



Fédération Française de Natation
104 Rue Martre – CS70052
92583 CLICHY CEDEX
Tél. : 01 70 48 45 70



Comité Départemental de Natation 94
16 avenue Raspail
94250 GENTILLY
Tél. : 06 18 23 21 05

CALENDRIER ET REGLEMENT NATATION COURSE

Du 1^{er} janvier au 31 Décembre 2025

**COMITE DEPARTEMENTAL
DE NATATION DU
VAL DE MARNE**



SOMMAIRE

1. GENERALITES	3
1.1. Licences	3
1.2. Facturation	3
2. ORGANISATION DES COMPETITIONS	3
2.1. Période d'engagement :	3
2.2. Officiels :	3
La commission des officiels du CD94 désignera le Juge Arbitre et le starter pour chaque compétition par l'envoi de mail à chacun des Juges Arbitres.	3
2.3. Déroulement des compétitions.....	4
2.3.1. Règlement en bord de bassin	4
2.3.2. Règlement dans les lignes d'eau	5
2.4. Tarification.....	5
3. CATEGORIES D'AGES	6
4. PROGRAMME SPORTIF.....	7
4.1. ENF3 / PASS Compétition / Challenge Avenir.....	7
4.1.1. Dispositif:.....	7
4.2. PARCOURS AVENIRS	7
4.2.1. Interclubs Avenirs :	8
4.3. PARCOURS BENJAMINS	8
4.3.1. Parcours départemental.....	8
Le parcours Benjamin se voit totalement remodelé. Il se répartit en 4 phases :	8
• Janvier à mars : Période de formation organisée par le département ;	8
• Avril à juillet : performance et qualification, pour les championnats régionaux et web confrontation. La qualification se fera au ranking et par grille de temps.....	8
• Aout à octobre : nouvelle période de formation organisée par le département ;	8
• Novembre : période de qualification pour Championnat de France Benjamin	8
4.3.2. Interclubs Benjamins :	9
4.4. PARCOURS JUNIORS / SENIORS	9
4.5. PARCOURS MAITRES	9
5. CALENDRIER FEDERAL ET REGIONAL.....	9
● Dates imposées aux calendriers départementaux Saison 2025.....	10
● Compétitions interdépartementales.....	10
6. CALENDRIER DEPARTEMENTAL	11
7. DETAIL DU PROGRAMME.....	12

1. GENERALITES

1.1. Licences

La licence Compétition est obligatoire pour toute participation à une compétition.

La saisie des licences se fait directement dans Extranat.

Le paiement de la licence doit se faire obligatoirement en ligne. La licence est imprimable directement sur le site Extranat.fr

Extranat Pocket ne sera alimenté que par la base des licences compétitives : Attention donc aux délais entre les licences « Natation pour tous » et le changement de statut de la licence.

1.2. Facturation

Tous les règlements des Factures du CD94 sont à effectuer par virement ou sur extranat.



Toute facture non réglée dans les délais empêchera tout engagement pour les compétitions à venir au sein du CD94.

Les forfaits sont à déclarer directement sur Extranat en ligne jusqu'à la date limite des engagements. Ne pas oublier de valider engagements et forfaits au plus tard le jour de la date limite des engagements.

2. ORGANISATION DES COMPETITIONS

2.1. Période d'engagement :

Les engagements seront ouverts du Mercredi 00 :01 (S-1) au Mercredi soir 23 :59(S0) de la semaine de compétition.



ENGAGEMENTS complémentaires, ils doivent rester exceptionnels, jusqu'à jeudi minuit seulement. Uniquement par mail sur l'adresse

natationcourse94@gmail.com

Pas d'exception au-delà. (10,00€ par course)

Le Programme des compétitions sera édité au plus tard le lendemain de la fin des délais d'engagements sur EXTRANAT.FR mais pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

2.2. Officiels :

La Commission des Officiels de Natation Course du CD mandatera, sur chaque compétition du Département, et dans la mesure du possible, un Jury de « tête » (Juge Arbitre, Starter).

La commission des officiels du CD94 désignera le Juge Arbitre et le starter pour chaque compétition par l'envoi de mail à chacun des Juges Arbitres.

Le Juge Arbitre, responsable d'une manifestation, ne doit pas refuser le ou les officiels qui se présentent lors de la mise en place du jury sans avoir au préalable noté sur la feuille de jury, le nom, prénom et l'appartenance au club de l'officiel non retenu, pour cause de jury déjà complet.

Si un club n'a pas d'officiel, mais qu'il propose une personne licenciée FFN, le Juge Arbitre pourra, dans certaines conditions et en fonction des postes disponibles, accepter cette personne en tant que délégué de plage, à la chambre d'appel ou au secrétariat : cela évitera une pénalité de défaut d'officiel pour le club. Toutefois cette procédure doit rester exceptionnelle.

Extrait Règlement FFN:

«Lorsqu'une disqualification est prononcée, il est recommandé de l'annoncer au micro, immédiatement après la fin de la course et avant le départ de la course suivante, pour en informer le nageur et son encadrement.

Cette annonce vise d'une part à informer sans délai le nageur (et/ou son entraîneur), d'autre part à informer le public et les autres participants pour le suivi et la compréhension des résultats.

À la suite d'une disqualification, le responsable de l'équipe/entraîneur peut demander des explications au seul juge-arbitre. Si les explications verbales ne satisfont pas le responsable de l'équipe, il a la possibilité de déposer une réclamation par écrit auprès du juge-arbitre dans les 30 minutes suivant la course. Le juge-arbitre répondra par écrit et, le cas échéant, justifiera les raisons du rejet de la réclamation. Toutes les réclamations doivent être instruites par le juge-arbitre.

En dernier recours, lorsque la réclamation est rejetée par le(a) juge-arbitre, le responsable de l'équipe/entraîneur peut saisir par écrit le jury d'appel qui alors aura la décision finale.»

Pour toutes les compétitions, les clubs doivent présenter:

- Pour les Championnats 94 et les Finales:
 - 1 officiel pour 1 à 5 nageurs
 - 2 officiels pour 6 à 10 nageurs
 - 3 officiels à partir de 11 nageurs
- Pour toutes les autres compétitions :
 - 1 officiel pour 1 à 9 nageurs
 - 2 officiels de 10 à 19 nageurs
 - 3 officiels à partir de 20 nageurs
- 1 officiel par équipe présentée lors des compétitions par équipe.

 **Pour non présentation d'officiel ou non-respect des règles ci-dessus, le club encourt une amende de 32,00€ par officiel manquant par demi-journée sur toutes les compétitions au Calendrier du CD94 Natation.**

FORFAITS:

 Tout forfait déclaré après la fin des délais d'engagements sur EXTRANAT, se verra sanctionné **d'une amende de 15,00€ par nageur**, même si ce forfait concerne un nageur appartenant au club organisateur (sauf si un certificat médical est présenté et remis au plus tard le mercredi matin suivant la fin de la compétition).

2.3. Déroulement des compétitions

2.3.1. Règlement en bord de bassin

La commission des officiels a mis en place un règlement intérieur afin d'améliorer le bon déroulement des compétitions. Ce règlement est toujours en vigueur :

- La mise en place d'une feuille de responsabilité des nageurs (ex : entraîneurs, encadrants, etc....) qui est à remplir à chaque début de réunion.
- **Aucun nageur ne sera autorisé à s'échauffer dans l'eau sans que la feuille d'émargement soit dument remplie et signée par l'entraîneur référent.**

- Le CD 94 n'est en aucun cas responsable des nageurs. Il est demandé la présence obligatoirement d'un entraîneur, ou d'un dirigeant licencié par club, tout au long de la manifestation. L'entraîneur ou le dirigeant ne peut pas quitter la compétition tant que tous ses nageurs ne sont pas partis. **A titre exceptionnel et dans le cas où aucun entraîneur n'est disponible, il est obligatoire de prévenir le CD par mail, au plus tard le vendredi midi précédent la compétition et d'indiquer à quel entraîneur et à quel club est confié cette responsabilité.**
- Inscrire sur la feuille de jury, les différentes attitudes des personnes sur le bord de bassin et aussi en tribune, qui auront occasionnées un mauvais déroulement de la compétition.
- Sur le bord de bassin il ne peut y avoir que : le jury, les responsables des nageurs, les bénévoles licenciés organisateurs et le personnel de piscine. **Aucune personne autre ne sera acceptée.**
- Que tout photographe officiel présent doit se déclarer obligatoirement auprès du Juge Arbitre, pour être inscrit sur la feuille de jury.
- Aucune vidéo ne sera recevable auprès du Juge Arbitre de la compétition.
- Les nageurs et nageuses devront se présenter à la chambre d'appel en temps et en heure comme l'indique sur le règlement FINA.
- Les combinaisons (selon règlement FFN - FINA) ne seront autorisées qu'à partir de la catégorie Juniors – détails sur le site du CD94 et FFN

2.3.2. Règlement dans les lignes d'eau

Le port du bonnet est obligatoire dans toutes les piscines, dans le bassin de compétition et dans le bassin de récupération. **L'utilisation de matériel (palmes, plaquettes etc.) dans les lignes d'eau n'est pas autorisé lors de l'échauffement.**

2.3.3. Autorisations :

Les demandes d'autorisations de déplacements hors département doivent être adressées par mail au CD94 sur l'adresse natationcourse94@gmail.com au plus tard 15 jours avant la date du déplacement (3 semaines en cas de déplacement à l'étranger).

Les autorisations sont délivrées sous réserve de sélection.

2.4. Tarification

- Championnats du Val de Marne:

Clubs du Val de Marne	Clubs Extérieurs
4,00€ l'engagement par nage	7,00€ l'engagement par nage
8,50€ l'engagement par relais	11,00€ l'engagement par relais
10,00€ l'engagement par nage supplémentaire, déclarée après la fermeture d'extranat et jusqu'au jeudi minuit seulement. Uniquement sur demande par courriel. Natationcourse94@gmail.com	10,00€ l'engagement par nage supplémentaire, déclarée après la fermeture d'extranat et jusqu'au jeudi minuit seulement. Uniquement sur demande par courriel. Natationcourse94@gmail.com
15,00€ par forfait déclaré (relais et nage individuelle) dans les temps sauf si certificat médical	15,00€ par forfait déclaré (relais et nage individuelle) dans les temps sauf si certificat médical
30,00€ par forfait non déclaré (relais et nage individuelle) dans les temps, après l'annonce micro « fin des forfaits » et ce MEME SI CERTIFICAT MEDICAL	30,00€ par forfait non déclaré (relais et nage individuelle) dans les temps, après l'annonce micro « fin des forfaits » et ce MEME SI CERTIFICAT MEDICAL

Toutes Autres compétitions:

Clubs du Val de Marne	Clubs Extérieurs
2,50 € l'engagement par nage	4,50€ l'engagement par nage
4,50€ l'engagement par relais	6,00€ l'engagement par relais
6,00€ l'engagement par équipe	8,00€ l'engagement par équipe
10,00€ l'engagement par nage supplémentaire, déclarée après la fermeture d'extranat et jusqu'au jeudi minuit seulement. Uniquement sur demande par courriel. Natationcourse94@gmail.com	10,00€ l'engagement par nage supplémentaire, déclarée après la fermeture d'extranat et jusqu'au jeudi minuit seulement. Uniquement sur demande par courriel. Natationcourse94@gmail.com
15,00€ par forfait déclaré (relais et nage individuelle) dans les temps sauf si certificat médical	15,00€ par forfait déclaré (relais et nage individuelle) dans les temps sauf si certificat médical
30,00€ par forfait non déclaré (relais et nage individuelle) dans les temps, après l'annonce micro fin des forfaits et ce MEME SI CERTIFICAT MEDICAL	30,00€ par forfait non déclaré (relais et nage individuelle) dans les temps, après l'annonce micro fin des forfaits et ce MEME SI CERTIFICAT MEDICAL

3. CATEGORIES D'AGES

	JUSQU'AU 31 DECEMBRE 2025 (Telles que définies par la FFN)	
AVENIRS 1	09 Ans	2016
AVENIRS 2	10 Ans	2015
AVENIRS 3	11 Ans	2014
BENJAMINS 1	12 Ans	2013
BENJAMINS 2	13 Ans	2012
JUNIORS 1	14 Ans	2011
JUNIORS 2	15 Ans	2010
JUNIORS 3	16 Ans	2009
JUNIORS 4	17 Ans	2008
JUNIORS 5	18 Ans	2007
SENIORS	19 Ans et plus	2006

	Départementale	Régionale	Nationale	Internationale
Avenirs	X			
Benjamins	X	X		
Juniors	X	X	X	X
Séniors	X	X	X	X

4. PROGRAMME SPORTIF

4.1. ENF3 / PASS Compétition / Challenge Avenir

4.1.1. Dispositif:

Le Pass compétition n'est plus obligatoire mais il est de la responsabilité des clubs et des entraîneurs de bien préparer les nageurs aux règlements des compétitions et s'assurer que les nageurs de cette catégorie ont les compétences minimales requises pour participer à ses 1ères compétitions.

Le Savoir nager reste obligatoire pour toute participation à une compétition.

Pour la saison sportive 2025, les aménagements de la saison sportive 2024 sont reconduits :

- Accès direct à la compétition : Les nageur (eus)s de 11 ans et plus (né(e)s en 2014 et avant), titulaires d'une licence compétition, peuvent accéder librement aux compétitions.
- Test sécuritaire préalable à l'accès à la compétition : Les nageur (eus)es de 10 ans et moins (nées en 2015 et après) doivent préalablement disposer, à minima, Du test du Savoir-Nager en Sécurité et, le cas échéant d'une licence compétition

Les nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs, non détenteurs ou pas encore titulaires du Pass'compétition pourront découvrir et s'initier à la compétition dans le cadre d'un circuit intitulé Plot Avenirs pour acquérir progressivement les compétences minimales requises par ce troisième et dernier niveau de l'Ecole de Natation Française.

4.2. PARCOURS AVENIRS

Le parcours individuel Avenirs est géré entièrement par les départements que ce soit au niveau organisationnel qu'au niveau réglementaire, mais toujours dans le respect du règlement FFN et ENF.

Les Interclubs Avenirs seront organisés par les départements: Date limite avant le 22 décembre 2025.

Le Pass compétition n'est plus obligatoire mais il est de la responsabilité des clubs et des entraîneurs de bien préparer les nageurs aux règlements des compétitions et s'assurer que les nageurs de cette catégorie ont été les compétences minimales requises pour participer aux compétitions de cette 1^{ère} catégorie.

Pour les Avenirs 8 ans et moins, un Challenge Avenirs sur 2 journées est proposé afin de permettre aux nageurs de commencer les compétitions et appréhender plus facilement les codes de la FFN.

Les Avenirs 3 pourront participer aux épreuves de la Période de Formation des Benjamins uniquement sur le **Trophée du nageur complet** et, **contrairement à la saison dernière**, rejoindront les parcours Avenirs pour les **Plots / Finales Départementales / Trophées d'Etés / et Interclubs Avenirs**

La mi-saison sera ponctuée d'une **Finale Départementale** (fin Juin) et d'un **Trophée d'Automne** en fin de saison.

Finale Départementale :

Qualification des 20 premiers nageurs par années d'âges pour la finale départementale. La qualification en finale se fera à l'addition des points sur les épreuves suivantes :

Avenirs 1 : Meilleur 50 de spécialité – 50 NL – 100 4 Nages

Avenirs 2 : Meilleur 50 de spécialité – 100 NL – 100 4 Nages

Avenirs 3 : Meilleur 50 de spécialité – 200 NL – 100 4 Nages

Programme Finale Départementale : Tous les nageurs qualifiés seront engagés sur les 5 épreuves ci-dessous. Un trophée du nageur complet sera également accordé aux 3 meilleurs Avenirs 1 / Avenirs 2 et 3 sur le principe du cumul des points sur :
Avenirs 1 : 50 Pap + 50 Dos + 50 Bra + 50NL + 1004N
Avenirs 2 : 50 Pap + 50 Dos + 50 Bra + 100NL + 1004N.
Avenirs 3 : 50 Pap + 50 Dos + 50 Bra + 200NL + 1004N

Trophée d'Automne :

Une animation sera faite avec un principe de séries et finales :
. Qualifications sur 50m et finales sur 50m pour Avenirs 1
. Qualifications sur 100m et finales sur 100m pour Avenirs 2 et 3

4.2.1. Interclubs Avenirs :

Il n'y aura pas de poules régionales ainsi toutes les équipes devront nager aux interclubs départementaux (sauf information contraire de la LIF)

Les Avenirs 1/ 2 et 3 participeront à ces Interclubs.

Possibilité d'engager des équipes mixtes. Seul le classement final sera récompensé pour les équipes mixtes.

4.3. PARCOURS BENJAMINS

Le CD se conformera au règlement édité par la LIF:

4.3.1. Parcours départemental

Le parcours Benjamin se voit totalement remodelé. Il se répartit en 4 phases :

- Janvier à mars : Période de formation organisée par le département ;
- Avril à juillet : performance et qualification, pour les championnats régionaux et web confrontation. La qualification se fera au ranking et par grille de temps.
- Aout à octobre : nouvelle période de formation organisée par le département ;
- Novembre : période de qualification pour Championnat de France Benjamin

La période de formation doit permettre à chaque nageur de s'épanouir dans les nages, découvrir de nouvelles disciplines.

En ce sens, le CD 94 entend promouvoir l'ensemble des nages et des distances afin de ne pas enfermer les nageurs dans une spécialité.

Trophée Départemental Nageur complet :

Chaque nageur n'a pas l'obligation de participer à toutes les épreuves, mais pour être classé, il devra obligatoirement participer aux épreuves suivantes :

Avenirs 3 - 100 4 nages, 50 papillon, 50 dos, 50 brasse et 100 NL

Benjamins 1 - 200 4 nages, 50 papillon, 50 dos, 50 brasse et 200 NL

Benjamins 2 - 200 4 nages, 50 papillon, 50 dos, 50 brasse et 400 NL

Trophée Départemental 4 Nageurs :

Chaque nageur n'a pas l'obligation de participer à toutes les épreuves, mais pour être classé, il devra obligatoirement participer aux épreuves suivantes :

Benjamins 1 - 50 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 NL

Benjamins 2 - 100 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 NL

La saison sera également ponctuée d'un **Championnat en webconfrontation Benjamine** et d'un **Championnat Automne départemental** en fin de saison sous forme de séries et finales dans la même demi-journée.

4.3.2. *Interclubs Benjamins :*

Il n'y aura pas de poules régionales, ainsi toutes les équipes devront nager aux interclubs départementaux.

4.4. PARCOURS JUNIORS / SENIORS

Le CD se conformera au règlement édité par la LIFN:

Le parcours Départemental est réalisé de manière à permettre au nageur Départemental de participer à des compétitions mais aussi d'avoir l'opportunité dans son parcours de viser les Qualifications sur le circuit régional ou webconfrontation Régionale et temps de Qualifications permettant de participer aux Meetings Nationaux.

Spécificité journée Fond-demi-fond : Une grille de temps, avec des temps références sur 400 M sera imposée pour pouvoir participer aux 800/1500nl si le nombre de nageurs engagés est trop important.

4.5. PARCOURS MAITRES

Les maitres pourront s'engager sur les journées sprint et demi-fond des Avenirs3 / Benjamins / Juniors / Seniors et un meeting de **Printemps Maitres Open** sera proposé. Une compétition pourra être proposée en bassin extérieur sur la période Mai / Juin en fonction de la demande des clubs et du nombre d'engagements.

5. CALENDRIER FEDERAL ET REGIONAL

Dates protégées régionales : Les compétitions ne respectant pas les dates protégées seront supprimées des serveurs fédéraux.

Compétitions	Niveau	Dates
Coupe ile de France des départements Benjamins/ Juniors	Régional	Dimanche 19 Janvier
Date limite qualif circuit Régional 1		Lundi 27 Janvier
Circuit Régional étape N°1	Régional	Samedi 8 au Dimanche 9 Février
Date limite qualif circuit Régional 2		Lundi 10 Mars
Circuit Régional étape N°2	Régional	Samedi 22 au Dimanche 23 Mars
Date limite Webconfront@tion N°1		Lundi 24 Mars
Webconfrontation N°1 Juniors - Seniors	Régional	Vendredi 4 au Dimanche 6 Avril
Championnats de France Juniors 50m	National	Mardi 15 au Dimanche 20 Avril
Date limite qualif au Chpt du circuit Régional		Lundi 15 Mai
Chpts de Printemps du circuit Régional Juniors / Seniors	Régional	Vendredi 16 au Dimanche 18 Mai
Championnats de France de Nationale 2	National	Jeudi 22 au Dimanche 25 Mai
Coupe de France des départements-Benjamins	Régional	Samedi 7 Juin
Webconfrontation N°2 Juniors - Seniors	Régional	Vendredi 14 au Dimanche 16 Juin
Date limite Webconfront@tion Benjamins		Lundi 16 Juin

Championnats de France Nationale Elite	National	Samedi 14 au Jeudi 19 Juin
Webconfront@tion Benjamin / Chpts Régional Benjamin	Régional	Samedi 28 et Dimanche 29 Juin
Date limite Webconfront@tion N°2		Lundi 23 Juin
Webconfrontation N°2 Juniors - Seniors	Régional	Vendredi 4 au Dimanche 6 Juillet
Championnats de France National Open Eté	National	Jeudi 17 au Mardi 22 Juillet
Championnat de France Elite en 25m	National	Jeudi 6 au Dimanche 9 Novembre
Interclubs toutes catégories (dates protégées Juniors- Seniors)	Régional	Samedi 15 et/ou Dimanche 16 Novembre
Date limite Web Championnats Régional Benjamins		Lundi 17 Novembre
Championnat Régional Benjamins – 25m (dates protégées pour les qualifiés)	Régional	Samedi 29 et Dimanche 30 Décembre
Date limite qualif meeting Régional en 25m		Lundi 2 Décembre
Championnat d'Hiver du circuit Régional Juniors/Seniors	Régional	Vendredi 13 au Dimanche 15 Décembre
Championnats de France Juniors en 25m	National	Jeudi 10 au Dimanche 14 Décembre
Championnats de France Benj en 50 m	National	Jeudi 18 au Samedi 20 Décembre
Finale Nationale Coupe de France des Départements Benjamins	National	Dimanche 21 et Lundi 22 Décembre
Meeting National Francily Open Swim	Régional	Vendredi 19 au Dimanche 21 décembre

● **Dates imposées aux calendriers départementaux Saison 2025**

COMPETITIONS	DATES
Date limite organisation Interclubs Benjamins	22 juin
Date limite organisation Interclubs Avenirs	22 décembre

● **Compétitions interdépartementales**

COMPETITIONS	DATES
Coupe des Départements Benjamins/ Juniors	Dimanche 19 Janvier
Coupe des Départements Benjamins	Samedi 07 Juin

6. CALENDRIER DEPARTEMENTAL

Date	Compétition	Piscine	NB de demi-journées idéales	catégorie
18 et 19 Janvier 2025	Plot 1	Cachan Villiers/Marne	2 demi-journées	Avenirs 1 / 2 / 3
25 et 26 Janvier 2025	Journée Départementale 1 Open	Fontenay/Bois	3 demi-journées	Juniors / Séniors
01 et 02 Février 2025	Trophée Nageur complet	Villejuif	2 demi-journées	Avenirs 3 / Benjamins
Du 15 Février au 2 Mars 2025	Vacances d'Hiver			
08 et 09 Mars 2025	Journée Départementale 2 Open	Vitry/Seine	3 demi-journées	Juniors / Séniors
15 et 16 Mars 2025	Trophée 4 Nageurs	<i>En attente proposition</i> Villiers/Marne	2 demi-journées	Benjamins
22 et 23 Mars 2025	Plot 2	Villejuif	2 demi-journées	Avenirs 1 / 2 / 3
29 et 30 Mars 2025	Journée Départementale 3 Open	<i>En attente de proposition</i>	3 demi-journées	Juniors / Séniors
<i>29 et 30 Mars 2025</i>	<i>19 ème Challenge de la Rose</i>	<i>L'Hay les Roses</i>	<i>3 demi-journées</i>	<i>Avenirs / Benjamins</i>
05 et 06 Avril 2025	Championnats Benjamins du CD94	Cachan	3 demi-journées	Benjamins
Du 12 au 27 Avril 2025	Vacances de Printemps			
3 Mai 2025	Journée Sprint	L'Hay les Roses	1 demi-journée	Benjamins / Juniors / Seniors / Maitres
4 Mai 2025	Journée Demi-fond	L'Hay les Roses	1 journée sur 2 réunions	Benjamins / Juniors / Seniors / Maitres
10 et 11 Mai 2025	Plot 3	Cachan Villiers/Marne	2 demi-journées	Avenirs 1 / 2 / 3
17 Mai 2025	Meeting de Printemps Maitres CD94 Open	Alfortville	1 demi-journée	Maitres
18 Mai 2025	Challenge 1	Chennevières (Sucy/Brie)	1 demi-journée	Avenirs 8 ans et moins
24 et 25 Mai 2025	Interclubs Benjamins	Villejuif	2 demi-journées	Benjamins
8 Juin 2025	Plot 4	L'Hay les Roses	1 journée sur 2 réunions	Avenirs 1 / 2 / 3
14 et 15 Juin 2025	Championnats de Printemps CD94	Vitry/Seine	3 demi-journées	Benjamins / Juniors / Seniors
28 et 29 Juin 2025	Finales départementales Avenirs	Créteil	2 demi-journées	Avenirs 1 / 2 / 3
Du 05 Juillet au 31 Aout 2025	Vacances d'été			
<i>11 et 12 Octobre 2025</i>	<i>Meeting New wave</i>	<i>Villejuif</i>	<i>4 demi-journées</i>	<i>Juniors / Seniors</i>
18 et 19 Octobre 2025	Meeting de rentrée	<i>En attente de proposition</i>	3 demi-journées	Benjamins / Juniors / Seniors
Du 18 Octobre au 02 Novembre 2025	Vacances de Toussaint			

08 et 09 Novembre 2025	<i>Championnats Départementaux d'Automne en webconfrontation</i>	<i>En attente de proposition</i>	<i>4 demi-journées</i>	<i>Benjamins</i>
15 ou 16 Novembre 2025	<i>Interclubs (organisation régionale-Poule unique CD94)</i>	<i>Vitry/Seine</i>	<i>2 demi-journées</i>	<i>Toutes catégories</i>
22 et 23 Novembre 2025	<i>Trophée Automne Avenirs</i>	<i>Créteil</i>	<i>3 demi-journées</i>	<i>Avenirs 1 /2 /3</i>
29 et 30 novembre 2025	<i>Championnats Départemental Automne</i>	<i>En attente de proposition</i>	<i>3 demi-journées</i>	<i>Benjamins / Juniors /Seniors</i>
07 décembre 2025	<i>Interclubs Avenirs</i>	<i>Villejuif</i>	<i>2 demi-journées</i>	<i>Avenirs 1 /2 /3</i>
14 décembre 2025	<i>Challenge 2</i>	<i>Fontenay/Bois</i>	<i>1 demi-journée</i>	<i>Avenirs 8 ans et moins</i>

7. DETAIL DU PROGRAMME

	Plot 1			25 m
	18 et 19 Janvier 2025			Cachan/ Villiers
	Avenirs		5 courses maximum par nageur	
	Engagements par extraNat 2 DEPARTS			

Samedi Après Midi	
1ère Réunion	2ème Réunion
100 PAPILLON	50 PAPILLON
50 DOS	200 NL
100 DOS	
Dimanche Après Midi	
1ère Réunion	2ème Réunion
100 NL	50 BRASSE
50 NL	100 BRASSE
100 4 NAGES	

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	Journée Départementale 1 Open			25 m
	25 et 26 Janvier 2025			Fontenay
	Juniors		8 courses maximum par nageur + 1 Relais	
	Séniors			
	Engagements par extraNat			
	1 DEPART			
	Samedi Après Midi			
	1ère Réunion		2ème Réunion	
	50 DOS		100 BRASSE	
	100 PAPILLON		200 NL	
	400 NL		400 4NAGES	
	Dimanche Matin			
	1ère Réunion		2ème Réunion	
	200 DOS		50 BRASSE	
	50 NL		200 4NAGES	
	800 NL			
	Dimanche Après Midi			
	1ère Réunion		2ème Réunion	
	4 x 50 NL MIXTES		100 NL	
	100 DOS		200 BRASSE	
	200 PAPILLON		50 PAPILLON	
	100 4NAGES			
<i>Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.</i>				
Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.				

	Trophée Nageur Complet		25 m
	1 et 2 Février 2025		Villejuif
	Avenirs 3		5 courses maximum par nageur
	Benjamins		
	Engagements par extraNat		
	1 DEPART		

Samedi Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
50 DOS	200 4NAGES
100 4NAGES	50 BRASSE

Dimanche Matin

1ère Réunion	2ème Réunion

Dimanche Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
100 NL	400 NL
200 NL	50 PAPILLON

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations. Aucune obligation d'engager sur la totalité des épreuves.

Récompenses:

Une médaille aux 5 premiers au classement du nageur complet sur 5 épreuves

Avenirs 3 - 100 4 nages, 50 pap, 50 dos , 50 bra et 100 NL

Benjamins 1 - 200 4 nages, 50 pap, 50 dos , 50 bra et 200 NL

Benjamins 2 - 200 4 nages, 50 pap, 50 dos, 50 bra et 400 NL

	Journée Départementale 2 Open			25 m
	8 et 9 Mars 2025			Vitry
	Juniors		8 courses maximum par nageur + 1 Relais	
	Séniors			
	Engagements par extraNat			
	1 DEPART			

Samedi Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
4 x 50 4 NAGES MIXTES	100 BRASSE
100 PAPILLON	50 DOS
100 4 NAGES	200 4NAGES
200 NL	

Dimanche Matin

1ère Réunion	2ème Réunion
200 PAPILLON	100 DOS
50 NL	1500 NL
200 BRASSE	

Dimanche Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
400 NL	400 4NAGES
50 PAPILLON	50 BRASSE
200 DOS	100 NL

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	Trophée 4 Nageurs		25 m
	15 et 16 Mars 2025		Alfortville / Villiers
	Benjamins		4 courses maximum par nageur
	Engagements par extraNat 1 DEPART		

Samedi Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
100 BRASSE	100 DOS
200 BRASSE	200 DOS

Dimanche Matin

1ère Réunion	2ème Réunion

Dimanche Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
50 PAPILLON	100 NL
100 PAPILLON	200 NL

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations. Aucune obligation d'engager sur la totalité des épreuves.

Récompenses:

Une médaille aux 5 premiers au classement du Trophée 4 nageurs sur 4 épreuves

Benjamins 1 - 50 pap, 100 dos, 100 bra et 100 NL

Benjamins 2 - 100 pap, 200 dos, 200 bra et 200 NL

	Plot 2			25 m
	22 et 23 Mars 2025			Villejuif
	Avenirs		5 courses maximum par nageur	
	Engagements par extraNat 2 DEPARTS			

Samedi Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
50 NL	100 DOS
100 NL	50 DOS
	100 4NAGES

Dimanche Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
50 PAP	100 BRASSE
100 PAP	50 BRASSE
	200 NL

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	Journée Départementale 3 Open			
	29 et 30 Mars 2025			En attente de lieu
	Juniors		8 courses maximum par nageur	
	Séniors			
	Engagements par extraNat 1 DEPART			

Samedi Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
400 NL	200 DOS
50 PAPILLON	400 4NAGES
100 BRASSE	100 NL

Dimanche Matin

1ère Réunion	2ème Réunion
50 DOS	50 BRASSE
200 PAPILLON	200 4 NAGES

Dimanche Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
50 NL	200 NL
200 BRASSE	100 DOS
100 4NAGES	100 PAPILLON

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	Championnats Printemps			25 m
	5 et 6 Avril 2025			Cachan
	Benjamins		8 courses maximum par nageur + 2 relais	
	Engagements par extraNat			
	1 DEPART			

Samedi Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
Relais 4 X 50 4NAGES	200 NL
400 NL	100 PAPILLON
100 BRASSE	400 4NAGES
50 DOS	
100 4NAGES	

Dimanche Matin

1ère Réunion	2ème Réunion
200 DOS	50 NL
50 BRASSE	200 4 NAGES
1500 NL	

Dimanche Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
Relais 4 X 50 NL	100 DOS
800 NL	50 PAPILLON
100 NL	200 BRASSE
200 PAPILLON	

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

RECOMPENSES : Une médaille aux 3 premiers en nages individuelles sur les 2 années d'ages: Benjamins 1/ Benjamins 2. Une médaille aux 3 premières équipes en relais

	Journée Sprint			25 m
	samedi 3 mai 2025			L'hay les Roses
	Benjamins	Maitres	4 courses maximum par nageur	
	Juniors			
	Séniors			
	Engagements par extraNat			
	1 DEPART			
		Samedi Après Midi		
	1ère Réunion		2ème Réunion	
	100 NL		50 NL	
	50 PAP		50 DOS	
	50 BRASSE		100 4N	
<i>Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.</i>				
Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.				

	Journée Fond-Demi-Fond Open			25 m
	dimanche 4 mai 2025			L'Hay les Roses
	Avenirs 3	Séniors	5 courses maximum par nageur	
	Benjamins	Maitres		
	Juniors			
	Engagements par extraNat			
	1 DEPART			

		Dimanche Matin		
	1ère Réunion	2ème Réunion		
	400 NL	1500 NL		
	200 DOS	200 BRASSE		
	200 PAP			
		Dimanche Après Midi		
	1ère Réunion	2ème Réunion		
	800 NL	200 NL		
	400 4N	200 4N		

<i>Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.</i>				
Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.				
Spécificité 800/1500 NL : Une grille de temps , avec des temps références sur 400 M sera imposée pour pouvoir participer aux 800/1500 NL				

	Plot 3			25 m
	10 et 11 Mai			Cachan/ Villiers
	Avenirs		5 courses maximum par nageur	
	Engagements par extraNat			
	2 DEPARTS			

Samedi Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
100 BRASSE	100 NL
50 PAP	50 DOS
	100 4 NAGES

Dimanche Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
50 NL	100 DOS
100 PAP	200 NL
50 BRASSE	

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	Meeting de Printemps Maitres Open			25 m
	samedi 17 mai 2025			Alfortville
	Maitres		5 courses maximum par nageur	
	Engagements par extraNat 1 DEPART			

Samedi Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
100 DOS	100 NL
50 NL	50 DOS
100 4 NAGES	100 BRASSE
50 BRASSE	50 PAP
100 PAP	200 4 NAGES
200 NL	

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	Interclubs Benjamins			25 m
	24 et 25 Mai 2025			Villejuif
	Benjamins		4 courses maximum par nageur + 2 Relais	
	Engagements par extraNat			
	1 DEPART			
		Samedi Après Midi		
	Relais 4 X 200 NL Dames/Messieurs/Mixtes			
	Course des remplaçants			
	100 DOS DAMES/MESSIEURS			
	100 NL DAMES/MESSIEURS			
		Dimanche Après Midi		
	100 BRASSE DAMES/MESSIEURS			
	100 PAP DAMES/MESSIEURS			
	Course des remplaçants			
	Relais 4 X 100m 4N (4N Individuels)			
<i>Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.</i>				
Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.				
Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre 100m sont donc nagés deux fois par équipe. Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles ainsi qu'aux 2 relais.				
Une épreuve réservée aux remplaçants de chaque équipe pourra être organisée (une seule course course correspondant aux épreuves de la compétition)				
RECOMPENSES : Une récompense à chaque nageur de chacun des 3 premiers Relais et une coupe aux 3 Premières Equipes.				

	Challenge 1			25 m
	dimanche 18 mai 2025			Chennevières
	Avenirs		3 courses maximum par nageur	
	2016 et moins			
	Engagements par extraNat			
	2 DEPARTS			

Dimanche Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
25 DOS	25 NL
50 BRASSE/NL	50 PAP/DOS
25 PAP	25 BRASSE
50 DOS/BRASSE	

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

Récompenses:

Une médaille à tous les participants.

	Plot 4			25 m
	7 et 8 Juin et/ou 8 Juin 2025			L'Hay les Roses
	Avenirs		5 courses maximum par nageur	
	Engagements par extraNat 2 DEPARTS			
		Dimanche Après Midi		
	1ère Réunion		2ème Réunion	
	50 NL		50 BRASSE	
	100 DOS		100 NL	
	200 4 NAGES			
		Dimanche Après Midi		
	1ère Réunion		2ème Réunion	
	100 PAP		200 NL	
	50 DOS		50 PAP	
	100 4 NAGES		100 BRASSE	
<i>Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.</i>				
Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.				

	Championnats Printemps CD94		25 m
	14 et 15 Juin 2025		Vitry
	Benjamins		7 courses maximum par nageur
	Juniors		
	Séniors		
	Engagements par extraNat		
	1 DEPART		

Samedi Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
Relais 4 X 50 NL Tt catégories	100 4N
50 DOS	200 NL
100 BRASSE	100 PAP
400 NL	400 4N

Dimanche Matin

1ère Réunion	2ème Réunion
50 BRASSE	1500 NL
200 DOS	200 4N
50 NL	

Dimanche Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
Relais 4 X 50 4 N Tt catégories	50 PAP
200 PAP	200 BRASSE
100 NL	100 DOS
800 NL	

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

RECOMPENSES : Une médaille aux 3 premiers en nages individuelles sur les 3 catégories suivantes: Benjamins 1 et 2/ Juniors 1 et 2 / Juniors 3 -4 et séniors. Une médaille aux 3 premières équipes en relais toutes catégories confondues.

	Finales Avenirs CD94		25 m
	28 et 29 Juin 2025		Créteil
	Avenirs 1		5 courses maximum par nageur + 2 Relais
	Avenirs 2		
	Avenirs 3		
	Engagements par extraNat		
	2 DEPARTS		

Samedi Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
Relais 4 X 50 NL A1 et 8ans et moins	100 4 NAGES
Relais 4 X 50 NL A2/A3	remise des récompenses 4 NAGES
remise des récompenses relais	
50 PAP	
50 DOS	
remise des récompenses PAP/DOS	

Dimanche Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
Relais 4 X 50 4N A1 et 8ans et moins	100 NL
Relais 4 X 50 4N A2/A3	200 NL
remise des récompenses relais	remise des récompenses NL
50 BRASSE	remise récompense nageur complet
50 NL	
remise des récompenses BRA/NL	

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

RECOMPENSES :

Une médaille aux 3 premiers en nages individuelles sur les trois années d'ages (A 1/ A 2/ A 3) Une médaille aux 3 premiers relais sur 2 catégories

AVENIRS 1: Une médaille aux 3 premiers au classement du nageur complet sur 4 épreuves (100 4 Nages, 50 NL, 50 pap, 50 dos, 50 Brasse)

AVENIRS 2: Une médaille aux 3 premiers au classement du nageur complet sur 5 épreuves (100 4 Nages, 100 NL, 50 pap, 50 dos, 50 Brasse)

AVENIRS 3: Une médaille aux 3 premiers au classement du nageur complet sur 5 épreuves (100 4 Nages, 200 NL, 50 pap, 50 dos, 50 Brasse)

	Meeting Rentrée			25 m
	18 et 19 Octobre 2025			En attente de lieu
	Benjamins		8 courses maximum par nageur	
	Juniors			
	Séniors			
	Engagements par extraNat			
	1 DEPART			

Samedi Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
200 4N	100 NL
50 DOS	200 BRASSE
100 PAP	800 NL

Dimanche Matin

1ère Réunion	2ème Réunion
400 NL	100 BRASSE
50 PAP	50 NL
200 DOS	400 4N

Dimanche Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
50 BRASSE	100 DOS
200 PAP	200 NL
100 4N	

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

	Chpts Départementaux en Webconfrontation			25 m
	8 et 9 Novembre 2025			Sous Réserve
	Benjamins		7 nages maximum par nageur	
	Engagements par extraNat 1 DEPART			
		Samedi Après Midi		
	1ère Réunion		2ème Réunion	
	800 NL Benjamins 2		100 Pap	
	100 BRA		200 NL	
	50 DOS			
	200 4 Nages			
		Dimanche Matin		
	1ère Réunion		2ème Réunion	
	400 NL		200 Pap Benjamins 2	
	50 BRA		100 NL	
	200 DOS			
		Dimanche Après Midi		
	1ère Réunion		2ème Réunion	
	50 PAP		100 4 Nages	
	100 DOS		50 NL	
	200 BRA		400 4 Nages Benjamins 2	
<i>Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.</i>				
Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.				

	Championnats Automne		25 m
	29 et 30 Novembre 2025		En attente de lieu
	Benjamins		8 courses maximum par nageur + les relais
	Juniors		
	Séniors		
	Engagements par extraNat		
	1 DEPART		

Samedi Matin

1ère Réunion	2ème Réunion
Relais 4 X 50 4N Mixtes Tt catégories	400 4N Classement au temps
200 NL Classement au temps	50 BRA Séries
50 DOS Séries	100 NL Séries
100 PAP Séries	

Samedi Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
Relais 4 X 50 NL Toutes catégories	200 DOS Classement au temps
200 Brasse Classement au temps	Finales 50 BRA (benj/jun 1-2/jun 3-4/ jun 5 sen)
Finales 50 DOS (benj/jun 1-2/jun 3-4/ jun 5 sen)	Finales 100 NL (benj/jun 1-2/jun 3-4/ jun 5 sen)
Finales 100 PAP (benj/jun 1-2/jun 3-4/ jun 5 sen)	

Dimanche Matin

1ère Réunion	2ème Réunion
Relais 4 X 50 NL Mixtes Tt catégories	200 4N Classement au temps
200 PAP Classement au temps	100 BRA Séries
50 NL Séries	50 PAP Séries
100 DOS Séries	

Dimanche Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
Relais 4 X 50 4N Toutes catégories	100 4N Classement au temps
400 NL Classement au temps	Finales 100 BRA (benj/jun 1-2/jun 3-4/ jun 5 sen)
Finales 50 NL (benj/jun 1-2/jun 3-4/ jun 5 sen)	Finales 50 PAP (benj/jun 1-2/jun 3-4/ jun 5 sen)
Finales 100 DOS (benj/jun 1-2/jun 3-4/ jun 5 sen)	

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

RECOMPENSES : Une médaille aux 3 premiers en nages individuelles sur les 4 catégories suivantes: Benjamins / Juniors 1 et 2 / Juniors 3 -4 / Juniors 5 et séniors. Une médaille aux 3 premières équipes en relais

	Interclubs Avenirs			25 m
	7 Décembre 2025			Villejuif
	Avenirs		2 courses maximum par nageur + les relais	
	Engagements par extraNat			
	2 DEPARTS			

Dimanche Matin

Relais 4 X 50 4N Dames/Messieurs

50 NL

50 BRASSE

Course des remplaçants

100 4N Dames

Dimanche Après Midi

100 4N Messieurs

50 PAP

50 DOS

Relais 4 X 50 NL Dames/Messieurs

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (un 50 et le 100 4 ainsi qu'aux 2 relais.

Une épreuve réservée aux remplaçants de chaque équipe pourra être organisée (une seule course correspondant aux épreuves de la compétition)

RECOMPENSES : Une récompense à chaque nageur de chacun des 3 premiers Relais et une coupe et récompenses aux 4 nageurs des 3 premières Equipes.

Equipe Mixte : Possibilité d'engager des équipes mixtes.

RECOMPENSES : Seuls le classement final sera récompensé pour les équipes mixtes.

	Challenge 2			25 m
	14 Décembre 2025			Fontenay
	Avenirs		3 courses maximum par nageur	
	2016 et moins			
	Engagements par extraNat			
	2 DEPARTS			

Dimanche Après Midi

1ère Réunion	2ème Réunion
25 DOS	25 NL
50 BRASSE/NL	50 PAP/DOS
25 PAP	25 BRASSE
50 DOS/BRASSE	

Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

Le Programme des compétitions pourra être soumis à toutes modifications utiles au bon déroulement des manifestations.

Récompenses:

Une médaille à tous les participants.