



Fédération Française de Natation  
14 rue Scandicci  
93508 PANTIN Cedex  
Tél. : 01 41 83 87 70

Comité Départemental de Natation 94  
Chez Mme HAYOTTE,  
21 place du moutier  
94800 Villejuif  
Tél. : 06 86 26 37 89

**COMITE DEPARTEMENTAL  
DE NATATION DU  
VAL DE MARNE**

**CALENDRIER ET REGLEMENT SPORTIFS  
SAISON 2015-2016**



## GENERALITES

Tous les règlements de licences et de factures sont à adresser :

**Madame HAYOTTE – CD 94 Natation**  
**Maison des Sports**  
**44 avenue Karl Marx**  
**94800 Villejuif**  
**Téléphone : 01.43.90.11.23**  
**Mail :cd94natation@gmail.com**

Les forfaits sont à déclarer directement sur Extranat en ligne jusqu'à la date limite d'engagement.

Ne pas oublier de valider engagements et forfaits au plus tard le jour de la date limite d'engagements.

### **AFFILIATION**

L'affiliation est une des conditions pour l'obtention de l'agrément de la DDCS pour les associations organisant des compétitions. Elle permet de bénéficier de certaines subventions. Elle permet également de participer à la vie fédérale, de délivrer des licences aux membres, d'accéder aux activités compétitives.

Tout club qui ne sera pas à jour de ses obligations financières vis à vis de la Fédération verra sa ré-affiliation bloquée jusqu'à apurement de sa dette. Le Comité Départemental peut également demander à la FFN de bloquer la réaffiliation pour les mêmes raisons.

L'affiliation est à faire par INTERNET, accompagnée **d'un chèque libellé à l'ordre de la Fédération Française de Natation** et à adresser à partir du 16/09 :

**F.F.N.**  
**Service licences**  
**14 rue Scandicci**  
**93508 Pantin Cedex**

### **LICENCES**

Les licences sont à faire par INTERNET.

Le bordereau de commande est à envoyer accompagné **d'un chèque libellé à l'ordre du Comité Départemental de Natation du Val de Marne (un chèque par bordereau)** à :

**Madame HAYOTTE – CD 94 Natation**  
**Maison des Sports**  
**44 avenue Karl Marx**  
**94800 Villejuif**

## FACTURES

**LES FACTURES DES COMPETITIONS DU CD94 DOIVENT ETRE REGLEES IMMEDIATEMENT DES LEUR RECEPTION**

## ORGANISATION COMPETITIONS, DEPLACEMENTS ET STAGES

**RAPPEL : Le port du bonnet est obligatoire dans toutes les piscines, dans le bassin de compétition et dans le bassin de récupération**

### Autorisations :

Les demandes d'autorisations de déplacements **hors** département doivent être adressées sur l'imprimé prévu à cet effet au Comité Départemental du Val de Marne de Natation au plus tard **15 jours** avant la date du déplacement ou de l'organisation (**3 semaines en cas de déplacement à l'étranger**).

Document à télécharger sur le site : <http://valdemarne.ffnatation.fr/script/dossiers>

Les autorisations sont délivrées sous réserve de sélection. En cas de non-participation à une sélection, **une amende de 100€ par nage effectuée sera facturée au club.**

## CATEGORIES D'AGES

Saison 2016 (du 16 septembre 2015 au 15 septembre 2016)		
<b>Avenirs/Espoirs</b>	<b>9 ans et moins</b>	<b>2007 et après</b>
<b>Poussins</b>	<b>10-11 ans</b>	<b>2006-2005</b>
<b>Benjamins</b>	<b>12-13 ans</b>	<b>2004-2003</b>
<b>Minimes</b>	<b>14-15 ans</b>	<b>2002-2001</b>
<b>Cadets</b>	<b>16-17 ans</b>	<b>2000-1999</b>
<b>Juniors</b>	<b>18-19-20 ans</b>	<b>1998-1997-1996</b>
<b>Seniors</b>	<b>21 ans et plus</b>	<b>1995 et avant</b>

## REGLEMENT FINANCIER

Pour toutes les compétitions, les clubs doivent présenter :

- 1 officiel pour 1 à 9 nageurs
- 2 officiels de 10 à 19 nageurs
- 3 officiels à partir de 20 nageurs
- 1 officiel par équipe présentée lors des compétitions par équipe.

**Pour non présentation d'officiel ou non-respect des règles ci-dessus, le club encourt une amende de 31,00 € par officiel manquant par demi-journée sur toutes les compétitions au Calendrier du CD94.**

### DEFAUT DE LICENCE :

Tout club engageant un nageur non licencié sera pénalisé par une amende de **20 €** (par nage et par nageur). De plus, aucun temps ne sera homologué, ceci pour toutes les compétitions sans exception du programme sportif du CD94.

### RAPPEL AUX OFFICIELS :

Le juge arbitre, responsable d'une manifestation, ne doit pas refuser le ou les officiels qui se présentent lors de la mise en place du jury sans avoir au préalable noté sur la feuille de jury, le nom, prénom et l'appartenance au club de l'officiel non retenu, pour cause de jury déjà complet. Si un club n'a pas d'officiel mais qu'il propose une personne licenciée comme délégué de plage ou pour aider au secrétariat ou à la chambre d'appel, celle-ci doit être acceptée.

### FORFAITS :

Tout forfait déclaré après la validation des engagements sur **EXTRANAT** sera facturé **6,50€**

### TARIFS pour la saison 2015/2016 :

Journées Progrès, Espoirs et 1<sup>ère</sup> médaille : gratuites sauf défaut d'officiels et nageurs non licenciés.

### Journées QUALIFICATIVES :

Clubs du Val de Marne	Clubs Extérieurs
1,50 € l'engagement par nage	3,50 € l'engagement par nage
6,50 € par forfait non déclaré	10,00 € par forfait non déclaré

### Championnat MASTERS :

Clubs du Val de Marne	Clubs Extérieurs
3,50 € l'engagement par nage	6,00 € l'engagement par nage
8,00 € l'engagement par relais	10,00€ l'engagement par relais
10,00 € par forfait non déclaré (relais et nage individuelle)	10,00 € par forfait non déclaré (relais et nage individuelle)

### Autres compétitions :

Clubs du Val de Marne	Clubs Extérieurs
2,00 € l'engagement par nage	3,50 € l'engagement par nage
4,00 € l'engagement par relais	5,00 € l'engagement par relais
6,50 € par forfait non déclaré (relais et nage individuelle)	10,00 € par forfait non déclaré (relais et nage individuelle)

# PROGRES DU VAL DE MARNE

**BASSIN : 25m**

**CATEGORIES : filles et garçons nés en 2003 et après.**

**Les nageurs nés entre 2004 et 2007 non titulaires du pass'compétition ENF3 NC ne peuvent pas participer à ces journées.**

**ORGANISATION : Composition des poules départementales**

<b>POULE A</b>	<b>POULE B</b>	<b>POULE C</b>
<b>STELLA ST MAUR</b>	<b>CHAMPIGNY</b>	<b>VILLEJUIF</b>
A.A.S. FRESNES	LE PERREUX	CACHAN
ALFORTVILLE	SUCY	KREMLIN BICETRE
ASS. NAT. POUR TOUS	VGA	L'HAY LES ROSES
CHARENTON	VILLIERS	SAINT-MANDE
CHENNEVIERES	NOGENT	VILLENEUVE le ROI
CHEVILLY	FONTENAY	VINCENNES
CHOISY		VITRY
CRETEIL		
MAISONS ALFORT		
THIAIS		

Les organisateurs des compétitions devront saisir les résultats informatiquement et les transmettre à la FFN au plus tard dans les 24h suivant la compétition. Ils doivent également nous faire parvenir les résultats au format ffnex ainsi que, dans un délai de **3 jours maximum**, les fiches de course et la feuille du jury.

Il est conseillé qu'au sein d'une même poule toutes les journées « progrès » ne se déroulent pas dans la même piscine.

**ATTENTION : la date des championnats Val de Marne Hiver est une date protégée, aucune journée progrès ne peut être programmée à cette date.**

**Un nageur ne pourra pas nager plus de 4 épreuves (2nages maximum par réunion).**

## **2 DEPARTS AUTORISES**

Toutes les compétitions effectuées en cours de saison seront prises en compte pour la Finale PROGRES Avenir/Poussins/Benjamins, sauf le **NATATHLON**.

Les Benjamins ont accès à 2 circuits : les journées progrès et/ou le natathlon. **ATTENTION à ne pas surcharger cette catégorie d'âge en nombre de compétitions.**

Pour accéder à la finale, un nageur devra avoir effectué les 6 épreuves de sa catégorie lors des journées qualificatives « PROGRES », « BIATHLON » et les éventuels Meetings. Une disqualification lors d'une épreuve impliquera que l'épreuve sera considérée non-nagée.

Les nageurs seront classés, par catégorie, à l'addition des 6 épreuves selon la table de cotation.

<b>AVENIRS/POUSSINS 1</b>	<b>POUSSINS 2 / BENJAMINS 1 / BENJAMINS 2</b>
200 NAGE LIBRE	400 NAGE LIBRE
100 4NAGES	200 4NAGES
50 NAGE LIBRE	100 NAGE LIBRE
50 DOS	100 DOS
50 BRASSE	100 BRASSE
50 PAPILLON	100 PAPILLON

Les nageurs du NATATHLON, ayant réalisé les 10 épreuves obligatoires du programme et qui seraient non qualifiés en Finale Nationale ou Interrégionale auront la possibilité de participer à la Finale PROGRES.

### **NAGES et NOMBRE DE QUALIFIES EN FINALES**

Pour les 2006 et après (POUSSINS 1 et après) :

- Le 200 NL et le 100m 4N
- un 50m au choix (hors le NL) dans l'ordre inverse du classement
- 10 nageurs en papillon, 10 nageurs en dos et 10 nageurs en brasse

Pour les 2005 (POUSSINS 2),

- Le 200 NL et le 200m 4N
- un 50m au choix (hors le NL) dans l'ordre inverse du classement
- 10 nageurs en papillon, 10 nageurs en dos et 10 nageurs en brasse

Pour les 2004 (BENJAMINS 1) et les 2003 (BENJAMINS 2) :

- Le 200 NL et le 200m 4N
- un 50m au choix (hors le NL) dans l'ordre inverse du classement
- 8 nageurs en papillon, 8 nageurs en dos et 8 nageurs en brasse

### **Les Fiches de course et les résultats devront impérativement parvenir à la FFN et au CD94 au plus tard le **30 Mai 2016****







**Les clubs (Présence indispensable) confirmeront la participation de leurs nageurs et nageuses lors de la réunion de sélection pour cette finale (concaténation qui aura lieu le 7 juin 2016 à 20h30 à :**

**Club House STELLA St MAUR  
88 quai du petit parc  
94100 St Maur des Fossés**

DATES	COMPETITIONS	LIEUX
10 Octobre 2015	JOURNEE QUALIFICATIVE 1	<b>ANNULEE</b>
11 Octobre 2015		
<b>du 17 Octobre au 1er Novembre 2015</b>	<b>VACANCES TOUSSAINT</b>	
14 Novembre 2015	JOURNEE QUALIFICATIVE 2	<b>ANNULEE</b>
15 Novembre 2015		
15 Novembre 2015	JOURNEE 1 RELAIS ESPOIRS Non Pass'Compet	<b>ANNULEE</b>
21 Novembre 2015	CHAMPIONNAT VAL DE MARNE HIVER	L'HAY LES ROSES
22 Novembre 2015		L'HAY LES ROSES
28 Novembre 2015	BIATHLON BENJAMINS	CRETEIL
29 Novembre 2015		CRETEIL
05 ou 06 Décembre 2015	PROGRES 1 : JOURNEE POUSSINS	POULE A : MAISONS ALFORT
06 Décembre 2015	PROGRES 1 : JOURNEE POUSSINS	POULE B : CHAMPIGNY
05 ou 06 Décembre 2015	PROGRES 1 : JOURNEE POUSSINS	POULE C :
12 Décembre 2015	INTERCLUBS BENJAMINS PLOT 1	
13 Décembre 2015		
<b>du 19 Décembre au 03 Janvier 2016</b>	<b>VACANCES NOEL</b>	
16 Janvier 2016	CHAMPIONNATS DES MAITRES 94	CACHAN
17 Janvier 2016		CACHAN
23 Janvier 2016	1ere JOURNEE DES SPRINTS	STE MANDE
24 Janvier 2016	PROGRES 2	POULE A : MAISONS ALFORT
24 Janvier 2016	PROGRES 2	POULE B : CHAMPIGNY
24 Janvier 2016	PROGRES 2	POULE C : L'HAY LES ROSES
30 Janvier 2016	INTERCLUBS BENJAMINS PLOT 2	CRETEIL
31 Janvier 2016	INTERCLUBS MINIMES	CRETEIL
07 Février 2016	INTERCLUBS AVENIRS/POUSSINS	CRETEIL
13 Février 2016	NATATHLON PLOT 1	CRETEIL
14 Février 2016		CRETEIL
<b>du 20 Février au 06 Mars 2016</b>	<b>VACANCES D'HIVER</b>	
12 Mars 2016	NATATHLON PLOT 2	CRETEIL
13 Mars 2016		CRETEIL
19 Mars 2016	2ème JOURNEE DES SPRINTS	
20 Mars 2016	JOURNEE 2 ESPOIRS	
26 ou 27 Mars 2016	PROGRES 3	POULE A : MAISONS ALFORT
26 ou 27 Mars 2016	PROGRES 3	POULE B : VILLIERS
26 ou 27 Mars 2016	PROGRES 3	
<b>28 Mars 2016</b>	<b>LUNDI DE Pâques</b>	
02 Avril 2016	JOURNEE QUALIFICATIVE 3	VITRY
03 Avril 2016		VITRY
09 Avril 2016	NATATHLON 3	
10 Avril 2016		

<b>DATES</b>	<b>COMPETITIONS</b>	<b>LIEUX</b>
<b>du 16 Avril au 1er Mai 2016</b>	<b>VACANCES DE Pâques</b>	
<b>Jeudi 05 Mai 2016</b>	<b>ASCENSION</b>	
14 ou 15 Mai 2016	<b>PROGRES 4</b>	<b>POULE A : MAISONS ALFORT</b>
14 ou 15 Mai 2016	<b>PROGRES 4</b>	<b>POULE B : VILLIERS</b>
14 ou 15 Mai 2016	<b>PROGRES 4</b>	<b>POULE C :</b>
14 et 15 Mai 2016	<b>JOURNEE QUALIFICATIVE 4</b>	
<b>Lundi 16 Mai 2016</b>	<b>LUNDI DE PENTECOTE</b>	
21 Mai 2016	<b>CHAMPIONNAT VAL DE MARNE ÉTÉ</b>	
22 Mai 2016		
28 Mai 2016	<b>NATATHLON 4</b>	<b>CRETEIL</b>
29 Mai 2016		<b>CRETEIL</b>
05 Juin 2016	<b>CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DES RELAIS</b>	
07 Juin 2016	<b>CONCATENATION FINALE PROGRES</b>	<b>ST MAUR</b>
12 Juin 2016	<b>1ERE MEDAILLE/PASS'COMPETITION</b>	
18 Juin 2016	<b>FINALE PROGRES AVENIRS/POUSSINS/BENJAMINS</b>	<b>VILLEJUIF</b>
19 Juin 2016		<b>VILLEJUIF</b>



	<b>1<sup>ère</sup> JOURNEE QUALIFICATIVE</b>			<b>25m</b>
	<b>10 et 11 OCTOBRE 2015</b>		<b>Annulée</b>	
	<b>Minimes Cadets Juniors Seniors</b>	<b>6 nages maximum par nageur</b>		
	<b>Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART</b>			

**PROGRAMME :**







**SAMEDI**

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
<b>50 DOS</b>	<b>50 PAPILLON</b>
<b>200 NL</b>	<b>200 BRASSE</b>
<b>100 BRASSE</b>	<b>200 DOS</b>
<b>100 PAPILLON</b>	<b>400m 4NAGES</b>

**DIMANCHE**

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
<b>50 NL</b>	<b>200m 4NAGES</b>
<b>100 DOS</b>	<b>100 NL</b>
<b>200 PAPILLON</b>	<b>400 NL</b>
<b>50 BRASSE</b>	<b>100m 4NAGES</b>

**Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.**

	<b>2<sup>ème</sup> JOURNEE QUALIFICATIVE</b>			<b>25m</b>
	<b>14 et 15 NOVEMBRE 2015</b>		<b>Annulée</b>	
	<b>Minimes Cadets Juniors Seniors</b>	<b>6 nages maximum par nageur</b>		
	<b>Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART</b>			

**PROGRAMME :**






**SAMEDI**

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
<b>50 NL</b>	<b>50 DOS</b>
<b>100 BRASSE</b>	<b>200 NL</b>
<b>200 DOS</b>	<b>200 PAPILLON</b>
<b>100 PAPILLON</b>	<b>100m 4NAGES</b>
	<b>800 ET 1500 NL</b>

**DIMANCHE**

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
<b>50 PAPILLON</b>	<b>50 BRASSE</b>
<b>200 BRASSE</b>	<b>200m 4NAGES</b>
<b>100 NL</b>	<b>100 DOS</b>







**Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.**

	<b>JOURNEE 1 : RELAIS ESPOIRS</b>			<b>25m</b>
	<b>15 NOVEMBRE 2015</b>		<b>Annulée</b>	
	<b>NON Titulaire du PASS'COMPETITION</b>	Compétition réservée exclusivement aux nageurs Non titulaires du Pass'Compétition. Composition des équipes au choix. Possibilité de mixer par Club.		
	<b>Engagements par fnex adressé aux Clubs – 2 DEPARTS</b>			

**PROGRAMME :**

<b>4X25m NL</b>
<b>4X25m BRASSE</b>
<b>4X25m DOS</b>
<b>4X25m 4NAGES</b>

**Récompenses** : Une médaille aux 3 premières équipes dans chaque nage.

	<b>CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL HIVER</b>			<b>25m</b>
	<b>21 et 22 NOVEMBRE 2015</b>		<b>L'HAY LES ROSES</b> <b>21 Rue du Hameau 94240</b>	
	<b>Minimes Cadets Juniors- Seniors</b>	<b>8 nages maximum par nageur pour les Minimes/Cadets/Juniors-Seniors sur les 2 jours.</b> <b>Les temps devront être réalisés sur la saison N-1 et la saison en cours.</b>		
	<b>Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART</b>			

**PROGRAMME :**

**Samedi après-midi**

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
<b>50 BRASSE</b>	<b>50 DOS</b>
<b>200 DOS</b>	<b>50 PAPILLON</b>
<b>100 PAPILLON</b>	<b>400 NL</b>
<b>800 NL</b>	<b>100m 4NAGES</b>

**Dimanche matin**

<b>200 4NAGES</b>
<b>200 NL</b>
<b>200 BRASSE</b>

**Dimanche après-midi**

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
<b>50 NL</b>	<b>100 DOS</b>
<b>100 BRASSE</b>	<b>400m 4NAGES</b>
<b>1500 NL</b>	<b>100 NL</b>
<b>200 PAPILLON</b>	

**Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.**







**RECOMPENSES :** Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge

## Grille de qualification au championnat Val de Marne :

DAMES

MESSIEURS







Juniors et avant	Cadettes	Minimes	<b>NAGES</b>	Juniors Et avant	Cadets	Minimes
33"00	34"00	35"00	<b>50 NL</b>	30"00	31"00	32"00
1'12"00	1'15"00	1'20"00	<b>100 NL</b>	1'03"00	1'07"00	1'10"00
2'35"00	2'40"00	2'45"00	<b>200 NL</b>	2'20"00	2'25"00	2'30"00
5'25"00	5'35"00	5'45"00	<b>400 NL</b>	5'00"00	5'12"00	5'27"00
38"50	40"00	41"50	<b>50 Dos</b>	33"50	35"00	36"50
1'21"00	1'24"00	1'27"00	<b>100 Dos</b>	1'12"00	1'15"00	1'18"00
2'53"00	2'59"00	3'05"00	<b>200 Dos</b>	2'36"00	2'42"00	2'48"00
42"00	43"00	44"00	<b>50 Brasse</b>	38"00	39"00	40"00
1'29"00	1'33"00	1'37"00	<b>100 Brasse</b>	1'20"00	1'24"00	1'28"00
3'15"00	3'22"00	3'29"00	<b>200 Brasse</b>	3'00"00	3'07"00	3'14"00
37"00	38"00	39"00	<b>50 Papillon</b>	33"00	34"00	35"00
1'25"00	1'30"00	1'35"00	<b>100 Papillon</b>	1'15"00	1'20"00	1'25"00
3'00"00	3'07"00	3'14"00	<b>200 Papillon</b>	2'36"00	2'43"00	3'00"00
1'25"00	1'30"00	1'35"00	<b>100 4Nages</b>	1'15"00	1'20"00	1'25"00
3'00"00	3'05"00	3'10"00	<b>200 4Nages</b>	2'40"00	2'45"00	2'50"00
6'10"00	6'25"00	6'38"00	<b>400 4Nages</b>	5'30"00	5'50"00	6'10"00
11'10"00	11'28"00	11'50"00	<b>800 NL</b>	10'30"00	10'53"00	11'22"00
20'15"00	21'05"00	21'55"00	<b>1500 NL</b>	19'35"00	20'20"00	21'10"00

	<b>BIATHLON BENJAMINS</b>			<b>25m</b>
	<b>28 et 29 NOVEMBRE 2015</b>		<b>CRETEIL Ste Catherine</b> 28 Allée Centrale Ile Brise Pain 94000	
	<b>BENJAMINS 1</b> <b>BENJAMINS 2</b>	<p>Les moins bonnes séries du 400m NL pourront être nagées à 2 par ligne.</p> <p>Les séries de 4 Nages et du 400m NL pourront être alternées.</p> <p>Pour être classé un nageur doit effectuer les 2 nages.</p>		
	<b>Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART</b>			

**PROGRAMME :**







<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
<b>200m 4 Nages Messieurs</b> <b>400m NL Dames</b>	<b>200m 4 Nages Dames</b> <b>400m NL Messieurs</b>

**RECOMPENSES** : Une médaille aux 3 premières nageuses et aux 3 premiers nageurs du combiné par catégorie.

	<b>PROGRES 1</b>			<b>25m</b>
	<b>05 ou 06 Décembre 2015</b>		<b>POULE A : MAISONS-ALFORT</b> <b>POULE B : CHAMPIGNY</b> <b>POULE C :</b>	
	<b>AVENIRS</b> <b>POUSSINS 1</b> <b>POUSSINS 2</b>	<b>Les nageurs doivent être titulaires du pass'compétition ENF3 NC pour participer à ces journées.</b> 2 Nages par réunion, 4 Nages maximum		
	<b>Engagements par extraNat – 2 DEPARTS</b>			

**PROGRAMME :**

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
<b>100m 4 Nages</b>	<b>50 PAPILLON</b>
<b>200m 4 Nages</b>	<b>100 PAPILLON</b>
<b>50 DOS</b>	<b>50 NL</b>
<b>100 DOS</b>	<b>100 NL</b>
<b>50 BRASSE</b>	
<b>100 BRASSE</b>	

	<b>INTERCLUBS BENJAMINS PLOT 1</b>			<b>25m</b>
	<b>12 et 13 DECEMBRE 2015</b>		<b>LIEUX</b>	
	<b>BENJAMINS</b>	<p>Le classement des interclubs benjamins se fera à l'addition des deux interclubs.</p> <p>Pour être présent dans le Classement National des Clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe classée par plot.</p> <p><b>Equipes</b> : elles seront composées de 4 filles ou 4 garçons. Toutefois, mais hors concours, il sera possible de constituer une équipe de club mixte et/ou une équipe entre plusieurs clubs. Toutes les performances seront enregistrées.</p> <p>A l'issue de la 1<sup>ère</sup> épreuve aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.</p>		
	<b>Engagements par extraNat – 2 DEPARTS</b>			







**PROGRAMME :**

<b>1<sup>ère</sup> REUNION</b>	<b>2<sup>ème</sup> REUNION</b>
100 4NAGES Dames	100 4NAGES Messieurs
4x50m NL Messieurs et Mixtes	4x50 NL Dames
4x50 Brasse Dames	4x50 Brasse Messieurs et Mixtes
4x50 Papillon Messieurs et Mixtes	4x50 Papillon Dames
4x50 4Nages (prise de relais dans l'eau)	4x50 4Nages Messieurs et Mixtes (prise de relais dans l'eau)

Les remplaçants ne pourront nager qu'un 100m 4Nages

**RECOMPENSES** : Une médaille à chaque nageur des 3 premières équipes.



	<b>CHAMPIONNATS OPEN DES « MAITRES » du VAL DE MARNE</b>			25m
	16 et 17 JANVIER 2016		<b>CACHAN</b> 4 Av. de l'Europe 94230	
	<b>EPREUVES INDIVIDUELLES</b>	<p style="color: red;">Aucun nageur de catégorie C0 ne sera accepté.</p> <p><b><u>Nous rappelons que pour les "Maîtres", les catégories ne changent qu'au 1<sup>er</sup> janvier.</u></b></p> <p>Tous les nageurs sans exception doivent être licenciés au minimum 8 jours avant la date limite des engagements, licences oblitérées.</p>		
	01 de 25 à 29 ans			
	02 de 30 à 34 ans			
	03 de 35 à 39 ans			
	04 de 40 à 44 ans			
	05 de 45 à 49 ans			
	06 de 50 à 54 ans			
	07 de 55 à 59 ans			
	08 de 60 à 64 ans			
	09 de 65 à 69 ans			
	10 de 70 à 74 ans			
	11 de 75 à 79 ans			
12 de 80 et plus				
	<b>Engagements par extraNat – 1 Seul DEPART</b>			

**PROGRAMME :**

**Samedi après-midi**

1 <sup>ère</sup> Réunion	2 <sup>ème</sup> Réunion
<b>50 BRASSE</b>	<b>50 DOS</b>
<b>200 DOS</b>	<b>200 BRASSE</b>
<b>100 PAPILLON</b>	<b>100 NL</b>
<b>400 NL</b>	<b>200 4NAGES</b>
<b>4x50 4NAGES Dames et Messieurs ou Mixtes (2D et 2M)</b>	<b>800 NL</b>
	<b>1500 NL</b>

**Dimanche après-midi**

1 <sup>ère</sup> Réunion	2 <sup>ème</sup> Réunion
<b>50 NL</b>	<b>50 PAPILLON</b>
<b>200 PAPILLON</b>	<b>200 NL</b>
<b>100 DOS</b>	<b>100 BRASSE</b>
<b>100 4NAGES</b>	<b>400 4NAGES</b>
<b>4x50 NL Dames et Messieurs ou Mixtes (2D et 2M)</b>	<b>10x50 NL (Mixte 5D et 5M)</b>

## **ENGAGEMENTS :**

Chaque nageur ne pourra s'engager que sur **4 nages maximum par journée** + un relais  
La Commission Sportive se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements.

**3,50 € par épreuve individuelle et 8,00 € par relais pour les clubs val de marnais**

**6,00 € par épreuve individuelle et 10,00 € par relais pour les clubs extérieurs,**

Le règlement est à effectuer à réception de la facture émise par le Comité Départemental du Val de Marne après saisie informatique.

## **REGLEMENT :**

Conforme aux règlements de la F.I.N.A. et de la F.F.N.  
Aucun temps limite d'engagement pour l'ensemble des épreuves.

Eventuellement le nombre de séries pourra être limité en fonction de la durée des réunions.  
La sélection se fera sur l'ordre d'arrivée des engagements et sur le choix de chaque compétiteur qui indiquera ses nages dans l'ordre décroissant de sa préférence.

*Madame HAYOTTE CD 94 Natation*

Maison des Sports  
44 avenue Karl Marx  
94800 Villejuif

Téléphone : 01.43.90.11.23







Mail : [cd94natation@gmail.com](mailto:cd94natation@gmail.com)

**FORFAIT :** Tout forfait déclaré après la date de clôture des engagements sera facturé **10 €**

**RAPPEL :** Attention à vos relais en ce qui concerne les remplaçants.

## **RECOMPENSES :**







Une médaille aux trois premiers dans chaque catégorie d'âge.  
Les relais seront récompensés en toutes catégories : une médaille à chaque nageur du relais.

	<b>1<sup>ère</sup> JOURNEE DES SPRINTS DU 94</b>			<b>25m</b>
	<b>23 JANVIER 2016</b>		<b>SAINT MANDE 31 Rue du Cdt Mouchotte 94160</b>	
	<b>MINIMES CADETS JUNIORS- SENIORS</b>	<p>Chaque nageur inscrit à cette compétition ne peut participer qu'à deux nages individuelles plus à l'australienne toutes catégories.</p> <p><b>Seuls les nageurs de niveau départemental de la saison en cours peuvent participer à cette compétition. Les nageurs de série régionale ou plus peuvent y participer après accord du CD94 en fonction des places disponibles.</b></p>		
	<b>Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART</b>			

<b>1<sup>ère</sup> REUNION</b>	<b>2<sup>ème</sup> REUNION</b>
100 PAPILLON	50 PAPILLON
100 DOS	50 DOS
100 BRASSE	50 BRASSE
100 NL	50 NL
	Remise des Récompenses
	AUSTRALIENNE







**Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.**

**RECOMPENSES** : Un lot aux trois premiers dans chaque catégorie.

	<b>PROGRES 2</b>			<b>25m</b>
	<b>23 ou 24 JANVIER 2016</b>		<b>POULE A : MAISONS-ALFORT</b> <b>POULE B : CHAMPIGNY</b> <b>POULE C : L'HAY LES ROSES</b>	
	<b>AVENIRS</b> <b>POUSSINS</b> <b>BENJAMINS</b>	<p style="color: red;"><b>Les nageurs nés entre 2004 et 2007 non titulaires du pass'compétition ENF3 NC ne peuvent pas participer à ces journées.</b></p> 2 Nages par réunion, 4 Nages maximum		
	<b>Engagements par extraNat – 2 DEPARTS</b>			

**PROGRAMME :**

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
<b>400 NL</b>	<b>50 BRASSE</b>
<b>200 NL</b>	<b>100 BRASSE</b>
<b>50 PAPILLON</b>	<b>50 NL</b>
<b>100 PAPILLON</b>	<b>100 NL</b>
<b>50 DOS</b>	
<b>100 DOS</b>	

	<b>INTERCLUBS BENJAMINS PLOT 2</b>			<b>25m</b>
	<b>30 JANVIER 2016</b>		<b>CRETEIL Ste Catherine 28 Allée Centrale Ile Brise Pain 94000</b>	
	<b>BENJAMINS</b>	<p>Le classement des interclubs benjamins se fera à l'addition des deux interclubs.          Pour être présent dans le Classement National des Clubs, le club doit être présent avec au moins une équipe classée par plot.  <u><b>Equipes</b></u> : elles seront composées de 4 filles ou 4 garçons. Toutefois, mais hors concours, il sera possible de constituer une équipe de club mixte et/ou une équipe entre plusieurs clubs. Toutes les performances seront enregistrées.          A l'issue de la 1<sup>ère</sup> épreuve aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.</p>		
	<b>Engagements par extraNat – 2 DEPARTS</b>			

**PROGRAMME :**







Programme : deux courses individuelles par nageur et 2 relais.

<b>1<sup>ère</sup> REUNION</b>	<b>2<sup>ème</sup> REUNION</b>
4x100 4N Individuel Dames (Chaque nageur nage un 100m 4Nages) et Mixtes	4x100 4N Individuel Messieurs (chaque nageur nage un 100m 4Nages)
100 NL Messieurs	100 NL Dames
100 Dos Dames	100 Dos Messieurs
100 Brasse Messieurs	100 Brasse Dames
100 Papillon Dames	100 Papillon Messieurs
4x200 NL Messieurs	4x200 NL Dames et Mixtes

Toutes ces courses doivent être nagées deux fois.

Les remplaçants pourront nager uniquement sur un 100 mètres.

**RECOMPENSES** : Une médaille à chaque nageur des 3 premières équipes.

	<b>INTERCLUBS MINIMES</b>			<b>25m</b>
	<b>31 JANVIER 2016</b>		<b>CRETEIL Ste Catherine 28 Allée Centrale Ile Brise Pain 94000</b>	
	<b>MINIMES</b>	<p><b>Equipes</b> : elles seront composées de 4 filles ou 4 garçons. Toutefois, mais hors concours, il sera possible de constituer une équipe de club mixte et/ou une équipe entre plusieurs clubs. Toutes les performances seront enregistrées.</p> <p>A l'issue de la 1<sup>ère</sup> épreuve aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué.</p>		
	<b>Engagements par extraNat – 1 DEPART</b>			

### PROGRAMME :







Programme : deux courses individuelles par nageur et 2 relais.

<b>1<sup>ère</sup> REUNION</b>	<b>2<sup>ème</sup> REUNION</b>
4x100 4N Individuel Dames (Chaque nageur nage un 100m 4Nages) et Mixtes	4x100 4N Individuel Messieurs (chaque nageur nage un 100m 4Nages)
100 NL Messieurs	100 NL Dames
100 Dos Dames	100 Dos Messieurs
100 Brasse Messieurs	100 Brasse Dames
100 Papillon Dames	100 Papillon Messieurs
4x200 NL Messieurs	4x200 NL Dames

Toutes ces courses doivent être nagées deux fois.

Les remplaçants pourront nager uniquement sur un 100 mètres.

**RECOMPENSES** : Une médaille à chaque nageur des 3 premières équipes.







	<b>INTERCLUBS AVENIRS/POUSSINS</b>			<b>25m</b>
	<b>07 FEVRIER 2016</b>		<b>CRETEIL Ste Catherine 28 Allée Centrale Ile Brise Pain 94000</b>	
	<b>AVENIRS/ POUSSINS 1 et POUSSINS 2</b>	<p>Les équipes sont constituées de 4 Avenirs/Poussins. Possibilité d'engager une équipe mixte par club (2 garçons et 2 filles). Attention : La commission sportive se réserve le droit de limiter le nombre d'équipes par club. Chaque nageur doit nager impérativement 1 nage individuelle et le relais. Toutes les nages individuelles doivent être nagées par équipe.</p>		
	<b>Engagements par extraNat – 2 DEPARTS</b>			

**PROGRAMME :**

<u>1<sup>ère</sup> REUNION</u>	<u>2<sup>ème</sup> REUNION</u>
<b>100 BRASSE</b>	<b>100 PAPILLON</b>
<b>100 DOS</b>	<b>100 NL</b>
<b>Remise des Récompenses</b>	<b>Remise des Récompenses</b>
	<b>4x50m NL</b>
	<b>Remise des Récompenses</b>

**RECOMPENSES :**

- Une médaille aux trois premiers de chaque nage individuelle dans chacune des deux catégories (AVENIRS/POUSSINS 1 et les POUSSINS 2)
- Une médaille à chaque nageur des trois premiers relais
- Une coupe aux trois premières équipes







	<b>NATATHLON DEPARTEMENTAL PLOT 1</b>			<b>25m</b>
	<b>13 et 14 FEVRIER 2016</b>			<b>CRETEIL Ste Catherine 28 Allée Centrale Ile Brise Pain 94000</b>
	<b>BENJAMINS</b>	<p>Pour se qualifier à la finale, les nageurs doivent avoir nagé les 10 épreuves du natathlon sur les 4 journées proposées</p> <p><i>Les moins bonnes séries du 800 NL seront nagées à 2 par ligne.</i></p> <p><i>Les deux meilleures séries de 800NL filles et garçons débiteront la compétition, puis alternance une série fille, une série garçon.</i></p>		
	<b>Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART</b>			

**PROGRAMME :**

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
<b>800 NL</b>	<b>200 BRASSE</b>
<b>100 PAPILLON</b>	<b>200 NL</b>
	<b>100 DOS</b>

**RECOMPENSES** : Une médaille aux 3 premiers par nage individuelle









	<b>NATATHLON DEPARTEMENTAL PLOT 2</b>			<b>25m</b>
	<b>12 et 13 MARS 2016</b>			<b>CRETEIL Ste Catherine 28 Allée Centrale Ile Brise Pain 94000</b>
	<b>BENJAMINS</b>	<p>Pour se qualifier à la finale, les nageurs doivent avoir nagé les 10 épreuves du natathlon sur les 4 journées proposées</p> <p><i>Les deux meilleures séries de 400m 4NAGES filles et garçons débiteront la compétition, puis alternance une série fille, une série garçon.</i></p>		
	<b>Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART</b>			

**PROGRAMME :**

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
<b>400m 4NAGES</b>	<b>200 PAPILLON</b>
<b>100 BRASSE</b>	<b>200 DOS</b>
	<b>100 NL</b>

**RECOMPENSES** : Une médaille aux 3 premiers par nage individuelle







	<b>2<sup>ème</sup> JOURNEE DES SPRINTS DU 94</b>			<b>25m</b>
	<b>19 MARS 2016</b>		<b>LIEUX</b>	
	<b>MINIMES CADETS JUNIORS- SENIORS</b>	<p>Chaque nageur inscrit à cette compétition ne peut participer qu'à deux nages individuelles plus à l'australienne toutes catégories.</p> <p><b>Seuls les nageurs de niveau départemental de la saison en cours peuvent participer à cette compétition. Les nageurs de série régionale ou plus peuvent y participer après accord du CD94 en fonction des places disponibles.</b></p>		
	<b>Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART</b>			

<b>1<sup>ère</sup> REUNION</b>	<b>2<sup>ème</sup> REUNION</b>
<b>100 PAPILLON</b>	<b>50 PAPILLON</b>
<b>100 DOS</b>	<b>50 DOS</b>
<b>100 BRASSE</b>	<b>50 BRASSE</b>
<b>100 NL</b>	<b>50 NL</b>
	<b>Remise des Récompenses</b>
	<b>AUSTRALIENNE</b>

Une soirée amicale clôturera cette manifestation.







**Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.**

**RECOMPENSES** : Un lot aux trois premiers dans chaque catégorie.

	<b>JOURNEE 2 ESPOIRS</b>			<b>25m</b>
	<b>20 MARS 2016</b>		<b>LIEUX</b>	
	<b>Non Titulaire du Pass'Compétition</b>	Rencontre d'animation basée sur la technique de nage. 2 engagements individuels et/ou un relais par nageur. Les nageurs doivent effectuer la nage correctement, y compris le départ, le virage, la coulée et l'arrivée.		
	<b>Engagements par ffex adressé aux Clubs – 2 DEPARTS</b>			

**PROGRAMME :**

<b>50 NL</b>
<b>50 BRASSE</b>
<b>50 DOS</b>
<b>25 PAPILLON</b>
<b>4x25 NL</b>

	<b>PROGRES 3</b>			<b>25m</b>
	<b>26 ou 27 MARS 2016</b>			<b>POULE A : MAISONS-ALFORT POULE B : VILLIERS POULE C :</b>
	<b>AVENIRS POUSSINS BENJAMINS</b>	<p style="color: red;"><b>Les nageurs nés entre 2004 et 2007 non titulaires du pass'compétition ENF3 NC ne peuvent pas participer à ces journées.</b></p> <p>2 Nages par réunion, 4 Nages maximum</p>		
	<b>Engagements par extraNat – 2 DEPARTS</b>			

**PROGRAMME :**

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
<b>200m 4NAGES</b>	<b>50 PAPILLON</b>
<b>100m 4NAGES</b>	<b>100 PAPILLON</b>
<b>50 NL</b>	<b>50 BRASSE</b>
<b>100 NL</b>	<b>100 BRASSE</b>
<b>50 DOS</b>	
<b>100 DOS</b>	

	<b>3<sup>ème</sup> JOURNEE QUALIFICATIVE</b>			<b>25m</b>
	<b>02 et 03 AVRIL 2016</b>		<b>VITRY</b> Centre Commercial 8 Mai 1945 94400 VITRY S/SEINE	
	<b>Minimes Cadets Juniors Seniors</b>	<b>6 nages maximum par nageur</b>		
	<b>Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART</b>			

**PROGRAMME :**



**SAMEDI**

<b><u>1<sup>ère</sup> REUNION</u></b>	<b><u>2<sup>ème</sup> REUNION</u></b>
<b>50 NL</b>	<b>50 PAPILLON</b>
<b>200 DOS</b>	<b>200 4NAGES</b>
<b>100 PAPILLON</b>	<b>50 DOS</b>
<b>200 NL</b>	<b>200 BRASSE</b>
	<b>400 NL</b>

**DIMANCHE**

<b><u>1<sup>ère</sup> REUNION</u></b>	<b><u>2<sup>ème</sup> REUNION</u></b>
<b>100 4NAGES</b>	<b>100 DOS</b>
<b>50 BRASSE</b>	<b>100 PAPILLON</b>
<b>100 NL</b>	<b>100 BRASSE</b>
<b>800 NL</b>	<b>400 4NAGES</b>







**Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.**

	<b>NATATHLON DEPARTEMENTAL PLOT 3</b>			<b>25m</b>
	<b>09 et 10 AVRIL 2016</b>			<b>LIEUX</b>
	<b>BENJAMINS</b>	<p>Pour se qualifier à la finale, les nageurs doivent avoir nagé les 10 épreuves du natathlon sur les 4 journées proposées</p> <p><i>Les deux meilleures séries de 800m NL filles et garçons débiteront la compétition, puis alternance une série fille, une série garçon.</i></p>		
	<b>Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART</b>			

**PROGRAMME :**

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
<p><b>200 BRASSE</b></p> <p><b>100 NL</b></p>	<p><b>800m NL</b></p> <p><b>100 DOS</b></p> <p><b>200 PAPILLON</b></p>

**RECOMPENSES** : Une médaille aux 3 premiers par nage individuelle

	<b>4<sup>ème</sup> JOURNEE QUALIFICATIVE</b>			<b>25m</b>
	<b>14 et 15 MAI 2016</b>		<b>LIEUX</b>	
	<b>Minimes Cadets Juniors- Seniors</b>	<b>6 nages maximum par nageur – Attention, compétition réservée exclusivement aux nageurs non qualifiés aux Championnats du Val De Marne ou plus</b>		
	<b>Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART</b>			

**PROGRAMME :**

**SAMEDI**

<b>1<sup>ère</sup> REUNION</b>	<b>2<sup>ème</sup> REUNION</b>
<b>100 NL</b>	<b>50 PAPILLON</b>
<b>200 PAPILLON</b>	<b>100 DOS</b>
<b>50 DOS</b>	<b>200 4NAGES</b>
<b>100 BRASSE</b>	<b>200 NL</b>







Le 400 4NAGES sera proposé uniquement sur demande.

**DIMANCHE**

<b>1<sup>ère</sup> REUNION</b>	<b>2<sup>ème</sup> REUNION</b>
<b>200 DOS</b>	<b>50 NL</b>
<b>100 PAPILLON</b>	<b>200 BRASSE</b>
<b>50 BRASSE</b>	<b>100 4NAGES</b>

Les 800 et 1500NL seront proposés uniquement sur demande.







Le CD se réserve le droit de limiter le nombre de séries.

	<b>PROGRES 4</b>			<b>25m</b>
	<b>14 ou 15 MAI 2016</b>			<b>POULE A : MAISONS-ALFORT POULE B : VILLIERS POULE C :</b>
	<b>AVENIRS POUSSINS BENJAMINS</b>	<p style="color: red;"><b>Les nageurs nés entre 2004 et 2007 non titulaires du pass'compétition ENF3 NC ne peuvent pas participer à ces journées.</b></p> <p>2 Nages par réunion, 4 Nages maximum</p>		
	<b>Engagements par extraNat – 2 DEPARTS</b>			

**PROGRAMME :**

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
<b>400 NL</b>	<b>50 PAPILLON</b>
<b>200 NL</b>	<b>100 PAPILLON</b>
<b>50 BRASSE</b>	<b>50 DOS</b>
<b>100 BRASSE</b>	<b>100 DOS</b>
<b>50 NL</b>	<b>100m 4NAGES</b>
<b>100 NL</b>	<b>200m 4NAGES</b>



	<b>CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL ETE</b>			<b>25m ou 50m</b>
	<b>21 et 22 MAI 2016</b>		<b>LIEUX</b>	
	<b>Minimes Cadets Juniors- Seniors</b>	<p><b>4 nages maximum individuelles + les relais</b>  <b>2 relais maximum de chaque type par club</b>  Les relais seront engagés en <b>Toutes Catégories</b>.  La commission Sportive se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements en fonction de la durée de la compétition.  <b>Si la compétition a lieu en bassin de 50 mètres, il n'y aura pas de 100m 4Nages</b>  <b>Les temps devront être réalisés sur la saison en cours</b>  <b>QUALIFICATIF AUX CHAMPIONNATS REGIONNAUX ETE</b></p>		
	<b>Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART</b>			

**PROGRAMME :**

**Samedi après-midi**

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
<b>50 BRASSE</b>	<b>50 DOS</b>
<b>200 DOS</b>	<b>200 BRASSE</b>
<b>100 PAPILLON</b>	<b>100 NL</b>
<b>400 NL</b>	<b>200m 4NAGES</b>
<b>4x100m 4NAGES</b>	<b>800 NL</b>
	<b>1500 NL</b>






**Dimanche après-midi**

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
<b>50 NL</b>	<b>50 PAPILLON</b>
<b>200 PAPILLON</b>	<b>200 NL</b>
<b>100 DOS</b>	<b>100 BRASSE</b>
<b>100m 4NAGES</b>	<b>400m 4NAGES</b>
<b>4X200 NL</b>	<b>4X100 NL</b>

**RECOMPENSES :** Une médaille aux trois premiers par catégorie d'âge pour chaque nage et une médaille aux quatre nageurs des trois premiers relais toutes catégories.

## Grille de qualification au championnat du Val de Marne :







DAMES				MESSIEURS		
Juniors et avant	Cadettes	Minimes	NAGES	Juniors Et avant	Cadets	Minimes
33"00	34"00	35"00	<b>50 NL</b>	30"00	31"00	32"00
1'12"00	1'15"00	1'20"00	<b>100 NL</b>	1'03"00	1'07"00	1'10"00
2'35"00	2'40"00	2'45"00	<b>200 NL</b>	2'20"00	2'25"00	2'30"00
5'25"00	5'35"00	5'45"00	<b>400 NL</b>	5'00"00	5'12"00	5'27"00
38"50	40"00	41"50	<b>50 Dos</b>	33"50	35"00	36"50
1'21"00	1'24"00	1'27"00	<b>100 Dos</b>	1'12"00	1'15"00	1'18"00
2'53"00	2'59"00	3'05"00	<b>200 Dos</b>	2'36"00	2'42"00	2'48"00
42"00	43"00	44"00	<b>50 Brasse</b>	38"00	39"00	40"00
1'29"00	1'33"00	1'37"00	<b>100 Brasse</b>	1'20"00	1'24"00	1'28"00
3'15"00	3'22"00	3'29"00	<b>200 Brasse</b>	3'00"00	3'07"00	3'14"00
37"00	38"00	39"00	<b>50 Papillon</b>	33"00	34"00	35"00
1'25"00	1'30"00	1'35"00	<b>100 Papillon</b>	1'15"00	1'20"00	1'25"00
3'00"00	3'07"00	3'14"00	<b>200 Papillon</b>	2'36"00	2'43"00	3'00"00
1'25"00	1'30"00	1'35"00	<b>100 4Nages</b>	1'15"00	1'20"00	1'25"00
3'00"00	3'05"00	3'10"00	<b>200 4Nages</b>	2'40"00	2'45"00	2'50"00
6'10"00	6'25"00	6'38"00	<b>400 4Nages</b>	5'30"00	5'50"00	6'10"00
11'10"00	11'28"00	11'50"00	<b>800 NL</b>	10'30"00	10'53"00	11'22"00
20'15"00	21'05"00	21'55"00	<b>1500 NL</b>	19'35"00	20'20"00	21'10"00

	<b>NATATHLON DEPARTEMENTAL PLOT 4</b>			<b>25m</b>
	<b>28 et 29 MAI 2016</b>			<b>CRETEIL Ste Catherine 28 Allée Centrale Ile Brise Pain 94000</b>
	<b>BENJAMINS</b>	<p>Pour se qualifier à la finale, les nageurs doivent avoir nagé les 10 épreuves du natathlon sur les 4 journées proposées</p> <p><i>Les deux meilleures séries de 400m 4NAGES filles et garçons débiteront la compétition, puis alternance une série fille, une série garçon.</i></p>		
	<b>Engagements par extraNat – 1 SEUL DEPART</b>			

**PROGRAMME :**

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b>
<p><b>200 NL</b></p> <p><b>100 PAPILLON</b></p>	<p><b>400m 4NAGES</b></p> <p><b>100 BRASSE</b></p> <p><b>200 DOS</b></p>







**RECOMPENSES** : Une médaille aux 3 premiers par nage individuelle

	<b>CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DES RELAIS</b>			<b>25m</b>
	<b>04 ou 05 JUI 2016</b>		<b>LIEUX</b>	
	<b>AVENIRS POUSSINS 1 et 2 BENJAMINS 1 et 2</b>	<p>Les nageurs doivent être titulaires du « pass'compétition NC ». Trois équipes par clubs, par catégorie et par sexe maximum. Pour le 10x25 pas de réglementation sur le nombre de filles et de garçons. Pas de Relais Mixte.</p>		
	<b>Engagements par extraNat – 2 DEPARTS</b>			

**PROGRAMME :**

<b>1<sup>ère</sup> Réunion</b>
10x25 NL (2 avenirs + 4 poussins + 4 benjamins)
4x50 NL
4x50 4N

**RECOMPENSES :** Une Coupe à chaque nageur des trois premiers relais et une Coupe aux trois premiers relais 10x25NL.







	<b>1<sup>ère</sup> MEDAILLE / JOURNEE PASS'COMPETITION</b>			<b>25m</b>
	<b>12 JUIN 2016</b>		<b>LIEUX</b>	
	<b>NON Titulaire du PASS'COMPETITION</b>	Rencontre d'animation basée sur la technique de nage. 2 engagements individuels. Les nageurs doivent effectuer la nage correctement, y compris le départ, le virage, la coulée et l'arrivée.		
	<b>Engagements par ffnex adressé aux Clubs – 2 DEPARTS</b>			

**PROGRAMME :**

<b>25m Papillon</b>
<b>25m Dos</b>
<b>25m Brasse</b>
<b>25m NL</b>
<b>50m NL</b>
<b>50m Brasse</b>
<b>50m Dos</b>
<b>50mPapillon</b>
<b>100m NL</b>

**RECOMPENSES :**            **1 médaille à chaque participant**

Clôture de la manifestation par la remise des récompenses et par un goûter.

	<b>FINALE PROGRES</b>			25m
	18 et 19 JUIN 2016		<b>VILLEJUIF</b> <b>118 Rue Y. GAGARINE</b> <b>94800 Villejuif</b>	
	<b>2003 et après</b>	<p>En fonction de la date de la Coupe de France des Benjamins, les journées de la finale par catégorie pourront être inversées.</p> <p><b>Les nageurs sélectionnés au Trophée Lucien Zins et à la finale interrégionale du natathlon ne pourront pas participer à cette compétition.</b></p>		
	<p>Les clubs (Présence indispensable) confirmeront la participation de leurs nageurs et nageuses lors de la réunion de sélection pour cette finale qui aura lieu le 7 juin 2016 à 20h30 à :</p> <p style="text-align: center;"><b>Club House STELLA St MAUR</b> <b>88 quai du petit parc</b> <b>94100 St Maur des Fossés</b></p> <p>Les forfaits devront être communiqués au CD 94 <u>avant le 13 juin 2016</u>, délai de rigueur.</p> <p>Aucun engagement ne sera accepté sur le bord du bassin.</p> <p style="text-align: center;"><b>2 DEPARTS</b></p>			

### PROGRAMME DE LA FINALE :

<b>Samedi : Avenirs/Poussins1 et Poussins 2</b>	<b>Dimanche : Benjamins 1 et 2</b>
200 NL	200 NL
100m 4NAGES (Poussins 1 / Avenirs)	200m 4NAGES
200m 4Nages (Poussins 2)	
50 PAPILLON	50 PAPILLON
50 DOS	50 DOS
50 BRASSE	50 BRASSE

### RECOMPENSES :

- Un bonnet du CD94 sera remis à chaque finaliste présent.
- Une médaille pour les 3 premiers de chaque épreuve par catégorie et par sexe.
- Une médaille sera remise aux 10 premiers nageurs Avenirs/Poussins 1 et 2 au cumul des trois nages et aux 8 premiers nageurs Benjamins 1 et 2, et par sexe.