (**3 semaines en cas de déplacement à l'étranger**). Document à télécharger sur le site : <http://valdemarne.ffnatation.fr/script/dossiers>

Les autorisations sont délivrées sous réserve de sélection.

- CATEGORIES D'AGES

Saison 2020-2021 (du 16 Septembre 2020 au 15 Septembre 2021)		
	FILLES	GARCONS
AVENIRS 1	9 ans et moins (2012 et après)	10 ans et moins (2011 et après)
AVENIRS 2	10 ans (2011)	11 ans (2010)
JEUNES	11 ans à 13 ans (2010 à 2008)	12 ans à 14 ans (2009 à 2007)
JUNIORS	14 ans à 17 ans (2007 à 2004)	15 ans à 18 ans (2006 à 2003)
SENIORS	18 ans et plus (2003 et avant)	19 ans et plus (2002 et avant)

REGLEMENT FINANCIER

Pour toutes les compétitions, les clubs doivent présenter :

- Pour les Championnats 94 et les Finales :
 - 1 officiel pour 1 à 5 nageurs
 - 2 officiels pour 6 à 10 nageurs
 - 3 officiels à partir de 11 nageurs
- Pour toutes les autres compétitions :
 - 1 officiel pour 1 à 9 nageurs
 - 2 officiels de 10 à 19 nageurs
 - 3 officiels à partir de 20 nageurs
- 1 officiel par équipe présentée lors des compétitions par équipe.

Pour non présentation d'officiel ou non-respect des règles ci-dessus, le club encourt une amende de **32,00 €** par officiel manquant par demi-journée sur toutes les compétitions au Calendrier du CD94 Natation.

FORFAITS :

Tout forfait non déclaré au plus tard le lundi matin suivant la fin des délais d'engagements sur EXTRANAT, se verra sanctionné d'une amende de **15€**, même si ce forfait concerne un nageur appartenant au club organisateur (sauf sur présentation d'un certificat médical)

TARIFS pour la saison 2020/2021 :

NATATHLON AVENIRS et 1ERE MEDAILLE : gratuites **sauf défaut d'officiels.**

Championnats du Val de Marne :

Clubs du Val de Marne	Clubs Extérieurs
4,00 € l'engagement par nage	7,00 € l'engagement par nage
8,50 € l'engagement par relais	11,00€ l'engagement par relais
15,00 € par forfait non déclaré (relais et nage individuelle)	15,00 € par forfait non déclaré (relais et nage individuelle)

Toutes Autres compétitions :

Clubs du Val de Marne	Clubs Extérieurs
2,50 € l'engagement par nage	4,50 € l'engagement par nage
4,50 € l'engagement par relais	6,00 € l'engagement par relais
15,00 € par forfait non déclaré (relais et nage individuelle)	15,00 € par forfait non déclaré (relais et nage individuelle)

ENF3 PASS'COMPETITIONS – CHALLENGE AVENIRS

	FILLES	GARCONS
AVENIRS 1	9 ans et moins (2012 et après)	10 ans et moins (2011 et après)
AVENIRS 2	10 ans (2011)	11 ans (2010)

CF. Page 6 Règlement ENF2020-2021 :

Challenge Avenirs

Le "Challenge Avenirs" sert de support à l'obtention des Pass'compétition Natation Course et Eau Libre. Les nageurs(euses) qui valident le "Challenge Avenirs" dans les conditions définies dans les textes disposeront ainsi des Pass'compétition NC et EL et peuvent s'engager dans les compétitions de leur choix de ces deux disciplines dès l'obtention du Pass'compétition. Pas de changement pour les Pass'compétition Natation Artistique, Water-Polo et Plongeon.

La participation au "Challenge Avenirs" n'est pas soumise à l'obtention préalable du Sauv'nage, ni du Pass'sports de l'eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'compétition NC et EL, à l'issue du "Challenge Avenirs", le nageur devra être titulaire du Sauv'nage et du Pass'sports de l'eau.

NOUVEAUTÉ : A partir de cette saison 2020/2021, suppression des périodes de validation pour la délivrance des Pass'compétition NC et EL via le support que représente le "Challenge Avenirs". Les Pass'compétition NC et EL seront délivrés à l'issue de la réussite de la 5ème des 9 épreuves du "Challenge Avenirs" à valider (à minima : 2x25m, 2x50m et 1x100m dans les 9 épreuves proposées) ; à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'Eau aient préalablement été validés.

(Cf. Règlement ENF FFN pages 24 à 26)

PARCOURS AVENIRS

BASSIN : 25m

CATEGORIES : Filles 10 ans et moins et Garçons 11 ans et moins.

Les nageurs nés en 2011 (Dames) 2010 (Messieurs) et après non licenciés « Compétiteur » ne peuvent pas participer à ces journées.

Un nageur ne pourra pas nager plus de 3 épreuves par plot.

2 DEPARTS AUTORISES

Toutes les compétitions effectuées en cours de saison seront prises en compte pour la Finale NATATHLON AVENIRS.

Pour accéder à la finale, un nageur devra avoir effectué les 6 épreuves de sa catégorie lors des journées qualificatives « NATATHLON AVENIRS », et les éventuels Meetings. Une disqualification lors d'une épreuve impliquera que l'épreuve sera considérée non-nagée.

Les nageurs seront classés, par catégorie, à l'addition des 6 épreuves selon la table de cotation.

AVENIRS 1 GARCONS	AVENIRS 2 GARCONS
200 NAGE LIBRE	200 NAGE LIBRE
100 4NAGES	200 4NAGES
50 NAGE LIBRE	100 NAGE LIBRE
50 DOS	100 DOS
50 BRASSE	100 BRASSE
50 PAPILLON	50 PAPILLON

AVENIRS 1 FILLES	AVENIRS 2 FILLES
200 NAGE LIBRE	200 NAGE LIBRE
100 4NAGES	100 4NAGES
50 NAGE LIBRE	100 NAGE LIBRE
50 DOS	100 DOS
50 BRASSE	100 BRASSE
50 PAPILLON	50 PAPILLON

NAGES et NOMBRE DE QUALIFIES EN FINALES

- 2 Séries de 200 NL et 2 séries de 100m 4N
- un 50m (Hors NL) au choix dans l'ordre du classement
- 4x50NL
- 4x50 4Nages

Un nageur ne peut participer qu'à un seul relais.

PARCOURS DEPARTEMENTAL JEUNES

BASSIN : 25m

CATEGORIES : Filles de 11 à 13 ans et Garçons de 12 à 14 ans.

Un nageur ne pourra pas nager plus de 5 épreuves par plot.

1 SEUL DEPART

Le CD se conformera au règlement édité par la LIFN :

« Afin de garder une cohérence de travail et une logique de construction globale du nageur, la Ligue a décidé de garder une orientation de qualification à son championnat régional jeune sur plusieurs épreuves. La qualification se fera sur plusieurs plots départementaux pendant des périodes imposées.

Le programme des plots est laissé à l'initiative des départements. Chaque plot ne devra pas dépasser 4 demi-journées de compétition Dans l'éventualité où un plot serait scindé en plusieurs dates et/ou lieux, un nageur n'a pas la possibilité de nager deux fois la même épreuve.

La qualification au championnat régional jeunes 25m des 11 au 13 juin se fera à l'addition des points sur les 4 catégories d'épreuves (la meilleure cotation sera prise en compte, les 4 grandes familles doivent être réalisées au moins une fois pour intégrer le classement) :

- 1 épreuve de ½ fond : 800 NL ou 1500 NL (ou 400NL pour les Jeunes 1 exclusivement)
- 1 épreuve de 4 Nages : 200 4N ou 400 4N
- 1 50 NL obligatoire
- 1 épreuve de spécialité : un 100m ou un 200m au choix qui n'est ni de la NL ni du 4N »

Pour le mode de qualification sur le CHAMPIONNAT DE FRANCE JEUNES, cf. Règlement Fédéral page....

NAGES et NOMBRE DE QUALIFIES EN FINALE DEPARTEMENTALE :

- 2 Séries de 400 NL et 2 Séries de 200m 4N
- un 100m (Hors NL) au choix dans l'ordre du classement
- 4x50NL
- 4x50 4Nages

Un nageur ne peut participer qu'à un seul relais.

Les Nageurs qualifiés au CHAMPIONNAT DE FRANCE JEUNES (7 au 11 Juillet 2021) ou au CHAMPIONNAT REGIONAL JEUNES (11 au 13 Juin 2021) ne peuvent participer à cette finale.

Les clubs (Présence indispensable) confirmeront la participation de leurs nageurs et nageuses lors de la réunion de sélection pour cette finale (concaténation), réunion qui aura lieu le :

... 2021 à 19h

CD 94

Salle de Réunion Jules Ferry

Rue des Tilleuls 94290 Villeneuve le Roi

PROGRAMME AVENIRS

	PARCOURS AVENIRS PLOT 1			25m
	29 NOVEMBRE 2020			
	AVENIRS	<p style="color: red; margin: 0;">Les nageurs doivent être titulaires du pass'compétition ENF3 NC et licencié « Compétiteur » pour participer à ces journées.</p> <p style="margin: 0;">2 Nages individuelles + 1 RELAIS <i>Relais Mixtes Possible</i></p>		
	Engagements par extraNat – 2 DEPARTS			

PROGRAMME :

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
Relais 4x50 m NL	50 et 100 Dos
50 et 100 NL	50 et 100 Brasse
50 et 100 Papillon	

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	PARCOURS AVENIRS PLOT 2			25m
	24 JANVIER 2021			
	AVENIRS	Les nageurs doivent être titulaires du pass'compétition ENF3 NC et licencié « Compétiteur » pour participer à ces journées. 3 Nages maximum		
	Engagements par extraNat – 2 DEPARTS			

PROGRAMME :

1^{ere} REUNION	2^{eme} REUNION
100 et 200 4Nages	50 et 100 Dos
50 et 100 NL	50 et 100 Brasse
50 et 100 Papillon	200 et 400 NL

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

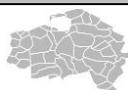
	PARCOURS AVENIRS PLOT 3			25m
	20 ou 21 MARS 2021			
	AVENIRS	Les nageurs doivent être titulaires du pass'compétition ENF3 NC et licencié « Compétiteur » pour participer à ces journées. 3 Nages maximum		
	Engagements par extraNat – 2 DEPARTS			

PROGRAMME :

1^{ère} REUNION	2^{ème} REUNION
200 et 400 NL	100 4 et 200 4NAGES
50 et 100 DOS	50 et 100 BRASSE
50 et 100 Papillon	50 et 100 NL

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	PARCOURS AVENIRS PLOT 4			25m
	09 MAI 2021			
	AVENIRS	Les nageurs doivent être titulaires du pass'compétition ENF3 NC et licencié « Compétiteur » pour participer à ces journées. 3 Nages maximum		
	Engagements par extraNat – 2 DEPARTS			

PROGRAMME :

1^{ère} REUNION	2^{ème} REUNION
100 et 200 4Nages	50 et 100 Dos
50 et 100 NL	50 et 100 Brasse
50 et 100 Papillon	200 et 400 NL

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX AVENIRS			25m
	29 ou 30 MAI 2021			
	AVENIRS	<i>4 NAGEURS PAR EQUIPE Toutefois, mais hors concours, il sera possible de constituer une équipe de club mixte et/ou une équipe entre plusieurs clubs.</i>		
	Engagements par extraNat – 2 DEPARTS			

PROGRAMME :

<u>1^{ère} REUNION</u>	<u>2^{ème} REUNION</u>
4X50 M 4N Dames / Messieurs / Mixtes	<i>Course des Remplaçants</i>
50 NL	50 PAP
50 BRASSE	50 DOS
100M 4N Dames / Messieurs	4X50 NL Dames / Messieurs / Mixtes

Tous les nageurs doivent nager le 100m 4Nages et un nageur par 50m.
 Chaque nageur dispute les deux relais.

Les remplaçants ne pourront nager qu'un 100m 4NAGES

RECOMPENSES :

Une médaille aux 3 premiers en nage individuelle sur les deux catégories (AVENIRS 1 / AVENIRS 2), une récompense à chaque nageur de chacun des 3 premiers Relais et une coupe aux 3 Premières Equipes.

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	FINALE DEPARTEMENTALE PARCOURS AVENIRS			25m
	19 JUIN 2021			
	AVENIRS	<i>Mode de qualification cf. règlement page 10</i>		
	<p>Les forfaits devront être communiqués au CD 94 avant le ... juin 2021, délai de rigueur. Aucun engagement ne sera accepté sur le bord du bassin.</p> <p style="text-align: center;">2 DEPARTS</p>			

PROGRAMME DE LA FINALE :

<u>SAMEDI</u>
4 x 50NL
200 NL
100 4Nages
50 PAPILLON
50 DOS
50 BRASSE
4 x 50 4Nages

RECOMPENSES :

- Un bonnet du CD94 sera remis à chaque finaliste présent.
- Une médaille pour les 3 premiers de chaque nage par catégorie et par sexe.
- Une récompense aux 3 premiers relais par sexe.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

PROGRAMME JEUNES

	PARCOURS JEUNES PLOT 1			25m
	12 et 13 DECEMBRE 2020			
	JEUNES	<i>5 Nages maximum par plot</i>		
	Engagements par extraNat – 1 DEPART			

PROGRAMME :

Samedi après-midi

50 NL
200 BRASSE
100 DOS
200 4NAGES

Dimanche matin

100 PAP
200 DOS
50 BRASSE
100 NL

Dimanche après-midi

50 PAP
200 NL
100 BRASSE
200 PAP
50 DOS

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	PARCOURS JEUNES PLOT 2			25m
	30 et 31 JANVIER 2021			
	JEUNES	<i>5 Nages maximum par plot</i>		
	Engagements par extraNat – 1 DEPART			

PROGRAMME :

Samedi Après-midi

100 PAP
50 BRASSE
200 NL
200 DOS
50 NL

Dimanche Matin

400 4 NAGES
50 DOS
100 BRASSE
400 NL Uniquement Jeunes 1
200 PAPILLON

Dimanche après-midi

800NL / 1500 NL Uniquement JEUNES 2 et 3
50 PAPILLON
200 BRASSE
100 NL
100 DOS
200 4 NAGES

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	PARCOURS JEUNES PLOT 3 PLOT DEMI-FOND			25m
	13 et 14 MARS 2021			
	JEUNES	<i>5 Nages maximum par plot</i>		
	Engagements par extraNat – 1 DEPART			

PROGRAMME :

Samedi après-midi

800 NL JEUNES 2 et 3
400 4NAGES MESSIEURS
400NL DAMES

Dimanche Matin

50 PAP
50 DOS
50 BRASSE
50 NL

Dimanche après-midi

1500 NL JEUNES 2 et 3
400 4NAGES DAMES
400 NL MESSIEURS

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	PARCOURS JEUNES PLOT 4			25m
	10 et 11 AVRIL 2021			
	JEUNES	<i>5 Nages maximum par plot</i>		
	Engagements par extraNat – 1 DEPART			

PROGRAMME :

Samedi après-midi

800NL /1500NL Rattrapage
100 PAPILLON
50 BRASSE
200 DOS
100 NL

Dimanche matin

100 BRASSE
200 4NAGES
50 NL
100 DOS
200 PAPILLON

Dimanche après-midi

400 NL uniquement Jeunes 1
50 DOS
400 4NAGES
50 PAPILLON
200 BRASSE
200 NL

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	INTERCLUBS DEPARTEMENTAUX JEUNES			25m
	24 MAI 2021			
	JEUNES	4 NAGEURS PAR EQUIPE <i>Toutefois, mais hors concours, il sera possible de constituer une équipe de club mixte et/ou une équipe entre plusieurs clubs.</i>		
	Engagements par extraNat – 2 DEPARTS			

PROGRAMME :

<u>1^{ère} REUNION Matin</u>	<u>2^{ème} REUNION Après-Midi</u>
Relais 4X 200 NL Dames/Messieurs/Mixtes	100 BRASSE Dames/Messieurs
100 DOS Dames/Messieurs	100 PAP Dames/Messieurs
100 NL Dames/Messieurs	Relais 4X (100m 4NAGES INDIVIDUELS)

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

RAPPEL :

Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre 100m sont donc nagés deux fois par chaque équipe.

Chaque nageur dispute les deux relais.

Les remplaçants ne pourront nager qu'un 100m.

RECOMPENSES : Une médaille aux 3 premiers en nage individuelle sur les trois catégories (JEUNES 1 / JEUNES 2 / JEUNES 3), une récompense à chaque nageur de chacun des 3 premiers Relais et une coupe aux 3 Premières Equipes.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	FINALE DEPARTEMENTALE PARCOURS JEUNES			25m
	20 JUIN 2021			
	JEUNES	<p style="color: red;">Les nageurs sélectionnés au CHAMPIONNAT DE FRANCE JEUNES et au CHAMPIONNAT REGIONAL JEUNES ne pourront pas participer à cette compétition.</p> <p><i>Mode de qualification cf. règlement page 11</i></p>		
	<p>Les forfaits devront être communiqués au CD 94 <u>avant le ... Juin 2021,</u> délai de rigueur. Aucun engagement ne sera accepté sur le bord du bassin.</p> <p style="text-align: center;">1 SEUL DEPART</p>			

PROGRAMME DE LA FINALE :

<u>DIMANCHE</u>
4 x 50NL
400 NL
200 4Nages
100 PAPILLON
100 DOS
100 BRASSE
4 x 50 4NAGES

RECOMPENSES :

- Un bonnet du CD94 sera remis à chaque finaliste présent.
- Une médaille pour les 3 premiers de chaque nage par catégorie et par sexe.
- Une récompense aux 3 premiers relais par sexe.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

PROGRAMME JUNIORS / SENIORS

	RETROUVAILLES (Compétition d'Animation)			25m
	10 ET 11 OCTOBRE 2020			
	Jeunes Juniors Seniors	10 NAGEURS PAR EQUIPE <i>Toutefois, il sera possible de constituer une équipe entre plusieurs clubs.</i> <i>1 nage individuelle par nageur + les relais</i>		
	Engagements par extraNat – 2 SEUL DEPART			

PROGRAMME :

DIMANCHE APRES-MIDI

1^{ère} Réunion	2^{ème} Réunion
Relais 10 x 50 NL	Relais 10 x 100 NL
50 PAP	100 PAP
50 DOS	100 DOS
50 BRASSE	100 BRASSE

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	JOURNEE QUALIFICATIVE 1			25m
	07 et 08 NOVEMBRE 2020			
	Juniors Seniors	6 nages maximum par nageur		
	Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART			

PROGRAMME :

SAMEDI APRES MIDI

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
Relais 4X 50M NL	
50 DOS	200 NL
100 BRASSE	100 PAPILLON
400 4NAGES	100 4Nages

DIMANCHE MATIN

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
50 NL	1500 NL
200 DOS	50 PAPILLON
200 PAPILLON	200m 4NAGES

DIMANCHE APRES-MIDI

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
Relais 4 x 50 4Nages	200 BRASSE
50 BRASSE	100 DOS
100 NL	Relais 4X 100M NL
800 NL	

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	JOURNEE QUALIFICATIVE 2			25m
	21 et 22 NOVEMBRE 2020			
	Jeunes Juniors Seniors	6 nages maximum par nageur		
	Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART			

PROGRAMME :

SAMEDI

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
50 DOS	50 NL
100 BRASSE	100 PAPILLON
200 NL	200 4NAGES

DIMANCHE

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
50 BRASSE	50 PAPILLON
200 DOS	200 BRASSE
800 NL DAMES	100 DOS
1500 NL MESSIEURS	200 PAPILLON
	100 NL

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	JOURNEE DEMI-FOND			25m
	28 NOVEMBRE 2020			
	Jeunes Juniors Seniors	1 BLOC PAR NAGEUR		
	Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART			

PROGRAMME :

SAMEDI

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
200M NL Dames	200M NL Messieurs
200m 4Nages Messieurs	200m 4Nages Dames
400m NL Dames	400m NL Messieurs
400m 4Nages Messieurs	400m 4Nages Dames
800 NL Dames/Messieurs	1500 NL Dames/Messieurs

Un nageur doit participer au bloc complet soit :

- 200m NL /200m 4nages
- 400m NL /400m 4nages
- 800NL ou 1500NL

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	CHAMPIONNATS OPEN DES « MAITRES » du VAL DE MARNE			25m
	09 et 10 JANVIER 2021			
	EPREUVES INDIVIDUELLES	<p><u>Nous rappelons que pour les "Maîtres", les catégories ne changent qu'au 1^{er} janvier.</u></p> <p>Tous les nageurs sans exception doivent être licenciés au minimum 8 jours avant la date limite des engagements, licences oblitérées. <u>Les nageurs de catégorie C0 seront autorisés à nager durant les Championnats.</u></p>		
	00 de 20 à 24 ans			
	01 de 25 à 29 ans			
	02 de 30 à 34 ans			
	03 de 35 à 39 ans			
	04 de 40 à 44 ans			
	05 de 45 à 49 ans			
	06 de 50 à 54 ans			
	07 de 55 à 59 ans			
	08 de 60 à 64 ans			
	09 de 65 à 69 ans			
	10 de 70 à 74 ans			
	11 de 75 à 79 ans			
12 de 80 et plus				
	Engagements par extraNat – 1 Seul DEPART			

PROGRAMME :

Samedi après-midi

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
50 BRASSE	50 DOS
200 DOS	200 BRASSE
100 PAPILLON	100 NL
400 NL	200 4NAGES
4x50 4NAGES Dames et Messieurs ou Mixtes (2D et 2M)	800 NL
	1500 NL

Dimanche après-midi

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
50 NL	50 PAPILLON
200 PAPILLON	200 NL
100 DOS	100 BRASSE
100 4NAGES	400 4NAGES
4x50 NL Dames et Messieurs ou Mixtes (2D et 2M)	10x50 NL (Mixte 5D et 5M)

ENGAGEMENTS :

Chaque nageur ne pourra s'engager que sur **4 nages maximum par journée** + un relais
La Commission Sportive se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements.

4,00 € par épreuve individuelle et 8,50 € par relais pour les clubs val de marnais

7,00 € par épreuve individuelle et 11,00 € par relais pour les clubs extérieurs,

Le règlement est à effectuer à réception de la facture émise par le Comité Départemental du Val de Marne après saisie informatique (ne pas tenir compte de la facturation EXTRANAT.FR).

REGLEMENT :

Conforme aux règlements de la F.I.N.A. et de la F.F.N.
Aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Eventuellement le nombre de séries pourra être limité en fonction de la durée des réunions.
La sélection se fera sur l'ordre d'arrivée des engagements et sur le choix de chaque compétiteur qui indiquera ses nages dans l'ordre décroissant de sa préférence.

CD 94 Natation

51 rue du Général de Gaulle
94290 Villeneuve le Roi

Mail : cd94natation@gmail.com

FORFAIT : Tout forfait déclaré après la validation des engagements par le club sur extranat sera facturé **15 €**

RAPPEL : Attention à vos relais en ce qui concerne les remplaçants.

RECOMPENSES :

Une récompense aux trois premiers dans chaque catégorie d'âge.
Les relais seront récompensés en toutes catégories : une récompense à chaque nageur du relais.

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	JOURNEE SPRINTS 1			25m
	23 JANVIER 2021			
	JUNIORS SENIORS	<p>Chaque nageur inscrit à cette compétition ne peut participer qu'à deux nages individuelles.</p> <p>Seuls les nageurs de niveau départemental de la saison en cours peuvent participer à cette compétition. Les nageurs de série régionale ou plus peuvent y participer après accord du CD94 en fonction des places disponibles.</p>		
	Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART			

PROGRAMME :

<u>1^{ère} REUNION</u>	<u>2^{ème} REUNION</u>
100 PAPILLON	50 PAPILLON
100 DOS	50 DOS
100 BRASSE	50 BRASSE
100 NL	50 NL
	Remise des Récompenses

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

RECOMPENSES : Une récompense aux trois premiers dans chaque catégorie.

	CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL HIVER			25m
	06 et 07 FEVRIER 2021			
	Juniors Seniors	8 nages maximum par nageur pour les Juniors-Seniors sur les 2 jours. Les temps devront être réalisés sur la saison N-2 et la saison en cours.		
	Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART			

PROGRAMME :

Samedi après-midi

1^{ère} Réunion	2^{ème} Réunion
1500NL	200 DOS
50M DOS	50 PAPILLON
400 NL	100 NL
200 PAPILLON	

Dimanche matin

400 4N
100 BRASSE
200 NL

Dimanche après-midi

1^{ère} Réunion	2^{ème} Réunion
800 NL	200 BRASSE
50 NL	100 DOS
100 PAPILLON	50 BRASSE
	200 4NAGES

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

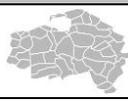
RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge

Grille de qualification au championnat Val de Marne :

DAMES

MESSIEURS

	Séniors 18ans et plus	Juniors 14 à 17ans	NAGES	Juniors 15 à 18ans	Séniors 19ans et plus	
33"00	34"00	35"00	50 NL	32"00	31"00	30"00
1'12"00	1'15"00	1'20"00	100 NL	1'10"00	1'07"00	1'03"00
2'35"00	2'40"00	2'45"00	200 NL	2'30"00	2'25"00	2'20"00
5'25"00	5'35"00	5'45"00	400 NL	5'27"00	5'12"00	5'00"00
11'10"00	11'28"00	11'50"00	800 NL	11'22"00	10'53"00	10'30"00
20'15"00	21'05"00	21'55"00	1500 NL	21'10"00	20'20"00	19'35"00
38"50	40"00	41"50	50 Dos	36"50	35"00	33"50
1'21"00	1'24"00	1'27"00	100 Dos	1'18"00	1'15"00	1'12"00
2'53"00	2'59"00	3'05"00	200 Dos	2'48"00	2'42"00	2'36"00
42"00	43"00	44"00	50 Brasse	40"00	39"00	38"00
1'29"00	1'33"00	1'37"00	100 Brasse	1'28"00	1'24"00	1'20"00
3'15"00	3'22"00	3'29"00	200 Brasse	3'14"00	3'07"00	3'00"00
37"00	38"00	39"00	50 Papillon	35"00	34"00	33"00
1'25"00	1'30"00	1'35"00	100 Papillon	1'25"00	1'20"00	1'15"00
3'00"00	3'07"00	3'14"00	200 Papillon	3'00"00	2'43"00	2'36"00
1'25"00	1'30"00	1'35"00	100 4Nages	1'25"00	1'20"00	1'15"00
3'00"00	3'05"00	3'10"00	200 4Nages	2'50"00	2'45"00	2'40"00
6'10"00	6'25"00	6'38"00	400 4Nages	6'10"00	5'50"00	5'30"00

	JOURNEE QUALIFICATIVE 3			25m
	27 et 28 MARS 2021			
	Jeunes Juniors Seniors	6 nages maximum par nageur		
	Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART			

PROGRAMME :

SAMEDI

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
50 DOS	200 NL
100 BRASSE	100 PAPILLON
400 4NAGES	100 4Nages

DIMANCHE MATIN

1ère Réunion	2ème Réunion
50 NL	1500 NL
200 DOS	50 PAPILLON
200 PAPILLON	200m 4NAGES

DIMANCHE APRES-MIDI

1 ^{ère} Réunion	2 ^{ème} Réunion
50 BRASSE	200 BRASSE
100 NL	100 DOS
800 NL	

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	JOURNEE SPRINTS 2			25m
	29 MAI 2021			
	JUNIOR SENIORS	<p>Chaque nageur inscrit à cette compétition ne peut participer qu'à deux nages individuelles.</p> <p>Seuls les nageurs de niveau départemental de la saison en cours peuvent participer à cette compétition. Les nageurs de série régionale ou plus peuvent y participer après accord du CD94 en fonction des places disponibles.</p>		
	Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART			

PROGRAMME :

<u>1^{ère} REUNION</u>	<u>2^{ème} REUNION</u>
100 PAPILLON	50 PAPILLON
100 DOS	50 DOS
100 BRASSE	50 BRASSE
100 NL	50 NL
	Remise des Récompenses

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

RECOMPENSES : Une récompense aux trois premiers dans chaque catégorie

	CHAMPIONNAT VAL DE MARNE ETE			50m
	05 et 06 JUIN 2021			
	Jeunes Juniors Seniors	6 nages maximum par nageur		
	Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART			

PROGRAMME :

SAMEDI Matin

SAMEDI Après-Midi

1^{ère} Réunion	2^{ème} Réunion
4x100M NL	200 DOS
50 M NL	800m NL
100M BRASSE	50M BRASSE
200M PAP	200 NL
100M DOS	400 4NAGES

DIMANCHE Matin

DIMANCHE Après-Midi

1^{ère} Réunion	2^{ème} Réunion
50M DOS	1500 NL
200M BRASSE	50 PAP
100 PAP	100 NL
400M NL	200 4 NAGES
	4X100m 4Nages

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge (JEUNES/JUNIORS/SENIORS) et une récompense aux trois premiers relais toutes catégories.

PREMIERE MEDAILLE

	PREMIERE MEDAILLE / CHALLENGE AVENIRS			25m
	26 ou 27 JUIN 2021			
	NON Titulaire du PASS'COMPETITION	<i>Rencontre d'animation basée sur la technique de nage. 3 engagements individuels. Les nageurs doivent effectuer la nage correctement, y compris le départ, le virage, la coulée et l'arrivée.</i>		
				

PROGRAMME :

25m Papillon
25m Dos
25m Brasse
25m NL
50m PAP/DOS
50m DOS/BRASSE
50m BRASSE/NL
100 NL
100 4NAGES

RECOMPENSES : **1 récompense à chaque participant**

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

SAISON 2020-2021

DATES	COMPETITIONS	OBSERVATIONS
10 et 11 Octobre 2020	Retrouvailles / Animation	
17 Octobre au 01 Novembre 2020	VACANCES DE LA TOUSSAINT	
07 et 08 Novembre 2020	Journée qualificative 1	
21 et 22 Novembre 2020	Journée qualificative 2	
28 Novembre 2020	Journée Demi-Fond	
29 Novembre 2020	Parcours Avenirs plot 1	
12 et 13 Décembre 2020	Parcours Jeunes Plot 1	
19 Déc. 2020 au 03 Janvier 2021	VACANCES DE NOEL	
9 et 10 Janvier 2021	CHAMPIONNATS VDM MAITRES	
23 Janvier 2021	Journée des Sprints 1	
24 Janvier 2021	Parcours Avenirs plot 2	
30 et 31 Janvier 2021	Parcours Jeunes Plot 2	
06 et 07 Février 2021	Chpt du Val de Marne Hiver	
13 Février au 28 Février 2021	VACANCES D'HIVER	
13 et 14 Mars 2021	Parcours Jeunes Plot 3	
20 ou 21 Mars 2021	Parcours Avenirs plot 3	
27 et 28 Mars 2021	Journée qualificative 3	
10 et 11 Avril 2021	Parcours Jeunes Plot 4	
17 Avril au 02 Mai 2021	VACANCES DE PAQUES	
09 Mai 2021	Parcours Avenirs plot 4	
13 au 16 Mai 2021	Pont de l'Ascension	
24 Mai 2021	Interclubs départementaux JEUNES	
29 Mai 2021	Journée des Sprints 2	
29 ou 30 Mai 2021	Interclubs départementaux AVENIRS	
05 et 06 Juin 2021	Chpt du Val de Marne été Bassin de 50m	
19 Juin 2021	Finales Parcours AVENIRS départementales	
20 Juin 2021	Finales Parcours JEUNES départementales	
26 ou 27 Juin 2021	1ERE MEDAILLE ou CHALLENGE	
JUNIORS/SENIORS	JEUNES	AVENIRS

Reste à positionner les CHALLENGES AVENIRS ????

Calendrier fédéral et régional

COMPETITIONS	DATES
Interclubs TC (dates protégées Juniors Séniors)	Samedi 14 et/ou 15 novembre 2020
5km Indoor régional	Samedi 21 novembre 2020
DATE LIMITE QUALIFICATION REGIONAUX 25m	Lundi 23 novembre 2020
Championnats régionaux 25m (dates protégées Juniors Séniors)	Samedi 5 et dimanche 6 décembre 2020
Championnat de France Elite Hiver	Jeudi 10 au dimanche 13 décembre 2020
Coupe des Départements (dates protégées Jeunes Juniors)	Samedi 16 ou dimanche 17 janvier 2021
5km indoor national	Dimanche 31 janvier 2021 (à confirmer)
DATE LIMITE QUALIFICATION WEB CHALLENGE 50m	Lundi 1er mars 2021
Web Challenge 50m (dates protégées Juniors Séniors)	Vendredi 12 mars au dimanche 14 mars 2021
Meeting FRANCILY'	Samedi 3 au Lundi 5 avril 2021
Championnat de France Juniors Schiltigheim	Mardi 20 avril au dimanche 25 avril 2021
DATE LIMITE QUALIFICATION CRITERIUM ILE-DE-FRANCE 50m	Lundi 26 avril 2021
Critérium Ile-de-France OPEN (dates protégées Juniors Séniors)	Vendredi 7 mai au dimanche 9 mai 2021
Championnat de France Nationale 2 (Melun)	Mardi 11 mai au samedi 15 mai 2021
Interclubs Jeunes (Poules Départementales et Régionale)	Sam. 22 et/ou Dim. 23 et/ou Lun. 24 mai
2000 M 12-13 ans (date protégée Jeunes)	Samedi 5 Juin 2021
Championnat régional Jeunes 25 m (dates protégées Jeunes)	Vendredi 11 juin au dimanche 13 juin 2021
DATE LIMITE QUALIFICATION PROMO IDF	Lundi 14 juin 2021
Championnat de France Elite été (Chartres)	Mardi 15 juin au dimanche 20 juin 2021
Championnat de France Eau Libre	?
Championnat promotionnel IDF (dates protégées Juniors Séniors)	Samedi 26 juillet au lundi 28 juin 2021
Championnat de France Jeunes Pau	Mercredi 7 juillet au dimanche 11 juillet 2021
Championnat OPEN d'été Dunkerque	Samedi 17 juillet au jeudi 22 juillet 2021

■ Dates imposées aux calendriers départementaux

COMPETITIONS	DATES
Parcours Jeunes – (1 ^{er} plot) (dates protégées Jeunes)	28 novembre au 13 décembre 2020
Parcours Jeunes – (2 ^{ème} plot) (dates protégées Jeunes)	16 janvier au 31 janvier 2021
Parcours Jeunes – (3 ^{ème} plot) (dates protégées Jeunes)	27 février au 14 mars 2021
Parcours Jeunes – (4 ^{ème} plot) (dates protégées Jeunes)	3 avril au 18 avril 2021
Interclubs Jeunes (dates protégées Jeunes)	Sam. 22 et/ou Dim. 23 et/ou Lun. 24 mai 2021